



ESTHETIC  
INSTITUTE  
Małgorzata Ruprich



## Studia podyplomowe Kosmetologia estetyczna

Numer usługi 2023/09/13/7220/1963706

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Studia podyplomowe

🕒 140 h

📅 14.10.2023 do 16.06.2024

12 300,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

87,86 PLN brutto/h

71,43 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Grupa docelowa usługi           | Studia podyplomowe na kierunku Kosmetologia estetyczna są przeznaczone: <ul style="list-style-type: none"><li>dla kosmetologów (licencjat, studia magisterskie),</li><li>dla absolwentów studiów z obszaru nauk medycznych np. fizjoterapeuta, pielęgniarka, ratownik medyczny,</li><li>dla absolwentów innych kierunków szkół wyższych (licencjat, studia magisterskie),</li></ul> |
| Minimalna liczba uczestników    | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Maksymalna liczba uczestników   | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Data zakończenia rekrutacji     | 13-10-2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Liczba godzin usługi            | 140                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## Cel

### Cel edukacyjny

Uzyskanie najnowszej wiedzy, kwalifikacji oraz nabycie praktycznych umiejętności z zakresu kosmetologii estetycznej. Dzięki rozbudowanym modułom związanym z nowoczesnymi technologiami, słuchacze będą mieli większą świadomość narzędzi i technologii wspierających ich w budowaniu i rozwijaniu swoich usług i marki. Zajęcia mają uzupełniać i rozszerzać wiedzę kosmologiczną uczestników, ale przede wszystkim umożliwić im zdobycie nowych, praktycznych umiejętności z zakresu kosmetologii estetycznej.

## **Efekty uczenia się**

Wiedza w zakresie:

- Zna rodzaje oraz zasady działania produktów stosowanych w zabiegach kosmologicznych, m.in.: mezoterapii igłowej, mikroigłowej, biorewitalizacji skóry, peelingów chemicznych, biomateriałów,
- Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów kosmetologii estetycznej,
- Definiuje możliwe powikłania pozabiegowe oraz sposoby radzenia sobie ze skutkami niepożądanymi i ich efektami,
- Definiuje czynniki w zakresie opracowywania terapii łączonych oraz ocenie skuteczności terapii przeciwstarzeniowych skóry,
- Określa czynniki w zakresie bezpiecznego wykorzystania nowoczesnych urządzeń w gabinecie kosmologicznym, m.in. Karboksyterapia, RF Frakcyjny igłowy, Termoliza, światło LED.

Umiejętności w zakresie:

- Sporządza dokumentację zabiegową,
- Dobiera produkty oraz techniki do obszaru zabiegowego,
- Potrafi postępować w przypadku pojawienia się ewentualnych powikłań pozabiegowych,
- Przeprowadza zabiegi kosmetyczne, m.in.: mezoterapii igłowej, mezoterapii mikroigłowej, biorewitalizacji skóry, peelingów chemicznych, biomateriałów,
- Wykonuje zabiegi z użyciem nowoczesnych urządzeń: RF Frakcyjny, LED, Karboksyterapia, Termoliza, Lasery i inne,
- Wykonuje zabiegi biorewitalizujące,
- Stosuje peelingi chemiczne,
- Postępuje z bliznami, trądzikiem, przebarwieniami,
- Stosuje zaawansowane techniki łączone w kosmetologii,

Kompetencje społeczne w zakresie:

- Posiada umiejętności samokształcenia się,
- Rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej,
- Jest świadomy konieczności podejmowania działań na rzecz promocji zdrowia,
- Wykazuje zainteresowanie i przyczyniania się do działań z zakresu profilaktyki i prewencji oznak starzenia się skóry,
- Pracuje samodzielnie oraz w zespole,
- Jest wrażliwy na ludzkie cierpienie i potrzebę pomocy,
- Wykazuje odpowiedzialność i przestrzega zasad bezpieczeństwa,
- Zachowuje krytycyzm w wyrażaniu opinii,
- Wykorzystuje wiedzę z zakresu studiów podyplomowych.

## **Sposób weryfikacji efektów uczenia się**

Studia kończą się egzaminem

# **Kwalifikacje**

## **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

# **Program**

**Zajęcia praktyczne w pracowni**

## Mezoterapia

Podstawowe i zaawansowane metody mezoterapii w zastosowaniu na twarz i ciało,  
Mezoterapia mikroigłowa: roller, dermapen, mezoterapia igłowa.

## Innowacyjny sprzęt w gabinecie kosmetologa

Mechanizmy działania, przeciwwskazania do zabiegów, techniczne aspekty bezpiecznego przeprowadzenia zabiegów z użyciem nowoczesnych urządzeń stosowanych w gabinecie kosmetycznym.

