



Kurs Kręgosłup - anatomia, biomechanika i aspekty kliniczne

Numer usługi 2023/11/14/140486/2018073

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 10.08.2024 do 11.08.2024

ENEDU Sp. z o.o.



1 300,00 PLN brutto

1 300,00 PLN netto

65,00 PLN brutto/h

65,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | Kurs jest skierowany do: fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, studentów od 3 roku fizjoterapii. |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 24 |
| Data zakończenia rekrutacji | 05-08-2024 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 20 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Kurs skupia w sobie teoretyczne i praktyczne aspekty diagnostyki funkcjonalnej opartej o fakty, obserwacje kliniczne zgodne ze standardem EBP i EBM pacjentów z problem bólowymi dysfunkcji kręgosłupa. W trakcie szkolenia zostanie podjęty szczegółowy aspekt zagadnień internistycznych, reumatologicznych w procesie oceny i diagnostyki pacjenta z szeroko pojętym i rozumianym problemem bólu kręgosłupa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|-------------------------------------|
| Opisuje czym jest LBP oraz podstawy anatomiczne, biomechaniczne, internistyczne diagnostyki pacjenta. | Omawia klarownie pojęcie "LBP" (ból kręgosłupa dolnego) oraz zrozumieć jego podstawowe aspekty i charakterystykę. | Test teoretyczny |
| | Opisuje podstawy anatomii, biomechaniki oraz aspektów internistycznych związanych z diagnostyką pacjentów z problematycznym bólem kręgosłupa. | Test teoretyczny |
| Planuje badanie całościowe, neurologiczne oraz techniki i metody leczenia. | Identyfikuje anatomie, biomechanikę oraz aspekty internistycznych związanych z diagnostyką pacjentów z problematycznym bólem kręgosłupa. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

2 dni

Liczba godzin kursu: 20h dydaktycznych, co stanowi 15h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2h zegarowych w ciągu 2 dni.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Dzień I:

- Podstawy anatomiczne i biomechaniczne ruchów kręgosłupa,
- Podstawy biochemii, fizjologii bólu i koncepcji modelu bio-psycho-społecznego,
- Teoria LBP,
- Internistyczne i reumatologiczne podłoża możliwego bólu kręgosłupa,
- Diagnostyka neurologiczna,
- Diagnostyka ortopedyczna,
- Diagnostyka internistyczna,
- Techniki manualne ukierunkowane na tkanki miękkie,
- Techniki manualne ukierunkowane na struktury stawowe.

Dzień II:

- Podstawy programowania wysiłku fizycznego pacjentów z problemem przewlekłego i ostrego bólu kręgosłupa,
- Podstawy programowania wysiłku fizycznego pacjentów z problemem bólu kręgosłupa zależne od chorób internistycznych i reumatologicznych,
- Podstawy treningu siły , stabilizacji,
- Podstawy treningu oddechowego,
- Parametryzacja zabiegów elektroterapii i wspomaganie się elektroterapią w procesie leczenia pacjenta,
- Wykorzystanie treningu EMS (podstawy).

