



Monika Korfanty  
REHAMAX



## KURS TRENING MEDYCZNY: ODCINEK ŁĘDŹWIOWY I KOŃCZYNA DOLNA.

Numer usługi 2023/09/21/11130/1972474

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 11.09.2024 do 13.09.2024

1 950,00 PLN brutto

1 950,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, lekarzy oraz trenerów personalnych specjalizujących się w treningu medycznym, studentów fizjoterapii i osteopatii.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	26
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Uczestnik kursu jest przygotowany do kompleksowego planowania i prowadzenia procesu usprawniania u pacjentów z różnymi uszkodzeniami w obrębie odcinka lędźwiowego kręgosłupa i kończyny dolnej. Jest przygotowany do stosowania sposobów nieoperacyjnego leczenia, przeprowadzania właściwego procesu terapeutycznego, wykonania technik diagnostycznych i leczniczych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
prowadzi badanie i trening dobrany do dysfunkcji odcinka lędźwiowego oraz kończyny dolnej także po ortopedycznych zabiegach chirurgicznych	pre test oraz post test, umiejętność diagnostyki przypadku oraz pokazanie przykładowej terapii na sobie nawzajem lub na modelach.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawany w branży usług fizjoterapeutycznych i certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od 5 pracodawców

#### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Rehamax Spółka Z o.o
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	Rehamax Spółka Z o.o
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie

## Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, trenerów personalnych specjalizujących się w treningu medycznym, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Czas trwania kursu: 26 godzin dydaktycznych.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- podział na grupy 2 osobowe w trakcie zajęć praktycznych,

-liczba przydzielonych stanowisk na grupę : 1, elementy wchodzą w jego skład: mata terapeutyczna, taśmy theraband, piłki, obciążniki.

**Dzień I: 14.00-20.15, 7 godzin edukacyjnych i 15 minut**

Wykład anatomia.

Koncepcja kursu.

Dlaczego tzw. baza jest istotna? Teoria. Wzorce ruchowe + siła mięśni brzucha i rola przepony.

Mięśnie tułowia – praktyka. Ćwiczenia oddechowe + ćwiczenia na mm. brzucha.

Martwy ciąg – praktyka. Ćwiczenia pomocnicze + nauka optymalnego wzorca ruchu. Różne warianty tego ćwiczenia.

Przysiad – praktyka. Ćwiczenia pomocnicze + nauka wzorca ruchu. Różne warianty tego ćwiczenia.

**Dzień II: 8.00-17.00, 10 godzin edukacyjnych**

Wykrok – praktyka. Ćwiczenia pomocnicze + nauka wzorca ruchu + różne warianty. Patofizjologia dysfunkcji kręgosłupa lędźwiowego i kończyny dolnej. – teoria.

Konflikt w stawie rzepkowo-udowym i "kolano biegacza" – praktyka.

**Dzień III: 8.00-15.15, 8 godzin edukacyjnych i 30 minut**

Zabiegi chirurgiczne: rekonstrukcja ACL/ŁĄKOTKI – praktyka. Rozgrzewka – praktyka:

– wśród pacjentów z pełnym zakresem ruchu,

– wśród pacjentów z ograniczeniem zakresu ruchu.

Stretch/rolowanie – praktyka.

Zakończenie szkolenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 3</b> Anatomia. Ćwiczenia pomocnicze + nauka wzorca ruchu. Różne warianty tego ćwiczenia.	Bartosz Rutowicz	11-09-2024	14:00	20:15	06:15
<b>2 z 3</b> Ćwiczenia pomocnicze + nauka wzorca ruchu + różne warianty. Patofizjologia dysfunkcji stawu kolanowego – teoria. Konflikt w stawie rzepkowo-udowym i "kolano biegacza" – praktyka	Sebastian Krawczyk	12-09-2024	08:00	17:00	09:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 3</b> Zabiegi chirurgiczne: rekonstrukcja ACL/ŁĄKOTKI – praktyka. Rozgrzewka – praktyka: – wśród pacjentów z pełnym zakresem ruchu, – wśród pacjentów z ograniczeniem zakresu ruchu.	Sebastian Krawczyk	13-09-2024	08:00	15:15	07:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	50,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

**Bartosz Rutowicz**



Fizjoterapia, rehabilitacja sportowa, rehabilitacja pourazowa.

