



Terapia manualna w koncepcji osteopatycznej. Diagnostyka różnicowa i leczenie - moduł II

Numer usługi 2023/11/14/36350/2017810

1 750,00 PLN brutto
1 750,00 PLN netto
70,00 PLN brutto/h
70,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 19.08.2024 do 21.08.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">Grupę docelową usługi stanowią:<ul style="list-style-type: none">- fizjoterapeuci/osteopaci/lekarze/masażyści- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia/technik masażysta- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik masażysta
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	18-08-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Moduł II: kolano, stopa. Neurologia kliniczna. Celem kursu jest zapoznanie Uczestników z metodami diagnostycznymi i terapeutycznymi dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich, stawów oraz narządów wewnętrznych. Część szkolenia poświęcona jest diagnostyce różnicowej. Umiejętności i wiedza zdobyta podczas szkolenia pozwolą Uczestnikom trafnie diagnozować oraz skutecznie i bezpiecznie leczyć. Kursant nabierze zdolności do podejmowania autonomicznej i odpowiedzialnej terapii z pacjentem.

Efekty uczenia się

Po zakończeniu szkolenia Uczestnik w **zakresie wiedzy**:

- zna protokół diagnostyczny kolana i stopy,
- zna anatomię palpacyjną omawianych struktur, ich patologie i mechanizmy uszkodzenia,
- rozróżnia i rozumie etiologię chorób naczyniowych.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnik w **zakresie umiejętności**:

- wykorzystuje poznane techniki manualne oraz stosuje je w korekcji dysfunkcji ruchomości stawowych i tkankowych,
- przeprowadza badanie czucia i analizuje objawy neurologiczne.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnik w **zakresie kompetencji społecznych**:

- rozumie problemy etyczne wynikające z jego profesji,
- przestrzega kodeksu etycznego,
- ma świadomość własnej wiedzy i potrzeby dokończenia się,
- posiada zdolność do autonomicznego i odpowiedzialnego podejmowania się terapii.

Sposób weryfikacji efektów uczenia się

1. Obecność min 80%
2. Ustna ocena i analiza przypadków klinicznych
3. Wykonywanie zadań praktycznych zgodnie z instrukcjami prowadzących

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 25 h dydaktycznych, co stanowi ok 19h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2 h zegarowe w ciągu 3 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

MODUŁ II - zakres tematyczny: Kolano, stopa. Neurologia kliniczna cz 1

1. Diagnostyka różnicowa wykluczająca.

- 1.1. Semiologia - kolana
- 1.2. Semiologia - stopa

2. Anatomia palpacyjna

- 2.1 Anatomia palpacyjna kolana, podudzia, stopy.

3. Techniki manualne

4. Najczęściej powstające powiązania mięśniowo-powięziowe

5. Integracja technik manualnych – zajęcia kliniczne

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

1. Diagnostyka różnicowa wykluczająca

1.1 Kolano

1.2 Stopa

1.3 Podstawy diagnostyki neurologicznej

1.4 Testy kliniczne i funkcjonalna

1.1 Semiologia – kolano

A. Urazowe (traumatologia):

- Złamania • Stłuczenie stawu kolanowego
- Zwichnięcie stawu kolanowego
- Skręcenie stawu kolanowego
- Więzadło krzyżowe przednie
- Więzadło krzyżowe tylne •
Więzadło poboczne piszczelowe
- Więzadło poboczna strzałkowe
- Uszkodzenia łąkotek
- Rzepka
- Zwichnięcie rzepki
- Uszkodzenie układu mięśniowego

B. Nieurazowe:

- Wady kolana
- Choroba zwyrodnieniowa stawu kolanowego
- Zapalenie stawu kolanowego
- Nowotwory
- Jałowe procesy martwicze:
 - Zapalenie kości i chrząstki oddzielające (Choroba Koenig'a)
 - Choroba Osgood-Schlatter'a
 - Choroba Sinding-Larsen'a
 - Chondromalacja rzepki
 - Rozmiękanie chrząstek rzepki
- Choroby tkanek miękkich:
 - Zapalenie kaletki maziowych okolicy kolana
 - Choroba ciała tłuszczowego Hoffa •

Choroby ścięgien:

