



Centrum Wiedzy
Praktycznej Jesika
Gąsior



Kurs Terapia manualna mięśniowo powięziowych punktów spustowych

Numer usługi 2023/08/22/39419/1935504

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 20.07.2024 do 21.07.2024

1 350,00 PLN brutto

1 350,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: studentów fizjoterapii oraz fizjoterapeutów.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	10-07-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Terapia manualna mięśniowo powięziowych punktów spustowych przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentem borykającym się z zaburzeniami układu ruchu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Uczestnik zdobędzie wiedzę na temat: zagadnień związanych z MPPS palpacji i jej elementów diagnostyki funkcjonalnej terapii mięśniowo powięziowych punktów spustowych schematu powstawania punktu spustowego wykorzystania różnych metod terapeutycznych eliminujących TrP	Pełna frekwencja na zajęciach i pozytywna ocena pracy kursanta podczas części praktycznej	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Liczba godzin usługi (15h), usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Zajęcia prowadzone są na jednej sali wykładowej. Sala wyposażona jest w stoły terapeutyczne (1 stół na parę), poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne (skrypt), modele anatomiczne. Zajęcia praktyczne prowadzone są w parach pod okiem prowadzącego.

Uczestnikom udostępniamy pomieszczenie z bufetem kawowym oraz ogólnodostępny hol.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: znajomość anatomii człowieka oraz zależności anatomicznych, pewna frekwencja na zajęciach, aktywne uczestnictwo zarówno w części praktycznej jak i teoretycznej.

Dzień 1

09:00-18:00

Przywitanie uczestników, sprawy organizacyjne

09:00-10:00 Część teoretyczna 1: zagadnienia związane z MPPS (Mięśniowo Powięziowymi Punktami Spustowymi):

- definicje,
- cechy,
- klasyfikacje i klinika,
- kryteria diagnostyczne,
- fizjologia i patofizjologia,
- wykorzystanie różnych metod terapeutycznych eliminowania TrP.

10:00-11:00 Część praktyczna 1: palpacja i jej rodzaje- elementy diagnostyki funkcjonalnej

- rozciągnio podeszwowe i mięśnie stopy – odwodźciel palucha, odwodźciel palca małego, zginacz podeszwowy palców, czworoboczny podeszwy, zginacz krótki palucha, przywodźciel palucha, zginacz krótki palca małego, międzykostne podeszwowe i grzbietowe oraz prostowniki krótkie palców i palucha

11:00-11:15 Przerwa kawowa

11:15-13:00 Część praktyczna 2:- palpacja- elementy diagnostyki funkcjonalnej

- mięśnie i powięzi podudzia: piszczelowy przedni, prostownik długi palców, prostownik długi palucha, strzałkowy długi krótki i trzeci, brzuchaty, podeszwowy, podkolanowy, płaszczkowaty, zginacz długi palucha, zginacz długi palców, piszczelowy tylny

13:00-13:30 Przerwa obiadowa

13:30-16:00 Część praktyczna 3:- palpacja- elementy diagnostyki funkcjonalnej

- mięśnie i powięzi uda: dwugłowy uda, półbłoniasty i półścięgnisty

16:00-16:15 Przerwa kawowa

16:15-18:00 Część praktyczna 4:- palpacja- elementy diagnostyki funkcjonalnej

- mięśnie i powięzi uda: obszerny boczny, obszerny przyśrodkowy, prosty uda, krawiecki i napinacz powięzi szerokiej, smukły, grzebieniowy, przywodźciel długi, przywodźciel wielki

Dzień 2

09.00-17.00

09:00-11:00 Część praktyczna 5:- palpacja- elementy diagnostyki funkcjonalnej

- mięśnie i powięzi obręczy miednicznej: pośladkowy średni i mały, pośladkowy wielki, pasmo biodrowo piszczelowe, gruszkowaty, bliźniaczy górny i dolny, zasłonowy wewnętrzny i zewnętrzny, czworoboczny uda, lędźwiowy większy i mniejszy, biodrowy

11:00-11:15 Przerwa kawowa

11:15-13:00 Kontynuacja części 5

13:00-13:30 Przerwa obiadowa

13:30-16:00 Część praktyczna 6:- palpacja- elementy diagnostyki funkcjonalnej

- mięśnie i powięzi brzucha: przepona, prosty brzucha, skośny zewnętrzny i wewnętrzny, poprzeczny

16:00-16:15 Przerwa kawowa

16:15-17:00 Część praktyczna 7:- palpacja- elementy diagnostyki funkcjonalnej

- mięśnie i powięzi: powięź piersiowo-lędźwiowa, najszerszy grzbietu, najdłuższy, biodrowo-żebrowy, czworoboczny lędźwi, zębaty tylny dolny

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część praktyczna 5:- palpacja- elementy diagnostyki funkcjonalnej - mięśnie i powięzi obręczy miednicznej	-	20-07-2024	09:00	11:00	02:00
2 z 9 Część praktyczna 2:- palpacja- elementy diagnostyki funkcjonalnej - mięśnie i powięzi podudzia	-	20-07-2024	11:15	13:00	01:45
3 z 9 Część praktyczna 3:- palpacja- elementy diagnostyki funkcjonalnej - mięśnie i powięzi uda	-	20-07-2024	13:30	16:00	02:30
4 z 9 Część praktyczna 4:- palpacja- elementy diagnostyki funkcjonalnej - mięśnie i powięzi uda	-	20-07-2024	16:15	18:00	01:45
5 z 9 Część teoretyczna 1: zagadnienia związane z MPPS: definicje, cechy, klasyfikacje, kryteria diagnostyczne, fizjologia i patofizjologia, wykorzystanie różnych metod terapeutycznych eliminowania TrP.	-	21-07-2024	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Część praktyczna 1: palpacja i jej rodzaje- elementy diagnostyki funkcjonalnej - rozciągno podeszwowe i mięśnie stopy	-	21-07-2024	10:00	11:00	01:00
7 z 9 Część praktyczna 5:- palpacja- elementy diagnostyki funkcjonalnej - mięśnie i powięzi obręczy miednicznej - KONTYNUACJA	-	21-07-2024	11:15	13:00	01:45
8 z 9 Część praktyczna 6:- palpacja- elementy diagnostyki funkcjonalnej - mięśnie i powięzi brzucha: przepona, prosty brzucha, skośny zewnętrzny i wewnętrzny, poprzeczny	-	21-07-2024	13:30	16:00	02:30
9 z 9 Część praktyczna 7:- palpacja- elementy diagnostyki funkcjonalnej - mięśnie i powięzi	-	21-07-2024	16:15	17:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 350,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt, prezentacja multimedialna.

Kurs ma wymiar praktyczny i obejmuje naukę nowoczesnych dodatkowych technik wspomagających terapię.

Warunki uczestnictwa

Kurskierowany jest do fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, studentów w/w kierunków

Osoba starająca się o dofinansowanie powinna powiadomić telefonicznie lub mailowo organizatora o tym fakcie,

Kursant powinien przedłożyć niezbędne dane weryfikacyjne (nazwa operatora, nr ID wsparcia, określić formę rozliczenia) na minimum 7 dni przed datą szkolenia

Adres

ul. Eugeniusza Romera 10/B2

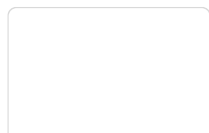
02-784 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Jesika Gąsior



E-mail jesika.gasior@gmail.com

Telefon (+48) 609 808 407