

**Uniwersytet
SWPS**

Uniwersytet SWPS

**Studia podyplomowe KATOWICE:
Psychotraumatologia - poziom
zaawansowany**

Numer usługi 2023/09/11/14313/1960285

zdalna w czasie rzeczywistym

Studia podyplomowe

345 h

16.09.2023 do 28.07.2024

16 400,00 PLN brutto

16 400,00 PLN netto

47,54 PLN brutto/h

47,54 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Studia skierowane są do absolwentów studiów podyplomowych na kierunku Psychotraumatologia realizowanych na Uniwersytecie SWPS. Wymaganym dokumentem jest Świadectwo Ukończenia Studiów Podyplomowych na kierunku Psychotraumatologia. Ponadto od Kandydatów oczekujemy udokumentowanego doświadczenia w pracy z osobami po traumach prostych i złożonych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	15-09-2023
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	345
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym studiów jest osiągnięcie przez słuchacza efektów kształcenia (w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych) zgodnych z programem studiów.

Efekty uczenia się

Absolwenci otrzymują, przewidziane ustawą, świadectwo ukończenia studiów podyplomowych na SWPS Uniwersytecie Humanistycznospołecznym.

ZAKRES WIEDZY I UMIEJETNOŚCI I KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH OBJĘTYCH PROGRAMEM:

WIEDZA:

1. Rozumienie mechanizmów rozwoju i utrzymywania się zaburzeń po traumie prostej i złożonej
2. Aplikowanie modeli rozwoju zaburzeń pourazowych do conceptualizacji problemów z jakimi zgłaszają się pacjenci
3. Różnicowanie wpływu rodzaju doświadczeń traumatycznych na funkcjonowanie psychospołeczne i psychosomatyczne
4. Kategorie doświadczeń traumatycznych a konsekwencje ze względu na płeć, wiek i rodzaje traum
5. Psychopatologia emocji w tym emocji destrukcyjnych jako konsekwencja traumy wczesnodziecięcej w życiu dorosłym w kontekście uzależnień behawioralnych
6. Wpływ czynników moderujących i mediujących w procesie radzenia sobie ze skutkami doświadczeń traumatycznych od dzieciństwa do dorosłości
7. Diagnoza różnicowa zaburzeń po traumach prostych i złożonych
8. Znajomość procedur terapii traumy opartych o dowody naukowe

UMIEJETNOŚCI

1. Aplikacja wiedzy z zakresu psychologii traumy na konkretne procedury terapii traumy
2. Różnicowanie typów doświadczeń traumatycznych i ich wpływu na zdrowie psychiczne
3. Zastosowanie wiedzy do tworzenia profesjonalnych szkoleń psychoedukacyjnych
4. Rozpoznawanie deficytów afektywnych, motywacyjnych i poznawczych oraz ich roli w podtrzymywaniu zaburzeń
5. Rozumienie mechanizmów rozwoju zaburzeń eksternalizacyjnych i internalizacyjnych w kontekście objawów i historii pacjenta
6. Łączenie wiedzy z poszczególnych dyscyplin psychologii: psychologii emocji motywacji, psychologii osobowości, psychologii różnic indywidualnych, psychopatologii w etiopatogenezie zaburzeń adaptacyjnych
7. Przygotowanie pogłębionego wywiadu na temat ważnych zdarzeń w życiu pacjenta po traumach
8. Conceptualizacja celów do realizacji w procesie terapii po traumach prostych i złożonych

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

1. Wrażliwość na wskaźniki dysfunkcji zaburzeń zachowania wynikających z doświadczeń urazowych
2. Trafność rozpoznawania przejawów zaburzeń zachowania w kontekście skutków traum
3. Wzrost osobistych kompetencji emocjonalnych i wrażliwości społecznej na cierpienie ludzi
4. Świadomość własnych umiejętności pozwalająca na skuteczną pomoc psychologiczną
5. Profesjonalna psychoedukacja i pomoc w zakresie pomocy osobom po traumie
6. Świadomość konieczności podnoszenia własnych kwalifikacji oraz poddawania superwizji prowadzonej pracy
7. Świadomość etycznych i prawnych aspektów związanych z pomocą psychologiczną osobom po doświadczeniu traumy

