



Kurs PNF podstawowy.

Numer usługi 2023/09/10/11130/1959865

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

39,00 PLN brutto/h

39,00 PLN netto/h

Monika Korfanty
REHAMAX

📍 Świlcza / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 100 h

📅 08.11.2024 do 03.12.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	osoby posiadające dyplom fizjoterapeuty (technik, licencjat, magister) lub lekarza
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	07-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	100
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia terapii pacjentów zgodnie z założeniami koncepcji PNF, wykonywania wzorców i technik stosowanych w koncepcji PNF i w oparciu o neurofizjologię,

nauczanie motoryczne, kontrolę posturalną oraz do prawidłowego badania pacjenta metodą PNF oraz uzupełniania karty badania pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza Uczestnik definiuje zasady koncepcji PNF i jej zastosowania w terapii. Uczestnik charakteryzuje wzorce ruchowe, potrafi je wykonać i wykorzystać w planowanej terapii. Uczestnik definiuje zasady planowania celu terapii. Uczestnik charakteryzuje metody pracy w chodzie i na macie. Uczestnik charakteryzuje techniki pracy z pacjentem zgodnymi z koncepcją metody PNF. Uczestnik definiuje zasady stosowania karty wywiadu wg koncepcji PNF. Uczestnik charakteryzuje zasady wyboru techniki i dostosowania jej do stanu funkcjonalnego, potrzeb i celów pacjenta.</p> <p>Umiejętności Uczestnik wykorzystuje wiedzę z zakresu neurofizjologii do stworzenia i zrealizowania procesu terapeutycznego. Uczestnik stosuje wzorce i techniki PNF w terapii pacjentów z różnym niepełnosprawnościami. Uczestnik stosuje zasady doboru zopatrzenia ortotycznego. Uczestnik dobiera i stosuje testy służące wykryciu dysfunkcji . Uczestnik opisuje i wyjaśnia korzyści płynące z zastosowania Koncepcji PNF .</p> <p>Kompetencje społeczne Uczestnik jest świadom własnych ograniczeń. Uczestnik okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności. Uczestnik komunikuje się i współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów. Uczestnik propaguje i aktywnie kreuje wszelkie aktywności ruchowe.</p>	<p>za pomoca pre testu i post testu</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawany w branży usług fizjoterapeutycznych i certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od 5 pracodawców tej branży.

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

IPNFA

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Rehamax Spółka Z o.o
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Rehamax Spółka Z o.o
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA- 100 godzin edukacyjnych (1 godzina edukacyjna to 45 minut)

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii i neurologii.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- zajęcia praktyczne prowadzone są w podziale na 2-osobowe grupy,
- liczba stanowisk przydzielonych na jedną grupę -1, wyposażenie stanowiska: stół terapeutyczny, 2 krzesła, środki to dezynfekcji, ręczniki
- wyposażenie Sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne, krzesła, rzutnik, flipchart.

DZIEŃ 1

09.00 – 11.00 Powitanie i wprowadzenie do koncepcji PNF

Organizacja i cele kursu

Historia i filozofia PNF

System nauczania PNF

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Podstawowe zasady i procedury

13.00 – 13.30 *Przerwa obiadowa*

14.00 - 15.45 Wzorce łopatki i miednicy na stole

Przednia elewacja – tylna depresja

Tylna elewacja – przednia depresja

Technika: Rytmiczne Pobudzanie Ruchu

15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00– 18.00 Wzorce łopatki i miednicy – kontynuacja

Aktywności na materacach:

Masywne zgięcie

Masywny wyprost

Technika: Kombinacja Skurczów Izotonicznych

DZIEŃ 2

08.30 – 09.00 Powtórzenie i pytania z dnia poprzedniego

09.00 – 10.45 Kombinacja wzorców łopatki i miednicy z technikami;

Recyprokalne symetryczne, asymetryczne – kombinacje dla tułowia

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Wprowadzenie do wzorców kończyn górnych:

- Zg – odw – rot zew + wypr – przyw – rot wew
- Zg – przyw – rot zew + wypr – odw – rot wew

Technika: Ponawiany stretch na początku ruchu

13.00 – 14.00 *Przerwa obiadowa*

14.00 – 15.45 ICF

Wprowadzenie do wzorców kończyn dolnych

- Zg – przyw – rot zew (zg kol) + wypr – odw – rot wew (wypr kol)
- Zg – odw – rot wew (zg kol) + wypr – przyw – rot zew (wypr kol)

Technika: Dynamiczna zwrotność ciągła

15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00 – 16.00 Ocena pacjenta i planowanie terapii

16.30 – 18.00 Demonstracja pacjenta i dyskusja

DZIEŃ 3

08.30 – 9.00 Powtórzenie i pytania z dnia poprzedniego

09.00 – 10.45 Nauczanie motoryczne i kontrola motoryczna

Wprowadzenie do aktywności na materacach: teoria i praktyka

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Aktywności na materacach cd.

