

**Uniwersytet
SWPS**

Uniwersytet SWPS

**Studia Podyplomowe Poznań:
Psychodietetyka**

Numer usługi 2023/03/29/14313/1758705

 Poznań / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną
w czasie rzeczywistym)

Studia podyplomowe

180 h

14.10.2023 do 29.06.2024

6 900,00 PLN brutto

6 900,00 PLN netto

38,33 PLN brutto/h

38,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Studia podyplomowe z Psychodietetyki skierowane są do osób o specjalnościach, w których wiedza z zakresu dietetyki i psychologii jest potrzebna do wykonywania zawodu, a co za tym idzie wspierania pacjentów w ich terapiach. Studia adresowane są do dietetyków, psychologów i psychoterapeutów, lekarzy, promotorów zdrowia, pielęgniarek, pedagogów, nauczycieli, technologów żywności, fizjoterapeutów. W studiach mogą również uczestniczyć absolwenci studiów licencjackich i magisterskich innych dziedzin nauki po odbyciu z wynikiem pozytywnym rozmowy kwalifikacyjnej przeprowadzonej przez kierownika studiów.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	50
Data zakończenia rekrutacji	14-10-2023
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	180
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)

Cel

Cel edukacyjny

Celem realizacji studiów jest rozwój kompetencji zawodowych słuchaczy odpowiadających potrzebom społecznym w zakresie psychologii jedzenia i odchudzania, zaburzeń odżywiania, nadwagi i otyłości, żywienia w wybranych jednostkach chorobowych, edukacji żywieniowej, aktywności fizycznej oraz kształtowania i modyfikacji nawyków żywieniowych wśród pacjentów (dzieci, młodzieży, osób dorosłych).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
☐ Słuchacz zna podstawowe teorie i zagadnienia związane z psychologią jedzenia i odchudzania; ☐ Słuchacz zna podstawowe teorie i zagadnienia związane z zaburzeniami odżywiania; ☐ Słuchacz zna podstawowe techniki interwencji, diagnozy i rodzaje terapii zaburzeń odżywiania; ☐ Słuchacz zna podstawowe zasady żywienia człowieka chorego w wybranych jednostkach chorobowych; ☐ Słuchacz zna podstawowe pojęcia dotyczące edukacji żywieniowej oraz zasady związane z projektowaniem, realizacją oraz oceną skuteczności programów i interwencji z zakresu edukacji żywieniowej; ☐ Słuchacz zna podstawowe zasady dotyczące żywienia w wysiłku fizycznym i sporcie; ☐ Słuchacz zna podstawowe interwencje w zakresie nadwagi i otyłości; ☐ Słuchacz zna podstawowe zasady dotyczące świadczenia usług psychodietetycznych w ujęciu prawnym;	Interakcja i komunikacja: Analiza umiejętności osoby studiującej w komunikacji i współpracy z innymi, zarówno w kontekście edukacyjnym, jak i społecznym.	Test teoretyczny
		Prezentacja
		Deбата swobodna

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 2. Czy dokument został wydany przez organy władz publicznych lub samorządów zawodowych na podstawie ustawy lub rozporządzenia?

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych zgodne z przepisami określonymi w Ustawie z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Uniwersytet SWPS
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Uniwersytet SWPS
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

MODUŁ I PSYCHOLOGIA JEDZENIA

- Psychologia jedzenia i odchudzania (16 godz.)
- Praktyczne aspekty pracy z pacjentami odchudzającymi się - psychologiczne studia przypadków (12 godz.)
- Praca z pacjentem nad zmianą nawyków żywieniowych z elementami terapii poznawczo-behawioralnej (16 godz.)
- Dialog motywujący w pracy z pacjentem (8 godz.)
- Stres i jego wpływ na zdrowie somatyczne i psychiczne (8 godz.)
- Umiejętności pracy z grupą (6 godz.)
- Jedzenie emocjonalne (8 godz.)
- Nadwaga i otyłość – interwencje psychologiczne (8 godz.)
- Uzależnienia behawioralne (6 godz.)

MODUŁ II ZABURZENIA ODŻYWIANIA

- Zaburzenia odżywiania - wprowadzenie (4 godz.)
- Obraz kliniczny i diagnoza zaburzeń odżywiania (4 godz.)
- Praktyczne aspekty pracy z pacjentem z zaburzeniami odżywiania (12 godz.)

MODUŁ III DIETETYKA

- Podstawy żywienia – mody żywieniowe versus dietetyka oparta na faktach (4 godz.)
- Żywność człowieka w wybranych jednostkach chorobowych – studia przypadków (20 godz.)
- Odchudzanie- interwencje dietetyczne (8 godz.)
- Interpretacja wyników badań laboratoryjnych (4 godz.)
- Interakcje leków z żywnością (4 godz.)

MODUŁ IV EDUKACJA ŻYWIENIOWA

- Edukacja żywieniowa (8 godz.)
- Praca z dzieckiem nad kształtowaniem prawidłowych nawyków żywieniowych (4 godz.)

MODUŁ V AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

- Aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii chorób (8 godz.)
- Psychologia sportu-motywowanie do aktywności fizycznej (4 godz.)
- Żywność w wysiłku fizycznym i sporcie (4 godz.)

