



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Plastowanie kinezylogiczne w dysfunkcjach układu ruchu

Numer usługi 2023/11/20/55596/2021125

Bydgoszcz / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

20 h

20.07.2024 do 21.07.2024

1 150,00 PLN brutto

1 150,00 PLN netto

57,50 PLN brutto/h

57,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- studentów fizjoterapii,
- masażystów,
- techników fizjoterapii.

Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

19-07-2024

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie wykorzystania elastycznych plastrów w różnorodnych zaburzeniach czynnościowych układu ruchu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie i efektywnego stosuje plastrowanie kinezyjologiczne w różnych sytuacjach klinicznych.	Uczestnik definiuje metodę i teoretyczne podstawy działania aplikacji elastycznych plastrów	Test teoretyczny
	Uczestnik określa właściwości plastra oraz wskazania i przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje podstawy metod doboru aplikacji- testy przesiewowe (przesuwalności skóry i powięzi powierzchownej), leczenie próbne	Test teoretyczny
	Uczestnik samodzielnie stosuje różne techniki aplikacji – mięśniową, więzadłową, powięziową, korekcyjną, limfatyczną.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje testy przesiewowe dla górnej i dolnej części tułowia i kończyn	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prezentuje typowe aplikacje w wybranych dolegliwościach i schorzeniach kręgosłupa lędźwiowego, karku, barku, kolana, obrzękach limfatycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 20 godzin dydaktycznych**

### **PROGRAM KURSU :**

#### **Część I - teoria :**

1. Historia metody.
2. Podstawy teoretyczne działania aplikacji elastycznych plastrów.
3. Właściwości plastra.
4. Przygotowanie plastra i pacjenta do aplikacji.
5. Wskazania i przeciwwskazania do terapii.
6. Różne techniki aplikacji – mięśniowa, więzadłowa, powięziowa, korekcyjna, limfatyczna.
7. Podstawy metod doboru aplikacji – testy przesiewowe (przesuwalności skóry i powięzi powierzchownej), leczenie próbne.
8. Typowe aplikacje w wybranych dolegliwościach i schorzeniach - kręgosłupa lędźwiowego, karku, barku, kolana, obrzękach limfatycznych.

---

#### **Część II - praktyka :**

1. Różne techniki aplikacji – mięśniowa, więzadłowa, powięziowa, korekcyjna, limfatyczna.
2. Testy przesiewowe dla górnej części tułowia i kończyn górnych.
3. Testy przesiewowe dla dolnej części tułowia i kończyn dolnych.
4. Aplikacja próbna.
5. Łączenie z ćwiczeniami.
6. Typowe aplikacje w wybranych dolegliwościach i schorzeniach kręgosłupa lędźwiowego, karku, barku, kolana, obrzękach limfatycznych.

---

Kurs trwa 20 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 2h 15min h. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, część I, punkty 1-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Michał Dylewski	20-07-2024	09:00	14:00	05:00
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, część I, punkty 5-8 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	Michał Dylewski	20-07-2024	14:00	18:00	04:00
3 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, część II, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	Michał Dylewski	21-07-2024	08:00	13:30	05:30
4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, część II, punkty 4-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Michał Dylewski	21-07-2024	13:30	16:00	02:30
5 z 5 Walidacja	-	21-07-2024	16:00	16:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 150,00 PLN

---

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	57,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	57,50 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Michał Dylewski

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie na fizjoterapii. Główny specjalista do spraw diagnostyki układu ruchu w Laboratorium Badawczo-Rozwojowym Układu Ruchu. Pracownik Centrum Terapii Manualnej im profesora F. Kaltenborna. Koordynator ds. rozwoju rehabilitacji w Klinice Uzdrawiskowej w Ciechocinku. Autor ponad 50 prac naukowych z zakresu terapii manualnej, technik dotyczących tkanek miękkich, analizy ruchu i biomechaniki. Prelegent wielu szkoleń i warsztatów z zakresu technik terapeutycznych, analizy ruchu i Nordic Walking. Od 2010 r. prowadzi liczne szkolenia i publikuje z zakresu: terapii manualnej technikami, tkanek miękkich, analizy ruchu i biomechaniki. Ukończył m.in.: kliniczny kurs terapii manualnej wg Koncepcji Mulligana „Mobilizacja z Ruchem” cz. A, B i C – zaawansowana; kurs z zakresu bezigłowej terapii punktów spustowych; Techniki terapeutyczne na tkanki miękkie cz. I i II; kursy z zakresu KinesioTapingu; Medical Taping cz. A i B; T-CaRe – Capacitive-Resistive thermotherapy; Pelvic floor control – wykorzystanie EMG w terapii nietrzymania moczu; sEMG w Analizie Chodu; Terapia S-E-T - Koncepcja ćwiczeń rehabilitacyjnych z z wykorzystaniem systemu pasów i podwieszek TerapiiMaster; A-D Metody McKenziego; Thera-Band Academy; Nordic Walking i wiele innych. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

## Informacje dodatkowe

**Podstawa zwolnienia z VAT:**

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Aleja Powstańców Wielkopolskich 26

85-090 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Wejście przy CENTRUM MEDICOVER. Sala na II piętrze.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** szkolenia@odnova.org.pl

**Telefon** (+48) 694 225 457