

Usługa - TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs podstawowy



4.9/5 z 48 ocen

TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs podstawowy

Numer usługi: 2021/10/29/115497/1217459

Dostawca usług: Instytut Rakowskiego Danuta Sokołowska

Miejsce usługi: Sierosław

Dostępność: Usługa otwarta

Forma świadczenia: stacjonarna

Status usługi: opublikowana

PLN

9 000,00 zł netto za osobę

9 000,00 zł brutto za osobę

41,28 zł netto za osobogodzinę

41,28 zł brutto za osobogodzinę



Rodzaj Usługa szkoleniowa



Kategoria / Podkategoria Zdrowie i medycyna / Medycyna



Dofinansowanie Tak



od 24.10.2022 do 28.04.2023

Informacje o usłudze

Sposób dofinansowania:

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla przedsiębiorców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi:

Lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich na tych kierunkach, a także licencjaci fizjoterapii.

Minimalna liczba uczestników:

15

Maksymalna liczba uczestników:

26

Data zakończenia rekrutacji:

21-10-2022

Liczba godzin usługi:

218

Podstawa uzyskania wpisu do świadczenia usługi:

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Ramowy program usługi

Liczba godzin usługi (218) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).

Moduł I kursu podstawowego

Podstawowe pojęcia w modelu dynamicznym rozumienia procesów chorobowych oraz procesów zdrowienia

Bodźce zabiegowe stosowane w TMH: biomechaniczne, odruchowe oraz słowne

Zespół segmentu ruchowego kręgosłupa (srk)

Wskazania i przeciwwskazania do zastosowania Terapii Manualnej Rakowskiego .

Techniki badawcze dla segmentów ruchowych kręgosłupa, stawów krzyżowo-biodrowych, stawów biodrowych, więzadeł stawu krzyżowo-biodrowego

Techniki zabiegowe dla: stawów krzyżowo-biodrowych, dolnego odcinka piersiowego (Thi) kręgosłupa, odcinka lędźwiowego (L) kręgosłupa oraz więzadeł stawu krzyżowo-biodrowego

Klinika

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Moduł II kursu podstawowego

Seans zabiegowy

Reakcje pozabiegowe

Techniki badawcze segmentu ruchowego kręgosłupa (srk) c.d.

Techniki zabiegowe segmentów ruchowych kręgosłupa c.d.

Techniki zabiegowe dla stawu krzyżowo-biodrowego (skb) c.d.

Techniki zabiegowe dla stawów żeber

Techniki zabiegowe w dysfunkcjach struktur połączenia głowowo-szyjnego

Klinika

Zespół zaburzeń czynności odcinka piersiowego środkowego kręgosłupa (Thm)

Zespół czynnościowego przejścia piersiowo-lędźwiowego

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Moduł III kursu podstawowego

Stawy krzyżowo-biodrowe - celowane techniki zabiegowe

Segmenty ruchowe kręgosłupa lędźwiowego i dolnego piersiowego - celowane techniki zabiegowe

Kręgosłup piersiowy środkowy i górny - celowane techniki zabiegowe

Klinika

Zespoły lędźwiowe (L) oraz lędźwiowo-krzyżowe (L/S)

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Moduł IV kursu podstawowego

Istotne dla czynności statycznych elementy przeglądowych zdjęć rtg

Zadania diagnostyki radiologicznej w Terapii Manualnej Rakowskiego

Miednica – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup lędźwiowy – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup piersiowy – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Połączenie głowowo-szyjne (Cs) – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup szyjny - techniki badawcze oraz techniki zabiegowe

Klinika

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Zajęcia prowadzone są na dwóch salach: sali wykładowej (120 m²) i sali do warsztatów i ćwiczeń (70m²).

Uczestnikom udostępniamy szatnię, zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol z bufetem kawowym. Wyposażenie

sali: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), materace (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne,

poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy.