MODUŁ VI PRAWO MEDYCZNE

- Wybrane aspekty prawne konsultacji psychodietycznych (4 godz.)

Studia trwają 2 semestry, liczba możliwych punktów do zdobycia ECST 30.

Zjazdy odbywają się w soboty i niedziele. Szczegóły realizacji poszczególnych zjazdów (godziny realizacji, przedmioty, prowadzący) wskazane są w harmonogramie, który udostępniany jest słuchaczom nie później niż na 2 tygodnie przed rozpoczęciem zajęć.

Studia będą się odbywać w formie hybrydowej (połączenie zajęć online ze stacjonarnymi)

Warunki techniczne niezbędne do udziału w części usługi realizowanej zdalnie: 1) platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa: narzędzie z pakietu Google G-Suit (google classroom oraz google meet) 2) minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji: komputer z procesorem Intel Pentium 4 lub nowszy, obsługujący SSE2, 2 GB pamięci RAM, zainstalowany jeden z systemów operacyjnych Windows 7, 8, 10, macOS 10.9 lub nowszy. Dodatkowo wbudowany lub zewnętrzny mikrofon, opcjonalnie kamera video. (Do obsługi wideo w jakości HD wymagany jest procesor Intel drugiej generacji i3/i5/i7 2,2 GHz, odpowiednik firmy AMD lub lepszy). Android z systemem 5.0 lub nowszy/ iPhone z systemem iOS 11.0 lub nowszy. 3) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik: <https://support.google.com/a/answer/1279090> 4) niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów: Przeglądarka Google Chrome lub Mozilla Firefox, Adobe Reader, Pakiet biurowy np Libre Office, Open office lub Microsoft office. 5) okres ważności linku umożliwiającego: bez ograniczeń w trakcie trwania usługi

Sposób walidacji części usługi prowadzonej zdalnie - zgodnie z programem studiów. Przeprowadzone będą prezentacje, debaty, wywiad swobodny, test teoretyczny na zakończenie studiów.

Materiały dla uczestników usługi dostarczane są w wersji elektronicznej oraz/lub materiałów drukowanych koniecznych to przeprowadzenia zajęć.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 28 Dialog motywujący w pracy z pacjentem	14-10-2023	09:00	16:00	07:00	Tak
2 z 28 Nadwaga i otyłość – interwencje psychologiczne	18-11-2023	09:00	16:00	07:00	Tak
3 z 28 Jedzenie emocjonalne	19-11-2023	09:00	16:00	07:00	Tak
4 z 28 Psychologia jedzenia i odchudzania	09-12-2023	09:00	12:15	03:15	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
5 z 28 Psychologia sportu – motywowanie do aktywności fizycznej	09-12-2023	12:45	16:00	03:15	Nie
6 z 28 Psychologia jedzenia i odchudzania	10-12-2023	09:00	12:15	03:15	Nie
7 z 28 Żywnienie człowieka w wybranych jednostkach chorobowych – studia przypadków	10-12-2023	12:45	16:00	03:15	Nie
8 z 28 Psychologia jedzenia i odchudzania	13-01-2024	09:00	12:15	03:15	Nie
9 z 28 Psychologia jedzenia i odchudzania	14-01-2024	09:00	12:15	03:15	Nie
10 z 28 Praktyczne aspekty pracy z pacjentami odchudzającymi się - psychologiczne studia przypadków	10-02-2024	09:00	16:00	07:00	Nie
11 z 28 Praktyczne aspekty pracy z pacjentami odchudzającymi się - psychologiczne studia przypadków	11-02-2024	09:00	12:15	03:15	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
12 z 28 Praca z dzieckiem nad kształtowaniem prawidłowych nawyków żywieniowych	11-02-2024	12:45	16:00	03:15	Nie
13 z 28 zjazd 6 - google meet	24-02-2024	09:00	16:00	07:00	Nie
14 z 28 zjazd 6 - google meet	25-02-2024	09:00	16:00	07:00	Nie
15 z 28 Podstawy żywienia – mody żywieniowe versus dietetyka oparta na faktach	09-03-2024	09:00	12:15	03:15	Nie
16 z 28 Odchudzanie – interwencje dietetyczne	09-03-2024	12:45	16:00	03:15	Nie
17 z 28 Odchudzanie – interwencje dietetyczne	10-03-2024	09:00	12:15	03:15	Nie
18 z 28 Żywienie w wysiłku fizycznym i sporcie	10-03-2024	12:45	16:00	03:15	Nie
19 z 28 Praca z pacjentem nad zmianą nawyków żywieniowych z elementami terapii poznawczo-behawioralnej	23-03-2024	09:00	16:00	07:00	Tak
20 z 28 Praca z pacjentem nad zmianą nawyków żywieniowych z elementami terapii poznawczo-behawioralnej	24-03-2024	09:00	16:00	07:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
21 z 28 Praktyczne aspekty pracy z pacjentem z zaburzeniami odżywiania	07-04-2024	09:00	16:00	07:00	Nie
22 z 28 Żywność człowieka w wybranych jednostkach chorobowych – studia przypadków	20-04-2024	09:00	16:00	07:00	Nie
23 z 28 Uzależnienia behawioralne	21-04-2024	09:00	14:15	05:15	Nie
24 z 28 Żywność człowieka w wybranych jednostkach chorobowych – studia przypadków	11-05-2024	09:00	16:00	07:00	Nie
25 z 28 Interakcje leków z żywnością	12-05-2024	09:00	12:15	03:15	Nie
26 z 28 Stres i jego wpływ na zdrowie somatyczne i psychiczne	25-05-2024	09:00	16:00	07:00	Nie
27 z 28 zajęcia google meet	26-05-2024	09:00	16:00	07:00	Nie
28 z 28 obrony	08-06-2024	09:00	16:00	07:00	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 900,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	38,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	38,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Januszewicz