Sposób weryfikacji efektów uczenia się

Zdanie wszystkich wymaganych programem egzaminów oraz zaliczeń. Egzamin końcowy składający się z części teoretycznej (pisemnej) oraz praktycznej (analiza dostarczonego przez prowadzących studium przypadku).

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Program

Program obejmuje **345 godzin** zajęć dydaktycznych i trwa 2 semestry. Zajęcia odbywają się w formie wykładów oraz warsztatów. Zakres wiedzy i umiejętności rozwijane podczas omawianych studiów podyplomowych obejmują:

Ramowy program studiów:

- Teoretyczne podejścia do psychoterapii traumy
- Zaburzenia osobowości w kontekście traumatycznego rozwoju
- Wywiad i diagnoza zaburzeń po traumach
- Etyczne i prawne aspekty w pracy psychotraumatologa
- Psychotraumatologia w kontekście psychopatologii emocji i uzależnień behawioralnych
- Procedury postępowania w przypadku przemocy domowej
- Psychotraumatologia w kontekście nagłych zdarzeń (próba samobójcza, napaść, wypadek)
- Konceptualizacja, diagnoza różnicowa i ustalenie procedury psychoterapii traumy dla traum prostych i złożonych
- Case study – psychologiczne konsekwencje traum złożonych
- Case study – psychologiczne konsekwencje traum prostych
- Case study – konceptualizacja i diagnoza różnicowa wg DSM 5 i ICD 11. Analiza studiów przypadków
- Egzamin pisemny
- Egzamin ustny

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 36

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 36 Teoretyczne podejścia do psychoterapii traumy	16-09-2023	09:00	18:00	09:00
2 z 36 Teoretyczne podejścia do psychoterapii traumy	17-09-2023	09:00	18:00	09:00
3 z 36 Wywiad i diagnoza zaburzeń po traumach	30-09-2023	09:00	18:00	09:00
4 z 36 Wywiad i diagnoza zaburzeń po traumach	01-10-2023	09:00	18:00	09:00
5 z 36 Wywiad i diagnoza zaburzeń po traumach	21-10-2023	09:00	18:00	09:00
6 z 36 Wywiad i diagnoza zaburzeń po traumach	22-10-2023	09:00	18:00	09:00

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 36 Psychotraumatologia w kontekście nagłych zdarzeń (próba samobójcza, napaść, wypadek)	04-11-2023	09:00	18:00	09:00
8 z 36 Psychotraumatologia w kontekście nagłych zdarzeń (próba samobójcza, napaść, wypadek)	05-11-2023	09:00	18:00	09:00
9 z 36 Teoretyczne podejścia do psychoterapii traumy	18-11-2023	09:00	18:00	09:00
10 z 36 Teoretyczne podejścia do psychoterapii traumy	19-11-2023	09:00	18:00	09:00
11 z 36 Psychotraumatologia w kontekście psychopatologii emocji i uzależnień behawioralnych	02-12-2023	09:00	18:00	09:00
12 z 36 Psychotraumatologia w kontekście psychopatologii emocji i uzależnień behawioralnych	03-12-2023	09:00	18:00	09:00
13 z 36 Zaburzenia osobowości w kontekście traumatycznego rozwoju	16-12-2023	09:00	18:00	09:00
14 z 36 Zaburzenia osobowości w kontekście traumatycznego rozwoju	17-12-2023	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 36 Konceptualizacja, diagnoza różnicowa i ustalenie procedury psychoterapii traumy dla traum prostych i złożonych	03-02-2024	09:00	18:00	09:00
16 z 36 Konceptualizacja, diagnoza różnicowa i ustalenie procedury psychoterapii traumy dla traum prostych i złożonych	04-02-2024	09:00	18:00	09:00
17 z 36 Case study – konceptualizacja i diagnoza różnicowa wg DSM 5 i ICD 11. Analiza studiów przypadków	09-03-2024	09:00	18:00	09:00
18 z 36 Case study – konceptualizacja i diagnoza różnicowa wg DSM 5 i ICD 11. Analiza studiów przypadków	10-03-2024	09:00	18:00	09:00
19 z 36 Etyczne i prawne aspekty w pracy psychotraumatologa	17-03-2024	09:00	18:00	09:00
20 z 36 Case study – psychologiczne konsekwencje traum prostych	27-04-2024	09:00	18:00	09:00
21 z 36 Case study – psychologiczne konsekwencje traum prostych	28-04-2024	09:00	18:00	09:00
22 z 36 Procedury postępowania w przypadku przemocy domowej	25-05-2024	09:00	18:00	09:00