- Zapalenie ścięgien gęsiej stopy
- Choroba ścięgna mięśnia czworogłowego uda -
- Choroba ścięgna mięśnia podkolanowego
- Choroba ścięgna pasma biodrowopiszczelowego (przedłużenie włókniste mięśnia naprężacza powięzi szerokiej)
- Choroba więzadła rzepkowego (Jumper's knee)
- Cysta podkolanowa

1.2 Semiologia stopy

A. U dzieci

- Nieprawidłowe ustawienia u dzieci
- Patologie stopy w okresie dziecięcym

B. U osoby dorosłej

- Złamania w obrębie stopy i stawu skokowego.
- Skręcenie stawu skokowego
- Zwichnięcie ścięgien mięśni strzałkowych.
- Zerwanie ścięgna Achillesa

- Zespół zatoki stępu. Algoneurodystrofia
- Ostroga piętowa lub zapalenie powięzi podeszwowej
- Zapalenie ścięgien mięśni strzałkowych
- Zapalenie ścięgna mięśnia piszczelowego tylnego
- Zapalenie ścięgna Achillesa
- Choroba Haglund'a. Nerwiak Morton'a
- Dna
- Choroby na tle reumatycznym (RZS, Zespół Reiter'a, ZZSK)
- O etiologii nowotworowej
- Zarostowe zapalenie tętnic
- Stopa cukrzycowa

1.3 Podstawy diagnostyki neurologicznej

- Badanie wrażliwości czuciowej
- Badanie siły mięśniowej
- Odruchy ścięgnisto-mięśniowe
- Zespół piramidowy
- Zespół pozapiramidowy
- Zespół mózdkowy
- Nerwy czaszkowe
- Objawy oponowe

1.4 Testy kliniczne i testy funkcjonalne stawu kolanowego i stopy

- Ocena zakresu ruchu czynnego i biernego stawu kolanowego (ruchy wyprostu, zgięcia i rotacji)
- Ocena ruchomości stawu kolanowego
- Ocena ruchomości rzepki
- Objaw balotowania rzepki
- Test kostki lodu
- Objaw Zohlen'a
- Test Struga
- Test Apley'a
- Deficyt wyprostu. Objaw Cabot'a
- Objaw „kinomana”
- Test Mac Murray
- Test szuflady
- Test Lachmanna
- Ocena ruchomości głowy strzałki
- Test translacji bocznej stawu kolanowego
- Test odwiedzenia i przywiedzenia z wyprostowanym stawem kolanowym
- Test unoszenia i obniżania kości strzałkowej przez zgięcie grzbietowe i podeszwowe stopy
- Test Mulder'a
- Objaw Lasegue'a dla palca stopy
- Objaw Thompson'a

• Testy ruchomości:

- Staw skokowy górny: kości piszczelowej, kości skokowej
- Staw skokowy dolny: kość piętowa
- Kości stępu: kość łódkowata, kość sześcienna, kości klonowate
- Śródstopie i paliczki

2. Anatomia palpacyjna

2.1 Anatomia palpacyjna kolana, podudzia, stopy. Elementy kostne:

- Rzepka
- Kość piszczelowa
- Guzowatość przednia piszczeli
- Śródlinia udowo-piszczelowa
- Przedział łąkotkowy przyśrodkowy
- Kłykiec przyśrodkowy kości udowej
- Kłykiec boczny kości udowej
- Kłykiec boczny kości piszczelowej
- Kłykiec przyśrodkowy piszczeli
- Nadkłykiec przyśrodkowy
- Nadkłykiec boczny kości udowej

- Guzek przywodzicieli
- Głowa kości strzałkowej
- Guzek Gerdy
- Grzebień przedni piszczeli
- Szyjka strzałki
- Strona boczna strzałki
- Śródlinie stawowe między: kośćmi śródstopia, palucha
- Kości śródstopia
- Kością klinową przyśrodkową
- Guzowatość piątej kości śródstopia
- Kość sześcienna

