



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Powięź - zintegrowane techniki mięśniowo-powięziowe

Numer usługi 2023/11/16/55596/2019538

Bydgoszcz / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

30 h

18.10.2024 do 20.10.2024

1 790,00 PLN brutto

1 790,00 PLN netto

59,67 PLN brutto/h

59,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none">fizjoterapeutów,techników fizjoterapii,techników masażu,studentów fizjoterapii od 2 roku. <p>Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	17-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie identyfikowania i badania zaburzeń powięziowych, leczenia odwracalnych dysfunkcji za pomocą różnych technik koncepcji pracy z powięzią, dzięki którym można przywrócić prawidłową pracę mięśni, stawów oraz narządów wewnętrznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przywraca prawidłową pracę mięśni, stawów oraz narządów wewnętrznych wykorzystując zdobytą wiedzę i kompetencje z zakresu technik powięziowych	Uczestnik definiuje rodzaje, właściwości, teorie patologii systemu powięziowego oraz przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny
	Uczestnik określa różne techniki pracy z dysfunkcjami mięśniowo-powięziowymi	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje fenomen rozluźnienia	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje różnorodne techniki pracy z powięzią	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje mobilizację, manipulację i rozluźnienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik diagnozuje dysfunkcje mięśniowo-powięziowe, dobiera i wykorzystuje odpowiednie przybory w terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 30 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

DZIEŃ I

Część 1 – teoretyczna:

1. Powięź – wiadomości ogólne: budowa, rodzaje powięzi, właściwości powięzi, rola w ludzkim ciele.
2. Teorie patologii systemu powięziowego: Gęstnienie substancji podstawnej; Migracja kolagenu; Zmiany kompensacyjne.
3. Fenomen rozluźnienia: Jak go uzyskać?; Efekty kliniczne fenomenu rozluźnienia; Odczucia dla pacjenta; Objawy uwolnienia tkanki – wskazówki dla terapeuty.
4. Przeciwwskazania do terapii.
5. Badanie wzrokowe, funkcjonalne oraz palpacyjna.

Część 2 – teoretyczno-praktyczna:

1. Rodzaje technik ze względu na kierunek pracy: bezpośrednie i pośrednie.
2. Rodzaje technik ze względu na sposób prowadzenia ruchu: Mobilizacje powięzi; Manipulacje powięzi; Techniki pasywne; Techniki aktywne; Techniki intuicyjne.
3. Rodzaje technik ze względu na zakres tkanek objętych terapią: Techniki celowane; Techniki globalne.
4. Techniki aktywne wykorzystujące ruch i blokadę tkanki: Ogólne założenia; Sposoby wykonywania.
5. MET – Techniki energii mięśniowej (Muscle energy techniques): PIR; Hamowanie zwrotne; Skurcz ekscentryczny i inne

Część 3 – praktyczna:

1. Badanie tkanki.
2. Fenomen rozluźnienia: Opracowanie grzbietu; Nauka pracy na powięzi.
3. Mobilizacje powięzi: Opracowanie grzbietu; Nauka technik; Bóle stawów krzyżowo-biodrowych; Bóle okolicy kości krzyżowej.
4. Manipulacje powięzi: Opracowanie grzbietu; Nauka technik.
5. Techniki mieszane, aktywne z ruchem: Bóle okolicy kręgosłupa L; Bóle kości krzyżowej; Bóle głowy; Zablockowana powięź przejścia TH/L; Bóle okolicy kręgosłupa przejścia TH/L; Syndrom skrzyżowania dolnego.
6. Techniki globalne: Badanie symetrii rotacji KKG; Przykładowe opracowanie techniką delikatnej mobilizacji rotacyjnej powięzi KG; Badanie symetrii rotacji KKD; Przykładowe opracowanie techniką delikatnej mobilizacji rotacyjnej powięzi KD; Przykład opracowania taśmy tylnej techniką mobilizacji aktywnej z ruchem.
7. Techniki intuicyjne: Techniki normalizacji ogólnej.

DZIEŃ II:

Część 1 – praktyczna:

1. Techniki globalne: Technika PULL ARM; Technika PULL LEG; Badanie symetrii rotacji klatki piersiowej; 2. Technika globalna TAŚMA SPIRALNA.