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 36 Procedury postępowania w przypadku przemocy domowej	26-05-2024	09:00	18:00	09:00
24 z 36 Teoretyczne podejścia do psychoterapii traumy	22-06-2024	09:00	18:00	09:00
25 z 36 Teoretyczne podejścia do psychoterapii traumy	23-06-2024	09:00	18:00	09:00
26 z 36 Case study – konceptualizacja i diagnoza różnicowa wg DSM 5 i ICD 11. Analiza studiów przypadków	29-06-2024	09:00	18:00	09:00
27 z 36 Case study – konceptualizacja i diagnoza różnicowa wg DSM 5 i ICD 11. Analiza studiów przypadków	30-06-2024	09:00	18:00	09:00
28 z 36 Case study–psychologiczne konsekwencje traum złożonych	06-07-2024	09:00	18:00	09:00
29 z 36 Case study–psychologiczne konsekwencje traum złożonych	07-07-2024	09:00	18:00	09:00
30 z 36 Case study –psychologiczne konsekwencje traum prostych	13-07-2024	09:00	18:00	09:00
31 z 36 Case study –psychologiczne konsekwencje traum prostych	14-07-2024	09:00	18:00	09:00
32 z 36 Case study–psychologiczne konsekwencje traum złożonych	20-07-2024	09:00	18:00	09:00

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 36 Case study–psychologiczne konsekwencje traum złożonych	21-07-2024	09:00	18:00	09:00
34 z 36 Egzamin pisemny	27-07-2024	09:00	13:00	04:00
35 z 36 Egzamin ustny	27-07-2024	13:00	18:00	05:00
36 z 36 Egzamin ustny	28-07-2024	09:00	18:00	09:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	16 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	16 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	47,54 PLN
Koszt osobogodziny netto	47,54 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr hab., prof. Uniwersytetu SWPS Elżbieta Zdankiewicz-Ścigała

Psycholog, psychotraumatolog. Specjalizuje się w interwencji kryzysowej i psychotraumatologii. Prowadzi badania nad psychicznymi konsekwencjami traumy oraz nad wpływem traum na rozwój PTSD (ang. post traumatic stress disorder – zespół stresu pourazowego) i innych zaburzeń związanych z konsekwencjami traum złożonych. Interesują ją także fizjologiczne zmiany zachodzące w mózgu na skutek traumy. Analizuje rolę aleksytymii, czyli tzw. emocjonalnej ślepoty, i dysocjacji w podtrzymywaniu oraz utrwalaniu zaburzeń potraumatycznych. Od wielu lat zajmuje się praktyką kliniczną. Specjalizuje się w psychoterapii osób, które doświadczyły traum złożonych. W pracy z pacjentami wykorzystuje takie psychologiczne metody terapii zaburzeń pourazowych, jak: procedury przedłużonej ekspozycji, przetwarzania poznawczego, eklektycznej terapii traumy, ekspozycyjnej terapii narracyjnej i EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing – „odwrażliwianie i przetwarzanie za pomocą ruchów gałek ocznych”). Jest jedną