Miologia

- Pasma biodrowo-piszczelowe
- M. krawiecki
- M. prosty uda
- M. obszerny przyśrodkowy
- M. obszerny boczny
- Ściągno m. czworogłowego. Ściągno rzepki.
- Ściągno gęsiej stopki
- Ściągno przywodziciela wielkiego
- M. strzałkowy długi
- M. strzałkowy krótki
- M. piszczelowy przedni
- M. prostownik długi palców
- M. prostownik długi palucha
- M. prostownik krótki palców
- M. brzuchaty łydki
- M. płaszczkowaty
- M. zginacz długi palucha
- M. zginacz długi palców
- M. piszczelowy tylny
- M. zginacz krótki palców
- M. odwodziciel palucha
- M. zginacz krótki palucha
- M. odwodziciel palca małego
- M. zginacz krótki palca małego
- Ściągno m. podeszwowego
- Ściągno Achillesa
- Rozciągno podeszwowe

Więzadła

Kolano:

- Więzadło poboczne piszczelowe
- Więzadło rzepki przyśrodkowe
- Więzadło poboczne strzałkowe
- Więzadło rzepki boczne

Staw skokowy.

- Więzadło przyśrodkowe
- Więzadło poboczne
- Troczki prostowników

Elementy naczyniowo-nerwowe:

- Tętnica piszczelowa tylna
- Żyła odpiszczelowa wewnętrzna
- Gałąź rzepkowa nerwu udowo-goleniowego
- Żyła odpiszczelowa
- Żyła odstrzałkowa
- Nerw łydkowy
- Nerw strzałkowy
- Łuk żylny grzbietowy stopy
- Nerw mięśniowo-skrótny
- Więzadło piętowołódkowe podeszwowe
- Nerw podeszwowy przyśrodkowy

3. Techniki manualne

A. Techniki stawowe:

Mobilizacje:

- Mobilizacje stawu kolanowego: przedniotylna, boczne
- Mobilizacje rzepek
- Mobilizacja rzepek z ruchem do obniżenia
- Mobilizacja głowy strzałki - Mobilizacja ogólna stawu skokowego górnego
- Mobilizacja k piszczelowej ku tyłowi
- Mobilizacja k skokowej
- Mobilizacja strzałki ku tyłowi
- Mobilizacje kości łódkowatej i kości klinowatej
- Ogólna mobilizacja kości piętowej
- Mobilizacja do pronacji i supinacji kości piętowej
- Mobilizacje kości śródstopia

Techniki energii mięśniowej w dysfunkcjach stawowych:

- Relaksacja poizometryczna kości skokowej.
- Ograniczenie rotacji zewnętrznej i rotacji wewnętrznej kości piszczelowej

Techniki manipulacji:

- Kość strzałkowa
- Kość piszczelowa

B. Techniki mięśniowo – powięziowe:

Poizometryczna relaksacja:

- M. czworogłowego uda poprzez rzepekę
- Mięśnie tylnej strony uda
- M. piszczelowy przedni przez kość skokową
- M. płaszczkowatego i m. brzuchatego łydki

Techniki pozycyjnego rozluźniania:

- Mięśnie kulszowo
- goleniowe

Mobilizacje tkanek miękkich:

- Mobilizacja tkanek w obrębie m. prostego uda
- Rozluźnianie tkanek w brzdach przedniej strony uda
- Rozluźnianie tkanek w brzdach tylnej strony uda
- Mobilizacje tkane w okolicy mm. przywodzicieli
- Rozluźnianie odruchowe m. brzuchatego łydki
- Rozluźnianie tkanek w brzdach między mięśniami tylnej strony podudzia
- Przelamywanie ścięgna Achillesa
- Opracowanie tkanek pod ścięgnem Achillesa
- Rozciąganie rozciągną podeszwowego
- Odklejanie tkanek w obrębie bocznej i przyśrodkowej części stopy
- Odklejanie m. piszczelowego od kości piszczelowej
- Punkt skrzyżowania m. zginacza długiego palucha i rozciągną podeszwowe stopy
- Odklejanie tkanek łuk poprzeczny stopy - Odklejanie skóry
- tkanek nad mm. strzałowymi

Mięśniowo – powięziowe rozluźnianie:

- Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie m. czworogłowego
- Rozciąganie przedniej części powięzi kolana
- Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie mm. prostowniki palców
- Rozluźnianie grupy tylnej mm. podudzia (warstwa powierzchowna)
- Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie m. piszczelowego tylnego
- Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie m. strzałkowy
- M. piszczelowy przedni