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Kursanci pracują w parach. Podczas ćwiczeń praktycznych uczestnicy mają do dyspozycji 1 leżankę na dwie osoby.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: szkolenie jest skierowane do fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, studentów od 3 roku fizjoterapii.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 20 Podstawy anatomiczne i biomechaniczne ruchów kręgosłupa. | Piotr Krzysztof Kostrzębski | 10-08-2024 | 10:00 | 11:00 | 01:00 |
| 2 z 20 Przerwa | Piotr Krzysztof Kostrzębski | 10-08-2024 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 3 z 20 Podstawy biochemii, fizjologii bólu i koncepcji modelu bio-psycho-społecznego | Piotr Krzysztof Kostrzębski | 10-08-2024 | 11:15 | 12:00 | 00:45 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 4 z 20 Teoria LBP | Piotr Krzysztof Kostrzębski | 10-08-2024 | 12:00 | 13:00 | 01:00 |
| 5 z 20 Przerwa | Piotr Krzysztof Kostrzębski | 10-08-2024 | 13:00 | 13:45 | 00:45 |
| 6 z 20 Internistyczne i reumatologiczne podłoża możliwego bólu kręgosłupa. | Piotr Krzysztof Kostrzębski | 10-08-2024 | 13:45 | 14:00 | 00:15 |
| 7 z 20 Diagnostyka neurologiczna | Piotr Krzysztof Kostrzębski | 10-08-2024 | 14:00 | 15:00 | 01:00 |
| 8 z 20 Diagnostyka ortopedyczna | Piotr Krzysztof Kostrzębski | 10-08-2024 | 15:00 | 16:00 | 01:00 |
| 9 z 20 Diagnostyka internistyczna | Piotr Krzysztof Kostrzębski | 10-08-2024 | 16:00 | 17:00 | 01:00 |
| 10 z 20 Techniki manualne ukierunkowane na tkanki miękkie | Piotr Krzysztof Kostrzębski | 10-08-2024 | 17:00 | 18:00 | 01:00 |
| 11 z 20 Techniki manualne ukierunkowane na struktury stawowe | Piotr Krzysztof Kostrzębski | 10-08-2024 | 18:00 | 19:00 | 01:00 |
| 12 z 20 Podstawy programowania wysiłku fizycznego pacjentów z problemem przewlekłego i ostrego bólu kręgosłupa | Piotr Krzysztof Kostrzębski | 11-08-2024 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 13 z 20 Przerwa | Piotr Krzysztof Kostrzębski | 11-08-2024 | 10:30 | 10:45 | 00:15 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 14 z 20 Podstawy programowania wysiłku fizycznego pacjentów z problemem bólu kręgosłupa zależne od chorób internistycznych i reumatologicznych | Piotr Krzysztof Kostrzębski | 11-08-2024 | 10:45 | 12:00 | 01:15 |
| 15 z 20 Podstawy treningu siły, stabilizacji | Piotr Krzysztof Kostrzębski | 11-08-2024 | 12:00 | 13:00 | 01:00 |
| 16 z 20 Przerwa | Piotr Krzysztof Kostrzębski | 11-08-2024 | 13:00 | 13:45 | 00:45 |
| 17 z 20 Podstawy treningu oddechowego | Piotr Krzysztof Kostrzębski | 11-08-2024 | 13:45 | 14:00 | 00:15 |
| 18 z 20 Parametryzacja zabiegów elektroterapii i wspomagania się elektroterapią w procesie leczenia pacjenta | Piotr Krzysztof Kostrzębski | 11-08-2024 | 14:00 | 16:00 | 02:00 |
| 19 z 20 Wykorzystanie treningu EMS (podstawy) | Piotr Krzysztof Kostrzębski | 11-08-2024 | 16:00 | 16:30 | 00:30 |
| 20 z 20 Walidacja | - | 11-08-2024 | 16:30 | 17:00 | 00:30 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 300,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 1 300,00 PLN |

Koszt osobogodziny brutto

65,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

65,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Krzysztof Kostrzębski

Fizjoterapeuta z dużym doświadczeniem, zajmujący się również terapią manualną i osteopatią. Posiada międzynarodowe uprawnienia instruktorskie FDM oraz FDM Neuro. Obecnie jest koordynatorem w Wielkopolskim Centrum Zdrowej Stopy ANMEDICA prowadzącym konsultacje, a także rehabilitację z pacjentami, którzy zmagają się z różnego rodzaju schorzeniami w obrębie stóp. Pod jego opiekę trafiają również sportowcy i osoby z problemami ortopedycznymi, neurologicznymi lub ginekologiczno-położniczymi. Piotr Kostrzębski jest głównie pasjonatem osteopatii, terapii mięśniowo-powięziowej oraz biomechaniki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

ul. Kleszczowa 14a
02-485 Warszawa
woj. mazowieckie

Szkolenie odbędzie się na sali szkoleniowej w Neuro Projekt Centrum Szkoleniowe.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Edyta Arendarska

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802