



Monika Korfanty  
REHAMAX



## Kurs Stopa dziecka - diagnostyka i terapia.

Numer usługi 2023/10/09/11130/1990639

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 17.08.2024 do 18.08.2024

1 540,00 PLN brutto

1 540,00 PLN netto

77,00 PLN brutto/h

77,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                       |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                         |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                        |
| Grupa docelowa usługi           | Kurs skierowany jest do: fizjoterapeutów, lekarzy, techników fizjoterapii, studentów fizjoterapii i medycyny, podologów, masażyistów. |
| Minimalna liczba uczestników    | 12                                                                                                                                    |
| Maksymalna liczba uczestników   | 20                                                                                                                                    |
| Data zakończenia rekrutacji     | 16-08-2024                                                                                                                            |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                           |
| Liczba godzin usługi            | 20                                                                                                                                    |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0                                              |

## Cel

### Cel edukacyjny

Po szkoleniu uczestnik przygotowany jest do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki oraz terapii dysfunkcji stopy dziecka.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Kryteria weryfikacji             | Metoda walidacji |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------|
| Absolwent: definiuje i rozpoznaje wady stóp,<br>przeprowadza prawidłowo badanie stopy i postawy ciała, korzysta z narzędzi diagnostycznych, dobiera prawidłowo wkładki ortopedyczne, planuje i wykonuje skuteczną terapię, dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności | za pomocą pre-testu i post-testu | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawany w branży usług fizjoterapeutycznych i certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od 5 pracodawców tej branży.

#### Informacje

|                                                        |                                                                                             |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację        | Rehamax Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością                                             |
| Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR | Nie                                                                                         |
| Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego               | Rehamax Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością                                             |
| Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR        | Nie                                                                                         |

## Program

#### Ramowy program usługi

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, podologów, terapeutów integracji sensorycznej posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

**Czas trwania kursu: 20 godzin dydaktycznych. 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.**

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- podział na grupy 2 osobowe w trakcie zajęć praktycznych,
- liczba przydzielonych stanowisk na grupę : 1, elementy wchodzą w jego skład: stół terapeutyczny, mata terapeutyczna.

## **I dzień**

**9.00-18.30**

### **Stopy – co trzeba o nich wiedzieć:**

anatomia funkcjonalna;  
fizjologiczny rozwój stopy;  
zależności pomiędzy stopą a kolanem oraz biodrem i miednicą; analiza chodu w aspekcie pracy stopy.

### **Badanie stopy na potrzeby terapeutyczne – integracja kluczowych punktów – karta badania:**

badanie manualne stóp; ocena punktów odniesienia; normy i interpretacje.

### **Narzędzia badawcze wykorzystywane do badania stóp:**

podograf;  
podoskop;  
mata tensometryczna;  
inne niespecyficzne możliwości oceny stóp.

### **Kompleksowa ocena kończyny dolnej – pomiary:**

testy kliniczne;  
interpretacja RTG;  
ocena skrótu anatomicznego.

### **Zależności dysfunkcji stawu krzyżowo-biodrowego i stopy w odniesieniu do statystyki ciała u dzieci.**

## **II dzień**

**8.30-15.30**

Najczęstsze zmiany we wzorcach chodu determinowane dysfunkcjami stóp i kompleksu obręczy miednicznej.

### **Praktyka terapeutyczna:**

techniki mobilizacyjne;  
elementy terapii powięziowej i tkanek miękkich; oddziaływanie korekcyjne;  
utrwalanie efektów terapeutycznych.

### **Rola obuwia w procesie terapeutycznym:**

prawidłowy dobór obuwia; stopa stabilna i niestabilna; but ortopedyczny.

### **Wkładki ortopedyczne:**

interpretacja badania;  
prawidłowy dobór wkładek ortopedycznych.

Strategia terapii stopy: pokazowa terapia.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                      | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 2</div> Badanie stopy na potrzeby terapeutyczne – integracja kluczowych punktów – karta badania. Najczęstsze dysfunkcje.                                                            | Małgorzata Jura | 17-08-2024            | 09:00               | 18:30               | 09:30         |
| <div>2 z 2</div> Praktyka terapeutyczna: techniki mobilizacyjne; elementy terapii powięziowej i tkanek miękkich; oddziaływanie korekcyjne; utrwalanie efektów terapeutycznych. Dobór wkładek | Małgorzata Jura | 18-08-2024            | 08:30               | 15:30               | 07:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 540,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 540,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 77,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 77,00 PLN    |
| W tym koszt walidacji brutto              | 50,00 PLN    |
| W tym koszt walidacji netto               | 50,00 PLN    |

|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| W tym koszt certyfikowania brutto | 50,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto  | 50,00 PLN |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Małgorzata Jura

Małgorzata Jura

Absolwentka Politechniki Opolskiej na kierunku fizjoterapia. Fizjoterapeuta, terapeuta manualny, trener przygotowania motorycznego oraz założycielka firmy M13 Studio Ruchu i Terapii. Swoją praktykę zawodową realizuje od 1997 roku. Specjalizuje się w fizjoterapii ortopedycznej i sportowej oraz terapii wad postawy. Od 2002 zajmuje się badaniem i wysoko wyspecjalizowaną terapią stopy, doбором indywidualnych wkładek ortopedycznych i sportowych dla dzieci i dorosłych. W latach 2012/2018 r. była koordynatorem wkładek ortopedycznych Igli w Polsce. Ukończone kursy i szkolenia: terapia manualna, metoda Mulligana, metoda McKenzie, diagnozowanie i terapia tkanek miękkich, manipulacje powięziowe L. Stecco, terapia czaszkowo-krzyżowa, PNF podstawowy, NDT Bobath dla dorosłych, łańcuchy mięśniowe GDS, kinesiologia Taping, Medical Taping, Taping sportowy, wielowymiarowa terapia manualna stóp, szkolenia z zakresu doboru wkładek ortopedycznych, szkolenie z zakresu wkładek sensomotorycznych, Kształtowanie motoryczne w ujęciu funkcjonalnym, Exos – mentorship I, FMS, igłoterapia, trening mięśniowo-powięziowy, trening medyczny, integracja kości z siecią powięziową, HVLA, Mobility and Stability for Performance z Greg Dea, Athletic Groin prof Goran Markovic, Next Generation Runner.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu

### Warunki uczestnictwa

Wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.rehamax.com.pl](http://www.rehamax.com.pl) oraz akceptacja regulaminu szkolenia.

### Informacje dodatkowe

Wymagane jest zapoznanie się z regulaminem szkoleń organizowanych przez REHAMAX Monika Korfanty. W tym celu prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na kurs na stronie [www.rehamax.com.pl](http://www.rehamax.com.pl).

Cena usługi: 1 540,00 zł w tym usługa szkoleniowa 1 440 zł, walidacja i certyfikacja 100,00 zł.

Jedna godzina szkoleniowa to 45 minut.

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu.

# Adres

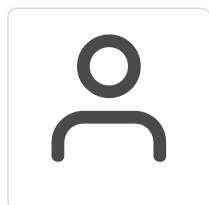
ul. gen. Mariana Langiewicza 29  
35-001 Rzeszów  
woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne o raz sali na zajęcia praktyczne . Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników , toalety i szatnia.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

# Kontakt



**Monika Korfanty**

**E-mail** [biuro@rehamax.com.pl](mailto:biuro@rehamax.com.pl)

**Telefon** (+48) 512 220 494