



Krajowe Centrum
Edukacyjne

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs Masażu

Numer usługi 2023/10/26/135129/2005351

📍 zdalna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 6 h

📅 31.10.2023 do 25.10.2025

299,00 PLN brutto

299,00 PLN netto

49,83 PLN brutto/h

49,83 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs został przygotowany z myślą o osobach początkujących, które dopiero chciałyby rozpocząć swoją przygodę z masażem. Wiedza jest przekazywana w prosty i zrozumiały sposób, co potwierdzają opinie setek zadowolonych kursantów.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1000
Forma prowadzenia usługi	zdalna
Liczba godzin usługi	6

Cel

Cel edukacyjny

W toku szkolenia nauczysz się jak wykonywać następujące techniki relaksacyjne: masaż klasyczny, sportowy, bańką chińską i gorącymi kamieniami

Efekty uczenia się

W tym kursie omawiamy (na przykładach) całe spektrum zagadnień: od tego jak pracować na różnych częściach ciała, poprzez korzystne efekty różnych masażu, aż po specyficzne zastosowania zdrowotne takie jak masaż terapeutyczny i wiele więcej...

Dodatkowo w pakiecie kursu masażu znajdziesz: testy i quizy, ciekawe prezentacje, narzędzia do nauki, materiały referencyjne i wskazówki biznesowe. Wszystko zaprojektowane w ciekawej i przystępnej formie.

Sposób weryfikacji efektów uczenia się

Egzamin końcowy - Sprawdzian końcowy, podsumowanie masażu wykonanych przez kursanta, podsumowanie nabytej wiedzy

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Program

Plan kursu masażu

- 1. Wstęp (1:45 min)
- 2. Q&A - Najczęściej zadawane pytania na temat masażu (4:46 min)
- 3. Zdrowie i bezpieczeństwo w masażu (1 h 38 min)
- 4. Powtórka wiedzy o anatomii (1:00 min)
- 5. Test wiedzy o anatomii (20 min)
- 6. Podstawy masażu (14:14 min)
- 7. Powtórka wiedzy o podstawach masażu (1:00 min)
- 8. Zadanie – kontakt z klientem (20 min)
- 9. Zadanie - przygotowanie miejsca pracy (20 min)
- 10. Podstawowe techniki masażu (1h 39 min)
- 11. Wywiad z ekspertem na temat kariery w świecie masażu (16:14 min)
- 12. Egzamin końcowy (20 min)

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	299,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	299,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	49,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	49,83 PLN

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W tym kursie omawiamy (na przykładach) całe spektrum zagadnień: od tego jak pracować na różnych częściach ciała, poprzez korzystne efekty różnych masażu, aż po specyficzne zastosowania zdrowotne takie jak masaż terapeutyczny i wiele więcej...

Dodatkowo w pakiecie kursu masażu znajdziesz: testy i quizy, ciekawe prezentacje, narzędzia do nauki, materiały referencyjne i wskazówki biznesowe. Wszystko zaprojektowane w ciekawej i przystępnej formie.

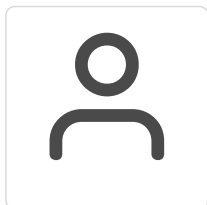
Informacje dodatkowe

Przed wszystkim będziesz potrzebować chińskiej bańki i kamieni do masażu chińską bańką i gorącymi kamieniami. Z upływem czasu możesz powiększać swoją ofertę dzięki różnorodnym narzędziom do masażu, natomiast na początku warto skupić się na podstawowych rzeczach: wygodna przestrzeń dla osoby masowanej, środek poślizgowy, bańka oraz kamienie.

Warunki techniczne

Możesz ćwiczyć technikę i rozwijać swój warsztat zapraszając na masaż członków rodziny, przyjaciół i znajomych. W domu, w komfortowych warunkach i z osobami, które znasz, będzie ci łatwiej zacząć przygotowania do nowego zawodu. Ponadto, jak wskazuje nasza ekspertka, masażyst(k)a musi mieć też dużą wiedzę, aby zostać profesjonalist(k)ą w zawodzie. Wiedza teoretyczna dotycząca układu nerwowego, budowy i funkcji mięśni, schorzeń oraz przeciwwskazań do wykonywania masażu jest niezbędna, aby nie zaszkodzić przyszłym klient(k)om. Pomoże w tym kurs masażu na platformie KursySzkolenia.Online, który gwarantuje 24-godzinny dostęp do najważniejszych informacji i do filmów szkoleniowych, do których możesz wracać również po otrzymaniu certyfikatu.

Kontakt



Dominika Sobieraj

E-mail d.sobieraj@kursyszkolenia.online

Telefon (+48) 61 6427 010