z nielicznych osób w Polsce posiadających Ogólny Certyfikat z Psychotraumatologii ESTSS (ang. ESTSS General Certificate in Psychotraumatology). Prowadzi także szkolenia dla instytucji z zakresu postępowania w sytuacjach kryzysowych, psychologicznych konsekwencji traumy, wczesnej interwencji kryzysowej w sytuacjach katastrof komunikacyjnych, psychoedukacji, metod terapii traumy.

Członkini Polskiego Towarzystwa Psychologicznego oraz European Society for Traumatic Stress Studies.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników udostępniane będą w formie elektronicznej. Materiały zostaną zamieszczone na classroom przedmiotu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem przyjęcia jest spełnienie przez Kandydata wszystkich poniżej wymienionych warunków:

1. Rekrutacja na studia podyplomowe wymaga wypełnienia internetowego formularza zgłoszeniowego znajdującego się pod adresem: <https://rekrutacja.swps.pl>

2. Spełnienie warunków:

- wykształcenie wyższe oraz świadectwo ukończenia studiów podyplomowych na kierunku "Psychotraumatologia" na Uniwersytecie SWPS.
- Przedstawienie zaświadczenia udokumentujące co najmniej 3 letni staż pracy z osobami po traumach prostych i złożonych.

Kolejnym etapem rekrutacji jest **egzamin wstępny**. Uprzejmie informujemy, że wypełnienie formularza rekrutacyjnego drogą internetową nie jest jednoznaczne z zakwalifikowaniem się na dany kierunek studiów podyplomowych. Podstawą przyjęcia na studia jest pozytywny wynik egzaminu wstępnego.

Ponadto warunkiem przyjęcia jest posiadanie przez SWPS Uniwersytet Humanistycznopoleczny wolnych miejsc na danym kierunku oraz decyzja o uruchomieniu kierunku.

Informacje dodatkowe

Cena za studia podana w ramach powyższej Karty Usługi w Bazie Usług Rozwojowych nie obejmuje opłaty rekrutacyjnej w kwocie 300 zł. Opłata rekrutacyjna nie jest wliczana do kwoty czesnego i jest wnoszona przez kandydata na etapie rekrutacji.

Absolwenci i studenci Uniwersytetu SWPS są zwolnieni z jej wnoszenia.

Szczegółowe informacje na temat kierunku znajda Państwo pod adresem:

<https://swps.pl/oferta/katowice/podyplomowe/psychologia-psychoterapia/psychotraumatologia-poziom-zaawansowany>

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w części usługi realizowanie zdalnie:

- 1) platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa: narzędzie z pakietu Google G-Suit.
- 2) minimalne wymagania sprzętowe: komputer z procesorem Intel Pentium 4 lub nowszy, obsługujący SSE2 ,2 GB pamięci RAM, zainstalowany jeden z systemów operacyjnych Windows 7, 8, 10, macOS 10.9 lub nowszy. Dodatkowo wbudowany lub zewnętrzny mikrofon, opcjonalnie kamera video.(Do obsługi wideo w jakości HD wymagany jest procesor Intel drugiej generacji i3/i5/i7 2,2 GHz, odpowiednik firmy AMD lub lepszy).Android z systemem 5.0 lub nowszy/ iPhone z systemem iOS 11.0 lub nowszy.
- 3) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik:

<https://support.google.com/a/answer/1279090>.

4) niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów: Przeglądarka Google Chrome lub Mozilla Firefox, Adobe Reader , Pakiet biurowy np. Libre, Open, Microsoft.

5) okres ważności linku umożliwiającego : bez ograniczeń w trakcie trwania usługi.

Kontakt



Iwona Jarosz

E-mail ijarosz@swps.edu.pl

Telefon (+32) 327 506 399