



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Anatomia palpacyjna z rozluźnianiem struktur mięśniowo-powięziowych

Numer usługi 2023/11/20/55596/2021127

Bydgoszcz / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

38 h

21.10.2024 do 26.11.2024

2 490,00 PLN brutto

2 490,00 PLN netto

65,53 PLN brutto/h

65,53 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>techników fizjoterapii,</li><li>studentów fizjoterapii,</li><li>studentów medycyny,</li><li>lekarzy,</li><li>masażystów,</li><li>terapeutów manualnych.</li></ul> <p>Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	25
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	38
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie świadomej palpacji struktur anatomicznych ciała ludzkiego (kostnych, mięśniowych, nerwowych i naczyniowych).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie wykonuje palpację struktur anatomicznych pacjenta	Uczestnik rozróżnia struktury kostne, mięśniowe, naczyń krwionośnych, nerwów i węzłów chłonnych	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżniania dokładny przebieg nerwów oraz stref unerwienia czuciowego i ruchowego	Test teoretyczny
	Uczestnik wykonuje badanie palpacyjne poprzez prawidłowy dobór technik zabiegu adekwatnie do potrzeb pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik odszukuje węzły chłonne w miejscach typowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak.

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 38 godzin dydaktycznych**

## **PROGRAM KURSU :**

### **MODUŁ I: Od przepony w dół**

1. KRĘGOSŁUP LĘDŹWIOWY
2. MIEDNICA - STR. TYLNA
3. MIEDNICA - STR. PRZEDNIA
4. UDO - STR. PRZEDNIA
5. UDO - STR. TYLNA
6. KOLANO - STR. PRZEDNIA
7. KOLANO - STR. TYLNA
8. PODUDZIE - STR. PRZEDNIO-BOCZNA
9. PODUDZIE - STR. TYLNO-PRZYŚRODKOWA
10. PRZEGUB STOPY:
11. STOPA - STR. GRZBIETOWA PRZEDSTOPIA

### **MODUŁ II: Od przepony w górę**

1. SZYJA
2. KARK
3. KRĘGOSŁU PIERSIOWY I KLATKA PIERSIOWA
4. OBRĘCZ BARKOWA
5. RAMIĘ - PRZEDNIA POWIERZCHNIA
6. RAMIĘ - TYLNA POWIERZCHNIA
7. ŁOKIEĆ
8. PRZEDRAMIĘ
9. NADGARSTEK

---

Kurs trwa 38 godz. dydaktycznych, co stanowi 28,5 h zegar. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 3 h 45 min. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	21-10-2024	10:00	14:30	04:30
<b>2 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, punkty 4-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	21-10-2024	14:30	19:00	04:30
<b>3 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, punkty 6-8 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	22-10-2024	08:00	11:30	03:30
<b>4 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, punkty 9-11 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	22-10-2024	11:30	15:00	03:30
<b>5 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	25-11-2024	10:00	14:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, punkty 3-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	25-11-2024	14:30	19:00	04:30
7 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, punkty 5-7 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	26-11-2024	08:00	11:30	03:30
8 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, punkty 8-9 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	26-11-2024	11:30	15:00	03:30
9 z 9 Walidacja	-	26-11-2024	15:00	15:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 490,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	65,53 PLN
Koszt osobogodziny netto	65,53 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.

Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatry; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Aleja Powstańców Wielkopolskich 26  
85-090 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Wejście przy CENTRUM MEDICOVER. Sala znajduje się na II piętrze.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457