



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Narzędziowa terapia tkanek miękkich IASTM - FMT BLADES

Numer usługi 2023/11/19/55596/2020890

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 28.09.2024 do 28.09.2024

890,00 PLN brutto

890,00 PLN netto

89,00 PLN brutto/h

89,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• fizjoterapeutów,</li><li>• techników fizjoterapii,</li><li>• studentów fizjoterapii,</li><li>• masażyistów,</li><li>• terapeutów manualnych.</li></ul> <hr/> <p>Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	27-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie technik manipulacji tkanek miękkich oraz z testów funkcjonalnych dysfunkcji wzorców ruchowych globalnych ruchów i ich eliminowania za pomocą IASTM wybranych przez kursanta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie posługuje się m.in. z technikami manipulacji tkanek miękkich, które nie są „agresywne”, a jednocześnie oferują zadowalające efekty terapii	Uczestnik rozróżnia charakterystykę poszczególnych narzędzi RockBlades	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje wskazania/przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia testy funkcjonalne dysfunkcji wzorców ruchowych globalnych ruchów	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje technikę stymulacji wolnych zakończeń nerwowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik korzysta z techniki pobudzającej napięcie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje technikę rozluźniającą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje technikę ślizgów powięziowych oraz technikę przeciwobrzękową	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykorzystuje diagnostykę funkcjonalną i prowadzi terapię ruchu taśm anatomicznych za pomocą poznanych technik	Obserwacja w warunkach symulowanych	

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 10 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

1. Teoria powięzi, charakterystyka narzędzi IASTM - FMT BLADES -RockBlades (komponenty terapii/narzędzia – chwyt, głębokość terapii, siła nacisku, kierunek, prędkość, kątowne ustawienia narzędzi), wskazania/przeciwskazania do terapii.
2. Technika stymulacji wolnych zakończeń nerwowych – stany ostre, przeculice, psychosomatyka (teoria/praktyka – przedramię).
3. Technika pobudzająca napięcie – stabilizacja, aktywacja, wzmacnianie (teoria/praktyka – podudzie, stopa).
4. Technika rozluźniająca – zwiększanie zakresu ruchu, normalizacja napięcia powięzi (teoria/praktyka – staw kolanowy, udo).
5. Technika ślizgów powięziowych (teoria/praktyka) (kręgosłup, staw barkowy) oraz technika przeciwobrzękowa.
6. Diagnostyka Funkcjonalna (motoryka, ograniczenia ruchu taśm anatomicznych – Anatomy Trains), terapia taśm anatomicznych za pomocą poznanych technik.

---

Szkolenie manipulacji tkanek miękkich FMT Blades to 10-godzinny certyfikowany kurs prowadzony przez ekspertów z dziedziny terapii i oceny ruchu, podczas którego kursant ma możliwość wyboru narzędzi, którymi będzie się posługiwał.

---

Do tej pory dostęp do wiedzy z wykorzystaniem narzędzi IASTM (instrument assisted soft tissue) wspomagający mobilizację tkanek miękkich był mocno ograniczony. Wymagany był zakup drogich narzędzi oraz uczestnictwo w kosztownych zajęciach, które ograniczały terapeutę do jednego sposobu wykorzystywania IASTM. Te czasy minęły.

---

FMT Blades wprowadza koncepcję terapii ruchowej oraz zwiększenie efektywności terapii z wykorzystaniem IASTM. Techniki manipulacji tkanek miękkich nie muszą być wcale „agresywne” w stosunku do zapewnienia największych efektów terapii nawet jeśli inne narzędzia IASTM występują z „ostro” zakończonymi krawędziami. Większość technik opiera się na stymulacji mechanoreceptorów powięziowych, dzięki czemu efekt terapii uzyskujemy już po 1 minucie stymulacji.

---

Kurs trwa 10 godz. dydaktycznych, co stanowi 7 godz. i 30 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 1h 15 min. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 3</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Grzegorz Skorus	28-09-2024	08:30	13:00	04:30
<b>2 z 3</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 4-6- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Grzegorz Skorus	28-09-2024	13:00	17:00	04:00
<b>3 z 3</b> Walidacja	-	28-09-2024	17:00	17:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	890,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	89,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	89,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### mgr Grzegorz Skorus

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku Fizjoterapii. W swojej codziennej pracy wykorzystuje nowoczesne metody fizjoterapii. Dyrektor medyczny RockTape Polska. Prelegent i uczestnik licznych ogólnoswiatowych zjazdów i konferencji. Od przeszło 5 lat prowadzi edukację w Polsce dla Lekarzy oraz Fizjoterapeutów z nowoczesnych technik leczenia

oraz prewencji urazów. Certyfikowany terapeuta metod neurologicznych, która pozwala w sposób kompleksowy i indywidualny zaplanować oraz przeprowadzić każdy rodzaj terapii ortopedycznej i neurologicznej. Jako terapeuta technik funkcjonalnych skutecznie eliminuje zespoły bólowe kręgosłupa, diagnozuje dysfunkcje motoryczne oraz prowadzi treningi motoryczne sportowców. Od dłuższego czasu zajmuje się skutecznym leczeniem zatok, migren, niesklasyfikowanych dolegliwości bólowych głowy, bólów pochodzenia somatycznego oraz terapią przeciwobrzękową. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Grudziądzka 3

85-130 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOVA. Parter. Wejście obok windy

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457