

**Uniwersytet  
SWPS**

Uniwersytet SWPS



## Studia Podyplomowe KRAKÓW: Psychodietetyka

Numer usługi 2023/05/15/14313/1816798

📍 Kraków / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną  
w czasie rzeczywistym)

📖 Studia podyplomowe

🕒 180 h

📅 21.10.2023 do 30.09.2024

**6 900,00 PLN** brutto

6 900,00 PLN netto

38,33 PLN brutto/h

38,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Studia podyplomowe z Psychodietetyki skierowane są do osób o specjalnościach, w których wiedza z zakresu dietetyki i psychologii jest potrzebna do wykonywania zawodu, a co za tym idzie wspierania pacjentów w ich terapiach. Studia adresowane są do dietetyków, psychologów i psychoterapeutów, lekarzy, promotorów zdrowia, pielęgniarek, pedagogów, nauczycieli, technologów żywności, fizjoterapeutów. W studiach mogą również uczestniczyć absolwenci studiów licencjackich i magisterskich innych dziedzin nauki po odbyciu z wynikiem pozytywnym rozmowy kwalifikacyjnej przeprowadzonej przez kierownika studiów.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	15
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	50
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-10-2023
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
<b>Liczba godzin usługi</b>	180
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem realizacji studiów jest rozwój kompetencji zawodowych słuchaczy odpowiadających potrzebom społecznym w zakresie psychologii jedzenia i odchudzania, zaburzeń odżywiania, nadwagi i otyłości, żywienia w wybranych jednostkach chorobowych, edukacji żywieniowej, aktywności fizycznej oraz kształtowania i modyfikacji nawyków żywieniowych wśród pacjentów (dzieci, młodzieży, osób dorosłych).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<ul style="list-style-type: none"> <li>☒ Słuchacz zna podstawowe teorie i zagadnienia związane z psychologią jedzenia i odchudzania;</li> <li>☒ Słuchacz zna podstawowe teorie i zagadnienia związane z zaburzeniami odżywiania;</li> <li>☒ Słuchacz zna podstawowe techniki interwencji, diagnozy i rodzaje terapii zaburzeń odżywiania;</li> </ul>		Test teoretyczny
<ul style="list-style-type: none"> <li>☒ Słuchacz zna podstawowe zasady żywienia człowieka chorego w wybranych jednostkach chorobowych;</li> <li>☒ Słuchacz zna podstawowe pojęcia dotyczące edukacji żywieniowej oraz zasady związane z projektowaniem, realizacją oraz oceną skuteczności programów i interwencji z zakresu edukacji żywieniowej;</li> <li>☒ Słuchacz zna podstawowe zasady dotyczące żywienia w wysiłku fizycznym i sporcie;</li> <li>☒ Słuchacz zna podstawowe interwencje w zakresie nadwagi i otyłości;</li> <li>☒ Słuchacz zna podstawowe zasady dotyczące świadczenia usług psychodietetycznych w ujęciu prawnym;</li> </ul>	<p>Interakcja i komunikacja: Analiza umiejętności osoby studiującej w komunikacji i współpracy z innymi, zarówno w kontekście edukacyjnym, jak i społecznym.</p>	<p>Prezentacja</p> <p>Debata swobodna</p>

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 2. Czy dokument został wydany przez organy władz publicznych lub samorządów zawodowych na podstawie ustawy lub rozporządzenia?

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych zgodnie z przepisami określonymi w Ustawie z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce.

## Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Uniwersytet SWPS
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	Uniwersytet SWPS
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie

## Program

### MODUŁ I PSYCHOLOGIA JEDZENIA

- Psychologia jedzenia i odchudzania (16 godz.)
- Praktyczne aspekty pracy z pacjentami odchudzającymi się - psychologiczne studia przypadków (12 godz.)
- Praca z pacjentem nad zmianą nawyków żywieniowych z elementami terapii poznawczo-behawioralnej (16 godz.)
- Dialog motywujący w pracy z pacjentem (8 godz.)
- Stres i jego wpływ na zdrowie somatyczne i psychiczne (8 godz.)
- Umiejętności pracy z grupą (6 godz.)
- Jedzenie emocjonalne (8 godz.)
- Nadwaga i otyłość – interwencje psychologiczne (8 godz.)
- Uzależnienia behawioralne (6 godz.)