Psycholog, specjalista psychodietetyki. Naukowo zajmuje się mechanizmami kontroli zachowania. Prowadziła badania nad psychospołecznymi uwarunkowaniami nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży w ramach programu TEMPEST. Stypendystka w programie „Mistrz” Fundacji Na Rzecz Nauki Polskiej. Obecnie realizatorka badań poświęconych tematyce aktywności fizycznej „Aktywne Diady”.

Założycielka Instytutu Psychodietetyki we Wrocławiu. Prezes Towarzystwa Psychodietetyki. Autorka publikacji w języku polskim i angielskim z dziedziny psychologii zachowań zdrowotnych. Prowadzi indywidualne konsultacje dla osób z problemami żywieniowymi i szkolenia dla specjalistów z branży medycznej.

Kierownik studiów podyplomowych z psychodietetyki i wykładowca w SWPS we Wrocławiu i Katowicach. Prowadzi także zajęcia z psychodietetyki w Poznaniu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników usługi dostarczane są w wersji elektronicznej (pliki PDF, prezentacje, linki do artykułów) oraz/lub materiałów drukowanych koniecznych to przeprowadzenia zajęć.

Warunki uczestnictwa

Wypełnienie internetowego formularza zgłoszeniowego i dostarczenie do realizatora usługi (SWPS Uniwersytetu Humanistycznospołecznego) przez Kandydata wszystkich wymaganych w procesie rekrutacji dokumentów.

Osoby, które nie mają wykształcenia kierunkowego (dietetyka, psychologia, medycyna, pielęgniarstwo, pedagogika, fizjoterapia) muszą odbyć rozmowę rekrutacyjną.

Szczegółowe informacje dostępne na stronie: <https://www.swps.pl/oferta/poznan/podyplomowe/psychologia-psychoterapia/psychodietetyka>

Informacje dodatkowe

Rok akademicki rozpoczyna się 01.10.2023 r.

Godzina akademicka to 45 min. W szczegółowym harmonogramie uwzględnione są też przerwy po 15 min i 30 min.

Cena za studia podana w ramach powyższej Karty Usługi w Bazie Usług Rozwojowych nie obejmuje opłaty rekrutacyjnej w kwocie 300 zł.

Opłata rekrutacyjna nie jest wliczana do kwoty czesnego i jest wnoszona przez kandydata na etapie rekrutacji. Absolwenci i studenci Uniwersytetu SWPS są zwolnieni z jej wnoszenia.

Pozostałe osoby prowadzące: Joanna Trochimczuk; dr Angelika Kargulewicz; dr Agata Juruć; dr Anna Januszewicz; dr Izabella Bednarczyk-Bochenek, dr Natalia Guglas-Jankowiak

Szczegółowe informacje na temat kierunku znajda Państwo pod adresem:

<https://www.swps.pl/oferta/poznan/podyplomowe/psychologia-psychoterapia/psychodietetyka>

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w części usługi realizowanie zdalnie: 1) platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa: narzędzie z pakietu Google G-Suit (google classroom oraz google meet) 2) minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji: komputer z procesorem Intel Pentium 4 lub nowszy, obsługujący SSE2, 2 GB pamięci RAM, zainstalowany jeden z systemów operacyjnych Windows 7, 8, 10, macOS 10.9 lub nowszy. Dodatkowo wbudowany lub zewnętrzny mikrofon, opcjonalnie kamera video. (Do obsługi wideo w jakości HD wymagany jest procesor Intel drugiej generacji i3/i5/i7 2,2 GHz, odpowiednik firmy AMD lub lepszy). Android z systemem 5.0 lub nowszy/ iPhone z systemem iOS 11.0 lub nowszy. 3) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik: <https://support.google.com/a/answer/1279090> 4) niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów: Przeglądarka Google Chrome lub Mozilla Firefox, Adobe Reader, Pakiet biurowy np Libre Office, Open office lub Microsoft office. 5) okres ważności linku umożliwiającego: bez ograniczeń w trakcie trwania usługi.

Adres

ul. gen. Tadeusza Kutrzeby 10

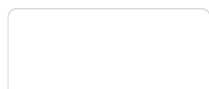
61-719 Poznań

woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Alicja Pers - Studia Podyplomowe



E-mail apers@swps.edu.pl

Telefon (+48) 61 2711 252