



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Kompleksowa terapia powięzi

Numer usługi 2023/11/19/55596/2020879

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 13.12.2024 do 15.12.2024

1 950,00 PLN brutto

1 950,00 PLN netto

65,00 PLN brutto/h

65,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none">• fizjoterapeutów,• lekarzy,• studentów fizjoterapii,• techników fizjoterapii,• terapeutów manualnych,• osteopatów,• chiropraktyków,• masażyistów,• studentów ww. kierunków. <p>Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	12-12-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie diagnozowania i prowadzenia: terapii zaburzeń narządu ruchu, terapii bólu przeciążeniowego, bólu pochodzącego z układu somatycznego, terapii blizn.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię zaburzeń narządu ruchu, bólu przeciążeniowego, bólu pochodzącego z układu somatycznego oraz terapię blizn	Uczestnik określa objawy i przyczyny predysponujące do powstawania zaburzeń układu ruchu	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje różne techniki manipulacji wykorzystywane w terapii	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje wykorzystanie Flossingu w terapii i sposoby aplikacji	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje techniki stymulacji, pobudzające, rozluźniające oraz technikę przeciwobrzękową i ślizgów powięziowych	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje różne techniki w zaburzeniach i schorzeniach układu ruchu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje różne techniki w terapii przeciążeniowego bólu somatycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje różne techniki w terapii blizn	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 30 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

DZIEŃ I

1. Ogólne wiadomości o powięzi, objawy, przyczyny predysponujące do powstawania zaburzeń układu ruchu
2. Taśmy anatomiczne (Anatomy Trains)
3. Testy funkcjonalne, testy długości taśm anatomicznych/łańcuchów mięśniowych.
4. Podstawy Flossingu (zasady ogólne)
5. Techniki Aplikacji (mięśniowa, powięziowa, stawowa)
6. Aplikacje na staw skokowy (teoria i praktyka)
7. Aplikacje powięzi goleni, mięsień brzuchaty łydki, staw kolanowy (teoria i praktyka)
8. Aplikacje na udo, nadgarstek (teoria i praktyka)
9. Aplikacje na powięź przedramienia, staw łokciowy, staw ramienny (teoria i praktyka)

DZIEŃ II

1. Wprowadzenie do technik manipulacji tkanek miękkich
2. Teoria terapii narzędziowej IASTM, charakterystyka narzędzi RockBlades (komponenty terapii/narzędzia – chwyt, głębokość terapii, siła nacisku, kierunek, prędkość, kątowne ustawienia narzędzi), wskazania/przeciwwskazania do terapii
3. Technika stymulacji wolnych zakończeń nerwowych (teoria/praktyka - przedramię)
4. Technika pobudzająca napięcie (teoria/praktyka – podudzie, stopa)
5. Technika rozluźniająca (teoria/praktyka – staw kolanowy, udo)
6. Technika ślizgów powięziowych (teoria/praktyka) (kręgosłup, staw barkowy) oraz technika przeciwobrzękowa
7. Diagnostyka funkcjonalna (motoryka, ograniczenia ruchu taśm anatomicznych – Anatomy Trains), terapia taśm anatomicznych za pomocą poznanych technik

DZIEŃ III

1. Teoria oraz filozofia kinesiologytapingu

2. Zasady główne, wskazania, przeciwwskazania
3. Techniki SRT (Symptom Reduction Taping) – teoria i praktyka

- łokieć tenisisty/golfisty
- pasmo biodrowo-piszczelowe
- staw kolanowy
- kręgosłup lędźwiowy
- kręgosłup piersiowy
- ścięgno Achillesa
- staw skokowy

4. Techniki DPT (Dynamic Postural Taping) – teoria i praktyka

- pro trakcja/retrakcja łopatek
- kifoza piersiowa
- przodo/tyło pochylenie miednicy
- technika spiralna kończyny dolnej
- technika spiralna kończyny górnej

5. Zaawansowane techniki SRT (teoria i praktyka)

- MTSS
- rekalkibracja – m. piersiowy mniejszy – m. czworoboczny, m. najszerszy grzbietu
- rekalkibracja – m. czworoboczny – pasmo m. zębatego przedniego
- staw obojczykowo-barkowy + SBAL (Superficial Back Arm Line)
- więzadło krzyżowe przednie
- płaskostopie/wydrążona stopa

6. Techniki Tweek Taping (teoria i praktyka)

- głowa kości strzałkowej
- więzadło rzepki
- wyrostek kolczysty

7. Techniki Power Taping (taping łańcuchów mięśniowych Anatomy Trains)

- analiza ruchu/testy funkcjonalne
- Back Functional Line
- Back Line
- Lateral Line
- Superficial Front Line
- Superficial Front Arm Line
- Deep Front Arm Line
- Superficial Back Arm Line
- Deep Back Arm Line

Kurs trwa 30 godz. dyd., co stanowi 22 godz. i 30 min. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 2h 45min. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. 1, pkt 1-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grzegorz Skorus	13-12-2024	09:00	13:30	04:30
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. 1, pkt 6-9 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grzegorz Skorus	13-12-2024	13:30	18:00	04:30
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. 2, pkt 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grzegorz Skorus	14-12-2024	08:00	12:30	04:30
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. 2, pkt 4-7 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grzegorz Skorus	14-12-2024	12:30	17:00	04:30
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. 3, pkt 1-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grzegorz Skorus	15-12-2024	08:00	12:30	04:30
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz. 3, pkt 6-7	mgr Grzegorz Skorus	15-12-2024	12:30	15:00	02:30
7 z 7 Walidacja	-	15-12-2024	15:00	15:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	65,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	65,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Grzegorz Skorus

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku Fizjoterapii. W swojej codziennej pracy wykorzystuje nowoczesne metody fizjoterapii. Dyrektor medyczny RockTape Polska. Prelegent i uczestnik licznych ogólnopolskich zjazdów i konferencji. Od przeszło 5 lat prowadzi edukację w Polsce dla Lekarzy oraz Fizjoterapeutów z nowoczesnych technik leczenia oraz prewencji urazów. Certyfikowany terapeuta metod neurologicznych, która pozwala w sposób kompleksowy i indywidualny zaplanować oraz przeprowadzić każdy rodzaj terapii ortopedycznej i neurologicznej. Jako terapeuta technik funkcjonalnych skutecznie eliminuje zespoły bólowe kręgosłupa, diagnozuje dysfunkcje motoryczne oraz prowadzi treningi motoryczne sportowców. Od dłuższego czasu zajmuje się skutecznym leczeniem zatok, migren, niesklasyfikowanych dolegliwości bólowych głowy, bólów pochodzenia somatycznego oraz terapią przeciwobrzękową. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

al. Jana Pawła II 78
31-751 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457