



Masaż Tkanek Głębokich. Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie.

Numer usługi 2023/11/03/36350/2011270

2 700,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

50,94 PLN brutto/h

50,94 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED

COACH"



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 53 h

📅 26.08.2024 do 30.08.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową usługi stanowią: <ul style="list-style-type: none">- fizjoterapeuci/ terapeuci manualni/masażyści/osteopaci- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia/technik masażysta- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: masażysta, technik fizjoterapii, technik masażysta, trener personalny, trener przygotowania motorycznego, trener sportu <p>Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest posiadanie podstaw wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii człowieka. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie- ostateczna decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktorów/ Instruktorów.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	32
Data zakończenia rekrutacji	25-08-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	53

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapoznanie Uczestnika z aktualną wiedzą na temat Masażu Tkanek Głębokich (MTG). Kursant będzie potrafił leczyć zaburzenia w układzie mięśniowo-powięziowym, stosując techniki polegające na rozluźnianiu tkanek, poprawie ich ruchomości oraz uwalnianiu napięć. Kursant pozna kliniczne zastosowanie MTG w danych jednostkach chorobowych. Uczestnik zdobędzie zdolność do autonomicznego i odpowiedzialnego podejmowania się terapii.

Efekty uczenia się

Po zakończeniu szkolenia Uczestnik w **zakresie wiedzy**:

- zna teorię masażu tkanek głębokich,
- zna metodykę diagnozowania i badania pacjentów,
- zna techniki i narzędzia stosowane w MTG,

Po zakończeniu szkolenia Uczestnik w **zakresie umiejętności**:

- bada i różnicuje struktury mięśniowo-powięziowe,
- prowadzi terapię wykorzystując poznane techniki masażu tkanek głębokich,
- rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do terapii,

Po zakończeniu szkolenia Uczestnik w **zakresie kompetencji społecznych**:

- rozumie problemy etyczne wynikające z jego profesji,
- przestrzega kodeksu etycznego,
- ma świadomość własnej wiedzy i potrzeby doksztalcania się,
- posiada zdolność do autonomicznego i odpowiedzialnego podejmowania się terapii.

Sposób weryfikacji efektów uczenia się

Forma zaliczenia:

1. Obecność min 80%
2. Ustna ocena i analiza przypadków klinicznych
3. Wykonywanie zadań praktycznych zgodnie z instrukcjami prowadzących

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 5 dni

Liczba godzin kursu: 53 h dydaktycznych, co stanowi 40 h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 5 h zegarowych w ciągu 5 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

- wprowadzenie do MTG i jego korzenie w Integracji Strukturalnej
- anatomia i fizjologia powięzi oraz świat nauki na jej temat
- Narzędzia stosowane w MTG
- Techniki stosowane w MTG
- Praca z grzbietem zmiana
- Opracowanie powłok brzusznych i przepony
- Opracowanie mięśni biodrowo-łędzwiowych
- Opracowanie mięśni czworobocznych łądźwi
- Przedramię w kontekście cieśni kanału nadgarstka oraz łokcia tenisisty
- Ramię i mięsień naramienny praca kliniczna
- Front uda w kontekście bólu w stawie kolanowym
- Boczna i przyśrodkowa strona uda praca kliniczna
- Staw skokowy i przednia strona goleni
- Front szyi, praca kliniczna
- Kark i strefa podpotyliczna

DZIEŃ 1

- Wykład wstępny, cz. I: wprowadzenie do MTG i jego korzenie w Integracji Strukturalnej
- Wykład wstępny, cz. II: anatomia i fizjologia powięzi oraz świat nauki na jej temat
- Narzędzia stosowane w MTG
- Techniki stosowane w MTG, zmiana I

DZIEŃ 2

- Techniki stosowane w MTG, zmiana II / ćwiczenia czucia jakoś kontaktu z tkanką i czucia głębokości kontaktu z tkanką
- Praca z grzbietem zmiana I
- Praca z grzbietem zmiana II
- Opracowanie powłok brzusznych i przepony

DZIEŃ 3

- Opracowanie mięśni biodrowo-łędzwiowych
- Opracowanie mięśni czworobocznych łądźwi
- Przedramię w kontekście cieśni kanału nadgarstka
- Przedramię w kontekście łokcia tenisisty

DZIEŃ 4

- Ramię i mięsień naramienny praca kliniczna
- Obręcz barkowa - podsumowanie pracy z kończyną górną
- Front uda w kontekście bólu w stawie kolanowym
- Boczna i przyśrodkowa strona uda praca kliniczna

DZIEŃ 5

- Staw skokowy i przednia strona goleni
- Staw skokowy i przednia strona goleni
- Kark i strefa podpotyliczna
- Egzamin końcowy (praca własna w wybranej lokalizacji)

