



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Podstawy terapii manualnej

Numer usługi 2023/11/16/55596/2019486

- 📍 Mierzyn / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 40 h
📅 05.10.2024 do 01.12.2024

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

55,00 PLN brutto/h

55,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none">• techników fizjoterapii,• fizjoterapeutów,• masażyistów,• studentów fizjoterapii,• terapeutów manualnych. <hr/> <p>Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	04-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki i posługiwania się różnymi technikami terapii manualnej wspomagającymi leczenie narządu ruchu, w szczególności kręgosłupa i stawów obwodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i leczy różnymi technikami terapii manualnej wspomagającymi leczenie narządu ruchu, w szczególności kręgosłupa i stawów obwodowych	Uczestnik definiuje i rozróżnia narzędzia terapeutyczne wykorzystywane w terapii manualnej	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania terapii manualnej	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia przypadki kliniczne i dobiera odpowiednie techniki manualnej terapii pacjenta	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje właściwe testy, prowadzi badania wstępne oraz stawia właściwą diagnozę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje techniki oscylacji, mobilizacji i manipulacji w terapii kręgosłupa szyjnego, piersiowego, lędźwiowego i kończyny górnej i dolnej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 40 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

MODUŁ I – odcinek szyjny, piersiowy oraz kończyna górna

1. Narzędzia terapeutyczne wykorzystywane w terapii manualnej
2. Podstawowe pojęcia wykorzystywane w terapii manualnej: oscylacja, mobilizacja, manipulacja
3. Trakcja, ślizg, dewiacja, shift, dystrakcja
4. Wskazania i przeciwwskazania
5. Badanie dla potrzeb terapii manualnej
6. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa szyjnego:

- Oscylacyjne techniki mobilizacyjne wykonywane na stawy międzywyrstkowe pomiędzy C2-C7
- Mobilizacja na C7-Th1-Th2-Th3
- Mobilizacja połączona z ruchem zgięcia, rotacji i wyprost, zgięcia bocznego
- Autoterapia dla pacjenta do domu
- Manipulacja z trakcją
- Manipulacja pociągnięcie-ślizg przedni
- Manipulacja Rotacyjna C2
- Manipulacja chwyt rotacyjny (C3-C6)

7. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa piersiowego:

- Mobilizacja wyprostna Th
- Mobilizacja przedłużony ślizg
- Manipulacja od Th6-12 z trakcją przez kdd
- Manipulacja z trakcją przez głowę powyżej Th6
- Manipulacja wyprostna z trakcją i bez - Manipulacja wyprostno rotacyjna z trakcją i bez
- Manipulacja przesuwno-dociskowa
- Mobilizacje rozciąganie

8. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny górnej:

- Rozciąganie torebki stawowej
- Technika dystrakcji na staw ramienny
- Mobilizacja połączona z ruchem zgięcia, odwiedzenia i rotacji
- Manipulacja rotacyjna stawu ramiennego
- Manipulacja na łokieć tenisisty nadgarstka
- Manipulacja na ciało wolne
- Mobilizacja pronacyjna
- Mobilizacja supinacyjna
- Mobilizacja stawu łokciowego
- Mobilizacja zgięcia grzbietowego i dłoniowego nadgarstka
- Mobilizacja kości księżycowatej
- Mobilizacja kości główkowej

- Mobilizacja ograniczonej supinacji i pronacji przedramienia
- Mobilizacja kości łódeczkowatej
- Manipulacja podwichnięcia
- Manipulacja nadgarstka

MODUŁ II – odcinek lędźwiowy kręgosłupa, stawy krzyżowo-biodrowe oraz kończyna dolna

1. Narzędzia terapeutyczne wykorzystywane w terapii manualnej
2. Podstawowe pojęcia wykorzystywane w terapii manualnej: oscylacja, mobilizacja, manipulacja
3. Trakcja, ślizg, dewiacja, shift, dystrakcja
4. Wskazania i przeciwwskazania
5. Badanie dla potrzeb terapii manualnej
6. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa lędźwiowego:

- Techniki oscylacyjne na L5-L1
- Manipulacja repozycji przez talerz
- Manipulacja przez guz kulszowy
- Manipulacja rozciągnięcie
- Manipulacja kd poza leżanką
- Manipulacja na shift
- Mobilizacja na shift
- Mobilizacja przedłużony ślizg wyprostna
- Mobilizacja na staw krzyżowo-biodrowy
- Ślizg przedni i tylny

7. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny dolnej:

- Rozciąganie torebki stawu biodrowego
- Mobilizacja z rotacją wewnętrzną w stawie biodrowym
- Mobilizacja z odwiedzeniem
- Mobilizacja z wyprostem
- Manipulacja rotacyjna ciała wolnego w stawie biodrowym
- Mobilizacja zgięciowa stawu kolanowego
- Manipulacja rotacyjna z trakcją stawu kolanowego
- Manipulacja zgięciowa stawu kolanowego
- Repozycja głowy kości strzałkowej
- Manipulacja więzadeł pobocznych stawu skokowego
- Manipulacja ciała wolnego staw skokowy
- Mobilizacja inwersji śródstopia
- Mobilizacje zgięcie grzbietowego stawu skokowego
- Mobilizacje zgięcie podeszłego stawu

8. Przypadki kliniczne i ich terapia w oparciu o techniki terapii manualnej

Kurs jest praktycznym powiązaniem wiedzy teoretycznej z doświadczeniem klinicznym

Kurs trwa 40 godz. dydaktycznych, co stanowi 30 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 4 h 15 min. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy</p>	Sylwia Paszkiewicz	05-10-2024	09:00	13:30	04:30
<p>2 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 3-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy</p>	Sylwia Paszkiewicz	05-10-2024	13:30	18:00	04:30
<p>3 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 5-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy</p>	Sylwia Paszkiewicz	06-10-2024	08:00	12:30	04:30
<p>4 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 7-8 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy</p>	Sylwia Paszkiewicz	06-10-2024	12:30	16:00	03:30
<p>5 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy</p>	Sylwia Paszkiewicz	30-11-2024	09:00	13:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 3-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Sylwia Paszkiewicz	30-11-2024	13:30	18:00	04:30
7 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 5-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Sylwia Paszkiewicz	01-12-2024	08:00	12:00	04:00
8 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 7-8 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Sylwia Paszkiewicz	01-12-2024	12:00	16:00	04:00
9 z 9 Walidacja	-	01-12-2024	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	55,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	55,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Paszkiewicz

- Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego;
 - Międzynarodowy Terapeuta Kinesjologii Tapingu;
 - Dyplomowany terapeuta koncepcji PNF;
 - Od przeszło 10-ciu lat czynnie zawodowo związana z koncepcją PNF;
 - Członkini międzynarodowej organizacji IPNFA;
 - W listopadzie 2015 r. laureatka nagrody przyznanej przez Polskie Towarzystwo Fizjoterapii za szczególny wkład i pracę na rzecz Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii;
 - Ukończyła liczne kursy i szkolenia, m.in. z terapii manualnej wg Ackermanna, Cyriaxa, Mulligana, Terapii Punktów Spustowych, metody PRI, Kinesjologii Tapingu, Koncepcji PNF i inne.
- Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku każdego modułu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Elżbiety 3
72-006 Mierzyn
woj. zachodniopomorskie

REHA-TEAM

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 624 225 457