### MODUŁ II ZABURZENIA ODŻYWIANIA

- Zaburzenia odżywiania - wprowadzenie (4 godz.)
- Obraz kliniczny i diagnoza zaburzeń odżywiania (4 godz.)
- Praktyczne aspekty pracy z pacjentem z zaburzeniami odżywiania (12 godz.)

### MODUŁ III DIETETYKA

- Podstawy żywienia – mody żywieniowe versus dietetyka oparta na faktach (4 godz.)
- Żywność człowieka w wybranych jednostkach chorobowych – studia przypadków (20 godz.)
- Odchudzanie- interwencje dietetyczne (8 godz.)
- Interpretacja wyników badań laboratoryjnych ( 4 godz.)
- Interakcje leków z żywnością (4 godz.)

### MODUŁ IV EDUKACJA ŻYWIENIOWA

- Edukacja żywieniowa (8 godz.)
- Praca z dzieckiem nad kształtowaniem prawidłowych nawyków żywieniowych (4 godz.)

### MODUŁ V AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

- Aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii chorób (8 godz.)
- Psychologia sportu-motywowanie do aktywności fizycznej (4 godz.)
- Żywność w wysiłku fizycznym i sporcie (4 godz.)

## MODUŁ VI PRAWO MEDYCZNE

- Wybrane aspekty prawne konsultacji psychodietycznych (4 godz.)

Studia trwają 2 semestry, liczba możliwych punktów do zdobycia ECST 30.

Zjazdy odbywają się w soboty i niedziele. Szczegóły realizacji poszczególnych zjazdów (godziny realizacji, przedmioty, prowadzący) wskazane są w harmonogramie, który udostępniany jest słuchaczom nie później niż na 2 tygodnie przed rozpoczęciem zajęć.

Studia będą się odbywać w formie hybrydowej (połączenie zajęć online ze stacjonarnymi)

**Warunki techniczne niezbędne do udziału w części usługi realizowanej zdalnie:**1) platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa: narzędzie z pakietu Google G-Suit ( google classroom oraz google meet)2) minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji: komputer z procesorem Intel Pentium 4 lub nowszy, obsługujący SSE2 ,2 GB pamięci RAM, zainstalowany jeden z systemów operacyjnych Windows 7, 8, 10, macOS 10.9 lub nowszy. Dodatkowo wbudowany lub zewnętrzny mikrofon,opcjonalnie kamera video.(Do obsługi wideo w jakości HD wymagany jest procesor Intel drugiej generacji i3/i5/i7 2,2 GHz, odpowiednik firmy AMD lub lepszy).Android z systemem 5.0 lub nowszy/ iPhone z systemem iOS 11.0 lub nowszy.3) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik: <https://support.google.com/a/answer/1279090> 4) niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów: Przeglądarka Google Chrome lub Mozilla Firefox, Adobe Reader , Pakiet biurowy np Libre Office,Open office lub Microsoft office. 5) okres ważności linku umożliwiającego : bez ograniczeń w trakcie trwania usługi

Sposób walidacji części usługi prowadzonej zdalnie - zgodnie z programem studiów. Przeprowadzone będą prezentacje, debaty, wywiad swobodny, test teoretyczny na zakończenie studiów.

