



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Kompleksowa fizjoterapia sportowca w fazie ostrej

Numer usługi 2023/11/19/55596/2020870

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 07.12.2024 do 08.12.2024

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>techników fizjoterapii,</li><li>studentów fizjoterapii,</li><li>studentów osteopatii.</li></ul> <hr/> <p>Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	25
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie nowych i zintegrowanych technik stosowanych w fazie ostrej, wykorzystywanych do maksymalnego przyspieszenia powrotu do aktywności sportowca czy pacjenta ortopedycznego. Uczestnik będzie potrafił dobrać optymalne ćwiczenia i obciążenia do rodzaju i lokalizacji uszkodzonych tkanek.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie pracuje z wykorzystaniem zintegrowanych technik stosowanych w fazie ostrej	Uczestnik definiuje przyczyny powstawania kontuzji	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje fizjologię procesu gojenia, stan zapalny i jego konsekwencje	Test teoretyczny
	Uczestnik określa ramy czasowe gojenia w zależności od rodzaju uszkodzonej tkanki	Test teoretyczny
	Uczestnik dokonuje wstępnej diagnostyki, określa rodzaj i miejsca uszkodzenia tkanki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik ustala plan terapii od pierwszego dnia po urazie, z uwzględnieniem priorytetów sportowca/pacjenta ortopedycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera bezpieczne techniki manualne, jak i ćwiczenia do leczonej tkanki w fazie ostrej	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 20 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

#### Moduł 1:

1. Przyczyny powstawania kontuzji, fizjologia procesu gojenia, stan zapalny i jego konsekwencje, ramy czasowe gojenia w zależności od rodzaju uszkodzonej tkanki.
2. Pierwsza pomoc na boisku/w miejscu gry, szybka diagnostyka sportowa, kiedy zachodzi konieczność zmiany zawodnika/zakończenia występu.

Każdy kolejny blok będzie podzielony na część teoretyczną i praktyczną w proporcjach 30%-70% lub 50%-50%, w zależności od stopnia skomplikowania tematu i poziomu grupy. W części praktycznej będą przedstawione techniki pozycyjnego rozluźniania, mięśniowo-powięziowego rozluźniania, techniki mięśniowe, sztywny taping wybranych okolic, odpowiedni dobór i planowanie ćwiczeń wzmacniających.

3. Stopa, staw skokowy i podudzie – najczęstsze urazy i mechanizmy do nich prowadzące, pułapki diagnostyczne/jak wykluczyć skomplikowane uszkodzenia, postępowanie krok po kroku w fazie ostrej, techniki stosowane w fazie ostrej i planowanie rehabilitacji.
4. Staw kolanowy – ACL – mechanizmy uszkodzenia, sens, sposoby rekonstrukcji i planowania rehabilitacji w świetle najnowszych badań. Uszkodzenia ACL u dzieci i osób dorastających. Uszkodzenia łąkotek i sens ich operacyjnego zaopatrzenia. Uszkodzenia MCL i LCL. Cele do osiągnięcia w fazie ostrej. Uszkodzenia graftu – co mogło być przyczyną, kiedy operować drugi raz? Techniki w fazie ostrej po zerwaniu ACL, uszkodzeniu innych więzadeł i łąkotek jak i po rekonstrukcji.
5. Staw biodrowy, pachwina piłkarza i różnicowanie z przepuklinami. Mechanizmy prowadzące do przeciążeń. Uszkodzenia m. uda., trudne przypadki i sposoby pracy z nimi. FAI – co realnie możemy z nim zrobić. Kiedy odsyłać pacjentów na diagnostykę obrazową?

#### Moduł 2:

1. Uszkodzenia ręki i stawów nadgarstka – najczęstsze mechanizmy, trudności diagnostyczne, techniki i planowanie terapii w fazie ostrej.
2. Przedramię i staw łokciowy – wyzwanie w fazie ostrej. Różnice między stanami pourazowymi, a przeciążeniowymi. Techniki stosowane do jak najszybszej odbudowy zakresu ruchu i jego utrzymania. Odpowiednie planowanie treningu wzmacniającego.
3. Staw ramienny i obręcz barkowa – Mechanizmy urazu. Diagnostyka uszkodzeń od najprostszych do złożonych. Techniki skutecznie poprawiające zakres ruchu. Priorytety w usprawnianiu, kiedy zabiegi operacyjne mają sens. Planowanie ćwiczeń wzmacniających.
4. Samodzielna praca zawodnika w fazie ostrej – optymalne dobranie ćwiczeń do uszkodzonej tkanki, samokontrola pacjenta, progresja ćwiczeń. Kiedy ustalać wizyty kontrolne i jakiego progresu oczekiwać.
5. Nowoczesna fizykoterapia – realne możliwości przyspieszenia powrotu do aktywności (blok teoretyczny).

Wielu terapeutów obawia się pracy ze świeżym urazem, zalecając pacjentowi kilkudniowy odpoczynek przed pierwszą wizytą. Tymczasem synteza kolagenu zaczyna się już 6-8 godzin po uszkodzeniu tkanek i już wtedy można pracować z pacjentem manualnie, jak i zlecać mu odpowiednie do jego stanu zadania ruchowe

---

Kurs trwa 20 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 1h 45 min..  
Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, pkt 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Michał Chmiel	07-12-2024	09:00	13:30	04:30
<b>2 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 1, pkt 3-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Michał Chmiel	07-12-2024	13:30	18:00	04:30
<b>3 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, pkt 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Michał Chmiel	08-12-2024	08:00	12:30	04:30
<b>4 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł 2, pkt 4-5	Michał Chmiel	08-12-2024	12:30	15:30	03:00
<b>5 z 5</b> Walidacja	-	08-12-2024	15:30	15:45	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Michał Chmiel

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku „Fizjoterapia” (w tym pół roku na Uniwersytecie Karola w Pradze). Fizjoterapeuta, który od 2018 jest jedną z czterech osób w Polsce, mogącą tytułować się certyfikowanym specjalistą manipulacji powięzi. Doświadczenie zawodowe: W przeszłości wieloletni fizjoterapeuta drużyny Hutnik Nowa Huta. Aktualnie prowadzi własny gabinet oraz współpracuje z wieloma krakowskimi drużynami sportowymi. Ukończone kursy:

- Manipulacje powięzi wg Stecco I, II, III oraz Masterclass z dysfunkcji narządów wewnętrznych
- Terapia Manualna wg IFOMPT – certyfikat MT I, MT II – w trakcie
- Anatomia Palpacyjna
- Techniki energizacji mięśni
- Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie
- Techniki aktywnego rozluźniania
- Dysbalans mięśniowo-powięziowy
- Zaawansowane techniki leczenia punktów spustowych
- Stabilizacja nerwowo-mięśniowa w koncepcji Kolarza – moduł A
- Stabilizacja centralna i obwodowa
- Kurs Tapingu Sportowego Uczestnik wielu międzynarodowych konferencji dotyczących medycyny sportowej i terapii manualnej. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

## Informacje dodatkowe

**Podstawa zwolnienia z VAT:**

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Opolska 22

40-084 Katowice

woj. śląskie

Kompleks OPOLSKA

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** szkolenia@odnova.org.pl

**Telefon** (+48) 694 225 457