



## Kurs Globalna Terapia Stopy

Numer usługi 2023/11/09/140486/2015219

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

76,92 PLN brutto/h

76,92 PLN netto/h

ENEDU Sp. z o.o.



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 06.12.2024 do 08.12.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Kurs skierowany jest do:</b> studentów fizjoterapii, fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, podologów.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	38
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	02-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	26
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego prowadzenia diagnostyki funkcjonalnej i oceny zaburzeń statyczno – dynamicznych w obrębie stopy oraz podudzia w oparciu o najnowszą wiedzę z zakresu kliniki, biomechaniki, posturologii oraz podobarografii. Dodatkowo uczy kursanta szerokiego spojrzenia na problem dysfunkcji stopy i definiuje możliwe łańcuchy wstępujące i zstępujące tych zaburzeń.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje problemy patologii i biomechaniki stopy.	Omawia teorię paradygmatu wysklepienia stopy, przyczyny różnych schorzeń stóp oraz ich wpływ na morfologię i funkcjonalność stopy.	Test teoretyczny
Planuje stosowanie narzędzi diagnostycznych i metodyk oceny.	Identyfikuje testy, podczas których wykorzystuje formularz FPI6 rozszerzony do karty GTS o 47 punktów oraz sposób diagnozowania i oceny stopnia tendinopatii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia konkretne kroki oceny stanu ścięgna Achillesa.	Test teoretyczny
Opisuje wiedzę na temat schorzeń i teorii dotyczących stopy.	Dobiera badania stopy cukrzycowej i zaopatrzenia ortopedycznego (wkładek) pacjenta.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:**

3 dni

**Liczba godzin kursu:** 26h dydaktycznych, co stanowi 19,5 h zegarowych

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2,5 h zegarowych w ciągu 3 dni.**

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

**Zakres tematyczny:**

**Dzień I:**

Anatomia funkcjonalna stopy w ujęciu biomechanicznym (wykład wraz z warsztatami),

Embriologia i okres rozwoju płodowego stopy,

Anatomia palpacyjna stopy struktury kostne oraz stawowe,

Anatomia palpacyjna stopy struktury więzadłowe,

Anatomia palpacyjna stopy struktury mięśniowe nauczane względem warstw anatomicznych,

Anatomia powięzi w obrębie stopy oraz podudzia,

Anatomia palpacyjna podudzia struktury kostne,

Anatomia palpacyjna podudzia struktury mięśniowe,

Zespół kanału stepu i zespół zatoki stepu – różnicowanie i terapia,

Testy naczyniowe w obrębie kończyny dolnej,

Łuki stopy – czy są czy to mit i jak tę wiedzę przełożyć na praktykę,

Trójpodpór stopy – czy istnieje?

Rola receptorów powięziowych w stopie i jak je badać i wykorzystywać do terapii?

**Dzień II:**

Powtórka materiału z poprzedniego dnia,

Neurodynamika ważnych struktur nerwowych,

Anatomia palpacyjna podudzia oraz stopy w ujęciu neuro-powięziowo- mięśniowo-limfatycznym,

Omówienie i praca na uwolnieniu traktów naczyniowych, limfatycznych oraz powięziowych,

Stopa cukrzycowa- badanie i możliwości terapeutyczne w ujęciu interdyscyplinarnym rola paznokcia a szczególnie paznokcia, palucha z perspektywy biomechaniki, neurologii,

Współpraca podolog-fizjoterapeuta/masażysta-lekarz w terapii pacjentów,

Polineuropatia, stopa Charcota-Mariego-Tootha, stopa serpentynowata, choroba Kohlera, choroba Ledderhose, stopa przywiedziona, stopa Rothbardta i inne choroby oraz deformacje w obrębie stopy – strategię globalnej terapii stopy.

**Dzień III:**

Powtórka materiału z poprzednich dni,

Stopa pacjenta neurologicznego interdyscyplinarne podejście do terapii spastycznej stopy u dzieci i dorosłych,

Idiopatyczny chód - spojrzenie kliniczne i neuroortopedyczne,

Spojrzenie na problem integracji sensorycznej u dzieci z problemem m.in napięcia mięśniowego,

Hallux valgus, hallux rigidus, ostrogi piętowe, zapalenie rozciągna podeszwowego – powięziowe oraz osteopatyczne spojrzenie i terapia stopy,

Powięź piersiowo – lędźwiowa, a stopa,

Techniki manipulacji powięzi szerokiej uda, powięzi biodrowo – piszczelowej i rozciągnowej,

Techniki manipulacji stawów stopy,

Staw krzyżowo-biodrowy, a stopa,

Techniki inhibicji,

Integracja 4 przepon,

Techniki limfatyczne,

Techniki nasłuchu,

Techniki MTG,

Techniki GOT oraz inne techniki m.in. artkulacji stawów kończyny dolnej,

Uwalnianie dolnego łańcucha w ujęciu metody FDM, osteopatii, terapii wisceralnej i innych modeli pracy z pacjentem,

Analiza przypadków na platformie podometrycznej AM CUBE przed terapią i po terapii zgodnej z algorytmami szkolenia,

Przykładowe ćwiczenia,

Rola wkładek ortopedycznych – po czym poznać dobrze wykonaną wkładkę?