Obroty, leżenie przodem, leżenie przodem na przedramionach, siad bokiem, pozycja czworaczka, siad na piętach

Technika: Stabilizacja Zwrotna

13.00 – 14.00 *Przerwa obiadowa*

14.00 – 15.45 Rozwój motoryczny w pierwszym roku życia

Aktywności na materacach cd.

Kłęk, kłęk jednonóż, stanie

15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00 – 18.00 Aktywności na materacach Cd

Mostek, aktywności w pozycji mostka

Przygotowanie do chodu w siadzie, scooting, przejście z siadu

Stania

DZIEŃ 4

08.30 – 09.00 Powtórzenie i pytania z dnia poprzedniego

09.00 – 10.45 Wprowadzenie do chodu, cykl chodu, prawidłowy chód

Stanie: stabilizacja i równowaga

Przenoszenie ciężaru ciała

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Chód cd.

Faza podporu, faza przenoszenia

13.00 – 14.00 *Przerwa obiadowa*

14.00 – 15.45 Kontynuacja chodu: chód do boku, chód skrzyżny

15.45– 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00– 17.00 Wzorce kończyn dolnych:

- Zg – przyw – rot zew + wypr – odw – rot wew

16.30 – 18.00 Demonstracja pacjenta

Pytania, praca domowa

Ocena i podsumowanie pierwszej części.

DZIEŃ 5

09.00 – 10.00 Powtórzenie i pytania.

10.00 – 10.45 Wzorce kończyn dolnych

- Zg – odw – rot wew + wypr – przyw – rot zew

Techniki przeciwbólowe, rozluźniające:

Napnij – Rozluźnij

Trzymaj – Rozluźnij

Wzorce kończyn górnych:

- Zg – przyw – rot zew (zg łok) + wypr – odw – rot wew (wypr łok)
- Zg – przyw – rot zew (wypr łok) + wypr – odw – rot wew (zg łok)

- 10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*
- 11.00-13.00 Wzorce szyi i głowy w siadzie.
- 13.00 – 14.00 *Przerwa obiadowa*
- 14.00 – 15.45 Kontynuacja chodu: chód do boku, chód skrzyżny, rozwinicie.
- 15.45– 16.00 *Przerwa kawowa*
- 16.00– 18.00 Wzorce tułowia: chopping i lifting.

Pytania, praca domowa. Ocena i podsumowanie pierwszej części.

DZIEŃ 6

- 08.30 – 9.00 Powtórzenie i pytania. Rozwiązywanie problemów klinicznych.
- 09.00 – 10.45 Praca na materacach – przykłady kliniczne
Kliniczne zastosowanie podstawowych zasad i technik
- 10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*
- 10.00 – 13.00 Praca na materacach – kontynuacja
Wzorce kończyn – kliniczne przykłady
Kliniczne zastosowanie podstawowych zasad i technik
- 13.00 - 13.30 *Przerwa obiadowa*
- 14.00 – 15.15 Technika „Zmiana Normalnej Kolejności Ruchu” TFE
Wzorce tułowia: Chopping
- 15.15 – 15.45 powtórzenie technik: Rytmiczne Pobudzanie Ruchu
i Kombinacje Skurczów Izotonicznych
- 15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*
- 16.00 – 18.00 Terapia pacjentów (dwóch terapeutów – jeden pacjent)

DZIEŃ 7

- 8.30 – 9.00 Powtórzenie i pytania z dnia wczorajszego
- 9.00 – 10.45 Wzorce kończyn górnych:
- Zg – odw – rot zewn (zg łokcia) + wypr – przyw – rot wewn (wypr łokcia)
 - Zg – odw – rot zewn (wypr łokcia) + wypr – przyw – rot wewn (zg łokcia)
- Technika „Ponawiany stretch na początku ruchu”
„Ponawiany stretch w trakcie ruchu”
- 10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*
- 10.00 – 13.00 Wzorce kończyn dolnych
- Zg – przyw – rot zewn (z wypr kolana) + Wypr – odw – rot wewn (ze zg kolana)
 - Zg – odw – rot wewn (z wypr kolana) + Wypr – przyw – rot zewn (ze zg kolana)
- 13.00 - 14.00 *Przerwa obiadowa*
- 14.00 – 15.15 Techniki rozluźniające, przeciwbólowe
„Napnij – Rozluźnij”

„Trzymaj – Rozluźnij”

- 15.15 – 15.45 Bilateralne wzorce kończyn dolnych dla tułowia.
15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*
16.00 – 18.00 Terapia pacjentów (dwóch terapeutów – jeden pacjent)

DZIEŃ 8

- 8.30 – 9.00 Powtórzenie i pytania z dnia wczorajszego
9.00 – 10.45 Chód - schody do góry i do dołu – zastosowanie w klinicznych przypadkach
10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*
10.00 – 13.00 Wzorce bilateralne kończyn dolnych dla tułowia

Wzorce tułowia

Wzorce kończyn dolnych w pozycji czworacznej

- 13.00 - 14.00 *Przerwa obiadowa*
14.00 – 15.15 Oddychanie. Zastosowanie w klinicznych przykładach (bezpośrednio i pośrednio).
15.15 – 15.45 Technik: Stabilizacja zwrotna

