

AKAT Consulting Sp.
z o.o.

Skuteczne działanie w pracy.

Numer usługi 2022/10/04/52158/1547435

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 23.10.2024 do 23.10.2024

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Pracownicy sektora MOTO, w szczególności osoby odpowiadające za obszar zarządzania i organizacji pracy w przedsiębiorstwie.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	22-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do skutecznego zarządzania czasem, znajomości efektywności osobistej i planowania pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia sposoby zarządzania sobą w czasie.	Stosuje narzędzia i techniki niezbędne do podnoszenia efektywności osobistej i planowanej pracy.	Test teoretyczny
Określa organizację własnej pracy oraz osobistą motywację – wypracowanie przez uczestników własnych korzyści płynących z faktu świadomego wykorzystywania swojego czasu	Identyfikuje i analizuje „pożeracze” czasu.	Test teoretyczny
Określa cele prywatne i zawodowe w kontekście zarządzania sobą w czasie – proaktywność i inicjatywa w wyznaczaniu i osiągnięciu celów.	Wykorzystuje asertywność jako sposób na bardziej skuteczne zarządzanie sobą w czasie.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Wydawane zaświadczenie o ukończeniu szkolenia zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Wydane zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

W wydawanym zaświadczeniu znajduje się informacja o osobie prowadzącej i walidującej .

Program

Moduł I - Efektywność osobista

1. Jak można zarządzać sobą w czasie?
2. Organizacja własnej pracy a osobista motywacja – wypracowanie przez uczestników własnych korzyści płynących z faktu świadomego wykorzystywania swojego czasu - ćwiczenia praktyczne.
3. Narzędzia i techniki niezbędne do podnoszenia efektywności osobistej i planowanie pracy.

Moduł II - Zarządzanie czasem i zadaniami

1. Organizacja pracy i samodyscyplina.
2. Analiza „pożeraczy” czasu.

3. Asertywność jako sposób na bardziej skuteczne zarządzanie sobą w czasie.
4. Cele prywatne i zawodowe a zarządzanie sobą w czasie.
5. Proaktywność i inicjatywa w wyznaczaniu i osiągnięciu celów.
6. Presja czasu jako jeden z najczęstszych współczesnych stresorów.

UWAGA!

Istnieje możliwość modyfikacji oraz dopasowania usługi do indywidualnych potrzeb projektowych bądź firmy.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. 1 h - 60 min.

Uczestnicy usługi nie muszą posiadać doświadczenia i umiejętności skutecznego działania w pracy.

Uczestnicy zostaną podzieleni na 2-3 grupy w celu przeprowadzenia ćwiczeń.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Moduł I - Efektywność osobista	Radosław Miszczak	23-10-2024	08:00	12:00	04:00
2 z 3 Przerwa	Radosław Miszczak	23-10-2024	12:00	12:15	00:15
3 z 3 Moduł II - Zarządzanie czasem i zadaniami	Radosław Miszczak	23-10-2024	12:15	16:00	03:45

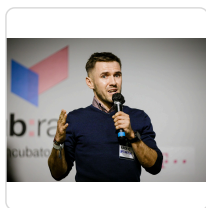
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Radosław Miszczak

Specjalista ds. nowych technologii. W 2008 roku uzyskał tytuł magistra w Szkole Głównej Handlowej w Warszawie. Dnienne studia realizował na kierunku Stosunki Międzynarodowe, specjalność: Media i Komunikowanie

Od marca 2011 r. dyrektor zarządzający agencji interaktywnej Joy Intermedia. W ciągu dwóch lat od rozpoczęcia usługi przeprowadził ponad 120 godzin pracy szkoleniowej z zakresu, który pokrywa się z zakresem zaplanowanego szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy dostaną notesy, teczki, długopisy, a po zakończeniu usługi materiały wypracowane podczas usługi.

Warunki uczestnictwa

Po zakończonej usłudze uczestnik usługi otrzyma zaświadczenie i certyfikat ukończenia szkolenia.

Informacje dodatkowe

PODATEK VAT

Usługa szkoleniowa (nie dotyczy doradztwa) jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

OGÓLNE WARUNKI ŚWIADCZENIA USŁUG

Przed zgłoszeniem na usługę prosimy o kontakt celem potwierdzenia dostępności wolnych miejsc / gwarancji terminu szkolenia.

Dokonanie zapisu na usługę jest jednoznaczne z akceptacją OWU, które znajdują się na stronie

www <http://www.akatconsulting.pl/ogolne-warunki-umowy>.

Usługa może być rejestrowana/nagrywana w celu kontroli w przypadku, gdy usługa jest realizowana z dofinansowaniem.

WSPARCIE W POZYSKANIU DOFINANSOWANIA

Zapraszamy do kontaktu

www.akatconsulting.pl

Adres

Warszawa

Warszawa

Kontakt



Angela Janas

E-mail a.janas@akatconsulting.pl

Telefon (+48) 793 489 600