



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Pinopresura

Numer usługi 2023/11/15/55596/2018902

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 28.06.2024 do 30.06.2024

2 699,00 PLN brutto

2 699,00 PLN netto

99,96 PLN brutto/h

99,96 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Grupa docelowa usługi           | <p>Kurs przeznaczony jest dla:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• masażyстів,</li><li>• fizjoterapeutów,</li><li>• lekarzy ortopedów i neurologów,</li><li>• naturoterapeutów,</li><li>• każdego kto chce sięgnąć po rozwiązania łączące medycynę konwencjonalną i niekonwencjonalną.</li></ul> <p>Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p> |
| Minimalna liczba uczestników    | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Maksymalna liczba uczestników   | 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Data zakończenia rekrutacji     | 27-06-2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Liczba godzin usługi            | 27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie wykorzystania metody w leczeniu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych oraz do łączenia techniki pracy narzędziowej z technikami manualnymi. Pinopresura idealnie sprawdza się przy likwidacji bólów: stawowych i trzewnych, w aparacie ruchu czy dyskopatii, ale również powstałych przez urazy sportowe.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                    | Metoda walidacji                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik samodzielnie leczy schorzenia ortopedyczne, neurologiczne oraz ostre i przewlekłe zespoły bólowe przy wykorzystaniu technik pracy narzędziowej oraz technik manualnych | Uczestnik zna teorie dotyczącą fizjologii zjawiska piezoelektrycznego i odwróconego piezoelektrycznego                  | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                  | Uczestnik określa zasady wykonania technik KAT, AUT, WIR oraz działanie na tkanki powięziowe                            | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                  | Uczestnik charakteryzuje zasady wykonywania pinoterapii, wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu              | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                  | Uczestnik charakteryzuje zasady wykonywania akupunktury ucha oraz starosłowińskiego masażu brzucha                      | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                  | Uczestnik przeprowadza badanie palpacyjne i dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                  | Uczestnik lokalizuje punkty piezoelektryczne potrzebne do wykonania techniki zwarć                                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                  | Uczestnik wykonuje techniki terapeutyczne wpływające na układ вегетативny oraz przedstawia pacjentowi formy autoterapii | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

**Czas:** 27 godzin dydaktycznych

### PROGRAM KURSU :

#### Część I PINOPRESURA

1. Zjawisko terapeutyczne zachodzące podczas wykonywania pinopresury.
2. Omówienie, pokaz i ćwiczenia praktyczne technik GRAD, TASK i KAT.
3. Zjawiska kompartmentu – mechanizm powstawania i leczenia.
4. Zespół algodystroficzny tzw. „Wężownica” – mechanizm powstawania i leczenia.
5. Techniki tarcia powierzchniowego: GuaSha oraz masaż bańką chińską.
6. Terapia z wykorzystaniem miodu.
7. Koncepcja jętek i zwarć – ćwiczenia praktyczne w ich odnajdywaniu.
8. Typologia pacjentów w pinopresurze.
9. Techniki ogólnego odreagowania.

#### Część II AKUPUNKTURA UCHA

1. Anatomia małżowiny usznej.
2. Projekcja kręgosłupa na ucho.
3. Projekcja kończyn na ucho.
4. Dodatkowe punkty na uchu najczęściej używane w terapii.

#### Część III STAROSŁOWIAŃSKI MASAŻ BRZUCHA

1. Diagnostyka trzewi z wykorzystaniem starosłowiańskiego masażu brzucha.
2. Terapia trzewi z wykorzystaniem starosłowiańskiego masażu brzucha.

---

Pinopresura to jedna z metod medycyny manualnej. Została stworzona na gruncie polskim, jednak czerpie ze zdobyczy dalekowschodniej akupresury i akupunktury oraz zachodniej refleksoterapii, a także technik medycyny manualnej (terapii manualnej), różnorodnych technik masażu czy suchego igłowania. Połączenie wszystkich tych technik tworzy kompleksową metodę leczenia.

---

Pinopresura jest w pełni nieinwazyjną metodą, która polega na uciskaniu i stymulowaniu określonych punktów na ciele człowieka przy pomocy pinów, czyli miedzianych gwoździ oraz tępych noży (katów). Co ważne, ciągłość skóry w trakcie zabiegu zostaje zachowana.

---

Bodźcowanie skóry pobudza wybrane ośrodki w mózgu. Dzięki temu układ mięśniowy czy więzadłowy odbiera sygnały z odpowiadających im części mózgu, co prowadzi do odruchowego rozluźnienia zgromadzonych napięć i zmniejszenia bólu.

Kurs trwa 27 godz. dydaktyczne, co stanowi 20 h 15 min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 3 h. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                   | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I, punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy  | mgr Tomasz Struzik | 28-06-2024            | 09:30               | 14:00               | 04:30         |
| <b>2 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I, punkty 4-6- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy  | mgr Tomasz Struzik | 28-06-2024            | 14:00               | 18:30               | 04:30         |
| <b>3 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I, punkty 7-9- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy  | mgr Tomasz Struzik | 29-06-2024            | 09:00               | 13:30               | 04:30         |
| <b>4 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkty 1-4- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy | mgr Tomasz Struzik | 29-06-2024            | 13:30               | 18:00               | 04:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                             | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 5 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część III, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 45 min. przerwy | mgr Tomasz Struzik | 30-06-2024            | 09:00               | 14:00               | 05:00         |
| 6 z 6 Walidacja                                                                                                     | -                  | 30-06-2024            | 14:00               | 14:15               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 699,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 699,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 99,96 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 99,96 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Tomasz Struzik

Magister fizjoterapii od 2006 roku, dyplomowany Chiropraktyk Praskiej Szkoły Terapii Manualnej wg Lewita, dyplomowany Klawiterapeuta, dyplomowany Naturopata, dyplomowany Igłoterapeuta, dyplomowany Akupunkturzysta i Aurikuloterapeuta, wykorzystujący terapię EPTE (eletroliza w leczeniu tendinopatii) pod kontrolą USG, posiada ponad 6 letnie doświadczenie trenerskie, absolwent wielu kursów z zakresu Kinesio-Taping oraz masaży powięziowych i sportowych, Instruktor metody Pinopresury według koncepcji MTS Struzik Therapy, Właściciel Kliniki Medycyny Manualnej i Fizjoterapii MTS Struzik Therapy. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. 3 Maja 6  
85-016 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

CITY Hotel. sala E

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

# Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457