Rytmiczna Stabilizacja

- 15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*
16.00 – 18.00 Terapia pacjentów (dwóch terapeutów – jeden pacjent)

DZIEŃ 9

- 8.30 – 9.00 Powtórzenie i pytania z dnia wczorajszego
9.00 – 10.45 Powtórzenie technik
Wzorce kończyn górnych powtórzenie z zastosowaniem technik
10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*
10.00 – 13.00 Powtórzenie wzorców kończyn dolnych z zastosowaniem technik
13.00 - 14.00 *Przerwa obiadowa*
14.00 – 15.15 Wzorce bilateralne kończyn górnych i dolnych

Chopping i Lifting w leżeniu tyłem

Powtórka pracy na materacach

- 15.15 – 15.45 Wzorce szyi w leżeniu tyłem. PNF i Funkcje życiowe

Torowanie ruchów twarzy, języka, połykania

- 15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

- 16.00 – 18.00 Egzamin.

Pytania, ocena kursu, rozdanie certyfikatów

Zakończenie Kursu Podstawowego

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Historia i filozofia PNF. System nauczania PNF.	Monika Piwnicka	08-11-2024	09:00	18:00	09:00
2 z 9 Kombinacja wzorców łopatki i miednicy z technikami; Reciprokalne symetryczne, asymetryczne – kombinacje dla tułowia	Monika Piwnicka	09-11-2024	08:30	18:00	09:30
3 z 9 Nauczanie motoryczne i kontrola motoryczna.	Monika Piwnicka	10-11-2024	08:30	18:00	09:30
4 z 9 Wprowadzenie do chodu, cykl chodu, prawidłowy chód.	Monika Piwnicka	11-11-2024	08:30	18:00	09:30
5 z 9 Techniki przeciwbólowe, rozluźniające.	Monika Piwnicka	29-11-2024	09:00	18:00	09:00
6 z 9 Kliniczne zastosowanie podstawowych zasad i technik.	Monika Piwnicka	30-11-2024	08:30	18:00	09:30
7 z 9 Wzorce kończyn dolnych.	Monika Piwnicka	01-12-2024	08:30	18:00	09:30
8 z 9 Oddychanie. Zastosowanie w klinicznych przykładach (bepośrednio i pośrednio).	Monika Piwnicka	02-12-2024	08:30	18:00	09:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 9 PNF i Funkcje życiowe. Torowanie ruchów twarzy, języka, połykania.	Monika Piwnicka	03-12-2024	08:30	18:00	09:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	39,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	39,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Piwnicka

fizjoterapia, pediatria

2005 - 2011 W charakterze tłumacza jęz. angielskiego na kursach specjalistycznych dla fizjoterapeutów i lekarzy Od 01.2005 Przychodnia Rehabilitacyjna „MEDIKAR” – fizjoterapia indywidualna 2002 – 2007 Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych KRASNAL, praca z dziećmi 01-10.2004 Kaiser Foundation Rehabilitation Center, Vallejo, praca z pacjentami neurologicznymi 2001 – 2004 Wojewódzki Szpital Dziecięcy w Dziekanowie Leśnym, praca z

dziećmi, specjalizacja w okołoporodowym uszkodzeniu splotu ramiennego.
Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie, kierunek fizjoterapia, studia magisterskie 2011
Międzynarodowa Instruktorka Metody PNF, Kraków Kitty Hartman IPNFAI, Math Buck IPNFAI 2010
Anatomia Palpacyjna, Poznań Francis Lafosse 2008 Egzamin na Certyfikowanego terapeutę
diagnozowania i leczenia metodą McKenzie, Poznań 2008 NAP Moduł II , Kraków Renata Horst MSc
2007 Zasady Profesjonalnej Obsługi Pacjenta, Warszawa Grzegorz Chabior 2007 NAP Moduł I,
Kraków Renata Horst MSc 2007 Assistant Qualification Course, Hoensbroek Doniniek Beckers,
Carsten Schaefer 2006 Manual Therapy Workshop on Brian Mulligan's Concepts, course C, Kraków
R.J.E.M. Claassen 2006 Manual Therapy Workshop on Brian Mulligan's Concepts, course B, Kraków,
R.J.E.M. Claassen 2006 Diagnozowanie i leczenie zespołów bólowych kręgosłupa metodą
McKenziego D, Łędziny, Dr Tomasz Stengert 2006 PNF International Therapist, Radolfzell Louise
Rutz – LaPitz, Marcel Grzebellus 2006 Diagnozowanie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się z regulaminem szkoleń organizowanych przez REHAMAX Monika Korfanty. W tym celu prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na kurs na stronie www.rehamax.com.pl.

Informacje dodatkowe

1 godzina edukacyjna to 45 minut.

Uczestnicy otrzymują skrypt autorstwa instruktora prowadzącego szkolenie. Koszt egzaminu 50,00 zł.

Adres

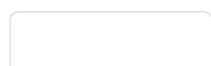
Świlcza 146 P
36-072 Świlcza
woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne oraz sali na zajęcia praktyczne . Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników , toalety.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Monika Korfanty



E-mail biuro@rehamax.com.pl

Telefon (+48) 512 220 494