



Karol Sitarz
Fizjoactiv



Terapia mięśniowo - powięziowych punktów spustowych

Numer usługi 2023/06/12/15046/1852607

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 16.05.2024 do 18.05.2024

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

50,00 PLN brutto/h

50,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest dla fizjoterapeutów, lekarzy, studentów (min. 2 rok studiów). Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	02-05-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez kursantów umiejętności samodzielnej pracy z z pacjentem z zaburzeniami dotyczącymi narządu ruchu, takimi jak: zespoły bólowe kręgosłupa i stawów obwodowych, stany pourazowe tkanek miękkich: stany po skręceniach, zwichnięciach, zerwaniach, naderwaniach, urazy i przeciążenia sportowe, ograniczenia ruchomości, bóle

pochodzenia mięśniowo-powięziowego, przeciążenia związane z charakterem pracy, „bolesny bark”, „łokieć tenisisty”, „łokieć golfisty”, i inn.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu palpacji	Podaje definicje pojęcia palpacji	Wywiad ustrukturyzowany
	opisuje fizjologiczne aspekty palpacji	Wywiad ustrukturyzowany
Posługuje się wiedzą z zakresu terapii mięśniowo-powięziowych punktów spustowych	wymienia typowe metody uwalniania mięśniowo-powięziowych punktów spustowych oraz ich wady i zalety	Wywiad ustrukturyzowany
	prezentuje przeciwwskazania do terapii mięśniowo-powięziowych punktów spustowych	Wywiad ustrukturyzowany
	opisuje zasady związane z prowadzeniem terapii z wykorzystaniem technik uwalniania mięśniowo-powięziowych punktów spustowych	Wywiad ustrukturyzowany
Prowadzi terapię z zakresu punktów spustowych	planuje terapię u pacjentów z typowymi zaburzeniami funkcjonalno-strukturalnymi przy wykorzystaniu technik uwalniania mięśniowo-powięziowych punktów spustowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dokonuje oceny wzrokowej pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza protokół diagnostyczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadzeni manualną terapię punktów spustowych w oparciu o poznane zależności układu mięśniowego, powięziowego i szkieletowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki pozycyjnego rozluźniania na strukturach mięśniowo-powięziowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz w kontakcie z pacjentem	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	potrafi samodzielnie formułować zalecenia dla pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Program kursu

Czas trwania kursu: 24 godziny dydaktyczne.

Zajęcia teoretyczne :

- Punkty spustowe – definicja
- Podstawy fizjologiczne punktów spustowych
- Czynniki sprzyjające powstawaniu punktów spustowych
- Przeciwwskazania do terapii
- Sposoby lokalizacji i palpacji punktów spustowych
- Metody – techniki terapeutyczne wspomagające prace na punktach spustowych
- Elementy terapii zimnem

Zajęcia praktyczne:

- Badanie objawów klinicznych – ocena wzrokowa pacjenta
- Zasady palpacji punktów spustowych
- Zastosowanie wybranych technik terapeutycznych – ucisk ischemiczny, rozluźnianie mięśniowo – powięziowe, PIR i inne.
- Opracowanie poszczególnych partii ciała oraz najczęściej spotykanych dolegliwości bólowych – ból w okolicach obręczy barkowej, głowy, stawu łokciowego, nadgarstka, pleców (odcinek szyjny, piersiowy, lędźwiowy), obręczy biodrowej, stawu kolanowego, skokowego oraz stopy.
- Autoterapia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	50,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paweł Szeklicki

Dyplomowany Terapeuta Integracji Strukturalnej EGSI – Guild for Structural Integration in the tradition of Ida Rolf Ph.D

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Uczestnik wielu kierunkowych szkoleń – warsztatów z zakresu Integracji strukturalnej oraz terapii powięziowych min. metody Fascial Manipulation L. Stecco – level I i II, a także manipulacji wisceralnych Szkoła Terapii Wisceralnej i Integratywnych Manualnych Metod Leczenia – Florinda Czeija.

Założyciel Pomorskiego Centrum Integracji Strukturalnej w Gdańsku, gdzie prowadzi prywatną praktykę opartą na idei holistycznego podejścia do ciała człowieka. Od kilku lat dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem pełniąc funkcję instruktora w Centrum Szkoleniowym Rafał Uryzaj Absolwent kursów i szkoleń:

„Integracja Strukturalna” wg tradycji Idy P.Rolf ,European Guild for Structural Integration – Ceská asociace SI – Adam Polański, Ales Urbanczik

Masaż Tkanek Głębokich – dr J. Ciechomski

Manipulacja Powięzi metoda – Fascial Manipulation L. Stecco Level I i II – Julie Ann Day, Lorenzo Copetti

Intensywny kurs terapii FDM – Patrick Pfeifer

Taping – plastrowanie dynamiczne – R. Faryj

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt, notatnik i długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

Informacje dodatkowe

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min.

Każdy z uczestników otrzyma długopis oraz skrypt z treściami realizowanymi podczas kursu.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971