



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Masaż tkanek głębokich

Numer usługi 2023/11/19/55596/2020882

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 14.11.2024 do 17.11.2024

1 850,00 PLN brutto

1 850,00 PLN netto

42,05 PLN brutto/h

42,05 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none">• fizjoterapeutów,• techników fizjoterapii,• techników masażyistów,• studentów fizjoterapii. <hr/> <p>Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p> <hr/>
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	13-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie leczenia zaburzeń w układzie mięśniowo-powięziowym, polegającym na umiejętnym rozluźnianiu tkanek, poprawie ich ruchomości oraz uwalnianiu z napięć w jak najbardziej ergonomiczny sposób.

Uczestnictwo w kursie przyczyni się do stosowania MTG w codziennej pracy, stosowania jej technik, znajomości topografii punktów strategicznych i strategii postępowania w dysfunkcjach TM. Głównym celem jest kliniczne zastosowanie MTG w jednostkach chorobowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie pracy w zakresie leczenia zaburzeń w układzie mięśniowo-powięziowym, polegającym na umiejętnym rozluźnianiu tkanek, poprawie ich ruchomości oraz uwalnianiu z napięć w jak najbardziej ergonomiczny sposób.	Uczestnik definiuje koncepcję pracy w MTG oraz jej kliniczne zastosowanie w wybranych jednostkach chorobowych	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje topografię poszczególnych punktów strategicznych oraz strategię postępowania w dysfunkcjach tkanek miękkich	Test teoretyczny
	Uczestnik posługuje się technikami stosowanymi w MTG	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje właściwe techniki na poszczególnych punktach strategicznych ciała człowieka	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik posługuje się strategią postępowania w dysfunkcjach tkanek miękkich	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera techniki stosowane w MTG	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stawia skuteczną diagnozę i skutecznie wykonuje zaplanowaną terapię	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 44 godziny dydaktyczne

PROGRAM KURSU :

Część I – teoria

1. Wstęp do Masażu Tkanek Głębokich
2. Ogólne założenia pracy z MTG
3. Teorie patologii systemu powięziowego
4. Anatomiczne i fizjologiczne aspekty działania MTG
5. Ciało i ramiona terapeuty – holistyczne wykorzystywanie w MTG
6. Techniki stosowane w MTG

Część II – praktyka

1. Techniki stosowane w MTG – praktyczne wprowadzenie i zastosowanie na wybranych miejscach
2. MTG wybranych okolic strony przedniej i tylnej m.in: stopy, podudzia, uda, pośladków, kości krzyżowej, spojenia łonowego i kości guzicznej, stawów krzyżowo-biodrowych, powierzchownych i głębokich mięśni brzucha oraz powierzchownych i głębokich mięśni odcinka L, mięśni prostowników grzbietu, żeber, przepony oddechowej, klatki piersiowej, obręczy barkowej, szyi, przejścia szyjno-głowego, głowy

Dodatkowo!!!

- elementy anatomii palpacyjnej
- propozycje kolejności opracowania poszczególnych okolic i grup mięśniowo-powięziowych
- propozycje wzorców postępowania w wybranych dolegliwościach wynikających z dysbalansu mięśniowo-powięziowego
- proponowane formy autoterapii

Masaż tkanek głębokich MTG, inaczej „Deep Tissue Massage” to system pracy, którego zadaniem jest likwidacja napięć i restrykcji mięśniowo-powięziowych znajdujących się na różnych głębokościach ludzkiego ciała oraz zmiana konsystencji tkanki i usystematyzowanie jej w przestrzeni. Masaż tkanek głębokich służy rozluźnieniu napięć mięśni i powięzi, zmniejszeniu bólu – zwłaszcza

w okolicy kręgosłupa, zwiększeniu ruchomości i elastyczności tkanek, umożliwieniu przybrania właściwej postawy ciała przez pacjenta. Masaż jest idealny zarówno dla pacjentów z problemami ortopedycznymi, neurologicznymi, geriatrycznymi, ale i dla tych którzy poprzez pracę, czy też treningi nabawili się różnych dolegliwości.

Wskazania do masażu MTG, to m.in.:

- dolegliwości bólowe w mięśniach,
- wady postawy,
- rwa kulszowa,
- rwa barkowa,
- bóle i zawroty głowy pochodzenia odkręgosłupowego,
- stłuczenia, zwichnięcia i skręceń, powodujące dokuczający ból kończyn.

