



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs PNF podstawowy

Numer usługi 2023/11/16/55596/2019334

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 100 h

📅 21.09.2024 do 27.10.2024

**3 850,00 PLN** brutto

3 850,00 PLN netto

38,50 PLN brutto/h

38,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Kurs skierowany jest do:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>lekarzy,</li><li>techników fizjoterapii,</li><li>studentów fizjoterapii (warunkowo).</li></ul> <hr/> <p>Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p> <hr/>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	100
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy zgodnie z koncepcją PNF, będącej przykładem neurofizjologicznego kompleksowego systemu oddziaływania terapeutycznego na pacjenta.

Ze względu na szerokie możliwości oddziaływania koncepcja PNF może być stosowana w neurologii, ortopedii, pediatrii, chorobach nerwowo-mięśniowych, wadach postawy czy skoliozach.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie pracuje terapeutycznie z pacjentem zgodnie z koncepcją PNF	Uczestnik definiuje i rozróżnia główne zasady koncepcji PNF	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia techniki stosowane w PNF	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia sposoby nauczania ruchu oraz wzorce ruchowe tułowia i chodu	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje terapię w PNF i ICF	Test teoretyczny
	Uczestnik posługuje się technikami stosowanymi w PNF	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik pracuje technikami wzorców ruchowych kkg i kkd oraz technikami wykorzystywanymi do aktywności ruchowej i statycznej tułowia oraz facylitacji chodu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje i pracuje technikami stabilizacyjnymi oraz kombinacjami technik bilateralnych symetrycznie i asymetrycznie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi kontrolę motoryczną w różnych jej fazach oraz wykonuje stabilizację zwrotną i kombinację skurczów izotonicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 100 godzin dydaktycznych**

**Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy zgodnej z koncepcją PNF będącej przykładem neurofizjologicznego kompleksowego systemu oddziaływania terapeutycznego na pacjenta.**

### **PROGRAM KURSU :**

#### **Część I :**

##### **Dzień 1**

1. Wprowadzenie do koncepcji PNF – definicja, historia, filozofia.
2. Zasady główne koncepcji PNF, sumowanie bodźców:
  - praktyczne przykłady zastosowania
  - wzorce łopatki i miednicy – Elew. Ant.- Depr. Post.
3. Wzorce ruchowe łopatki i miednicy z uwzględnieniem zasad głównych – Elew. Post.- Depr. Ant.
4. Kombinacje wzorców łopatki i miednicy z uwzględnieniem filozofii i zasad głównych. Różne sposoby nauczania ruchu.
5. Zakończenie

##### **Dzień 2**

1. Techniki w PNF – Rytmiczne pobudzanie ruchu, Kombinacja skurczów izotonicznych.
2. Powtórzenie wzorców łopatki i miednicy z wykorzystaniem technik. Studia kontroli motorycznej.
3. Wprowadzenie do pracy na macie. Obroty z wykorzystaniem wzorców łopatki i miednicy:
  - Facilitacja zmian pozycji: leżenie przodem – stanie z uwzględnieniem faz kontroli motorycznej
  - Technika – Stabilizacja Zwrotna
4. Mata – rozwinięcie pracy z wykorzystaniem techniki Kombinacja skurczów izotonicznych.
5. Badanie pacjenta i planowanie terapii w PNF, ICF.
6. Zakończenie.

##### **Dzień 3**

1. Wzorce ruchowe – wprowadzenie. Wzorce ruchowe kkg i kkd. Technika – Dynamiczna zwrotność ciągła, Replikacja (Odtwarzanie).
2. Rozwinięcie pracy we wzorcach z zastosowaniem technik.
3. Techniki mobilizacyjne: Hold-Relax.
4. Mata – rozwinięcie pracy w leżeniu tyłem (rotacja dla dolnego tułowia, mostek, przejście do siadu prostego).
5. Zakończenie.

#### **Dzień 4**

1. Wprowadzenie do chodu.
2. Aktywności w pozycji siedzącej – korekcja tułowia, głowy, stóp, stabilizacja pozycji. Torowanie ustawiania.
3. Facilitacja chodu z wykorzystaniem technik. Stanie obunóż równolegle, w wyroku, przenoszenie ciężaru ciała, stanie jednoonóż, chód w przód, chód tyłem, chód bokiem.
4. Demonstracja pacjenta.
5. Omówienie demonstracji.
6. Zakończenie.

#### **Dzień 5**

1. Wzorce ruchowe tułowia – Lifting, zastosowanie w różnych pozycjach wyjściowych. Chopping – zastosowanie w różnych pozycjach wyjściowych.
2. Dynamiczne wzorce dla tułowia, powtórzenie techniki Trzymaj – Rozluźnij.
3. Zakończenie.