## Biorewitalizacja skóry

Metody rewitalizacji i liftingu skóry, chemiczne stymulacje skóry,  
Wykorzystanie złożonych preparatów w terapiach przeciwstarzeniowych.

## Peelingi chemiczne

Kompedium wiedzy na temat peelingów chemicznych,  
Rodzaje, stężenia i szerokie zastosowanie peelingów w biorewitalizacji i minimalizowaniu defektów skóry.

## Terapie blizn

Zastosowanie technik zabiegowych w niwelowaniu blizn, rozstępów i defektów skóry.

## Kompleksowe terapie niwelowania problemów kosmetycznych

Zasady wykonywania zabiegów anti-aging,  
Planowanie zabiegów dopełniających,  
Dobór programów terapeutycznych do najczęstszych problemów w kosmetologii estetycznej: trądzik, starzenie skóry, przebarwienia.

## Nowoczesne terapie w kosmetologii

Terapie łączone i skuteczność terapii przeciwstarzeniowych skóry,  
Wykorzystanie terapii naturalnych w kosmetologii,  
Innowacyjne produkty kosmetyczne.

## Medyczne aspekty w kosmetologii – wykład i ćwiczenia

Anatomia twarzy,  
Fizjologia skóry – jak działa skóra, wpływ zabiegów kosmetycznych,  
Biochemia skóry.  
Procesy starzenia się skóry,  
Farmakologia – podstawowe leki wykluczające zabiegi kosmetyczne,  
Powikłania po zabiegach kosmetycznych,  
Przyczyny, zapobieganie, diagnoza i postępowanie w przypadku zdarzeń niepożądanych i powikłaniach,  
Pierwsza pomoc w nagłych przypadkach w gabinecie  
Bezpieczna karta zabiegowa.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

| Przedmiot / temat zajęć                | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 20 Medyczne aspekty w kosmetologii | 14-10-2023            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>2 z 20</b> Medyczne aspekty w kosmetologii                                                                                          | 15-10-2023            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |
| <b>3 z 20</b> Podstawowe i zaawansowane metody mezoterapii w zastosowaniu na twarz i ciało                                             | 04-11-2023            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |
| <b>4 z 20</b> Mezoterapia mikroigłowa: roller, dermapen, mezoterapia igłowa                                                            | 05-11-2023            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |
| <b>5 z 20</b> Kompedium wiedzy na temat peelingów chemicznych                                                                          | 02-12-2023            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |
| <b>6 z 20</b> Rodzaje, stężenia i szerokie zastosowanie peelingów w biorewitalizacji i minimalizowaniu defektów skóry                  | 03-12-2023            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |
| <b>7 z 20</b> Innowacyjny sprzęt w gabinecie kosmetologa                                                                               | 20-01-2024            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |
| <b>8 z 20</b> Innowacyjny sprzęt w gabinecie kosmetologa                                                                               | 21-01-2024            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |
| <b>9 z 20</b> Zastosowanie metod mechanicznych takich jak skinneedling i mezoneedling w niwelowaniu blizn, rozstępów i defektów skóry. | 17-02-2024            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |
| <b>10 z 20</b> Biomateriały, wykorzystanie komórek macierzystych w terapiach przeciwstarzeniowych                                      | 18-02-2024            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>11 z 20</b> Kompleksowe terapie niwelowania problemów kosmetycznych           | 02-03-2024            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |
| <b>12 z 20</b> Kompleksowe terapie niwelowania problemów kosmetycznych           | 03-03-2024            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |
| <b>13 z 20</b> Wykorzystanie terapii manualnych w kosmologii                     | 06-04-2024            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |
| <b>14 z 20</b> Innowacyjne produkty kosmetyczne.                                 | 07-04-2024            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |
| <b>15 z 20</b> Pierwsza pomoc w gabinecie kosmetycznym                           | 27-04-2024            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |
| <b>16 z 20</b> Zastosowanie nowoczesnych urządzeń w gabinecie kosmetologa.       | 28-04-2024            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |
| <b>17 z 20</b> Metody rewitalizacji i liftingu skóry, chemiczne stymulacje skóry | 25-05-2024            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |
| <b>18 z 20</b> Wykorzystanie retinolu w terapiach przeciwstarzeniowych .         | 26-05-2024            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |
| <b>19 z 20</b> Terapie łączone i skuteczność terapii przeciwstarzeniowych skóry, | 15-06-2024            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |
| <b>20 z 20</b> Terapie łączone i skuteczność terapii przeciwstarzeniowych skóry, | 16-06-2024            | 09:00               | 16:00               | 07:00         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena          |
|-------------------------------------------|---------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 12 300,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 10 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 87,86 PLN     |
| Koszt osobogodziny netto                  | 71,43 PLN     |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