Materiały dla uczestników usługi dostarczane są w wersji elektronicznej oraz/lub materiałów drukowanych koniecznych to przeprowadzenia zajęć.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 29</b> Psychologia jedzenia i odchudzania	21-10-2023	09:15	12:15	03:00	Nie
<b>2 z 29</b> Spotkanie organizacyjne	21-10-2023	12:30	13:15	00:45	Nie
<b>3 z 29</b> Psychologia jedzenia i odchudzania	22-10-2023	09:00	12:15	03:15	Nie
<b>4 z 29</b> Żywnienie człowieka w wybranych jednostkach chorobowych – studia przypadków	04-11-2023	09:00	16:00	07:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>5 z 29</b> Żywnienie człowieka w wybranych jednostkach chorobowych – studia przypadków	05-11-2023	09:00	16:00	07:00	Nie
<b>6 z 29</b> Psychologia jedzenia i odchudzania	25-11-2023	09:00	12:15	03:15	Nie
<b>7 z 29</b> Psychologia jedzenia i odchudzania	26-11-2023	09:00	12:15	03:15	Nie
<b>8 z 29</b> Praktyczne aspekty pracy z pacjentami odchudzającymi się - psychologiczne studia przypadków	09-12-2023	09:00	16:00	07:00	Nie
<b>9 z 29</b> Praktyczne aspekty pracy z pacjentami odchudzającymi się - psychologiczne studia przypadków	10-12-2023	09:00	12:15	03:15	Nie
<b>10 z 29</b> Praca z dzieckiem nad kształtowaniem prawidłowych nawyków żywieniowych	10-12-2023	12:30	16:00	03:30	Nie
<b>11 z 29</b> Nadwaga i otyłość – interwencje psychologiczne	13-01-2024	09:00	16:00	07:00	Nie
<b>12 z 29</b> Jedzenie emocjonalne	14-01-2024	09:00	16:00	07:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>13 z 29</b> Praca z pacjentem nad zmianą nawyków żywieniowych z elementami terapii poznawczo-behawioralnej	27-01-2024	09:00	16:00	07:00	Tak
<b>14 z 29</b> Praca z pacjentem nad zmianą nawyków żywieniowych z elementami terapii poznawczo-behawioralnej	28-01-2024	09:00	16:00	07:00	Tak
<b>15 z 29</b> Dialog motywujący w pracy z pacjentem	10-02-2024	09:00	16:00	07:00	Nie
<b>16 z 29</b> Umiejętności pracy z grupą	11-02-2024	09:00	14:15	05:15	Nie
<b>17 z 29</b> Edukacja żywieniowa	24-02-2024	09:00	16:00	07:00	Tak
<b>18 z 29</b> Zaburzenia odżywiania - wprowadzenie	25-02-2024	09:00	12:15	03:15	Tak
<b>19 z 29</b> Obraz kliniczny i diagnoza zaburzeń odżywiania	09-03-2024	09:00	12:15	03:15	Nie
<b>20 z 29</b> Praktyczne aspekty pracy z pacjentem z zaburzeniami odżywiania	09-03-2024	12:30	16:00	03:30	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>21 z 29</b> Praktyczne aspekty pracy z pacjentem z zaburzeniami odżywiania	10-03-2024	09:00	16:00	07:00	Nie
<b>22 z 29</b> Stres i jego wpływ na zdrowie somatyczne i psychiczne	23-03-2024	09:00	16:00	07:00	Nie
<b>23 z 29</b> Aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii nadwagi i otyłości	24-03-2024	09:00	16:00	07:00	Nie
<b>24 z 29</b> Podstawy żywienia – mody żywieniowe versus dietetyka oparta na faktach	06-04-2024	09:00	12:15	03:15	Nie
<b>25 z 29</b> Odchudzanie – interwencje dietetyczne	06-04-2024	12:30	16:00	03:30	Nie
<b>26 z 29</b> Odchudzanie – interwencje dietetyczne	07-04-2024	09:00	12:15	03:15	Nie
<b>27 z 29</b> Żywnienie w wysiłku fizycznym i sporcie	07-04-2024	12:30	16:00	03:30	Nie
<b>28 z 29</b> TEST + OBRONY	22-06-2024	09:00	16:00	07:00	Tak
<b>29 z 29</b> OBRONY	23-06-2024	09:00	16:00	07:00	Tak

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	38,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	38,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Januszewicz

Psycholog, specjalista psychodietetyki. Naukowo zajmuje się mechanizmami kontroli zachowania. Prowadziła badania nad psychospołecznymi uwarunkowaniami nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży w ramach programu TEMPEST. Stypendystka w programie „Mistrz” Fundacji Na Rzecz Nauki Polskiej. Obecnie realizatorka badań poświęconych tematyce aktywności fizycznej „Aktywne Diady”.

