



Krajowe Centrum
Edukacyjne

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs Dietetyki

Numer usługi 2023/10/16/135129/1996618

📍 zdalna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 7 h

📅 21.10.2023 do 15.10.2025

479,00 PLN brutto

479,00 PLN netto

68,43 PLN brutto/h

68,43 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Dietetyka
Grupa docelowa usługi	Osoby chcące podnieść swoje kwalifikacje lub zgłębić specjalistyczną wiedzę w zakresie żywienia, czy p uporządkować swoją wiedzę żywieniową i zadbać o zdrowie swoje i swoich najbliższych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1000
Forma prowadzenia usługi	zdalna
Liczba godzin usługi	7

Cel

Cel edukacyjny

Poznasz sprawdzone techniki żywienia zorientowane na rezultaty i metody potwierdzone wynikami badań naukowych. Nauczysz się projektować indywidualne diety dla każdego. Także w oparciu o możliwości, upodobania i cele Twoich przyszłych klientów.

Efekty uczenia się

Dzięki kursowi dowiesz się jak wyliczać obliczać zapotrzebowanie kaloryczne, bilansować makro- i mikroskładniki w diecie, a układanie jadłospisów dla Twoich przyszłych klientów na podstawie ich indywidualnych potrzeb i preferencji będzie przychodziło Ci z łatwością.

Sposób weryfikacji efektów uczenia się

Egzamin końcowy - Kompleksowe powtórzenie materiału, egzamin końcowy, podsumowanie nabytej wiedzy i umiejętności.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Program

Plan kursu dietetyki

- 1. Wstęp (4:31 min)
- 2. Zdrowy styl życia w pigułce (51 min)
- 3. Powtórka wiedzy (3:22 min)
- 4. Test wiedzy o zdrowym stylu życia (15 min)
- 5. Fizjologia, energia oraz makro i mikro-elementy (79 min)
- 6. Układanie planu żywieniowego pod kątem celu (22 min)
- 7. Zadanie (10 min)
- 8. Test wiedzy o fizjologii (30 min)
- 9. Fakty i mity żywieniowe, przegląd popularnych diet (45 min)
- 10. Powtórka wiedzy (3:17 min)
- 11. Test wiedzy o mitach żywieniowych (15 min)
- 12. Praktyczne podejście do diety (12 min)
- 13. Powtórka wiedzy (2:20 min)
- 14. Zadanie (10 min)
- 15. Choroby tarczycy (26:15 min)
- 16. Żywnie w sporcie (37:31 min)
- 17. Egzamin końcowy (15 min)

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	479,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	479,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	68,43 PLN

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W pakiecie filmy szkoleniowe, prezentacje interaktywne, zadania praktyczne, powtórki i testy. Zdrowie, energia, witalność – wszystko to czeka na Ciebie po dołączeniu do naszego interaktywnego kursu dietetyki. Pakiet dodatkowych materiałów szkoleniowych oraz dostęp do kursu otrzymasz od razu po zakupie.

Warunki techniczne

Nasz kurs dietetyki jest oferowany w formie e-learningowej przez platformę multimedialną KursySzkolenia.Online, prowadzoną przez Krajowe Centrum Edukacyjne, dzięki czemu możesz uczestniczyć w nim z dowolnego miejsca, w dowolnym czasie. Dostęp do wszystkich materiałów szkoleniowych otrzymasz od razu po dokonaniu zakupu.

Kontakt



Dominika Sobieraj

E-mail d.sobieraj@kursyszkolenia.online

Telefon (+48) 61 6427 010