Część 2 – praktyczna:

1. Techniki celowane.
2. Techniki aktywne.

3. Techniki wykorzystujące MET:

- a) Opracowanie mięśnia czworobocznego lędźwi: Bóle okolicy kręgosłupa L/S; Bóle kości krzyżowej; Bóle okolicy pośladków; Bóle okolicy biodra oraz miednicy mniejszej.
- b) Opracowanie mięśni kulszowo-goleniowych: Bóle okolicy guza kulszowego; Bóle okolicy kości krzyżowej i pośladków; Bóle okolicy kolana; Skurcze mięśniowe i naciągnięcia.
- c) Opracowanie mięśni biodrowo-lędźwiowych: Bóle trzewne oraz okolicy kręgosłupa przejścia L/S; Bóle okolicy biodra i miednicy mniejszej; Bóle okolicy pachwiny; Syndrom skrzyżowania dolnego.
- d) Opracowanie mięśni klatki piersiowej i mięśni piersiowych: Protrakcja barków; Przeciążenie przejścia C/TH; Bóle w klatce piersiowej; Promieniujące bóle KKG; Syndrom skrzyżowania górnego.
- e) Opracowanie mięśni pośladkowych: Dolegliwości bólowe okolicy pośladków; Ból promieniujący do kończyn dolnych.
- f) Uwolnienie przepony oddechowej: Techniki uwalniające i wspomagające pracę przepony; Uwalnianie utrwalonych wzorców nawykowych; Autoterapia.

Część 3 – praktyczna:

1. Propozycja opracowania okolic stawów: Staw kolanowy i inne.

DZIEŃ III:

Część 1 – praktyczna:

- 1. Techniki mieszane w obrębie głowy i szyi:
 - a) Przykładowe opracowanie zstępującej części mięśnia czworobocznego grzbietu;
 - b) Przykładowe opracowanie zstępującej części mięśnia czworobocznego grzbietu z wykorzystaniem techniki energii mięśniowej;
 - c) Przykładowe opracowanie zstępującej części mięśnia czworobocznego za pomocą techniki kierownicy;
 - d) Przykładowe opracowanie różnych segmentów szyi za pomocą techniki kierownicy;
 - e) Przykładowe opracowanie stawu skroniowo – żuchwowego i okolic: Bóle głowy; Bóle zębów; Bóle uszu; Szumy uszne; Wady zgryzu;
 - f) Przykładowe opracowanie okolic kanału słuchowego: Bóle głowy (również z powodu odwodnienia); Bóle uszu; Szumy uszne; Przebyte stany zapalne okolic ucha; Powiększone węzły chłonne przy żuchwowe;
 - g) Uwalnianie worka oponowego: Ogólne napięcie; Bóle głowy; Bóle kości krzyżowej; Bóle stawów krzyżowo-biodrowych; Nadciśnienie tętnicze; Bóle korzeniowe; Zaburzenia Obwodowego UN – drenaż oraz odżywianie układu nerwowego, poprawa przewodnictwa.

Część 2 – teoretyczna:

Zaburzenia powięzi typu cylindrycznego:

- 1. Specyfika;
- 2. Objawy;
- 3. Terapia.

Część 3 – praktyczna:

- 1. Wykorzystanie przyborów w terapii dysfunkcji mięśniowo-powięziowych:
 - a) Fazer: Likwidacja whaczonych cylindrów powięziowych; Przesuwanie restrykcji płynów; Opracowanie okolic więzadeł; Opracowanie bruzd między mięśniowych;
 - b) floss band: Opracowanie okolicy stawów; Opracowanie okolicy ścięgien; Praca z ruchem; Praca w odciążeniu; Praca z obciążeniem;
 - c) bańki próżniowe gumowe – uwalnianie restrykcji okolic: brzucha, przepony, żeber, kręgosłupa, KKG, KKD, kości krzyżowej, uwalnianie blizn;
 - d) bańki próżniowe z zaworem: Opracowanie punktów spustowych; Opracowanie miejsc strategicznych z ruchem;
 - e) aku – maty na różne części ciała: wykorzystanie maty na grzbiecie, na dłoniach, na stopach, na KKD oraz KKG, z ruchem;

f) aku wałki i rollery: Przekrwienie tkanki, Pobudzenie receptorów czuciowych – działanie bramki kontrolnej, Uwalnianie zaburzeń cylindrycznych;

g) dermomasażer podciśnieniowy: Masaż powięziowy; Wspomaganie pracy na bliznach.

