

**Autoprezentacja - szkolenie.**

Numer usługi 2022/10/05/52158/1547964

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

AKAT Consulting Sp.
z o.o.

📍 Zielona Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,7 / 5

🕒 8 h

6 149 ocen

📅 15.07.2026 do 15.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Pracownicy sektora MOTO, w szczególności osoby odpowiadające za obszar zarządzania i organizacji pracy w przedsiębiorstwie oraz pracownicy w bezpośrednim kontakcie z klientem, a także pracownicy działów sprzedaży oraz przedstawiciele handlowi.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	14-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wykształcenie i nabycie przez uczestników praktycznych umiejętności związanych z przygotowaniem i wygłaszaniem prezentacji publicznych. Uczestnicy pogłębiają również swoje kompetencje w obszarach związanych z komunikacją z odbiorcami oraz redukcją stresu i tremy, które w sposób naturalny wiążą się z wystąpieniami publicznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
określa rolę przekonań i pewności siebie oraz sukcesy profesjonalnego mówcy	Charakteryzuje cechy profesjonalnego mówcy	Test teoretyczny
Określa mowę ciała uczestników spotkania	Charakteryzuje rodzaje i sposoby komunikacji niewerbalnej	Test teoretyczny
Definiuje autoprezentację w budowaniu wizerunku profesjonalnego mówcy	Wskazuje kluczowe cechy potrzebne do budowania wizerunku profesjonalnego mówcy	Test teoretyczny
Wykorzystuje umiejętność usunięcia niekorzystnych gestów	Wskazuje typowe błędy popełnianie podczas wystąpień publicznych.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I - Autoprezentacja

1. Rola przekonań i pewności siebie, a sukcesy profesjonalnego mówcy.
2. Autoprezentacja - budowanie wizerunku profesjonalnego mówcy - ćwiczenia praktyczne.
3. Autorytetem być, czyli kreowanie image'u własnej osoby.
4. Jak cię widzą, tak cię piszą" – o ubiorze słów kilka.
5. Wyartykułuj więcej – rola głosu podczas wystąpień publicznych - ćwiczenia praktyczne.

Moduł II - Wystąpienia publiczne - komunikaty werbalne i niewerbalne

1. Spójność komunikatów werbalnych i niewerbalnych jako podstawa budowania wiarygodności podczas wystąpień publicznych.
2. Mowa ciała uczestników spotkania, czyli jak widzieć więcej i dotrzeć bardziej - ćwiczenia praktyczne.
3. Umiejętność usunięcia niekorzystnych gestów - typowe błędy popełnianie podczas wystąpień.

UWAGA!

Istnieje możliwość modyfikacji oraz dopasowania usługi do indywidualnych potrzeb projektowych bądź firmy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Moduł I - Autoprezentacja.	ALEKSANDRA SZCZEPANIAK	15-07-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 3 Przerwa	ALEKSANDRA SZCZEPANIAK	15-07-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 3 Moduł II - Wystąpienia publiczne - komunikaty werbalne i niewerbalne	ALEKSANDRA SZCZEPANIAK	15-07-2026	12:15	16:00	03:45

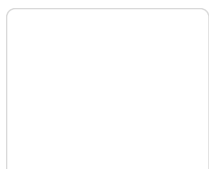
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN


Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ALEKSANDRA SZCZEPANIAK



Zawodowo zajmuje się wystąpieniami publicznymi i komunikacją w języku polskim, angielskim i hiszpańskim. Uczęszczała do Szkoły Animatorów Kultury i Bibliotekarzy we Wrocławiu o profilu teatralnym. Pracowała jako reporterka i prezenterka w Radio Wrocław, w radiowroclove.com oraz w magazynie kulturalnym PIK. Prowadzi szkolenia z zakresu wystąpień publicznych w WeDo Academy. Szkoli start upy oraz firmy z branż tak różnorodnych jak budownictwo, meblarstwo czy rozwiązania IT. Jako konferansjerka prowadziła wiele międzynarodowych konferencji z zakresu medycyny, psychologii biznesu, logistyki i transportu, a nawet mediów społecznościowych. Użycza głosu firmom przy produkcji filmów promocyjnych. Prowadzi zajęcia „Public Speaking in English” dla kierunku International Management w WSB. Jest zasłużonym członkiem klubu Toastmasters we Wrocławiu, laureatką i finalistką konkursów krasomówczych na poziomie europejskim w Toastmasters International (Szwecja 2015, Polska 2015-2019, Grecja 2018). W maju 2019 roku uzyskała tytuł Mistrza Ewaluacji Dystryktu 108 w Toastmasters International obejmującego obszar 5 krajów: Polski, Litwy, Łotwy, Estonii i Finlandii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy dostaną notesy, teczki, długopisy, a po zakończeniu usługi materiały wypracowane podczas usługi.

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy nie muszą wykazywać się minimalnym doświadczeniem / stażem aby uczestniczyć w usłudze rozwojowej.

Informacje dodatkowe

PODATEK VAT

Usługa szkoleniowa (nie dotyczy doradztwa) jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

OGÓLNE WARUNKI ŚWIADCZENIA USŁUG

Przed zgłoszeniem na usługę prosimy o kontakt celem potwierdzenia dostępności wolnych miejsc / gwarancji terminu szkolenia.

Dokonanie zapisu na usługę jest jednoznaczne z akceptacją OWU, które znajdują się na stronie [www http://www.akatconsulting.pl/ogolne-warunki-umowy](http://www.akatconsulting.pl/ogolne-warunki-umowy).

Usługa może być rejestrowana/nagrywana w celu kontroli w przypadku, gdy usługa jest realizowana z dofinansowaniem.

WSPARCIE W POZYSKANIU DOFINANSOWANIA

Zapraszamy do kontaktu

www.akatconsulting.pl

Adres

Zielona Góra
Zielona Góra
woj. lubuskie

Kontakt



ANGELA JANAS

E-mail sprzedaz@akatconsulting.pl

Telefon (+48) 793 489 600