Pokaz terapii pacjenta i wspólne wnioskowanie kliniczne.

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

**Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:** Szkolenie składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część praktyczna będzie nadzorowana przez prowadzącego. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę. Prowadzący prezentuje techniki w grupie, a następnie uczestnicy ćwiczą w parach.

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu:** tytuł fizjoterapeuty lub osteopaty

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 38

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 38</b> Anatomia funkcjonalna stopy w ujęciu biomechanicznym (wykład wraz z warsztatami)	Piotr Krzysztof Kostrzębski	06-12-2024	09:00	09:30	00:30
<b>2 z 38</b> Embriologia i okres rozwoju płodowego stopy	Piotr Krzysztof Kostrzębski	06-12-2024	09:30	10:15	00:45
<b>3 z 38</b> Przerwa	Piotr Krzysztof Kostrzębski	06-12-2024	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 38</b> Anatomia palpacyjna stopy struktury kostne oraz stawowe	Piotr Krzysztof Kostrzębski	06-12-2024	10:30	11:00	00:30
<b>5 z 38</b> Anatomia palpacyjna stopy struktury więzadłowe	Piotr Krzysztof Kostrzębski	06-12-2024	11:00	11:30	00:30
<b>6 z 38</b> Anatomia palpacyjna stopy struktury mięśniowe nauczone względem warstw anatomicznych	Piotr Krzysztof Kostrzębski	06-12-2024	11:30	12:00	00:30
<b>7 z 38</b> Anatomia powięzi w obrębie stopy oraz podudzia	Piotr Krzysztof Kostrzębski	06-12-2024	12:00	12:30	00:30
<b>8 z 38</b> Anatomia palpacyjna podudzia struktury kostne	Piotr Krzysztof Kostrzębski	06-12-2024	12:30	13:00	00:30
<b>9 z 38</b> Przerwa	Piotr Krzysztof Kostrzębski	06-12-2024	13:00	13:45	00:45
<b>10 z 38</b> Anatomia palpacyjna podudzia struktury mięśniowe	Piotr Krzysztof Kostrzębski	06-12-2024	13:45	14:30	00:45
<b>11 z 38</b> Zespół kanału stepu i zespół zatoki stepu – różnicowanie i terapia	Piotr Krzysztof Kostrzębski	06-12-2024	14:30	15:00	00:30
<b>12 z 38</b> Testy naczyniowe w obrębie kończyny dolnej	Piotr Krzysztof Kostrzębski	06-12-2024	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 38</b> Łuki stopy – czy są czy to mit i jak tę wiedzę przełożyć na praktykę	Piotr Krzysztof Kostrzębski	06-12-2024	15:30	15:45	00:15
<b>14 z 38</b> Trójpodpór stopy – czy istnieje?	Piotr Krzysztof Kostrzębski	06-12-2024	15:45	16:30	00:45
<b>15 z 38</b> Rola receptorów powięziowych w stopie i jak je badać i wykorzystywać do terapii?	Piotr Krzysztof Kostrzębski	06-12-2024	16:30	17:00	00:30
<b>16 z 38</b> Powtórka materiału z poprzedniego dnia	Piotr Krzysztof Kostrzębski	07-12-2024	09:00	10:15	01:15
<b>17 z 38</b> Przerwa	Piotr Krzysztof Kostrzębski	07-12-2024	10:15	10:30	00:15
<b>18 z 38</b> Neurodynamika ważnych struktur nerwowych	Piotr Krzysztof Kostrzębski	07-12-2024	10:30	11:15	00:45
<b>19 z 38</b> Anatomia palpacyjna podudzia oraz stopy w ujęciu neuro-powięziowo-mięśniowo-limfatycznym	Piotr Krzysztof Kostrzębski	07-12-2024	11:15	12:00	00:45
<b>20 z 38</b> Przerwa	Piotr Krzysztof Kostrzębski	07-12-2024	12:00	12:45	00:45
<b>21 z 38</b> Omówienie i praca na uwolnieniu traktów naczyniowych, limfatycznych oraz powięziowych	Piotr Krzysztof Kostrzębski	07-12-2024	12:45	13:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 38 Stopa cukrzycowa- badanie i możliwości terapeutyczne w ujęciu interdyscyplinarnym rola paznokcia a szczególnie paznokcia palucha z perspektywy biomechaniki, neurologii	Piotr Krzysztof Kostrzębski	07-12-2024	13:45	14:45	01:00
23 z 38 Współpraca podolog- fizjoterapeuta/m asażysta-lekarz w terapii pacjentów	Piotr Krzysztof Kostrzębski	07-12-2024	14:45	15:45	01:00
24 z 38 Polineuropatia, stopa Charcota-Mariego-Tootha, stopa serpentynowata, choroba Kohlera, choroba Ledderhose, stopa przywiedziona	Piotr Krzysztof Kostrzębski	07-12-2024	15:45	16:30	00:45
25 z 38 Stopa Rothbardta i inne choroby oraz deformacje w obrębie stopy – strategie globalnej terapii stopy	Piotr Krzysztof Kostrzębski	07-12-2024	16:30	17:00	00:30
26 z 38 Powtórka materiału z poprzednich dni	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-12-2024	09:00	09:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>27 z 38</b> Stopa pacjenta neurologicznego interdyscyplinarne podejście do terapii spastycznej stopy u dzieci i dorosłych	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-12-2024	09:15	09:45	00:30
<b>28 z 38</b> Idiopatyczny chód - spojrzenie kliniczne i neuroortopedyczne	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-12-2024	09:45	10:15	00:30
<b>29 z 38</b> Spojrzenie na problem integracji sensorycznej u dzieci z problemem m.in napięcia mięśniowego	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-12-2024	10:15	10:45	00:30
<b>30 z 38</b> Przerwa	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-12-2024	10:45	11:00	00:15
<b>31 z 38</b> Hallux valgus, hallux rigidus, ostrogi piętowe, zapalenie rozciągną podeszwowego – powięziowe oraz osteopatyczne spojrzenie i terapia stopy	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-12-2024	11:00	11:30	00:30
<b>32 z 38</b> Powięź piersiowo – lędźwiowa, a stopa oraz techniki manipulacji powięzi szerokiej uda, powięzi biodrowo – piszczelowej i rozciągnowej	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-12-2024	11:30	12:00	00:30