Podczas pracy z powięzią efekty terapeutyczne są odczuwane niemal zaraz po każdej sesji, co nie oznacza, że praca z systemem powięziowym jest szybka. Wręcz przeciwnie wymaga skupienia i uczy spokoju oraz pokory każdego terapeuty.

Za pomocą tej metody można leczyć problemy z narządem ruchu oraz z narządami wewnętrznymi. Bardzo wnikliwy wywiad oraz testy ruchowe mające na celu znalezienie pierwotnej przyczyny.

Przywrócenie prawidłowej biomechaniki w miejscu pierwotnej przyczyny daje możliwość wyleczenia objawu/bólu, z którym pacjent zjawia się do gabinetu.

Kurs trwa 30 godz. dyd., co stanowi 22 godz. i 30 min. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 2h 45min. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz 1, część I, punkty 1-5, dz 1, część II, punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Dawid Marciniak	18-10-2024	09:30	14:00	04:30
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz 1, część II, punkty 4-5, dz 1, część III, punkty 1-7- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Dawid Marciniak	18-10-2024	14:00	18:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz 2, część I, punkty 1-2, dz 2, część II, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Dawid Marciniak	19-10-2024	09:00	13:30	04:30
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz 2, część II, punkt 3,dz 2, część III, punkt 1- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Dawid Marciniak	19-10-2024	13:30	18:00	04:30
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz 3, część I, punkt 1, dz 3, część II, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy	mgr Dawid Marciniak	20-10-2024	08:00	11:45	03:45
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz 3, część II, punkt 3, dz 3, część III, punkt 1- w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy	mgr Dawid Marciniak	20-10-2024	11:45	15:00	03:15
7 z 7 Walidacja	-	20-10-2024	15:00	15:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny

Cena

Koszt usługi brutto	1 790,00 PLN
Koszt usługi netto	1 790,00 PLN
Koszt godziny brutto	59,67 PLN
Koszt godziny netto	59,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Dawid Marciniak

Fizjoterapeuta, główny szkoleniowiec oraz założyciel firmy Spasja. Pracował w placówkach leczniczych oraz Centrach szkoleniowo-medycznych w Polsce tj. Instytut Dr Ireny Eris oraz CLARENA jako fizjoterapeuta i masażysta. Od 8 lat prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną. Zawsze cieszy się sympatią i szacunkiem swoich kursantów, gdyż wszystkie szkolenia prowadzi na najwyższym poziomie. Odbył ponad 40 szkoleń, stale pogłębia swoją wiedzę na kursach i warsztatach doszkalających z zakresu, m.in.: •Diagnoza i leczenie tkanek miękkich •Terapia manualna – Wielospecjalistyczny Kurs Medycyny Manualnej ponad 240 •Masaż tkanek głębokich MTG •Drenaż limfatyczny i KTP – projekt unijny dot KTP w wybranych jednostkach chorobowych. Współpraca z wrocławskim klubem Amazonek 600h •Terapia manualna w ginekologii i okresie okołoporodowym; •Trening dna miednicy BEBO 1 •Współczesne metody fizjoterapii z elementami osteopatii w ginekologii i położnictwie •Rozstęp mięśnia prostego brzucha (DRA) •Kompleksowa terapia blizny •Kinesiology taping w ciąży •FASTIAL DISTORTION MODEL – terapia manualna wg Typaldosa D.O. •FDM i medical flossing •Terapia powięziowa u sportowców •Masaż medyczny •Masaż kobiet w ciąży •Igoterapia sucha •Kinesiology Taping •Terapia pkt spustowych. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Aleja Powstańców Wielkopolskich 26

85-090 Bydgoszcz

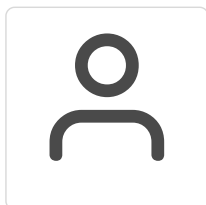
woj. kujawsko-pomorskie

Wejście przy CENTRUM MEDICOVER. Sala na II piętrze.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457