

**Uniwersytet
SWPS**

Uniwersytet SWPS

**Studia podyplomowe KATOWICE:
Psychotraumatologia**

Numer usługi 2023/04/05/14313/1768864

zdalna w czasie rzeczywistym

Studia podyplomowe

320 h

07.10.2023 do 21.07.2024

14 400,00 PLN brutto

14 400,00 PLN netto

45,00 PLN brutto/h

45,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Studia skierowane są do magistrów psychologii lub lekarzy psychiatrów. Wskazane jest zrealizowanie fakultetów z psychologii klinicznej i zdrowia oraz staże w placówkach takich jak ośrodki interwencji kryzysowej lub inne, gdzie udzielana jest pomoc osobom będącym w kryzysie.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	17
Data zakończenia rekrutacji	06-10-2023
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	320
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym studiów jest osiągnięcie przez słuchacza efektów kształcenia (w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych) zgodnych z programem studiów.

Efekty uczenia się

Absolwenci otrzymują, przewidziane ustawą, świadectwo ukończenia studiów podyplomowych na SWPS Uniwersytecie Humanistycznospołecznym.

ZAKRES WIEDZY I UMIEJĘTNOŚCI I KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH OBJĘTYCH PROGRAMEM:

WIEDZA:

1. Rozumienie mechanizmów rozwoju i utrzymywania się zaburzeń po traumie
2. Aplikowanie modeli rozwoju zaburzeń pourazowych
3. Różnicowanie wpływu rodzaju doświadczeń traumatycznych na funkcjonowanie
4. Kategorie doświadczeń a konsekwencje ze względu na płeć
5. Psychopatologia emocji w tym emocji destrukcyjnych jako konsekwencja traumy w życiu dorosłym
6. Wpływ czynników moderujących i mediujących w procesie radzenia sobie ze skutkami doświadczeń traumatycznych.

UMIEJĘTNOŚCI:

1. Aplikacja wiedzy z zakresu psychologii traumy na konkretne procedury terapii traumy
2. Różnicowanie typów doświadczeń traumatycznych i ich wpływu na zdrowie psychiczne
3. Zastosowanie wiedzy do tworzenia profesjonalnych szkoleń psychoedukacyjnych
4. Rozpoznawanie deficytów afektywnych i ich roli w podtrzymywaniu zaburzeń
5. Rozumienie mechanizmów rozwoju zaburzeń ekstrenalizacyjnych i internalizacyjnych
6. Łączenie wiedzy z poszczególnych dyscyplin psychologii: psychologii emocji motywacji, psychologii osobowości, psychologii różnic indywidualnych w etiopatogenezie zaburzeń adaptacyjnych

KOMPETENCJE SPOŁECZNE:

1. Wrażliwość na wskaźniki dysfunkcji emocjonalnych wynikających z doświadczeń urazowych
2. Łatwość rozpoznawania przejawów zaburzeń afektywnych
3. Wzrost kompetencji emocjonalnych i wrażliwości społecznej
4. Świadomość własnych umiejętności pozwalająca na skuteczną pomoc psychologiczną
5. Profesjonalna psychoedukacja i pomoc w zakresie pomocy osobom po traumie

Informujemy, iż zgodnie z treścią rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 7 sierpnia 2014r. zawód psychotraumatologa wpisany został do klasyfikacji zawodów i specjalności na potrzeby rynku pracy.

Umieszczony został w następującej strukturze:

- 2 - SPECJALIŚCI
- 22 - Specjaliści do spraw zdrowia
- 229 - Inni specjaliści ochrony zdrowia
- 2299 - Specjaliści ochrony zdrowia gdzie indziej niesklasyfikowani
- 229910 - Psychotraumatolog

Rozporządzenie wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2015 r.

Powyższy akt prawny dostępny jest do pobrania na stronie internetowej Sejmu:
Dz.U. 2014 poz. 1145 (wpis na stronie 16)

<http://isap.sejm.gov.pl/DetailsServlet?id=WDU20140001145>

Sposób weryfikacji efektów uczenia się

Zaliczenia poszczególnych przedmiotów zgodnie z programem studiów, egzamin pisemny, opis przypadku.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Program

Program obejmuje 315 godzin zajęć w formie warsztatów i seminariów. Zajęcia warsztatowe prowadzone będą w bardzo małych grupach ćwiczeniowych. Problematyka studiów obejmuje wiedzę teoretyczną z psychologii klinicznej, ze szczególnym uwzględnieniem psychologii traumy, psychopatologii emocji, psychologii osobowości, psychologii diagnozy i różnic indywidualnych, neurokognitywistyki.