Rozluźnianie wybranych mięśniowo – powięziowych punktów spustowych:

- M. czworogłowy uda
- M. napinacz powięzi szerokiej
- Mm. kulszowo-goleniowe

- M. piszczelowy przedni -
- M. podkolanowy
- Mm. strzałkowe
- M. płaszczkowaty
- M. brzuchaty łydki
- Rozciągnio podeszwowe

4. Najczęściej powstające powiązania mięśniowo-powięziowe.

Powiązania dotyczące dolnego kwadrantu ciała:

- Kręgosłup lędźwiowy
- Przepona
- Miednica
- Kończyna dolna

5. Integracja technik manualnych – zajęcia kliniczne

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Diagnostyka różnicowa wykluczająca. Semiologia - kolano. Semiologia - stopa.	mgr Włodzimierz Ciepala	19-08-2024	12:00	14:00	02:00
2 z 8 Przerwa obiadowa	mgr Włodzimierz Ciepala	19-08-2024	14:00	15:00	01:00
3 z 8 Anatomia palpacyjna - anatomia palpacyjna kolana, podudzia, stopy.	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	19-08-2024	15:00	19:00	04:00
4 z 8 Techniki manualne: techniki stawowe, techniki mięśniowo – powięziowe cz1	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	20-08-2024	09:00	12:00	03:00
5 z 8 Przerwa obiadowa	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	20-08-2024	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 8 Techniki manualne: techniki stawowe, techniki mięśniowo – powięziowe cz 2	mgr Włodzimierz Ciepała	20-08-2024	13:00	18:00	05:00
7 z 8 Najczęściej powstające powiązania mięśniowo-powięziowe	mgr Włodzimierz Ciepała	21-08-2024	08:00	11:30	03:30
8 z 8 Integracja technik manualnych – zajęcia kliniczne	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	21-08-2024	11:30	13:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

mgr Włodzimierz Ciepała

Włodzimierz Ciepała jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach oraz 5-letnich Studiów Podyplomowych w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii. Posiada wieloletnie doświadczenie zawodowe zdobyte podczas pracy w Szpitalu Górniczym w Sosnowcu na oddziale neurochirurgii oraz w Ośrodku Rehabilitacyjnym w Miechowie. Obecnie pracuje i zarządza Centrum Rehabilitacji i Osteopatii „Neuron” w Miechowie i Dąbrowie Górniczej, gdzie zajmuje się

terapią pacjentów z problemami ortopedycznymi i neurologicznymi. Uczestnik licznych szkoleń podyplomowych i kursów specjalistycznych z zakresu osteopatii oraz terapii manualnej.



2 z 2

mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO

Marcin Hoffmann jest absolwentem Wydziału Fizjoterapii Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii. Studia w Belgii ukończył uzyskując międzynarodowy tytuł Dyplomowanego Osteopaty – D.O. Ukończył również studia podyplomowe z Osteopatii Pediatricznej uzyskując tytuł Degree in pediatric osteopathy – DPO. Marcin Hoffman prowadzi prywatny gabinet osteopatii i rehabilitacji specjalizując się w leczeniu dysfunkcji narządów ruchu, dysfunkcji czaszkowo – żuchwowych oraz prowadzeniu terapii osteopatycznej pacjentów pediatrycznych. Od 20 lat w zawodzie, w tym od 15 lat jako osteopata. Współautor i wykładowca pierwszych w Polsce studiów podyplomowych z zakresu Terapii Manualnej na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu. Jest autorem publikacji oraz wystąpień na konferencjach naukowo – szkoleniowych dotyczących zagadnień leczenia osteopatycznego oraz szkoleń z zakresu diagnostyki różnicowej i leczenia manualnego w dysfunkcjach narządu ruchu. Autor specjalistycznego szkolenia dla lekarzy stomatologów dotyczącego diagnostyki i leczenia manualnego w dysfunkcjach czaszkowo-żuchwowych. Uczestnik licznych szkoleń podyplomowych i kursów specjalistycznych z zakresu osteopatii oraz terapii manualnej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/terapia-manualna-w-koncepcji-osteopatycznej-diagnostyka-roznicowa-i-leczenie/3>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

ul. Albańska 3
30-662 Kraków
woj. małopolskie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Gacal

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689