#### **Dzień 6**

1. Rozwinięcie wzorców ruchowych kkg ze zgięciem i wyprostem stawu łokciowego. Powtórzenie technik: Rytmiczne pobudzanie ruchu, Dynamiczna zwrotność ciągła.
2. Facilitacja oddychania w różnych zespołach chorobowych.
3. Technika: Hold-Relax – powtórzenie, przykłady praktyczne.
4. Przygotowanie do pracy z pacjentami – sprawy organizacyjne:
  - badanie pacjenta i plan pracy
  - budowanie terapii w oparciu o hipotezę – przykłady praktyczne
5. Informacja na temat drugiej części kursu, pracy własnej kursantów w przerwie kursu.
6. Zakończenie.

#### **Część II :**

#### **Dzień 7:**

1. Powtórzenie kombinacji wzorców łopatki i miednicy w 3 fazie kontroli motorycznej.
2. Rozwinięcie wzorców ruchowych kkd ze zgięciem i wyprostem stawu kolanowego:
  - powtórzenie technik: Rytmiczne Pobudzanie Ruchu, Dynamiczna Zwrotność Ciągła, Kombinacja Skurczów Izotonicznych
  - technika: Contact-Relax
3. Powtórzenie i rozwinięcie facilitacji chodu. Chód w bok, tył, kroki skrzyżne, Torowanie poszczególnych faz chodu.
4. Mata – zmiany pozycji, praca w siadzie prostym i bocznym.
5. Uczestnicy kursu pracują z pacjentami
6. Zakończenie.

#### **Dzień 8:**

1. Techniki stabilizacyjne – Rytmiczna stabilizacja, różnicowanie technik, Wzorce ruchowe w różnych poz. wyjściowych.
2. Progresja, leżenie bokiem – stanie, Wzorce ruchowe głowy i szyi.
3. Zmiana normalnej kolejności ruchu (Timing for emphasis).
4. Zadania praktyczne dla grupy.
5. Uczestnicy kursu pracują z pacjentami
6. Zakończenie.

#### **Dzień 9:**

1. Rozwinięcie wzorców ruchowych z ruchem zgięcia/wyprostu w stawie pośrednim.

2. Funkcje wegetatywne – teoria i praktyka. Funkcje wegetatywne – oddychanie.
3. Technika Contract – Relax – wprowadzenie, różnicowanie, przykłady wykorzystania.
4. Kursanci przygotowują karty badania i terapii.
5. Uczestnicy kursu pracują z pacjentami
6. Zakończenie.

#### Dzień 10:

1. Omówienie pracy z pacjentami, postępów w terapii, przedstawienie pracy domowej.
2. Powtórki materiału zgodne z życzeniami grupy.
3. Wzorce bilateralne symetryczne, asymetryczne. Kombinacje technik.
4. Zadania praktyczne dla grupy.
5. System szkolenia w koncepcji PNF
6. Zakończenie.

---

Koncepcja Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) jest przykładem neurofizjologicznego kompleksowego systemu oddziaływań terapeutycznych, który bazuje na najnowszych osiągnięciach nauk medycznych. Ich istota została zawarta w nazwie proprioceptywne (związane z receptorami ciała), nerwowo-mięśniowe torowanie (ułatwianie, facilitowanie) ruchu.

Wg filozofii PNF, proponowana pacjentowi terapia ma być bezbolesna i funkcjonalna, to znaczy zgodna z potrzebami ruchowymi.

Z uwagi na szeroki zakres oddziaływania koncepcja PNF szybko przestała być utożsamiana z techniką skierowaną wyłącznie dla pacjentów neurologicznych. Z powodzeniem stosuje się ją również w ortopedii, pediatrii, chorobach nerwowo-mięśniowych, wadach postawy czy skoliozach.

---

W terapii PNF, w zależności od potrzeb pacjenta, wykorzystywane są techniki uczące ruchu i koordynacji, stabilizujące, rozluźniające, mobilizujące, przeciwbólowe i inne, typowe dla metody, a także program ćwiczeń funkcjonalnych na materacu, nauka chodzenia, usprawnianie funkcji wegetatywnych (mięśni twarzy, języka oraz funkcji oddychania połykania i artykulacji), a pośrednio dochodzi również do regulacji pracy autonomicznego układu nerwowego, szczególnie podczas terapii oddechowej oraz oddziaływań w obrębie tułowia i klatki piersiowej.

Szkolenie spełnia standardy europejskie, a koncepcja jest uznana przez systemy ubezpieczenia zdrowotnego Unii Europejskiej.

---

Uwzględnienie podczas planowania terapii potrzeb ruchowych i problemów zgłaszanych przez chorego przynosi wiele korzyści i czyni z PNF metodę przyjazną dla pacjenta :

- pozytywne rozpoczęcie terapii ( z dala od faktycznego miejsca dysfunkcji ) buduje w chorym, pomimo świadomości uszkodzenia, wiarę we własne siły i powodzenie ćwiczeń, stymulując do mobilizacji rezerw tkwiących w jego organizmie bez obawy o wystąpienie bólu,
- jasno określone, osiągalne cele wpływają na pełną świadomość pacjenta podczas zabiegu,
- PNF znajduje funkcjonalne rozwiązania dla problemów ruchowych dnia codziennego pacjenta,
- wyjaśniając zasady wykonywania poszczególnych aktywności, chroni pacjenta przed samoistną, patologiczną kompensacją,
- uczy zmian pozycji oraz ruchów globalnych (np. poruszania się w obrębie łóżka, przesiadania się z wózka na toaletę), jakie wszyscy wykonujemy w życiu codziennym,
- ze względu na sumowanie się podczas terapii wielu bodźców odbieranych przez pacjenta stanowi silną stymulację polisensoryczną (w ćwiczeniach aktywowany jest wzrok, słuch, receptory dotyku, równowagi, czucia głębokiego i wiele innych).

