



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Medycyna Sportowa – osteopatyczne podejście do leczenia urazów sportowych

Numer usługi 2023/11/20/55596/2021148

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 37 h

📅 19.12.2024 do 22.12.2024

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

59,46 PLN brutto/h

59,46 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• fizjoterapeutów,</li><li>• osteopatów,</li><li>• techników fizjoterapii,</li><li>• studentów fizjoterapii,</li><li>• studentów osteopatii,</li><li>• trenerów medycznych.</li></ul> <p>Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	18-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	37
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie implikacji sprawdzonych technik osteopatycznych przy leczeniu najczęstszych patologii u sportowców z różnych dyscyplin, mechanizmów stosowanych w profilaktyce oraz samodzielnej pracy przy leczeniu urazów ostrych i przewlekłych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie implikacji sprawdzonych technik osteopatycznych przy leczeniu najczęstszych patologii u sportowców z różnych dyscyplin, mechanizmów stosowanych w profilaktyce oraz samodzielnie leczy urazy ostre i przewlekłe	Uczestnik definiuje mechanizmy działania osteopatycznego na układy ciała ludzkiego	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje pięć filarów osteopatii	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje fizjologię gojenia tkanek, mechanizmy drenażu oraz osteopatyczne podejście do leczenia fazy ostrej	Test teoretyczny
	Uczestnik ustala badanie i leczenie osteopatyczne (GOT)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przeprowadza diagnozę odcinka lędźwiowego i miednicy, piersiowego, szyjnego i w obrębie głowy, stawów biodrowych, kolanowych, podudzia i stopy, stawów barkowo-obończykowych, ramiennych i łokciowych oraz nadgarstka i przedramienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik ustala zaburzenia, uszkodzenia, patologie, choroby, zespoły bólowe, uwięźnięcia, przepukliny oraz złamania w odcinku lędźwiowym i miednicy, piersiowym, szyjnym, w obrębie głowy, stawów biodrowych, kolanowych, podudzia i stopy, stawów barkowo-obończykowych, ramiennych i łokciowych oraz w nadgarstku i przedramieniu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przeprowadza testy bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 37 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

#### Dzień 1

1. Czym jest osteopatia oraz charakterystyka pracy w sporcie.
2. Mechanizmy działania osteopatycznego na układy ciała ludzkiego.
3. Pięć filarów osteopatii.
4. Osteopatyczne podejście do leczenia fazy ostrej.
5. Fizjologia gojenia tkanek.
6. Globalne i lokalne mechanizmy drenażu.
7. GOT – General Osteopathic Treatment oraz badanie osteopatyczne.

#### Dzień 2

1. Odcinek lędźwiowy kręgosłupa oraz miednica.
2. Patologie SIJ – ilium anterior, ilium posterior, zaburzenia kości krzyżowej.
3. Odcinek lędźwiowy – choroby krążka międzykręgowego, kręgozmyk, zaburzenia powięzi piersiowo-lędźwiowej (TLF), zespół m. gruszkowatego, zespół m. biodrowo-lędźwiowego, testy bezpieczeństwa.

4. Odcinek piersiowy – przepona, zaburzenia ruchomości żeber oraz stawów międzykręgowych, patologie I żebra.

5. Odcinek szyjny – patologie krążka międzykręgowego, zaburzenia kompleksu szczytowo-potylicznego (OAA), zaburzenia pracy kości czaszki, niespecyficzne bóle głowy, zaburzenia powięziowe w obrębie odcinka szyjnego, omówienie wybranych nerwów czaszkowych, testy bezpieczeństwa.

### Dzień 3

1. Staw biodrowy – uszkodzenia obróbka stawowego, trzaskające biodro, konflikt udowo-panewkowy, zespół m. czworobocznego uda, zespół otworu zasłonowego, patologie mm. przywodzicieli, przepukliny u sportowców.

2. Staw kolanowy – kolano skoczka, kolano biegacza, patologie więzadeł, urazy łąkotek, patologie dołu podkolanowego.

3. Podudzie i stopa – shin splint, ciasnota przedziałów powięziowych, patologie k. strzałkowej, urazy inwersyjne i ewersyjne, ostroga piętowa, patologie kanału stępu, złamania zmęczeniowe.

### Dzień 4

1. Staw barkowo-obojęczykowy i ramienny – patologie stożka rotatorów, uwięźnięcia nerwów, impingement syndrome, zespół mięśnia piersiowego mniejszego, uszkodzenia obróbka stawowego.

2. Staw łokciowy i przedramię – łokieć golfisty, łokieć tenisisty, patologie więzadeł stawu łokciowego.

3. Nadgarstek – zespół cieśni nadgarstka, zespół kanału Guyona, patologie nadgarstka i ręki.

---

Kurs trwa 37 godz. dydaktycznych, co stanowi 27 godz. 45 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 3 h 45 min. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-4- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Mateusz Szczepaniak D.O.	19-12-2024	08:30	13:00	04:30
<b>2 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 5-7- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Radosław Kokoszka	19-12-2024	13:00	17:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Mateusz Szczepaniak D.O.	20-12-2024	08:30	13:00	04:30
4 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 4-5- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Radosław Kokoszka	20-12-2024	13:00	17:30	04:30
5 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Mateusz Szczepaniak D.O.	21-12-2024	08:30	13:00	04:30
6 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 2cd.-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Radosław Kokoszka	21-12-2024	13:00	17:30	04:30
7 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 4, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy	mgr Mateusz Szczepaniak D.O.	22-12-2024	08:30	10:45	02:15
8 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 4, punkty 2cd.-3- w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy	mgr Radosław Kokoszka	22-12-2024	10:45	12:45	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 9 Walidacja	-	22-12-2024	12:45	13:00	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	59,46 PLN
Koszt osobogodziny netto	59,46 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### mgr Radosław Kokoszka

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Aktualnie w trakcie edukacji w Still Academy of Osteopathy. Fizjoterapeuta Reprezentacji Polski Piłki Nożnej (U21). Posiada doświadczenie w pracy z reprezentantami Polski w pływaniu, drużynami footballu amerykańskiego oraz jest trenerem sekcji amp futbolu Legii Warszawa. W swojej pracy posługuje się terapią osteopatyczną, terapią manualną oraz igłoterapią. Ukończył liczne szkolenia z zakresu osteopatii oraz terapii manualnej. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

### mgr Mateusz Szczepaniak D.O.

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie oraz Flanders International College of Osteopathy. Asystent wykładowcy na międzynarodowej uczelni medycyny osteopatycznej FICO-MUM. Wykładowca Centrum Integracji Sensorycznej w Warszawie. Posiada doświadczenie w pracy ze sportowcami na najwyższym szczeblu m.in. Reprezentacją Polski Footballu Amerykańskiego, Polskim Związkiem Lekkiej Atletyki, klubem piłkarskim Legia Warszawa. Ukończył wiele szkoleń specjalistycznych oraz mastercourses z zakresu fizjoterapii i osteopatii. Prowadzi własną praktykę osteopatyczną w Warszawie oraz jest trenerem sekcji amp futbolu Legii Warszawa. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

## Informacje dodatkowe

**Podstawa zwolnienia z VAT:**

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Januszowicka 5  
53-135 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Inkubator Przedsiębiorczości triQube. Budynek sąsiadujący z Dolnośląską Agencją Współpracy Gospodarczej przy ul. Kasztanowej. Z jednego do drugiego budynku można przejść łącznikiem.  
Do Inkubatora Przedsiębiorczości główne wejście jest od ul. Januszowickiej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457