



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Diagnostyka i terapia wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży

Numer usługi 2023/11/11/55596/2016575

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 06.12.2024 do 08.12.2024

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b><u>Kurs skierowany jest do:</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• lekarzy,</li><li>• fizjoterapeutów,</li><li>• osteopatów,</li><li>• studentów ww. kierunków,</li><li>• usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki klinicznej, radiologicznej oraz terapii wad w postawie ciała i elementów terapii skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik samodzielnie ustala sposób prowadzenia diagnostyki klinicznej i radiologicznej wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży</p>	<p>Uczestnik charakteryzuje zaburzenia posturalne i deformacje strukturalne</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik charakteryzuje znaczenie trójpłaszczyznowości zaburzeń posturalnych i deformacji strukturalnych</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik charakteryzuje różnice pomiędzy zaburzeniami posturalnymi i deformacjami strukturalnymi</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik wskazuje sposoby diagnostyki klinicznej i radiologicznej wad w postawie ciała</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik wskazuje sposoby diagnostyki klinicznej i radiologicznej skolioz idiopatycznych</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik wskazuje sposoby diagnostyki klinicznej i radiologicznej choroby Scheuermanna</p> <p>Uczestnik wskazuje prawidłowe zasady układania programu terapeutycznego pod dane schorzenie</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży</p>	<p>Uczestnik planuje strategię terapii w ujęciu praktycznym</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik prowadzi terapię wad w postawie ciała wg zaleceń rekomendowanych przez SOSORT (przeгляд metod specyficznych w leczeniu skolioz idiopatycznych)</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik prowadzi terapię skolioz wg zaleceń rekomendowanych przez SOSORT (przeгляд metod specyficznych w leczeniu skolioz idiopatycznych)</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik dobiera odpowiednią metodę leczenia i prowadzi terapię manualną</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik dobiera odpowiednią metodę leczenia i prowadzi kinezyterapię</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik dobiera odpowiednią metodę leczenia i prowadzi terapię poprzez czynny ruch autokorekcyjny (ASC active self correction)</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się</p>	<p>Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności</p> <p>Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania</p>	<p>Debata swobodna</p> <p>Debata swobodna</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 24 godziny dydaktyczne**

### PROGRAM KURSU[

**Dzień I - Zaburzenia posturalne- wady w postawie ciała, zespoły posturalne:**

1. Postawa ciała człowieka- rozwój i zmienność

- wprowadzenie teoretyczne
- pojedyncze błędy w postawie ciała
- zespoły posturalne (postawa lordotyczna, postawa kifotyczna, postawa kifotyczno – lordotyczna, postawa typu swayback, płacy płaskie)

2. Diagnostyka – badanie przedmiotowe i podmiotowe

3. Postępowanie terapeutyczne

- kinezyterapia
- czynny ruch autokorekcyjny (ASC active self correction)

**Dzień II - Deformacje strukturalne w płaszczyźnie strzałkowej :**

1. Teoria. Choroba Scheuermanna – opis jednostki

- kinezyterapia
- diagnostyka

2. Postępowanie terapeutyczne

- terapia manualna
- specyficzna fizjoterapia

3. Leczenie gorsetowe – fizjoterapeutyczne wspomaganie leczenia gorsetowego

**Dzień III - Skolioza idiopatyczna:**

1. Teoria

- informacje ogólne – definicja, charakterystyka strukturalnej deformacji trójpłaszczyznowej
- etiopatogeneza skoliozy idiopatycznej – aktualne koncepcje
- patomechanizm progresji

## 2. Diagnostyka kliniczna i radiologiczna

3. Postępowanie terapeutyczne wg zaleceń SOSORT – przegląd metod specyficznej fizjoterapii w leczeniu skolioz idiopatycznych w ujęciu praktycznym, metody:

- FITS (Funkcjonalna indywidualna terapia skolioz)
- BSTPS (Concept by Rigo (Barcelona Scoliosis Physical Therapy School))
- SEAS (Scientific Exercises Approach to Scoliosis)
- Schroth
- DoboMed (metoda prof. Dobosiewicz)

