



Wyższa Szkoła  
Kształcenia  
Zawodowego



## Studia podyplomowe online "Psychologia pozytywna" Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego (WSKZ)

Numer usługi 2022/10/27/43089/1570673

📍 zdalna  
📄 Studia podyplomowe  
🕒 266 h  
📅 02.10.2023 do 30.09.2024

4 699,00 PLN brutto  
4 699,00 PLN netto  
17,67 PLN brutto/h  
17,67 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Studia podyplomowe adresowane są do osób: z wykształceniem wyższym, nastawionych na rozwój osobisty i zawodowy; pracujących z ludźmi i pragnących wspierać ich dążenia do optymalnego wykorzystania własnego potencjału oraz tych, którzy chcą przyczynić się do zwiększenia jakości ich życia.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	100
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna
<b>Liczba godzin usługi</b>	266
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
<b>Zakres uprawnień</b>	Studia podyplomowe

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem studiów jest zdobycie i poszerzenie wiedzy z zakresu psychologii pozytywnej oraz umiejętności jej praktycznego zastosowania w życiu zarówno osobistym, jak i zawodowym, ze szczególnym uwzględnieniem obszaru edukacji,

zdrowia, rozwoju człowieka czy biznesu.

## Efekty uczenia się

Po ukończeniu studiów podyplomowych słuchacz posiada wiedzę z zakresu **psychologii pozytywnej**:

- Rozróżnia metodologię badań psychologicznych
- Definiuje wprowadzenie do psychologii pozytywnej
- Planuje psychologię pozytywną w organizacji
- Nadzoruje psychologię pozytywną w edukacji
- Uzasadnia rolę emocji pozytywnych. Pozytywność (positivity)
- Charakteryzuje szczęście - wyznaczniki i konsekwencje.
- Definiuje jak zadbać o własne szczęście - nowe doświadczenie straty
- Charakteryzuje miłość i pozytywne relacje interpersonalne
- Rozróżnia cnoty i siły sygnaturowe charakteru.
- Ocenia kształtowanie sił i cnót charakteru w edukacji
- Projektuje pozytywne zdrowie.
- Ocenia zachowania zdrowotne z perspektywy psychologii pozytywnej
- Kontroluje interwencje pozytywne w praktyce pomocowej. Interwencje pozytywne w miejscu pracy
- Monitoruje Life-coaching – możliwości i ograniczenia coachingu, jako formy wsparcia rozwoju osobistego człowieka
- Definiuje uważność (mindfulness)

## Sposób weryfikacji efektów uczenia się

- Teoretyczne testy cząstkowe
- Teoretyczny test generalny
- Praca dyplomowa

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

# Program

Tematyka zajęć prowadzonych na studiach podyplomowych **Psychologia pozytywna**:

- Metodologia badań psychologicznych
- Wprowadzenie do psychologii pozytywnej
- Psychologia pozytywna w organizacji
- Psychologia pozytywna w edukacji
- Rola emocji pozytywnych. Pozytywność (positivity)
- Szczęście - wyznaczniki i konsekwencje. Zadbać o własne szczęście - nowe doświadczenie straty
- Miłość i pozytywne relacje interpersonalne
- Cnoty i siły sygnaturowe charakteru. Kształtowanie sił i cnót charakteru w edukacji
- Pozytywne zdrowie. Zachowania zdrowotne z perspektywy psychologii pozytywnej
- Interwencje pozytywne w praktyce pomocowej. Interwencje pozytywne w miejscu pracy
- Life-coaching – możliwości i ograniczenia coachingu, jako formy wsparcia rozwoju osobistego człowieka
- Uważność (mindfulness)

Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego zastrzega sobie do prawo do dokonywania zmian w harmonogramie studiów podyplomowych. Czas trwania dwusemestralnych studiów to **266 h**.

Forma studiów podyplomowych: on line

Wybrane studia podyplomowe umożliwiają uzyskanie 34 punktów ECTS

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 699,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 699,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	17,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	17,67 PLN

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dostępne w formie elektronicznej na indywidualnym koncie w panelu słuchacza w tym:

- e-podręczniki
- materiały audio
- materiały wideo.

### Warunki uczestnictwa

- Kandydat musi posiadać wykształcenie wyższe: licencjat, inżynier lub magister.
- Utworzenie indywidualnego konta słuchacza na stronie WSKZ [www.studia-online.pl](http://www.studia-online.pl)

### Informacje dodatkowe

**Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego to Uczelnia wyższa, która wprowadziła studia podyplomowe** w postaci e-learningu (studia online). Ta innowacyjna forma studiów podyplomowych pozwala słuchaczom odbywać studia podyplomowe w wybranym i dogodnym dla siebie miejscu i czasie. Nauka jak i testy sprawdzające wiedzę odbywają się online.

Każdy z absolwentów Wyższej Szkoły Kształcenia Zawodowego otrzymuje świadectwo ukończenia studiów podyplomowych potwierdzającą nabyte umiejętności i będącą legalnym dokumentem wydawanym na podstawie tych samych przepisów prawnych, co w przypadku studiów stacjonarnych.

**Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego posiada Certyfikat Jakości ISO9001:2015.**

Jeżeli są Państwo zainteresowani studiami podyplomowymi z tej karty lub innym z dofinansowaniem z PARP prosimy o kontakt mailowy na adres: [dotacje@studia-online.pl](mailto:dotacje@studia-online.pl) lub telefoniczny pod numerem: +48 22 602 01 10.

Dodatkowo zapraszamy do zapoznania się z ofertą na stronie: [www.studia-online.pl](http://www.studia-online.pl)

## Warunki techniczne

Uczestnik realizuje studia podyplomowe na innowacyjnej platformie dydaktycznej <https://studia-online.pl>

Słuchacz dostaje indywidualny dostęp do studiów podyplomowych poprzez zalogowanie się na indywidualnym koncie.

Słuchacz powinien posiadać komputer PC lub inne urządzenie, które odtwarza poprawnie dźwięk w formacie MP3 oraz posiada rozdzielczość ekranu w poziomie nie mniejszą niż 1100 pixeli.

Do prawidłowej funkcjonalności platformy wymagana jest jedna z najnowszych wersji przeglądarek: Microsoft Edge, Mozilla Firefox lub Google Chrome. Ponadto przeglądarka powinna obsługiwać JavaScript oraz akceptować dane zapisywane w plikach Cookie.

## Kontakt



**Agata Noczyńska**

**E-mail** [dotacje@studia-online.pl](mailto:dotacje@studia-online.pl)

**Telefon** (+48) 226 020 110