



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Nowoczesna fizjoterapia uroginekologiczna – diagnostyka i terapia

Numer usługi 2023/11/19/55596/2020872

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 08.11.2024 do 10.11.2024

2 290,00 PLN brutto

2 290,00 PLN netto

76,33 PLN brutto/h

76,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>lekarzy,</li><li>osteopatów,</li><li>studentów ww. kierunków od 3-go roku,</li></ul> <p>Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	07-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy w zakresie anatomii i fizjologii dna miednicy, zaburzeń czynnościowych oraz umiejętności praktycznego badania manualnego, badania narzędziowego, wykorzystania EMG, elektrostymulacji, USG oraz technik pracy manualnej z pacjentkami.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykorzystuje wiedzę w zakresie anatomii i fizjologii dna miednicy, zaburzeń czynnościowych oraz skale diagnostyczne do oceny stanu klinicznego pacjentki i na ich bazie planuje i prowadzi terapię uroginekologiczną	Uczestnik definiuje diagnostyczne czerwone flagi w terapii uroginekologicznej	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zaburzenia czynnościowe w zakresie anatomii i fizjologii dna miednicy	Test teoretyczny
	Uczestnik prowadzi wywiad z pacjentką z problemami dna miednicy i planuje pełne badanie manualne oraz inne badania diagnostyczne z wykorzystaniem nowoczesnej techniki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik analizuje dzienniczek mikcji jako podstawowe narzędzie diagnostyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stawia prawidłową diagnozę funkcjonalną pacjentki, prowadzi terapię manualną i ćwiczenia dna miednicy nacelowane na konkretny problem pacjentki a także ustala plan wspomaganie procesu terapii w warunkach domowych, dobierając aktywności dla pacjentek	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 30 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

#### Dzień I

1. Anatomia miednicy mniejszej i struktur na nią wpływających (macica, pochwa, mięśnie, więzadła, nerwy, powięzi, powłoki brzuszne, pęcherz moczowy, cewka moczowa)
2. Wpływ poszczególnych części ciała na dno miednicy, korelacje pracy przepony ciała z dnem miednicy
3. Podstawy embriologii, wpływ strefy anorektalnej na moczowo-płciową
4. Neuroanatomia i fizjologia dna miednicy i mikcji, ośrodki kontroli oddawania moczu, odruchy dna miednicy- odruch kaszlowy, odruch prekontrakcji, miotatyczny, odruchy mahoney`a
5. Ocena postawy ciała, ocena globalna i segmentarna wpływ zaburzeń statyki ciała i wzorców oddechowych na dno miednicy
6. Nawyki toaletowe

#### Dzień II

1. Powtórzenie wiadomości z dnia pierwszego, pytania kursantów
2. Skale i testy diagnostyczne pomocne w terapii i diagnozie – skala perfect, dzienniczek mikcji, urodynamika, testy funkcjonalne w uroinekologii
3. Wywiad z pacjentką
4. Badanie palpacyjne per vaginam – manualna ocena dna miednicy
5. Zaburzenia oddawania moczu-nietrzymanie moczu (rodzaje, diagnostyka), problemy z oddawaniem moczu – wysiłkowe nietrzymanie moczu, pęcherz nadreaktywny, mieszane nietrzymanie moczu, przeszkody podpęcherzowe
6. Zaburzenia statyki dna miednicy – skala pop-q
7. Badanie wzornikiem, ocena rodzajów obniżenia narządu rodowego

#### Dzień III

1. Powtórzenie wiadomości z dnia drugiego, pytania kursantów
2. Techniki manualne w pracy z dnem miednicy
3. Fizjoterapia zaburzeń uroinekologicznych - techniki manualne, EMG biofeedback, elektrostymulacja, podstawy USG
4. Ból miednicy – możliwości terapeutyczne i wspomaganie leczenia – techniki manualne, wspomaganie narzędziowe, dilatory i stymulatory

---

Kurs trwa 30 godz. dydaktycznych, co stanowi 22,5 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 3 h. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz I, pkt 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Agnieszka Bachorz	08-11-2024	08:00	12:30	04:30
<b>2 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz I, pkt 4-6- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Agnieszka Bachorz	08-11-2024	12:30	17:00	04:30
<b>3 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz II, pkt 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Agnieszka Bachorz	09-11-2024	08:00	12:30	04:30
<b>4 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz II, pkt 4-7- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Agnieszka Bachorz	09-11-2024	12:30	17:00	04:30
<b>5 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz III, pkt 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	Agnieszka Bachorz	10-11-2024	08:00	12:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz III, pkt 4- w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy	Agnieszka Bachorz	10-11-2024	12:30	15:15	02:45
7 z 7 Walidacja	-	10-11-2024	15:15	15:30	00:15

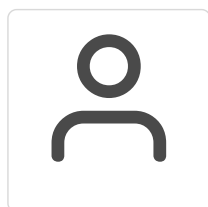
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 290,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 290,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	76,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	76,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Bachorz

Ukończyła AWF we Wrocławiu w 2004, tytuł specjalisty fizjoterapii uzyskała w 2019 roku Jest absolwentką wielu szkoleń w dziedzinie fizjoterapii, zarówno fizjoterapii ogólnej jak i terapii dna miednicy. Ukończyła prestiżowy cykl szkoleń fizjoterapii dna miednicy prowadzony przez wykładowców z Wielkiej Brytanii, Francji, Brazylii i Belgii.

23 –letnie doświadczenie zdobywała w szpitalach, prywatnych gabinetach i dużych klinikach. Przez 6 lat wykładała na Wydziale Fizjoterapii prywatnej uczelni, Akademii Medycznej oraz prowadząc kursy i szkolenia zarówno z fizjoterapii ogólnej jak i fizjoterapii dna miednicy. Czynnie uczestniczy w sympozjach i konferencjach medycznych i biomechanicznych. Jest autorką publikacji dla przeglądu urologicznego.

W pracy stara się podchodzić do pacjenta holistycznie, zwracając uwagę na jego wszystkie problemy zdrowotne i uwzględniając je podczas planowania terapii. Ze względu na specyfikę pracy z dnem miednicy, ukończyła również wiele szkoleń z zakresu dietetyki i probiotykoterapii. Posiada

doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Grudziądzka 3  
85-130 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe ODNOVA. Parter. Wejście obok windy

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457