



Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością



Masaż liftingujący - Zoga Face Integration - szkolenie

Numer usługi 2023/06/28/33060/1873743

📍 Kołobrzeg / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 01.07.2024 do 03.07.2024

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla fizjoterapeutów, masażyistów, rehabilitantów i osób związanych z branżą beauty i SPA. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	20-06-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Masaż liftingujący - Zoga Face Integration" przygotowuje uczestników do manualnego modelowania twarzy i ciała przy pomocy technik manipulacji mięśni, które oddziałują na tkanki w celu normalizacji napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekoltu, czepca i mięśni mimicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty uczenia się Metoda walidacji Charakteryzuje anatomię ciała oraz wskazania i przeciwwskazania do masażu	• charakteryzuje podstawy układu anatomiczno-fizjologicznego • charakteryzuje przyczyny dysfunkcji estetycznych • charakteryzuje i stosuje techniki diagnostyki i rehabilitacji twarzy	Test teoretyczny
	• analizuje postawę ciała i charakteryzuje jej wpływ na procesy starzenia się • charakteryzuje biomechanikę starzenia się twarzy • analizuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu • charakteryzuje podstawowe właściwości powięzi i zasady tensegracji	Test teoretyczny
	• charakteryzuje i stosuje techniki manipulacji mięśni twarzy • charakteryzuje i stosuje metodykę wykonywania masażu • pracuje w okolicy stawów skroniowo-żuchwowych, mięśni skrzydłowych i żwaczy w celu in rozluźnienia	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wykonuje manualne techniki modelowania i rozluźniania twarzy	• pracuje z połączeniem głowa-szyja przez pobudzenie głębokich mięśni potylicznych i czepca ścięgnistego • stosuje techniki mięśniowo-powięziowe do pobudzenia mięśni mimicznych • pracuje z wewnętrzną stroną ust • opracowuje zmarszczki i blizny po zabiegach chirurgii plastycznej • charakteryzuje źródła i techniki rozluźniania napięć mięśniowych	Test teoretyczny
	• stosuje techniki normalizujące napięcie mięśniowo-powięziowe w obszarze dekoltu, czepca i mięśni mimicznych	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i walidacji

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 30 godzin dydaktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażyстів, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach. Uczestnik pracuje przy indywidualnym stole do masażu/leżance.

Cel usługi zostanie osiągnięty, jeśli uczestnik wykona samodzielnie pełen masaż Zoga pod nadzorem instruktora.

Część teoretyczna:

1. postawy układu anatomiczno-fizjologicznego
2. przyczyny dysfunkcji estetycznych
3. techniki diagnostyki i rehabilitacji twarzy
4. analiza postawy ciała
5. biomechanika starzenia się twarzy
6. zasady manualnego modelowania twarzy przy pomocy technik manipulacji mięśni
7. normalizacja napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekoltu, czoła i mięśni mimicznych
8. podstawowe właściwości powięzi i zasady tensegracji
9. wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Część praktyczna:

1. metodyka wykonywania zabiegu
2. praca nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych, mięśniami skrzydłowymi, żwaczami
3. praca z połączeniem głowa-szyja przez głębokie mięśnie potyliczne i czepec ścięgnisty
4. praca z mięśniami mimicznymi poprzez techniki mięśniowo-powięziowe
5. praca z wewnętrzną stroną ust
6. praca ze zmarszczkami i bliznami po zabiegach chirurgii plastycznej
7. źródła i techniki rozluźniania napięć mięśniowych
8. podsumowanie szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 anatomiczno-fizjologiczne podstawy metody oraz przyczyny dysfunkcji estetycznych, Analiza postaw ciała i jej wpływ na starzenie się twarzy, podstawowe właściwości powięzi i zasady tensegracji	Justyna Młodawska	01-07-2024	09:30	11:00	01:30
2 z 8 wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, techniki diagnostyki i korekcji, zasady manualnego modelowania twarzy i ciała, normalizacja napięcia mięśniowo-powięziowego ob.dekoltu, czepca i m.mimicznych	Justyna Młodawska	01-07-2024	11:00	13:00	02:00
3 z 8 warsztaty praktyczne: metodyka wykonywania zabiegu	Justyna Młodawska	01-07-2024	13:15	18:00	04:45
4 z 8 warsztaty praktyczne: praca nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych, mięśniami skrzydłowymi, żwaczami	Justyna Młodawska	02-07-2024	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 warsztaty praktyczne: praca z mięśniami mimicznymi poprzez techniki mięśniowo powięziowe oraz praca z połączeniem głowo-szyjnym przez głębokie mięśnie potyliczne, czepiec ścięgnisty	Justyna Młodawska	02-07-2024	12:15	14:30	02:15
6 z 8 warsztaty praktyczne: praca z mięśniami mimicznymi poprzez techniki mięśniowo powięziowe oraz praca z połączeniem głowo-szyjnym przez głębokie mięśnie potyliczne, czepiec ścięgnisty	Justyna Młodawska	02-07-2024	14:45	18:00	03:15
7 z 8 Praca z wewnętrzną stroną ust i szyją; Praca ze zmarszczkami i bliznami po zabiegach chirurgii plastycznej; źródła i techniki rozluźniania napięć mięśniowych	Justyna Młodawska	03-07-2024	09:00	14:30	05:30
8 z 8 podsumowanie szkolenia i walidacja	-	03-07-2024	14:30	14:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	133,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	133,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Młodawska

Technik usług kosmetycznych. Prowadzi własny gabinet kosmetyologii i masażu, kosmolog. Współpracuje z wieloma hotelami oferującymi usługi SPA: Sand Hotel****, Marine Hotel***** w Kołobrzegu, Havet Hotel***** w Dźwirzynie Manager SPA, Hotel New Scanpol w Kołobrzegu. Instruktor praktycznej nauki zawodu w Centrum Kształcenia „Prestige” w Zielonej Górze. Ukończyła Wyższą Szkołę Fizjoterapii we Wrocławiu na kierunku: kosmetyologia (licencjat). Praca dyplomowa dotyczyła „Ayurveda – filozofia życia” oraz ukończyła Medyczne Studium Zawodowe w Zielonej Górze uzyskując tytuł: technika usług kosmetycznych. Prowadzi zabiegi: Masaż thalgalift, złuszczenia neoderma, przedłużanie rzęs metoda nouveau lasches, techniki ayurwedyjskie: abhyanga, udwartanam, karna purna, netra basti, Shirodhara. Od 10 lat prowadzi szkolenia i kursy z zakresu masażu.

W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia: Oshin bian technique (2020, A. Hregorowicz-Gorlo), Zoga face integration (2020, T. Tomasik), Facemodeling (2020, A. Hregorowicz-Gorlo), Terapia stawu skroniowo żuchwowego (2021, M. Chwastowski), Masaż transbukalny (2021, S. Stchurevich), Drenaż limfatyczny (2021, S. Stchurevich), Zoga face integration 2 (2021, T. Tomasik), Beauty Taping (2022, K. Shubina), Split massage (2022, L. Vitwinowa), Drenażowe techniki osteopatyczne i rozluźnianie mięśniowo (2022, J. Matwijczak), Zoga face integration 3 (2022, T. Tomasik), Terapia czaszkowo-krzyżowa (2023, J. Sadowska), Oddech funkcjonalny metoda Butejki (2023 A. Ryczek)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

1 godzina szkolenia = 45 minut

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Adres

ul. św. Macieja 15
78-100 Kołobrzeg
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Natalia Sobińska

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 203