



Kurs Globalna Terapia Stopy - Training

Numer usługi 2023/10/20/140486/2000612

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

84,00 PLN brutto/h

84,00 PLN netto/h

ENEDU Sp. z o.o.



Budzyn / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

25 h

08.11.2024 do 10.11.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: fizjoterapeutów, osteopatów, podologów, studentów wymienionych kierunków.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	04-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego programowania i prowadzenia treningu medycznego i kinezyterapii pacjentów z wadami w obrębie stopy oraz podudzia. Dodatkowo uczy kursanta szerokiego spojrzenia na problem dysfunkcji stopy i definiuje możliwe łańcuchy wstępujące i zstępujące tych zaburzeń.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje problemy patologii i biomechaniki stopy.	Omawia teorię paradygmatu wysklepienia stopy, przyczyny różnych schorzeń stóp oraz ich wpływ na morfologię i funkcjonalność stopy.	Test teoretyczny
Planuje stosowanie narzędzi diagnostycznych i metodyk oceny.	Identyfikuje testy, podczas których wykorzystuje formularz FPI6 rozszerzony do karty GTS o 47 punktów oraz sposób diagnozowania i oceny stopnia tendinopatii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia konkretne kroki oceny stanu ścięgna Achillesa.	Test teoretyczny
Opisuje wiedzę na temat schorzeń i teorii dotyczących stopy.	Dobiera badania stopy cukrzycowej i zaopatrzenia ortopedycznego (wkładek) pacjenta.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

3 dni

Liczba godzin kursu: 25h dydaktycznych, co stanowi 19,5 h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2,5 h zegarowych w ciągu 3 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerwy są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Dzień I:

Podstawy treningu siły, mocy, propriocepcji + modelowanie periodyzacji

Omówienie podstaw teoretycznych i praktycznych treningu medycznego i czym on się różni od kinezyterapii prowadzonej przez fizjoterapeutów w ramach praktyki zawodowej

Fizjologiczne i anatomiczne podstawy treningu w wadach i dysfunkcjach stopy i podudzia

Trening cech motorycznych – jak je badać, oceniać, monitorować w ujęciu kończyny dolnej?

Stopa płasko – koślawą o typie wiotkim i sztywnym u dzieci i dorosłych: badanie, ocena, skale i planowanie kinezyterapii i treningu medycznego w ujęciu mikrocyklu, mezocyklu oraz makrocyklu treningu i terapii

Trening medyczny w stopie płasko-koślawej w warunkach gabinetowych, siłowni i dostępnych zdobyczy nowoczesnych technologii

Wstęp do kinezyterapii pacjenta/dziecka z wadą stopy końsko-szpotawej (wskazania, przeciwwskazania, środki ostrożności)

Wykorzystanie sonofeedback'u

Dzień II:

Podstawy fizjologiczne treningu ekscentrycznego i wykorzystanie urządzenia Kbox

Morfologia mięśni podudzia oraz rola pierzastości mięśni w programowaniu treningu

Stopa Mortona – możliwości, cele oraz ograniczenia treningowe

Koślawą/szpotawą pięta w statyce a funkcja dynamiczna – jak oceniać, programować trening medyczny i fizjoterapię pacjenta z wadą ustawienia tyłostopia

Pojęcie pronacji – jak wzmacniać dynamiczną pronację a nie tylko skupiać się na wzmożonym wysklepieniu?

Trening ekscentryczny zależny od tempa – czyli co może zrobić fizjoterapeuta w warunkach gabinetowych stosując zasady treningu ekscentrycznego, parametrów TUT itp. oraz co można zrobić z treningiem stosując zdobycze techniki (koła zamachowe, trening inercyjny etc)

Trening ścięgien w obliczu tendinopatii w obrębie stopy: ścięgno Achillesa, ścięgno piszczelowego tylnego, ścięgno strzałkowego długiego, krótkie zginacze stopy (tzw. zapalenie rozciągnięta), choroba Haglunda Severa, przeciążenie przyczepu trzyczekowego

Wykorzystanie zjawiska okluzji (trening okluzyjny) w przypadku tendinopatii, rozwoju hipertrofii, deficycie siły mięśni podudzia w wadach: stopa płasko-koślawą, stopa Mortona, zespoły hipermobilności, pediatryczna stopa płaska, stopa przywiedziona I stopnia wg. Blecka - praca z systemem okluzyjnym

Jak stworzyć środowisko do powtórzeń wysoko stymulujących w rozwoju siły kończyny dolnej w wadach: stopa płasko-koślawą, przywiedziona I stopień, stopa wiotka, stopa końsko-szpotawą, stopa wiotka, stopa Mortona

Trening stopy w ujęciu koncepcji foot core system - z wykorzystaniem wyników uzyskanych wcześniej

Dzień III:

Rola treningu EMS przy użyciu m.in. systemu Compex w procesie kinezyterapii i treningu medycznego wad i dysfunkcji stopy

Trening EMS w przypadku tendinopatii, reumatologii i terapii po urazach

Trening medyczny i kinezyterapia pacjenta po skręceniu stawu skokowego w ujęciu treningu cech motorycznych, stopnia urazu, zależny od celów pacjenta i stopnia wytrenowania

Wstęp do plyometrii w ujęciu planowania treningu wad stopy: stopa płasko-koślawą, stopa Mortona, stopa przywiedziona I stopień, stopa końsko-szpotawą, stopa wiotka, stopa sztywna

Trening wg wzorców motorycznych (m.in. przysiadu, chodu)

Wykorzystanie treningu perturbacji środowiskowych jako zwieńczenie kompleksowego i neurologicznego spojrzenia na trening w wadach i dysfunkcjach stopy i podudzia

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Szkolenie składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część praktyczna będzie nadzorowana przez prowadzącego. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę. Prowadzący prezentuje techniki w grupie, a następnie uczestnicy ćwiczą w parach.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: tytuł fizjoterapeuty lub osteopaty

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 34

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 34 Podstawy treningu siły, mocy, propriocepcji + modelowanie periodyzacji	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-11-2024	09:00	09:30	00:30
2 z 34 Omówienie podstaw teoretycznych i praktycznych treningu medycznego i czym on się różni od kinezyterapii prowadzonej przez fizjoterapeutów w ramach praktyki zawodowej	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-11-2024	09:30	10:30	01:00
3 z 34 Przerwa	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-11-2024	10:30	10:45	00:15
4 z 34 Fizjologiczne i anatomiczne podstawy treningu w wadach i dysfunkcjach stopy i podudzia	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-11-2024	10:45	11:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 34 Stopa płasko – koślawo o typie wiotkim i sztywnym u dzieci i dorosłych: badanie, ocena, skale	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-11-2024	11:30	12:00	00:30
6 z 34 Planowanie kinezyterapii i treningu medycznego w ujęciu mikrocyklu, mezocyklu oraz makrocyklu treningu i terapii	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-11-2024	12:00	12:30	00:30
7 z 34 Trening medyczny w stopie płasko-koślawej w warunkach gabinetowych, siłowni i dostępnych zdobyczy nowoczesnych technologii	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-11-2024	12:30	13:15	00:45
8 z 34 Przerwa	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-11-2024	13:15	14:00	00:45
9 z 34 Wstęp do kinezyterapii pacjenta/dziecka z wadą stopy końsko-szpotawej (wskazania, przeciwwskazania, środki ostrożności)	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-11-2024	14:00	14:30	00:30
10 z 34 Trening cech motorycznych – jak je badać, oceniać, monitorować w ujęciu kończyny dolnej?	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-11-2024	14:30	15:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 34 Wykorzystanie sonofeedback'u	Piotr Krzysztof Kostrzębski	08-11-2024	15:30	17:00	01:30
12 z 34 Podstawy fizjologiczne treningu ekscentrycznego i wykorzystanie urządzenia Kbox	Piotr Krzysztof Kostrzębski	09-11-2024	09:00	09:30	00:30
13 z 34 Morfologia mięśni podudzia oraz rola pierzastości mięśni w programowaniu treningu	Piotr Krzysztof Kostrzębski	09-11-2024	09:30	10:00	00:30
14 z 34 Przerwa	Piotr Krzysztof Kostrzębski	09-11-2024	10:00	10:15	00:15
15 z 34 Stopa Mortona – możliwości, cele oraz ograniczenia treningowe	Piotr Krzysztof Kostrzębski	09-11-2024	10:15	10:45	00:30
16 z 34 Koślawa/szpota wa pięta w statyce a funkcja dynamiczna – jak oceniać, programować trening medyczny i fizjoterapię pacjenta z wadą ustawienia tyłostopia	Piotr Krzysztof Kostrzębski	09-11-2024	10:45	11:30	00:45
17 z 34 Pojęcie pronacji – jak wzmocnić dynamiczną pronację a nie tylko skupiać się na wzmożonym wysklepieniu?	Piotr Krzysztof Kostrzębski	09-11-2024	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>18 z 34 Trening ekscentryczny zależny od tempa – czyli co może zrobić fizjoterapeuta w warunkach gabinetowych stosując zasady treningu ekscentrycznego, parametrów TUT itp.</p>	Piotr Krzysztof Kostrzębski	09-11-2024	12:00	12:45	00:45