Korzyści z pracy w Koncepcji PNF to :

- metoda przyjazna dla pacjenta – oparta na bezbolesnej pracy, wykorzystującej silne odcinki ciała i umiejętności chorego do ułatwiania reedukacji utraconych funkcji,
- wysoki poziom bezpieczeństwa terapii wynikający z integracji zabiegu z diagnostyką,
- możliwość pracy z chorym na każdym poziomie dysfunkcji – zabezpieczenie terapią wszelkich funkcji od ruchowych do wegetatywnych,
- wysoki poziom edukacji pacjenta, oparty na współuczestnictwie w planowaniu terapii oraz kontynuacji ćwiczeń w formie programu domowego,
- niewielki wymagania sprzętowe,
- duża efektywność prowadzonej terapii, wynikająca z dokładnej analizy problemu i ukierunkowanych oddziaływań.

Materiał ze strony IPNFA Poland <http://ipnfa.pl/>

---

Kurs trwa 100 godz. dyd., co stanowi 75 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 9 h 15min. Krótkie dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 19</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 1, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	21-09-2024	09:00	14:00	05:00
<b>2 z 19</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 1, punkty 3-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	21-09-2024	14:00	18:00	04:00
<b>3 z 19</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 2, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	22-09-2024	08:30	13:30	05:00
<b>4 z 19</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 2, punkty 4-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	22-09-2024	13:30	18:00	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 19</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 3, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	23-09-2024	08:30	13:30	05:00
<b>6 z 19</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 3, punkty 3-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	23-09-2024	13:30	18:00	04:30
<b>7 z 19</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 4, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	24-09-2024	08:30	13:30	05:00
<b>8 z 19</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 4, punkty cd.3 - 6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	24-09-2024	13:30	18:00	04:30
<b>9 z 19</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 5, punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	25-09-2024	08:30	13:30	05:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 19</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 6, punkt 1 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	23-10-2024	08:30	13:00	04:30
<b>11 z 19</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. I, dzień 6, punkty 2-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	23-10-2024	13:00	17:30	04:30
<b>12 z 19</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 7, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	24-10-2024	09:00	14:00	05:00
<b>13 z 19</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 7, punkty 4-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	24-10-2024	14:00	18:00	04:00
<b>14 z 19</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 8, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	25-10-2024	08:30	13:30	05:00



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 19</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 8, punkty 3-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	25-10-2024	13:30	18:00	04:30
<b>16 z 19</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 9, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	26-10-2024	08:30	13:30	05:00
<b>17 z 19</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 9, punkty 3-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	26-10-2024	13:30	18:00	04:30
<b>18 z 19</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cz. II, dzień 10, punkty 1-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor	27-10-2024	08:30	13:00	04:30
<b>19 z 19</b> Walidacja	-	27-10-2024	13:00	13:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 850,00 PLN

---

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 850,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	38,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	38,50 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr n. med. Ewa Górna – specjalista fizjoterapii, IPNFA Advanced Instructor

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie na kierunku rehabilitacja ruchowa i Wyższej Szkoły Pedagogiki Specjalnej, oligofrenopedagog, Międzynarodowy Instruktor koncepcji PNF (2005), od 2014 r. IPNFA-Advanced Instructor, certyfikowany terapeuta terapii Cranio-Sacralnej (CST) Instytutu Upledgera (Niemcy), w latach 2000-2005 – dyrektor Domu Pomocy Społecznej dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością psycho-ruchową, fizjoterapeutka z ponad 20-letnim doświadczeniem w pracy z pacjentami pediatrycznymi, ortopedycznymi i neurologicznymi, nauczyciel akademicki (AWF – Warszawa, Akademia Pedagogiki Specjalnej – Warszawa), uczestniczka wielu szkoleń i konferencji z zakresu neurologii, traumatologii i terapii pediatrycznej, autorka prac naukowych, opracowań i artykułów o tematyce terapeutycznej. Członek Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii i IPNFA (International PNF Assotiation). Uehonorowana tytułem „Specjalista roku 2013” i nagrodą Ministra Zdrowia dla specjalistów, którzy z najlepszym wynikiem złożyli Państwowy Egzamin Specjalizacyjny w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia w sesji egzaminacyjnej w 2013 r. Absolwentka studiów doktoranckich Wydziału Wojskowo-Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

Prowadzi kurs: Prorioceptive Neuromuscular Facilitation Basic (PNF Podstawowy). Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

## Informacje dodatkowe

**Podstawa zwolnienia z VAT:**

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Grudziądzka 3  
85-130 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOVA. Parter. Wejście obok windy

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457