Założycielka Instytutu Psychodietetyki we Wrocławiu. Prezes Towarzystwa Psychodietetyki. Autorka publikacji w języku polskim i angielskim z dziedziny psychologii zachowań zdrowotnych. Prowadzi indywidualne konsultacje dla osób z problemami żywieniowymi i szkolenia dla specjalistów z branży medycznej.

Kierownik studiów podyplomowych z psychodietetyki i wykładowca w SWPS we Wrocławiu i Katowicach. Prowadzi także zajęcia z psychodietetyki w Poznaniu.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników usługi dostarczane są w wersji elektronicznej (pliki PDF, prezentacje, linki do artykułów) oraz/lub materiałów drukowanych koniecznych to przeprowadzenia zajęć.



## Warunki uczestnictwa

Wypełnienie internetowego formularza zgłoszeniowego i dostarczenie do realizatora usługi (SWPS Uniwersytetu Humanistycznospołecznego) przez Kandydata wszystkich wymaganych w procesie rekrutacji dokumentów.

Osoby, które nie mają wykształcenia kierunkowego (dietetyka, psychologia, medycyna, pielęgniarstwo, pedagogika, fizjoterapia) muszą odbyć rozmowę rekrutacyjną.

Szczegółowe informacje dostępne na stronie: <https://www.swps.pl/oferta/poznan/podyplomowe/psychologia-psychoterapia/psychodietetyka>

## Informacje dodatkowe

Rok akademicki rozpoczyna się 01.10.2023 r.

Godzina akademicka to 45 min. W szczegółowym harmonogramie uwzględnione są też przerwy po 15 min i 30 min.

Cena za studia podana w ramach powyższej Karty Usługi w Bazie Usług Rozwojowych nie obejmuje opłaty rekrutacyjnej w kwocie 300 zł.

Opłata rekrutacyjna nie jest wliczana do kwoty czesnego i jest wnoszona przez kandydata na etapie rekrutacji. Absolwenci i studenci Uniwersytetu SWPS są zwolnieni z jej wnoszenia.

Pozostałe osoby prowadzące: Joanna Trochimczuk; dr Angelika Kargulewicz; dr Agata Juruć; dr Anna Januszewicz; dr Izabella Bednarczyk-Bochenek, dr Natalia Guglas-Jankowiak

Szczegółowe informacje na temat kierunku znajda Państwo pod adresem:

<https://www.swps.pl/oferta/poznan/podyplomowe/psychologia-psychoterapia/psychodietetyka>

## Warunki techniczne

**Warunki techniczne niezbędne do udziału w części usługi realizowanie zdalnie:**1) platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa: narzędzie z pakietu Google G-Suit ( google classroom oraz google meet)2) minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji: komputer z procesorem Intel Pentium 4 lub nowszy, obsługujący SSE2 ,2 GB pamięci RAM, zainstalowany jeden z systemów operacyjnych Windows 7, 8, 10, macOS 10.9 lub nowszy. Dodatkowo wbudowany lub zewnętrzny mikrofon, opcjonalnie kamera video. (Do obsługi wideo w jakości HD wymagany jest procesor Intel drugiej generacji i3/i5/i7 2,2 GHz, odpowiednik firmy AMD lub lepszy). Android z systemem 5.0 lub nowszy/ iPhone z systemem iOS 11.0 lub nowszy.3) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik: <https://support.google.com/a/answer/1279090> 4) niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów: Przeglądarka Google Chrome lub Mozilla Firefox, Adobe Reader , Pakiet biurowy np Libre Office, Open office lub Microsoft office. 5) okres ważności linku umożliwiającego : bez ograniczeń w trakcie trwania usługi.

## Adres

al. Jana Pawła II 39A

31-864 Kraków

woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Laboratorium komputerowe

# Kontakt



**Klaudia Górka**

**E-mail** [podyplomowe.krakow@swps.edu.pl](mailto:podyplomowe.krakow@swps.edu.pl)

**Telefon** (+48) 126 832 475