Od wielu lat prowadzi własną praktykę rehabilitacyjną w prywatnym gabinecie. Obecnie pracuje na stanowisku asystenta w Katedrze i Zakładzie Anatomii Collegium Medicum na Uniwersytecie. W 2004 r. ukończył studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia, a w 2010 r. studia doktoranckie na AWF w Krakowie. W roku 2012 obronił pracę doktorską. Pierwsze lata jego przygody zawodowej skupiały się na edukacji podyplomowej, praktykowaniu zawodu oraz pracy ze studentami. W roku 2006 rozpoczął proces nostryfikacji dyplomu fizjoterapeuty w Nowym Jorku. W 2008 r. założył firmę Rehalab, w której przeszkolił ponad 3000 fizjoterapeutów oraz lekarzy w kilkunastu krajach Europy w zakresie diagnostyki, leczenia zachowawczego, pooperacyjnego stawu kolanowego, obręczy barkowej, stawu skokowego i stopy.



2 z 2

## Sebastian Krawczyk

fizjoterapia, ortopedia

Pracuję głównie ze sportowcami i osobami po urazach ortopedycznych, pozostając w ścisłej współpracy z ortopedą i fizjoterapeutą. Jestem instruktorem sportu (snowboard, gimnastyka, sporty siłowe). W 2017 roku dołączyłem do elitarnego grona instruktorów Międzynarodowej Szkoły Strongfirst – The School of Strength. Jestem instruktorem SFG1 – StrongFirst Girya i SFB – Strongfirst Bodyweight training. Ze sportem mam do czynienia od 20 lat. Trenując boks i kick-boxingu w latach 1999-2003 zdobywałem medale na turniejach strefowych i ogólnopolskich. Byłem też członkiem kadry narodowej juniorów. Najważniejsze osiągnięcia: Mistrzostwo Polski (Junior), Kick-Boxing -1999; Wicemistrzostwo Polski (Młodzieżowiec), Kick- Boxing 2002; Wicemistrzostwo Polski (senior), Kick- Boxing 2003. Cały czas się rozwijam, szkolę i nieustannie trenuję. Uważam, że ruch daje nam więcej dobrego niż powszechnie myślimy. Jest niezbędny dla ciała i ducha, w profilaktyce urazów oraz w powrocie do pełni sprawności. Aktualnie trening systemem Hardstyle Kettlebells, biegi górskie i trening usprawniający to najbliższe mi aktywności i formy ruchu. W 2004 roku ukończył studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia, a w 2010 roku studia doktoranckie na AWF im. Bronisława Czecha w Krakowie. W roku 2012 obronił pracę doktorską. Dyplomowany terapeuta Międzynarodowego Instytutu McKenziego, dyplomowany terapeuta PNF.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują skrypt autorstwa prowadzących kurs

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić formularz zgłoszeniowy na stronie [www.rehamax.com.pl](http://www.rehamax.com.pl) i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

### Informacje dodatkowe

1 godzina edukacyjna to 45 minut.

Każdy z uczestników otrzyma długopis oraz skrypt z treściami realizowanymi podczas kursu.

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

## Adres

ul. gen. Mariana Langiewicza 29

35-001 Rzeszów

woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne oraz sali na zajęcia praktyczne. Sala wypełniona wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników, toalety i szatnia.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Monika Korfanty**

**E-mail** [biuro@rehamax.com.pl](mailto:biuro@rehamax.com.pl)

**Telefon** (+48) 512 220 494