### Izabela Cieśla-Panek

Od 2019 roku wykładowca akademicki w zakresie anatomii kosmetycznej zaawansowanej oraz znieczulenia w zabiegach medycyny estetycznej. Absolwentka Wydziału Medycznego Akademii Górnośląskiej na kierunku Kosmetologia. Dyplomowany Perfuzjonista w kardiologii, Elektrolodzy ze specjalizacją planowania terapii onkologicznych. Od 1999 roku pracownik Kliniki Kardiologii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego oraz Oddziału Intensywnej Opieki Kardiologicznej w Górnośląskim Centrum Medycznym w Katowicach- Ochocim. Specjalista do spraw krążenia pozaustrojowego, oddychania pozapłucnego oraz terapii nerkowych. W Esthetic Institute od 2019 roku jest trenerem kosmetycznej, nowoczesnych technologii i procedur estetycznych. Ekspert w zakresie nowoczesnych technologii w gabinecie kosmetycznym oraz medycznych aspektów procedur kosmetycznych.



2 z 4

### Alla Adamek

Kosmetolog, absolwentka Wyższej Szkoły Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie oraz Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wykładowca akademicki z Akademią Górnośląską związana jest od powstania kierunku Kosmetologia w 1996 roku, jako wykładowca oraz instruktor nauki zawodu. Specjalizuje się w nowoczesnych oraz tradycyjnych technikach manualnych a także aparaturowych poprawiających stan i wygląd skóry. Interesuje się orientacyjnymi metodami przeciwdziałania objawom starzenia się skóry, które oparte są na holistycznym podejściu do pielęgnacji całego ciała oraz zdrowia.



3 z 4

### Ewelina Cegiełko

Od 2020 roku wykładowca akademicki w zakresie kosmetycznej oraz makijażu permanentnego w Akademii Górnośląskiej w Katowicach. Magister Kosmetycznej absolwentka Wydziału Medycznego AG w Katowicach a także absolwentka Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie im Wincentego Pola

w Lublinie. Specjalizuje się w kosmologii medycznej oraz makijażu permanentnym. Ukończyła studia podyplomowe na kierunku Trener linergista z dwoma wyróżnieniami oraz Roczną szkołę Kosmologii medycznej Akademii Esthetic Institute w Katowicach. Jest praktykiem jak również dyplomowanym trenerem w zakresie makijażu permanentnego. Właścicielka gabinetu kosmetycznego Cosmetologic w Bielsku Białej. Wiedza praktyczna oraz przekazywanie jest jej pasją. Zajmowała się tematyką olei roślinnych w kosmetyce i wygłosiła w tej tematyce prezentację na sympozjum naukowym.



4 z 4

## Małgorzata Ruprich

Absolwentka studiów MBA w Oxford Brookes University w dziedzinie zarządzania strategicznego i magister kosmologii. Praca doktorska w zakresie marketingu branży kosmetycznej. Od 2018 roku Prodziekan kierunku Kosmologia na Wydziale Medycznym Akademii Górnośląskiej w Katowicach, wykładowca akademicki. Autorka publikacji i prac naukowych z dziedziny zarządzania w branży kosmetycznej i medycznej oraz kosmologii, tatuażu, makijażu permanentnego i medycznego. Członek Rady Naukowej w recenzowanym czasopiśmie naukowym. Recenzent prac naukowych, autor artykułów w prasie branżowej. Prelegent konferencji naukowych i biznesowych w Polsce i za granicą. W pracy zawodowej specjalizuje się m.in. w medycznych aspektach tatuażu i makijażu permanentnego, powikłaniach i działaniach niepożądanych po zabiegach kosmetycznych oraz marketingu w obszarze nauk o zdrowiu. Od początku kariery zawodowej łączy świat biznesu i beauty koncentrując się na rozwijaniu wiedzy w obu dziedzinach. Opracowała autorski program szkoleń, który stale jest modyfikowany, aby sprostać oczekiwaniom naszych kursantów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Sluchacze uzyskują dostęp do materiałów edukacyjnych w formie elektronicznej.

### Informacje dodatkowe

W przypadku gdy nabywana w ramach kształcenia ustawicznego usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego i jest w całości lub w wysokości co najmniej 70% finansowana ze środków publicznych wówczas do tej usługi ma zastosowanie zwolnienie od podatku od towarów i usług.

Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

## Adres

ul. Szarych Szeregów 31  
40-750 Katowice  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Artur Ruprich**

**E-mail** [info@szkoleniaestetyczne.pl](mailto:info@szkoleniaestetyczne.pl)

**Telefon** (+48) 668 460 981