**w harmonogramie usług używane są skróty: P-cześć praktyczna, T-cześć teoretyczna*

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Wykład wstępny, cz. I: wprowadzenie do MTG i jego korzenie w Integracji Strukturalnej (T)	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	26-08-2024	09:00	11:00	02:00
2 z 25 Wykład wstępny, cz. II: anatomia i fizjologia powięzi oraz świat nauki na jej temat (T)	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	26-08-2024	11:00	13:00	02:00
3 z 25 Przerwa obiadowa	dr n. k.f. Piotr Szałański	26-08-2024	13:00	14:00	01:00
4 z 25 Narzędzia stosowane w MTG	dr n. k.f. Piotr Szałański	26-08-2024	14:00	16:00	02:00
5 z 25 Techniki stosowane w MTG, zmiana I (P)	dr n. k.f. Piotr Szałański	26-08-2024	16:00	18:00	02:00
6 z 25 Techniki stosowane w MTG, zmiana II / ćwiczenia czucia jakość kontaktu z tkanką i czucia głębokości kontaktu z tkanką (P)	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	27-08-2024	09:00	11:00	02:00
7 z 25 Praca z grzbietem zmiana I (P)	dr n. k.f. Piotr Szałański	27-08-2024	11:00	13:00	02:00
8 z 25 Przerwa obiadowa	dr n. k.f. Piotr Szałański	27-08-2024	13:00	14:00	01:00
9 z 25 Praca z grzbietem zmiana II (P)	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	27-08-2024	14:00	16:00	02:00
10 z 25 Opracowanie powłok brzusznych i przepony (P)	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	27-08-2024	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 25 Opracowanie mięśni biodrowo-łędzwiowych (P)	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	28-08-2024	09:00	11:00	02:00
12 z 25 Opracowanie mięśni czworobocznych łydźwi	dr n. k.f. Piotr Szałański	28-08-2024	11:00	13:00	02:00
13 z 25 Przerwa	dr n. k.f. Piotr Szałański	28-08-2024	13:00	14:00	01:00
14 z 25 Przedramię w kontekście cieśni kanału nadgarstka	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	28-08-2024	14:00	16:00	02:00
15 z 25 Przedramię w kontekście łokcia tenisisty	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	28-08-2024	16:00	18:00	02:00
16 z 25 Ramię i mięsień naramienny praca kliniczna (P)	dr n. k.f. Piotr Szałański	29-08-2024	09:00	11:00	02:00
17 z 25 Obręcz barkowa - podsumowanie pracy z kończyną górną	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	29-08-2024	11:00	13:00	02:00
18 z 25 Przerwa	dr n. k.f. Piotr Szałański	29-08-2024	13:00	14:00	01:00
19 z 25 Front uda w kontekście bólu w stawie kolanowym	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	29-08-2024	14:00	16:00	02:00
20 z 25 Boczna i przyśrodkowa strona uda praca kliniczna (P)	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	29-08-2024	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 25 Staw skokowy i przednia strona goleni (P)	dr n. k.f. Piotr Szałański	30-08-2024	09:00	11:00	02:00
22 z 25 Front szyi, praca kliniczna (P)	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	30-08-2024	11:00	13:00	02:00
23 z 25 Przerwa obiadowa	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	30-08-2024	13:00	14:00	01:00
24 z 25 Kark i strefa podpotyliczna	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	30-08-2024	14:00	16:00	02:00
25 z 25 Egzamin końcowy (praca własna w wybranej lokalizacji)	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	30-08-2024	16:00	18:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	50,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	50,94 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski

Fizjoterapeuta, osteopata, nauczyciel Masażu Tkanek Głębokich rekomendowany przez Artę Riggsa. Od 15 lat pracuje zawodowo koncentrując się na pomocy pacjentom bólowym. Prowadzi

Centrum Fizjoterapii i Osteopatii w Poznaniu. Współpracuje z wieloma drużynami różnych dyscyplin sportowych w tym klubów ligowych z wielkopolski, amatorskich klubów sportowych i reprezentacji kraju.

Jest byłym wykładowcą poznańskiego AWF. Rozwija swoją wiedzę i zainteresowania w obszarach terapii podczas licznych szkoleń specjalistycznych, konferencji i kongresów naukowych.



2 z 2

dr n. k.f. Piotr Szałański

Fizjoterapeuta, Certyfikowany Zaawansowany Terapeuta Integracji Strukturalnej, Nauczyciel Masażu Tkank Głębokich z rekomendacją Arta Riggsa, Nauczyciel Przedmiotów Zawodowych ze Specjalizacją Medyczną. Absolwent AWF Poznań i European Guild of Structural Integration (Praga) oraz Wyższej Szkoły Zarządzania w Częstochowie. Systematycznie bierze udział w konferencjach, sympozjach i kongresach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej i terapii powięziowej w kraju i za granicą. Od 12 lat prowadzi prywatną praktykę terapeutyczną. Były wykładowca AWF Poznań i WSEiT Poznań. Inicjator, współzałożyciel i pierwszy prezes International Association of Deep Tissue Massage Practitioners. Od 2010 roku wraz z Łukaszem Czubaszewskim prowadził ponad 130 kursów w Polsce, Belgii, Szwajcarii, Norwegii, Szwecji oraz we Włoszech i na Litwie. W tym czasie dzielił się swoją wiedzą i umiejętnościami z ponad 2500 terapeutami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/masaz-tkanek-glebokich-miesniowo-powieziowe-rozluznianie/565>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

ul. Albańska 3
30-662 Kraków
woj. małopolskie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Gacal

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689