## 4. Walidacja

Liczba godzin kursu 24 godz. dydaktyczne, co stanowi 18 godz. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 7 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 17 godz. dydakt.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Zaburzenia posturalne wady w postawie ciała, zespoły posturalne 1. Postawa ciała człowieka, rozwój i zmienność 2. Diagnostyka, badanie przedmiotowe i podmiotowe, w bloku szkol. uwzgl. 15 min. przerwy	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	06-12-2024	10:00	13:30	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>2 z 7</b> Zaburzenia posturalne wady w postawie ciała, zespoły posturalne: 2. Diagnostyka, badanie przedmiotowe i podmiotowe 3. Postępowanie terapeutyczne, w bloku szkol. uwzgl. 15 min. przerwy</p>	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	06-12-2024	13:30	17:00	03:30
<p><b>3 z 7</b> Deformacje strukturalne w płaszczyźnie strzałkowej 1. Teoria. Choroba Scheuermanna, opis jednostki 2. Postępowanie terapeutyczne, w bloku szkol. uwzgl.30 min. przerwy</p>	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	07-12-2024	09:00	13:00	04:00
<p><b>4 z 7</b> Deformacje strukturalne w płaszczyźnie strzałkowej 2. Postępowanie terapeutyczne 3. Leczenie gorsetowe, fizjoterapeutyczne i wspomaganie leczenie gorsetowego, w bloku szkol. uwzgl.30 min. przerwy</p>	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	07-12-2024	13:00	17:00	04:00
<p><b>5 z 7</b> Skolioza idiopatyczna 1. Teoria 2. Diagnostyka kliniczna i radiologiczna, w bloku szkol. uwzgl.30 min. przerwy</p>	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	08-12-2024	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 7</b> Skolioza idiopatyczna 2. Diagnostyka kliniczna i radiologiczna 3. Postępowanie terapeutyczne wg zaleceń SOSORT, spec. fizjo. w leczeniu skolioz idiopatycznych	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	08-12-2024	12:00	13:45	01:45
<b>7 z 7</b> 4. Walidacja	-	08-12-2024	13:45	14:00	00:15

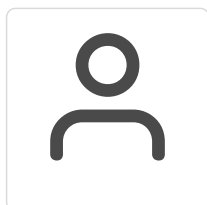
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga

Ukończył studia magisterskie na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu na kierunku Fizjoterapia. Studia doktoranckie w Klinice Chorób Kręgosłupa i Ortopedii Dziecięcej UMP, gdzie pracuje do dziś jako asystent.

Odbýwał staże krajowe i zagraniczne w placówkach specjalizujących się w terapii skolioz idiopatycznych (m.in. Elena Salvainsitut Barcelona, Hiszpania; Israeli Scoliosis Center Clinic.). Od 2017 roku do chwili obecnej jest jedynym w Polsce instruktorem specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz BSPTS- RigoConcept. Specjalizuje się w terapii skolioz idiopatycznych i wad w postawie ciała. Ukończył liczne kursy w tym metod specyficznej fizjoterapii: -BSPTS (Barcelona Scoliosis Physical Therapy School). 3D treatment of scoliosis according to the principles of C.L. Schroth – kurspodstawowy C1 i zaawansowany C2. Instruktor metody

- FITS(Funkcjonalna Indywidualna Terapia Skolioz) – kompleksowa diagnostyka i terapia wad postawy oraz skolioz wg koncepcji FITS
- SEAS (Scientific Exercises Approach to Scoliosis) – kurspodstawowy
- Schroth
- DOBOMED Basic- metoda oddechu asymetrycznego wykorzystywanego w terapii skolioz wg. prof. Dobosiewicz
- Physiotherapy of ApiFixpatients
- PRI (Postural Restoration Institute), moduły: pelvis restoration, postural
- PNF

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

- 1.Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
- 2.Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
- 3.Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
- 4.Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi MZ we współpracy z GIS. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji. Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem.

## Adres

ul. Chodakowska 19/31  
03-815 Warszawa  
woj. mazowieckie



Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457