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>33 z 38</b> Przerwa	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-12-2024	12:00	12:15	00:15
<b>34 z 38</b> Techniki manipulacji stawów stopy, staw krzyżowobiodrowy, a stopa oraz techniki inhibicji	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-12-2024	12:15	13:00	00:45
<b>35 z 38</b> Integracja 4 przepon, techniki limfatyczne, techniki nasłuchu, techniki MTG, techniki GOT oraz inne techniki m.in. artykulacji stawów kończyny dolnej	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-12-2024	13:00	13:30	00:30
<b>36 z 38</b> Uwalnianie dolnego łańcucha w ujęciu metody FDM, osteopatii, terapii wisceralnej i innych modeli pracy z pacjentem	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-12-2024	13:30	14:00	00:30
<b>37 z 38</b> Analiza przypadków na platformie podometrycznej AM CUBE przed terapią i po terapii zgodnej z algorytmami szkolenia, przykładowe ćwiczenia	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-12-2024	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>38 z 38</b> Rola wkładek ortopedycznych – po czym poznać dobrze wykonaną wkładkę, pokaz terapii pacjenta i wspólne wnioskowanie kliniczne. Podsumowanie, pytania i odpowiedzi. Rozdanie dyplomów.	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-12-2024	14:30	15:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	76,92 PLN
Koszt osobogodziny netto	76,92 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Piotr Krzysztof Kostrzębski

Fizjoterapeuta z dużym doświadczeniem, zajmujący się również terapią manualną i osteopatią. Posiada międzynarodowe uprawnienia instruktorskie FDM oraz FDM Neuro. Obecnie jest koordynatorem w Wielkopolskim Centrum Zdrowej Stopy ANMEDICA prowadzącym konsultacje, a także rehabilitację z pacjentami, którzy zmagają się z różnego rodzaju schorzeniami w obrębie stóp. Pod jego opiekę trafiają również sportowcy i osoby z problemami ortopedycznymi, neurologicznymi lub ginekologiczno-położniczymi. Piotr Kostrzębski jest głównie pasjonatem osteopatii, terapii mięśniowo-powięziowej oraz biomechaniki.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz Kartę Globalnej Terapii Stopy.

## Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl) w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

## Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

## Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Szczegóły sali szkoleniowej podamy wkrótce.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Edyta Arendarska**

**E-mail** [dofinansowania@enedu.pl](mailto:dofinansowania@enedu.pl)

**Telefon** (+48) 730 333 802