Szczególny nacisk położony zostanie na następujące zagadnienia:

1. Zaburzenia osobowości w kontekście psychologii traumy
2. Wprowadzenie do Psychotraumatologii
3. Procedury postępowania w interwencji kryzysowej i psychotraumatologii
4. Traumatyczny rozwój – uwarunkowania i konsekwencje
5. Psychologiczne aspekty traumy dorosłych
6. Neuroanatomia i neurofizjologia stresu chronicznego i traumatycznego
7. Aleksytymia i dysocjacja a regulacja afektu po traumach prostych i złożonych
8. Metody wczesnej interwencji kryzysowej po traumie
9. Diagnoza zaburzeń dysocjacyjnych i związanych z traumą
10. Metody diagnozy konsekwencji traumy u dorosłych
11. Procedura przedłużonej ekspozycji
12. Konceptualizacja, diagnoza różnicowa i wybór procedury psychoterapii traumy do przygotowania studium przypadku
13. Procedura przetwarzania poznawczego
14. Psychologiczne aspekty wtórnej traumatyzacji
15. Ekspozycyjna terapia narracyjna (młodzież i dorośli)
16. Zaawansowane procedury interwencji kryzysowej wobec zdarzeń nagłych (epizod psychotyczny, próba samobójcza)
17. Krótkoterminowa terapia eklektyczna PTSD
18. Autodestrukcja - kryzys presuicydalny – uwarunkowania i konsekwencje
19. EMDR – założenia teoretyczne: prezentacja metody
20. Psychoterapia traumy - Prezentacja przygotowanych studiów przypadków osób po traumach prostych

Z ważnych przyczyn Centrum Studiów Podyplomowych i Szkoleń może dokonać zmian w programie i kadrze studiów.

DOKUMENT UKOŃCZENIA STUDIÓW:

Absolwenci otrzymują, przewidziane ustawą, świadectwo ukończenia studiów podyplomowych w Uniwersytecie SWPS.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 35

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 35 Wprowadzenie do Psychotraumatologii	07-10-2023	09:00	18:00	09:00
2 z 35 Procedury postępowania w interwencji kryzysowej i psychotraumatologii	08-10-2023	09:00	18:00	09:00

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 35 Psychologiczne aspekty traumy dorosłych	14-10-2023	09:00	18:00	09:00
4 z 35 Psychologiczne aspekty traumy dorosłych	15-10-2023	09:00	18:00	09:00
5 z 35 Neuroanatomia i neurofizjologia stresu chronicznego i traumatycznego	28-10-2023	09:00	18:00	09:00
6 z 35 Neuroanatomia i neurofizjologia stresu chronicznego i traumatycznego	29-10-2023	09:00	13:00	04:00
7 z 35 Traumatyczny rozwój – uwarunkowania i konsekwencje	04-11-2023	09:00	18:00	09:00
8 z 35 Traumatyczny rozwój – uwarunkowania i konsekwencje	05-11-2023	09:00	18:00	09:00
9 z 35 Metody diagnozy konsekwencji traumy u dorosłych	18-11-2023	09:00	18:00	09:00
10 z 35 Metody diagnozy konsekwencji traumy u dorosłych	19-11-2023	09:00	18:00	09:00
11 z 35 Zaburzenia osobowości w kontekście psychologii traumy	25-11-2023	09:00	18:00	09:00
12 z 35 Psychologiczne aspekty wtórnej traumatyzacji	03-12-2023	09:00	18:00	09:00
13 z 35 Metody wczesnej interwencji kryzysowej po traumie	09-12-2023	09:00	18:00	09:00

