



Kończyna górna po udarze

Numer usługi 2023/11/10/36350/2015688

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

83,33 PLN brutto/h

83,33 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED

COACH"



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 14.09.2024 do 15.09.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">Grupę docelową usługi stanowią:<ul style="list-style-type: none">- fizjoterapeuci/osteopaci/lekarze/pielęgniarki- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik fizjoterapii
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	22
Data zakończenia rekrutacji	13-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przedstawienie modelu pracy z pacjentem po udarze; zapoznanie z diagnostyką funkcjonalną oraz skuteczną terapią kończyny górnej w stanie ostrym, jak i przewlekłym. Kursant pozna metodykę badania pacjenta, w tym rozwiązania i wskazówki do pracy, które pozwolą być skuteczniejszym i prowadzić terapię celowaną. Kursant będzie potrafił rozwiązywać problemy pacjenta na poziomie strukturalnym. Uczestnik nabierze umiejętności do podejmowania autonomicznych i odpowiedzialnych decyzji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posiada umiejętność oceny stanu pacjenta oraz identyfikacja jego deficytów funkcjonalnych i potrzeb rehabilitacyjnych po przebytych udarach	Ocenia stan kończyny górnej na podstawie: analizy zakresu ruchu kończyny w ramieniu, łokciu i nadgarstku, siły mięśniowej (ręka, palce), koordynacji ruchowej, umiejętności chwytania/trzymania, refleksów (deficyty czuciowe), oceny czucia, oceny postawy oraz oceny zdolności do wykonywania codziennych czynności	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik poznał wykorzystanie różnych technik terapeutycznych w pracy z pacjentem po udarze	tworzy plan terapeutyczny na podstawie oceny stanu pacjenta zna techniki pracy z pacjentem po udarze: ćwiczenia z zakresu ruchu, ćwiczenia siłowe terapię manualną, stymulację sensoryczną, neurofeedback	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi zaplanować efektywną terapię i monitorować jej postępy	analizuje stan zdrowia pacjenta oraz identyfikuje jego deficyty uwzględnia i ustala realistyczne cele terapeutyczne oraz tworzy plan terapeutyczny uwzględniając różne techniki rehabilitacji	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega kodeksu etycznego podczas efektywnego wsparcia pacjentów po udarze.	edukuje pacjentów w terapii, zmienia cele terapii, planuje i monitoruje terapię, doskonali się	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 18 h dydaktycznych, co stanowi około 14 h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 1h 30 min zegarowa w ciągu 2 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

DZIEŃ I

- Przedstawienie celów kursu.
- Od czego zacząć? Jak prowadzić wartościowy wywiad? Warsztat – badanie ortopedyczne barku. Wyznaczanie realistycznych celów.
- Warsztat - badanie neurologiczne KG (napięcie, czucie powierzchowne i głębokie, odruchy). Jak zbadać funkcję? Skala Rivermead.
- Wykład - kontrola posturalna i spastyczność.
- Rozwiązywanie najczęstszych problemów KG na poziomie struktury.
- Wykład - bolesny bark w hemiplegii.
- Propozycje terapii bolesnego barku.

