



Karol Sitarz
Fizjoactiv



Manualny Drenaż Limfatyczny

Numer usługi 2023/04/01/15046/1764205

📍 Lublin / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 32 h
📅 14.06.2024 do 16.06.2024

1 200,00 PLN brutto
1 200,00 PLN netto
37,50 PLN brutto/h
37,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób już praktykujących lub kształcących się na kierunkach związanych z masażem lub fizjoterapią.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	31-05-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez kursantów umiejętności stosowania manualnego drenażu limfatycznego, który pozwala w pracy z pacjentem poprawić zaburzony proces odpływu limfy i powrót jej pierwotnych funkcji (drenaż i odprowadzanie płynu tkankowego oraz różnych substancji w nim zawartych do układu żylnego).

Efekty uczenia się

Uczestnik posiada wiedzę na temat:

- Postępowania z pacjentami z obrzękami

Uczestnik posiada umiejętności:

- Postępowania z pacjentami z obrzękami żylnymi, żylno-limfatycznymi u osób wykonujących prace siedzącą lub z obrzękami tłuszczowo-limfatycznymi u osób z nadwagą.
- Pracowania z pacjentem po mastektomii, tumorektomii z obrzękiem pierwotnym,
- Pracowania z pacjentami z obrzękami po zabiegach medycyny estetycznej, liposukcji, zabiegach kardiochirurgicznych,
- Pracowania z pacjentami z obrzękami po urazach np. po skręceniu stawu skokowego,
- Pracowania z obrzękiem limfatycznym wtórnym na przykład po radioterapii.

Uczestnik posiada kompetencje społeczne:

- Potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych.

Sposób weryfikacji efektów uczenia się

Instruktor weryfikuje na bieżąco poziom uzyskanej wiedzy przez kursanta w oparciu o zadawanie pytań i udzielone odpowiedzi. Zaliczenie praktyczne dokonywane jest poprzez pracę na pacjentach w trakcie trwania szkolenia.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Kurs skierowany jest do osób już praktykujących lub kształcących się na kierunkach związanych z masażem lub fizjoterapią.

Zajęcia będą prowadzone z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, mały, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia teoretyczne odbywają się dla wszystkich uczestników. Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Zajęcia odbywają się w atmosferze spokoju i skupienia. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji poszczególnych modułów, zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Zakres tematyczny:

- **Podstawy anatomiczne:** budowa układu chłonnego, funkcje i układu chłonnego, praca i regulacja przepływu w układzie chłonnym
- **Podstawy patologii układu chłonnego:** obrzęk mechanizmy powstania i typy obrzęków, obrzęki pourazowe, obrzęk limfatyczny, obrzęki zastoinowe, obrzęki tłuszczowe, obrzęk po zabiegach chirurgicznych, stopnie zaawansowania obrzęku.
- **Teoretyczne podstawy manualnego drenażu limfatycznego:** wskazania i przeciwwskazania, historia drenażu limfatycznego, zasady wykonywania drenażu limfatycznego, zalety i wady drenażu mechanicznego.
- **Metodyka wykonywania manualnego drenażu limfatycznego poszczególnych limfotomów obejmujących:**
 - szyję,
 - brzuch,
 - górny kwadrant grzbietu,
 - odcinek lędźwiowy i pośladek,
 - klatkę piersiową,
 - kończynę górną,
 - kończynę dolną,
 - twarz i głowę.

- **Manualny drenaż limfatyczny w patologii układu chłonnego** w obrzękach twarzy, klatki piersiowej i kończyny górnej oraz różnych rodzajach obrzęków kończyn dolnych. Nauka autodrenażu limfatycznego po mastektomii.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	37,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	37,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karol Sitarz

Doktor nauk medycznych w zakresie biologii medycznej na podstawie rozprawy doktorskiej: „Wpływ roślinnych polifenoli i ich metabolitów na proces uszkodzenia DNA przez reaktywne formy tlenu” wygłoszonej na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (2008).

Absolwentka Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach (1995) i studiów doktoranckich na Politechnice Łódzkiej na kierunku Aparatura i Sprzęt Medyczny.

Specjalista rehabilitacji ruchowej I° (2003) i specjalista fizjoterapii II° (2008). W latach 1993–2005 pracownik Zakładu Rehabilitacji w Zespole Opieki Zdrowotnej dla Szkół Wyższych PLMA w Łodzi. W latach 1996-2008 nauczyciel przedmiotów masażu i pracowni kinezyterapii w Policealnej Szkole Medycznej Nr 2 w Łodzi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Informacje dodatkowe

Zajęcia rozliczane są w godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna to 45 minut).

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971