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 35 Metody wczesnej interwencji kryzysowej po traumie	10-12-2023	09:00	13:00	04:00
15 z 35 Autodestrukcja - kryzys presuicydalny – uwarunkowania i konsekwencje	21-01-2024	09:00	18:00	09:00
16 z 35 Procedura przedłużonej ekspozycji	03-02-2024	09:00	18:00	09:00
17 z 35 Procedura przedłużonej ekspozycji	04-02-2024	09:00	18:00	09:00
18 z 35 Procedura przetwarzania poznawczego	17-02-2024	09:00	18:00	09:00
19 z 35 Procedura przetwarzania poznawczego	18-02-2024	09:00	18:00	09:00
20 z 35 Alekstyymia i dysocjacja a regulacja afektu po traumach prostych i złożonych	02-03-2024	09:00	18:00	09:00
21 z 35 Alekstyymia i dysocjacja a regulacja afektu po traumach prostych i złożonych	03-03-2024	09:00	13:00	04:00
22 z 35 Konceptualizacja, diagnoza różnicowa i wybór procedury psychoterapii traumy do przygotowania studium przypadku	23-03-2024	09:00	18:00	09:00
23 z 35 Konceptualizacja, diagnoza różnicowa i wybór procedury psychoterapii traumy do przygotowania studium przypadku	24-03-2024	09:00	18:00	09:00

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 35 Zaawansowane procedury interwencji kryzysowej wobec zdarzeń nagłych (epizod psychotyczny, próba samobójcza)	06-04-2024	09:00	18:00	09:00
25 z 35 Zaawansowane procedury interwencji kryzysowej wobec zdarzeń nagłych (epizod psychotyczny, próba samobójcza)	07-04-2024	09:00	13:00	04:00
26 z 35 Diagnoza zaburzeń dysocjacyjnych i związanych z traumą	20-04-2024	09:00	18:00	09:00
27 z 35 Diagnoza zaburzeń dysocjacyjnych i związanych z traumą	21-04-2024	09:00	13:00	04:00
28 z 35 Krótkoterminowa terapia eklektyczna PTSD	11-05-2024	09:00	18:00	09:00
29 z 35 Krótkoterminowa terapia eklektyczna PTSD	12-05-2024	09:00	13:00	04:00
30 z 35 EMDR – założenia teoretyczne: prezentacja metody	08-06-2024	09:00	18:00	09:00
31 z 35 EMDR – założenia teoretyczne: prezentacja metody	09-06-2024	09:00	18:00	09:00
32 z 35 Psychoterapia traumy - Prezentacja przygotowanych studiów przypadków osób po traumach prostych - egzamin ustny	29-06-2024	09:00	18:00	09:00

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 35 Psychoterapia traumy - Prezentacja przygotowanych studiów przypadków osób po traumach prostych - egzamin ustny	30-06-2024	09:00	18:00	09:00
34 z 35 Ekspozycyjna terapia narracyjna (młodzież i dorośli)	20-07-2024	09:00	18:00	09:00
35 z 35 Ekspozycyjna terapia narracyjna (młodzież i dorośli)	21-07-2024	09:00	18:00	09:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	14 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	14 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	45,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	45,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Ewa Trzebińska

Prof. dr hab. Ewa Trzebińska pracuje w Instytucie Psychologii Klinicznej, gdzie jest kierownikiem Katedry Psychologii Pozytywnej. Prowadzi zajęcia na studiach magisterskich, podyplomowych i doktoranckich, a także w ramach kursów psychoterapii, w zakresie psychopatologii, osobowości, psychoterapii oraz psychologii pozytywnej.

Wraz ze współpracownikami prowadzi badania naukowe dotyczące emocjonalnych aspektów zdrowia psychicznego, a przede wszystkim afektywnego podłoża kształtowania się funkcjonalnej i dysfunkcyjnej osobowości. Ma w swoim dorobku wiele prac naukowych, m.in. książki "Dwa wizerunki własnej osoby. Studia nad sposobami rozumienia siebie", "Psychologia pozytywna", oraz

"Szaleństwo bez utraty rozumu. Z badań nad zaburzeniami osobowości." Jest także autorką rozdziałów poświęconych psychoterapii w podręcznikach z serii "Psychoterapia" (red. L. Grzesiuk) oraz "Psychiatria" (red. J. Wciórka). Założyła i przez wiele lat redagowała czasopismo naukowe "Psychologia Jakości Życia".

Prof. dr hab.

Należy do Rady Redakcji amerykańskiego czasopisma Journal of Loss & Trauma. Jest członkiem European Association of Social Psychology oraz Society for Personality and Social Psychology. Wraz ze współpracownikami założyła Polskie Towarzystwo Psychologii Pozytywnej, w którym sprawowała funkcję Przewodniczącej Zarządu pierwszej kadencji, a obecnie jest członkiem Rady Programowej.



