



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Stawy skroniowo-żuchwowe – diagnostyka i leczenie

Numer usługi 2023/11/11/55596/2016579

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 18.10.2024 do 20.10.2024

1 990,00 PLN brutto

1 990,00 PLN netto

79,60 PLN brutto/h

79,60 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b><u>Kurs skierowany jest do:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• fizjoterapeutów,</li><li>• terapeutów manualnych,</li><li>• logopedów,</li><li>• neurologopedów,</li><li>• studentów fizjoterapii, osteopatii.</li></ul> <hr/> <p>Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p> <hr/>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	25
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	17-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	25
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnej pracy, diagnostyki i prowadzenia terapii stawów skroniowo-żuchwowych u pacjenta, z ustaleniem i rozróżnieniem problemów ich funkcjonowania.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna i rozumie pojęcia z zakresu diagnostyki, fizjoterapii i funkcjonowania stawów skroniowo-żuchwowych	Uczestnik definiuje, charakteryzuje i rozróżnia stawy skroniowo-żuchwowe	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje testy różnicujące	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje i rozróżnia różne techniki w terapii stawów skroniowo-żuchwowych	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje przyczyny oraz problemy funkcjonowania stawów skroniowo-żuchwowych	Test teoretyczny
Uczestnik dokonując właściwego wyboru technik potrafi samodzielnie przeprowadzić badanie i leczenie stawów skroniowo-żuchwowych	Uczestnik prowadzi diagnostykę stawów skroniowo-żuchwowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje testy różnicujące	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przeprowadza badanie manualne w obrębie twarzoczaszki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje manipulacje powięziowe i techniki rozluźniania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak.

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.**

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 25 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU

#### Dzień I

1. Pojęcia ogólne w terapii stawów skroniowo-żuchwowych.
2. Pojęcie dysfunkcji.
3. Pojęcia tensegracji i powiązań mięśniowo-powięziowych.
4. Hipotezy możliwości powstawania dolegliwości powiązanych z kręgosłupem.
5. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania technik manipulacji.
6. Pojęcie zaburzeń skroniowo-żuchwowych.
7. Powiązania stawów skroniowo-żuchwowych z układem nerwowym.
8. Mięśnie i więzadła stawu skroniowo-żuchwowego. Klasyfikacja zaburzeń stawu.

#### Dzień II

1. Biomechanika stawów skroniowo-żuchwowych i jej zaburzenia, anatomia palpacyjna, diagnostyka różnicowa, punkty spustowe stawu.
2. Badanie elastyczności tkanek w kierunku ułatwionym i dysfunkcji.
3. Badanie manualne: mięśni i szwów twarzoczaszki, rola i praca manualna na wybranych nerwach czaszkowych, praca na mięśniach gnykowych i ich uwalnianie.
4. Manipulacje powięziowe.
5. Techniki rozluźniania.
6. Manipulacje i integracja w wybranych zaburzeniach stawów skroniowo-żuchwowych i bólach napięciowych głowy, zawrotach, vertigo.

## 7. Rola zgryzu w zaburzeniach stawów

### Dzień III

1. Wprowadzenie do tarczycy, anatomia, fizjologia, badanie ruchomości aparatu gnykowego, wpływ odpowiedniego ukrwienia na pracę tarczycy.
2. Techniki mobilizacyjne aparatu gnykowego, praktyka.
3. Omówienie przypadków klinicznych.
4. Dyskusja.

Liczba godzin kursu 25 h dyd., co stanowi 18 h 45 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy i walidację, łącznie 1h 45 min. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-4 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Dominika Kęłtowska D.O.	18-10-2024	09:00	13:00	04:00
<b>2 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 5-8- w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Dominika Kęłtowska D.O.	18-10-2024	13:00	17:00	04:00
<b>3 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-4- w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Dominika Kęłtowska D.O.	19-10-2024	09:00	13:00	04:00
<b>4 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 5-7- w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Dominika Kęłtowska D.O.	19-10-2024	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Dominika Kębłowska D.O.	20-10-2024	09:00	12:00	03:00
<b>6 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 2 cd. - 4- w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Dominika Kębłowska D.O.	20-10-2024	12:00	14:15	02:15
<b>7 z 7</b> Walidacja	-	20-10-2024	14:15	14:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	79,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	79,60 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### mgr Dominika Kębłowska D.O.

Dyplomowany Osteopata. Ukończyła studia z wyróżnieniem na jednej z najbardziej cenionych w Europie Szkole Osteopatów w Madrycie (Escuela de Osteopatía en Madrid – Gaja). Członkini Zarządu Towarzystwa Osteopatów Polskich – najstarszej organizacji w Polsce zrzeszającej Dyplomowanych Osteopatów. Mgr wychowania fizycznego i zdrowotnego oraz mgr fizjoterapii. Od

kilku lat z powodzeniem realizuje szkolenia dla lekarzy i fizjoterapeutów z zakresu terapii manualnej w dysfunkcjach stawów skroniowo-żuchwowych oraz ginekologii. Jest właścicielką jednego z pierwszych w Polsce gabinetów osteopatii – własna praktyka w Łodzi. Specjalizuje się w leczeniu i terapii: • zmian degeneracyjnych kręgosłupa, • stanów pourazowych i przeciążeniowych, • chorób ginekologicznych i urologicznych, • dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych, • osób po zawałach, wylewach, wypadkach, • osób na diecie i osobach starszych, • dzieci w każdym wieku – z dysfunkcjami układu ruchowego, nerwowego, odpornościowego, • doradztwo w zakresie diety i zajęć ruchowych. Uczestniczka i współorganizatorka szeregu kursów i praktyk z zakresu Osteopatii organizowanych przez wiodące na świecie Uniwersytety i Towarzystwa Osteopatyczne. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2008 roku. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

# Adres

ul. Januszowicka 5  
53-135 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Inkubator Przedsiębiorczości triQube. Budynek sąsiadujący z Dolnośląską Agencją Współpracy Gospodarczej przy ul. Kasztanowej. Z jednego do drugiego budynku można przejść łącznikiem. Do Inkubatora Przedsiębiorczości główne wejście od ul. Januszowickiej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457