



Karol Sitarz
Fizjoactiv



ZOGA FACE Integration Integracja Strukturalna w obrębie mięśni mimicznych, dekoltu i czepca

Numer usługi 2023/06/12/15046/1852604

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 21.06.2024 do 23.06.2024

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany dla fizjoterapeutów, kosmetologów, masażyistów, terapeutów manualnych
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	07-06-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego, manualnego modelowania twarzy i ciała przy pomocy technik manipulacji mięśni, które oddziałują na tkanki w celu normalizacji napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekoltu, czepca i mięśni mimicznych. Naprowadzenie fizjoterapeutów na kierunek pracy z pacjentami z powikłaniami po Covid-19.

Efekty uczenia się

Uczestnik posiada wiedzę na temat:

- metod wykonywania prawidłowego zabiegu
- wskazań i przeciwwskazań do wykonania zabiegu
- postawy ciała i jej wpływu na starzenie się twarzy
- właściwości powięzi i zasad tensegracji
- roli fizjoterapii i poznanych technik w terapii powikłań po infekcji Covid-19.

Uczestnik posiada umiejętności:

- rozluźniania napięcia mięśniowe poprzez zastosowanie odpowiednich technik
- stosuje wiedzę w zakresie anatomiczno- fizjologicznych podstaw metody oraz przyczyn dysfunkcji estetycznych
- wprowadza techniki diagnostyki i korekcji
- wpływa na wzorce mięśniowo – powięziowe zlokalizowane w górnym obszarze ciała – szyi, dekoltu, czepca i mięśni mimicznych
- interpretuje oraz indywidualnie określa terapię na potrzeby swojego klienta
- potrafi dobrać poznane techniki pracy do poszczególnych przypadków pacjentów (także pacjentów po covid-19)

Uczestnik posiada kompetencje społeczne:

- Uczestnik potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych.
- prawidłowo rozstrzygał dylematy związane z wykonywaniem obowiązków

Sposób weryfikacji efektów uczenia się

Wykładowca przeprowadza objaśnienie i instruktarz danej techniki, a następnie podczas wykonywania jej przez uczestników szkolenia koryguje i sprawdza poprawność jej wykonania. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Wykładowca poddaje uczestnikom kursu zadania do dyskusji i problemy do przeanalizowania. Podczas kursu uczestnicy trenują wszystkie techniki pracując pod nadzorem instruktora.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, trenerów, nauczycieli oraz studentów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Czas trwania: 30 godzin dydaktycznych

Zakres tematyczny:

Część teoretyczna:

1. Anatomiczno-fizjologiczne podstawy metody oraz przyczyny dysfunkcji estetycznych
2. Techniki diagnostyki i korekcji
3. Analiza postaw ciała i jej wpływ na starzenie się twarzy
4. Podstawowe właściwości powięzi i zasady tensegracji
5. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
6. Normalizacja napięcia mięśniowo-powięziowego
7. Techniki rozluźniania napięć mięśniowych

Część praktyczna:

- 1. Praca nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych, mięśniami skrzydłowymi, żwaczami
- 2. Praca z połączeniem głowo-szyjnym przez głębokie mięśnie potyliczne, czepiec ścięgniasty
- 3. Praca z mięśniami mimicznymi poprzez techniki mięśniowo powięziowe

Podsumowanie szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Roksana Wrona

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Pasjonatka szeroko pojętej "aktywności fizycznej", która biomechanika ludzkiego ciała zaczęła interesować się jeszcze przed studiami, a na studiach rozpoczęła kształcenie wg koncepcji Anatomy Trains pod okiem Wojciecha Cackowskiego, uzyskując tytuł BodyWorker. Ponadto ukończyła liczne szkolenia, w tym: Zoga Movement, terapie uroginekologiczne wg Michała Koszli, szkolenia Sharon Wheeler (ScarWork, BoneWork, Integracja Strukturalna Czaszki) oraz wiele innych.

Na codzien prowadzi swój gabinet, gdzie zajmuje się Strukturalnym Równowazeniem Ciała oraz Twarzy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z materiałami prezentowanymi na kursie.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

Informacje dodatkowe

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min.

Każdy z uczestników otrzyma długopis oraz skrypt z treściami realizowanymi podczas kursu.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971