2 z 2

dr hab., prof. Uniwersytetu SWPS Elżbieta Zdankiewicz-Ścigała

Psycholog, psychotraumatolog. Specjalizuje się w interwencji kryzysowej i psychotraumatologii. Prowadzi badania nad psychicznymi konsekwencjami traumy oraz nad wpływem traum na rozwój PTSD (ang. post traumatic stress disorder – zespół stresu pourazowego) i innych zaburzeń związanych z konsekwencjami traum złożonych. Interesują ją także fizjologiczne zmiany zachodzące w mózgu na skutek traumy. Analizuje rolę aleksytymii, czyli tzw. emocjonalnej ślepoty, i dysocjacji w podtrzymywaniu oraz utrwalaniu zaburzeń potraumatycznych.

Od wielu lat zajmuje się praktyką kliniczną. Specjalizuje się w psychoterapii osób, które doświadczyły traum złożonych. W pracy z pacjentami wykorzystuje takie psychologiczne metody terapii zaburzeń pourazowych, jak: procedury przedłużonej ekspozycji, przetwarzania poznawczego, eklektycznej terapii traumy, ekspozycyjnej terapii narracyjnej i EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing – „odwrażliwianie i przetwarzanie za pomocą ruchów gałek ocznych”). Jest jedną z nielicznych osób w Polsce posiadających Ogólny Certyfikat z Psychotraumatologii ESTSS (ang. ESTSS General Certificate in Psychotraumatology). Prowadzi także szkolenia dla instytucji z zakresu postępowania w sytuacjach kryzysowych, psychologicznych konsekwencji traumy, wczesnej interwencji kryzysowej w sytuacjach katastrof komunikacyjnych, psychoedukacji, metod terapii traumy.

Członkini Polskiego Towarzystwa Psychologicznego oraz European Society for Traumatic Stress Studies.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników udostępniane będą w formie elektronicznej. Materiały zostaną zamieszczone na classroom przedmiotu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem przyjęcia jest spełnienie przez Kandydata wszystkich poniżej wymienionych warunków:

1. Rekrutacja na studia podyplomowe wymaga wypełnienia internetowego formularza zgłoszeniowego znajdującego się pod adresem: <https://rekrutacja.swps.pl> Upzejmie informujemy, że wypełnienie formularza rekrutacyjnego drogą internetową nie jest jednoznaczne z zakwalifikowaniem się na dany kierunek studiów podyplomowych.
2. Spełnienie warunków: wykształcenie wyższe.
3. Pozytywne rozpatrzenie zgłoszenia przez kierownictwo studiów.

Ponadto warunkiem przyjęcia jest posiadanie przez SWPS Uniwersytet Humanistycznopoleczny wolnych miejsc na danym kierunku oraz decyzja o uruchomieniu kierunku.”

Informacje dodatkowe

Cena za studia podana w ramach powyższej Karty Usługi w Bazie Usług Rozwojowych nie obejmuje opłaty rekrutacyjnej w kwocie 300 zł. Opłata rekrutacyjna nie jest wliczana do kwoty czesnego i jest wnoszona przez kandydata na etapie rekrutacji.

Absolwenci i studenci Uniwersytetu SWPS są zwolnieni z jej wnoszenia.

Szczegółowe informacje na temat kierunku znajda Państwo pod adresem:

<https://swps.pl/oferta/katowice/podyplomowe/psychologia-psychoterapia/psychotraumatologia>

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w części usługi realizowanej zdalnie:

1) platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa: narzędzie z pakietu Google G-Suit.

2) minimalne wymagania sprzętowe: komputer z procesorem Intel Pentium 4 lub nowszy, obsługujący SSE2, 2 GB pamięci RAM, zainstalowany jeden z systemów operacyjnych Windows 7, 8, 10, macOS 10.9 lub nowszy. Dodatkowo wbudowany lub zewnętrzny mikrofon, opcjonalnie kamera video. (Do obsługi wideo w jakości HD wymagany jest procesor Intel drugiej generacji i3/i5/i7 2,2 GHz, odpowiednik firmy AMD lub lepszy). Android z systemem 5.0 lub nowszy/ iPhone z systemem iOS 11.0 lub nowszy.

3) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik:

<https://support.google.com/a/answer/1279090>.

4) niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów: Przeglądarka Google Chrome lub Mozilla Firefox, Adobe Reader, Pakiet biurowy np. Libre, Open, Microsoft.

5) okres ważności linku umożliwiającego : bez ograniczeń w trakcie trwania usługi.

Kontakt



Iwona Jarosz

E-mail ijarosz@swps.edu.pl

Telefon (+32) 327 506 399