Masaż tkanek głębokich działa także na psychikę pacjenta, choć nie jest to jego główne zadanie – sam zabieg nie należy do relaksujących, jednak już po nim można poczuć się bardziej odprężonym.

W masażu tkanek głębokich wykorzystuje się otwarte dłonie, opuszki palców, kostki, pięści, łokcie i przedramiona. Technika wykonywania zabiegu powinna być ergonomiczna – siła nacisku nie ma pochodzić z napięcia masażysty, lecz dzięki odpowiedniej pozycji i wysokości stołu – z jego ciężaru. Różnorodność technik opartych na ergonomicznej pracy pozwala na wysoką skuteczność działania przy minimalnym użyciu siły ze strony masującego. Za każdą techniką musi iść konkretny jej cel. Osoba wykonująca masaż tkanek głębokich cały czas obserwuje stan napięcia mięśni, dobierając siłę i rodzaj wykonywanych ruchów do reakcji organizmu konkretnego pacjenta.

Masaż Tkanek Głębokich powoduje:

- zwiększenie elastyczności tkanek,
- likwidacje mięśniowo-powięziowych punktów spustowych,
- regulacje napięcia mięśniowo-powięziowego,
- przywracanie prawidłowej postawy,
- wzrost ruchomości w stawach,
- poprawę ukrwienia tkanek.

Kurs trwa 44 godz. dydaktyczne, co stanowi 33 godz. zegarowe. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3 h 15min. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I, punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	14-11-2024	09:00	13:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I, punkty 4-6- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	14-11-2024	13:30	18:00	04:30
3 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	15-11-2024	09:00	13:30	04:30
4 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkt 2 cd.- w bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	15-11-2024	13:30	18:00	04:30
5 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkt 2 cd.- w bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	16-11-2024	09:00	13:30	04:30
6 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkt 2 cd.- w bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	16-11-2024	13:30	18:00	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkt 2 cd.- w bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	17-11-2024	09:00	13:30	04:30
8 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkt 2 cd.- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	17-11-2024	13:30	18:00	04:30
9 z 9 walidacja	-	17-11-2024	18:00	18:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 850,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 850,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	42,05 PLN
Koszt osobogodziny netto	42,05 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Dawid Marciniak

Fizjoterapeuta, główny szkoleniowiec oraz założyciel firmy Spasja. Pracował w placówkach leczniczych oraz największych Centrach szkoleniowo-medycznych w Polsce tj. Instytut Dr Ireny Eris oraz CLARENA jako fizjoterapeuta i masażysta. Od 8 lat prowadzi prywatną praktykę

fizjoterapeutyczną, w której największą satysfakcję czerpie z pracy z kobietami w okresie okołoporodowym oraz z osobami dotkniętymi obrzękami.
Odbył ponad 40 szkoleń i stale pogłębia swoją wiedzę na kursach i warsztatach doszkalających z zakresu, m.in.:

- Diagnoza i leczenie tkanek miękkich
- Terapia manualna – Wielospecjalistyczny Kurs Medycyny Manualnej ponad 240
- Masaż tkanek głębokich MTG
- Drenaż limfatyczny i KTP – projekt unijny dot KTP w wybranych jednostkach chorobowych.
- Współpraca z wrocławskim klubem Amazonek 600h
- Terapia manualna w ginekologii i okresie okołoporodowym;
- Trening dna miednicy BEBO 1
- Współczesne metody fizjoterapii z elementami osteopatii w ginekologii i położnictwie
- Rozstęp mięśnia prostego brzucha (DRA)
- Kompleksowa terapia blizny
- Kinesiology taping w ciąży
- FASTIAL DISTORTION MODEL – terapia manualna wg Typaldosa D.O.
- FDM i medical flossing
- Terapia powięziowa u sportowców
- Masaż medyczny. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.
- Masaż kobiet w ciąży
- Igłoterapia sucha
- Kinesiology Taping
- Terapia pkt spustowych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Aleja Powstańców Wielkopolskich 26
85-090 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Wejście przy CENTRUM MEDICOVER. Sala znajduje się na drugim piętrze budynku

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457