DZIEŃ II

- Wykład - neglect, jak wpływa na terapię KG.
- Badanie fenomenu wygaszania
- Jak znaleźć przyczynę zaburzeń KG? Rozumowanie kliniczne. Case study.
- Praca z wiotką ręką.
- Warsztat - rozwiązywanie problemów klinicznych. Praca w grupach.
- Jak połączyć terapię kończyny górnej z pracą na tułowiu. Propozycje interwencji terapeutycznych.
- Wykład - wpływ wzorca chodu na funkcję kończyny górnej. Znaczenie napięcia mięśniowego w obrębie tułowia.
- Wykorzystanie kija w terapii. Propozycje wykorzystania przedmiotów codziennego użytku w terapii KG.
- Praca „hands-off”, pielęgnacja ręki, propozycje zadań domowych, podwieszki.
- Podsumowanie szkolenia. Pytania.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 16 Przedstawienie celów kursu. Od czego zacząć? Jak prowadzić wartościowy wywiad? Warsztat – badanie ortopedyczne barku. Wyznaczanie realistycznych celów. (T/P)</p>	Joanna Tokarska	14-09-2024	08:30	10:30	02:00
<p>2 z 16 Warsztat - badanie neurologiczne KG (napięcie, czucie powierzchniowe i głębokie, odruchy). Jak zbadać funkcję? Skala Rivermead. (P)</p>	Joanna Tokarska	14-09-2024	10:30	11:45	01:15
<p>3 z 16 Wykład - kontrola posturalna i spastyczność. (T)</p>	Joanna Tokarska	14-09-2024	11:45	12:45	01:00
<p>4 z 16 Przerwa obiadowa</p>	Joanna Tokarska	14-09-2024	12:45	13:45	01:00
<p>5 z 16 Rozwiązywanie najczęstszych problemów KG na poziomie struktury. (P)</p>	Joanna Tokarska	14-09-2024	13:45	16:00	02:15
<p>6 z 16 Wykład - bolesny bark w hemiplegii. (T)</p>	Joanna Tokarska	14-09-2024	16:00	16:45	00:45
<p>7 z 16 Propozycje terapii bolesnego barku. (P)</p>	Joanna Tokarska	14-09-2024	16:45	17:30	00:45
<p>8 z 16 Wykład - neglect, jak wpływa na terapię KG. (T)</p>	Joanna Tokarska	15-09-2024	08:00	08:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 16 Badanie fenomenu wygaszania (T/P)	Joanna Tokarska	15-09-2024	08:30	09:00	00:30
10 z 16 Jak znaleźć przyczynę zaburzeń KG? Rozumowanie kliniczne. Case study. Praca z wiotką ręką. Warsztat - rozwiązywanie problemów klinicznych. Praca w grupach. (P)	Joanna Tokarska	15-09-2024	09:00	10:45	01:45
11 z 16 Jak połączyć terapię kończyny górnej z pracą na tułowiu. Propozycje interwencji terapeutycznych.	Joanna Tokarska	15-09-2024	10:45	11:45	01:00
12 z 16 Wykład - wpływ wzorca chodu na funkcję kończyny górnej. Znaczenie napięcia mięśniowego w obrębie tułowia. (T)	Joanna Tokarska	15-09-2024	11:45	12:30	00:45
13 z 16 Przerwa	Joanna Tokarska	15-09-2024	12:30	13:00	00:30
14 z 16 Wykorzystanie kija w terapii. Propozycje wykorzystania przedmiotów codziennego użytku w terapii KG.	Joanna Tokarska	15-09-2024	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 16 Praca „hands-off”, pielęgnacja ręki, propozycje zadań domowych, podwieszki.	Joanna Tokarska	15-09-2024	13:45	14:15	00:30
16 z 16 walidacja	-	15-09-2024	14:15	14:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	83,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Tokarska

Fizjoterapia

Joanna Tokarska od momentu ukończenia studiów cały czas pracuje jako fizjoterapeutka w czołowych polskich placówkach zarówno terapeutycznych, jak i szkoleniowych - aktualnie na Oddziale Rehabilitacji Neurologicznej w podwarszawskim Konstancinie.

Joanna Tokarska jest absolwentką warszawskiej AWF, studia ukończyła w 2002 roku z wynikiem bardzo dobrym broniąc pracę magisterską poświęconą analizie chodu. Joanna Tokarska jest terapeutką metody McKenzie MDT oraz Terapeutką Medycyny Ortopedycznej OMI Global, certyfikowaną terapeutką Saebo. Jest absolwentką kursów metody PNF, zakończonych w 2008 roku międzynarodowym egzaminem przyznającym tytuł Terapeuty Międzynarodowego Koncepcji PNF.

Joanna Tokarska od 2018 prowadzi swoje autorskie szkolenia w zakresie rehabilitacji neurologicznej oraz prowadzi bloga i funpage "Fizjopozytywnii", gdzie regularnie dzieli się wiedzą z neurorehabilitacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała oraz kije z nakładkami - 1 dla Uczestnika - na własność).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/konczynna-gorna-po-udarze/13>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

ul. Beskidzka 30 C
30-611 Kraków
woj. małopolskie

LaLoba Care&Activity
ul. Beskidzka 30C
30-611 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 796 988 428