<p>19 z 34 Co można zrobić z treningiem stosując zdobycze techniki (koła zamachowe, trening inercyjny etc)</p>	Piotr Krzysztof Kostrzębski	09-11-2024	12:45	13:00	00:15
<p>20 z 34 Przerwa</p>	Piotr Krzysztof Kostrzębski	09-11-2024	13:00	13:45	00:45
<p>21 z 34 Trening ścięgien w obliczu tendinopatii w obrębie stopy: ścięgno Achillesa, ścięgno piszczelowego tylnego, ścięgno strzałkowego długiego, krótkie zginacze stopy (tzw. zapalenie rozciągna)</p>	Piotr Krzysztof Kostrzębski	09-11-2024	13:45	14:15	00:30
<p>22 z 34 Trening ścięgien w obliczu tendinopatii w obrębie stopy: choroba Haglunda Severa, przeciążenie przyczepu trzyczekowego</p>	Piotr Krzysztof Kostrzębski	09-11-2024	14:15	14:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>23 z 34</p> <p>Wykorzystanie zjawiska okluzji (trening okluzyjny) w przypadku tendinopatii, rozwoju hipertrofii, deficycie siły mięśni podudzia w wadach: stopa płasko-kośława, stopa Mortona, zespoły hipermobilności</p>	Piotr Krzysztof Kostrzębski	09-11-2024	14:45	15:15	00:30
<p>24 z 34</p> <p>Wykorzystanie zjawiska okluzji w przypadku deficytu siły mięśni podudzia w wadach:pediatryc zna stopa płaska, stopa przywiedziona I stopnia wg. Blecka - praca z systemem okluzyjnym</p>	Piotr Krzysztof Kostrzębski	09-11-2024	15:15	15:45	00:30
<p>25 z 34 Jak stworzyć środowisko do powtórzeń wysoko stymulujących w rozwoju siły kończyny dolnej w wadach: stopa płasko-kośława, przywiedziona I stopień, stopa wiotka, stopa końsko-szpota, stopa Mortona</p>	Piotr Krzysztof Kostrzębski	09-11-2024	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 34 Trening stopy w ujęciu koncepcji foot core system - z wykorzystaniem wyników uzyskanych wcześniej	Piotr Krzysztof Kostrzębski	09-11-2024	16:30	17:00	00:30
27 z 34 Rola treningu EMS przy użyciu m.in. systemu Compex w procesie kinezyterapii i treningu medycznego wad i dysfunkcji stopy	Piotr Krzysztof Kostrzębski	10-11-2024	09:00	10:00	01:00
28 z 34 Trening EMS w przypadku tendinopatii, reumatologii i terapii po urazach	Piotr Krzysztof Kostrzębski	10-11-2024	10:00	11:00	01:00
29 z 34 Przerwa	Piotr Krzysztof Kostrzębski	10-11-2024	11:00	11:30	00:30
30 z 34 Trening medyczny i kinezyterapia pacjenta po skręceniu stawu skokowego w ujęciu treningu cech motorycznych, stopnia urazu, zależny od celów pacjenta i stopnia wytrenowania	Piotr Krzysztof Kostrzębski	10-11-2024	11:30	12:00	00:30
31 z 34 Trening wg wzorców motorycznych (m.in. przysiadu, chodu)	Piotr Krzysztof Kostrzębski	10-11-2024	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 34 Wstęp do plyometrii w ujęciu planowania treningu wad stopy: stopa płasko-kośława, stopa Mortona, stopa przywiedziona I stopień, stopa końsko-szpotała, stopa wiotka, stopa sztywna	Piotr Krzysztof Kostrzębski	10-11-2024	12:30	13:00	00:30
33 z 34 Wykorzystanie treningu perturbacji środowiskowych jako zwieńczenie kompleksowego i neurologicznego spojrzenia na trening w wadach i dysfunkcjach stopy i podudzia	Piotr Krzysztof Kostrzębski	10-11-2024	13:00	13:30	00:30
34 z 34 Walidacja	-	10-11-2024	13:30	14:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	84,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	84,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Krzysztof Kostrzębski

Fizjoterapeuta z dużym doświadczeniem, zajmujący się również terapią manualną i osteopatią. Posiada międzynarodowe uprawnienia instruktorskie FDM oraz FDM Neuro. Obecnie jest koordynatorem w Wielkopolskim Centrum Zdrowej Stopy ANMEDICA prowadzącym konsultacje, a także rehabilitację z pacjentami, którzy zmagają się z różnego rodzaju schorzeniami w obrębie stóp. Pod jego opiekę trafiają również sportowcy i osoby z problemami ortopedycznymi, neurologicznymi lub ginekologiczno-położniczymi. Piotr Kostrzębski jest głównie pasjonatem osteopatii, terapii mięśniowo-powięziowej oraz biomechaniki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

Budzyń 50
32-060 Budzyń
woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na piętrze budynku usługowego BUDZYŃ 50, zlokalizowanego w sąsiedztwie Zalewu Budzyńskiego i Zalewu Kryspinów oraz plaży.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802