Harmonogram usługi

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Historia powstania TMR.	24-10-2022	09:00	11:00	02:00

Koncepcja TMR- Podstawowe pojęcia w modelu dynamicznym rozumienia procesów chorobowych oraz procesów zdrowienia	24-10-2022	11:15	13:15	02:00
Omówienie anatomii i unerwienia wnk, wmk. smw, skóry grzbietu i brzucha. Mobilizacje uciskowe .Omówienie punktów orientacyjnych kręgosłupa- praktyka przy kozetkach.	24-10-2022	13:30	15:30	02:00
Autoterapia narządu ruchu- cele, rola. Metody wykorzystywane w autoterapii.	24-10-2022	16:30	18:30	02:00
Mobilizacje skóry grzbietu, brzucha, karku - pokaz i praktyka. Omówienie wskazań i przeciwwskazań.	25-10-2022	08:00	09:45	01:45
Biomechanika sskb. Badanie ruchomości - teoria i pratyka.	25-10-2022	10:00	11:55	01:55
Koncepcja TMR- ciąg dalszy. Klinika- analiza przypadków.	25-10-2022	12:10	13:30	01:20
Badanie sskb przez punkty swoiste - teoria i praktyka	25-10-2022	13:45	15:30	01:45
Autoterapia	25-10-2022	16:30	18:30	02:00
Terapia Edukacyjna - cele, techn... Wzorce rodzicielskie	26-10-2022	08:00	09:45	01:45
Statyka miednicy- teoria. Badanie statyki - pokaz i praktyka	26-10-2022	10:00	11:55	01:55
Obwodzenie sb dla odzyskiwania dystrakcji, test Patrick'a	26-10-2022	12:10	13:30	01:20
Kołysanie sskb- pokaz i praktyka. Mobilizacje krzyżowo-brzuszne dla S3 - teoria, pokaz i praktyka	26-10-2022	13:45	15:30	01:45
Autoterapia - mięśniowa równowaga statyczna, mięśnie toniczne, mięsień dwugłowy uda. Trening autogenny Schultza	26-10-2022	16:30	18:30	02:00
Koncepcja TMR- ciąg dalszy. Równowaga statyczna miednicy- interpretacja badania- analiza przypadku (klinika).	27-10-2022	08:00	09:45	01:45
Trening sskb: mobilizacje uderzeniowe - niespecyficzne i specyficzne dla S1 i S3	27-10-2022	10:00	11:55	01:55

Obwodzenie w sb dla nierównej długości kkd - pokaz i praktyka. Anatomia i charakterystyka objawowa więzadła krzyżowo-guzowego - teoria, pokaz	27-10-2022	12:10	13:30	01:20
Mobilizacje uciskowe wwkg/S i wwkg/G - praktyka. Anatomia więzadła biodrowo-łędźwiowego. Mobilizacje uciskowe wbl - pokaz i praktyka.	27-10-2022	13:45	15:30	01:45
Autoterapia	27-10-2022	16:30	18:30	02:00
Terapia Edukacyjna- typy zawieszń w ciele.	28-10-2022	08:00	09:45	01:45
Anatomia i charakterystyka objawowa więzadła krzyżowo-biodrowego. Badanie i wykonanie mobilizacji uderzeniowych wg uzyskanego badania- teoria i praktyka.	28-10-2022	10:00	11:55	01:55
Test wiedzy. Zabiegi dla srk/Th/L.	28-10-2022	12:10	13:30	01:20
Zabiego dla srk/Th/L - ciąg dalszy. Powtórka	28-10-2022	13:45	15:30	01:45
Seans zabiegowy	09-01-2023	09:00	11:00	02:00
Reakcje pozabiegowe. Techniki zabiegowe dla sskb.- teoria, pokaz i praktyka	09-01-2023	11:15	13:15	02:00
mobilizacje- praktyka badania, wykorzystanie. Przykłady - analiza.	09-01-2023	13:30	15:30	02:00
Autoterapia - mobilizacja kuleczką	09-01-2023	16:30	18:30	02:00
Terapia Edukacyjna - przyczyny zaburzeń czynności, elementy i zasady porozumiewania się.	10-01-2023	08:00	09:45	01:45
Techniki badawcze dla srk - teoria, pokaz i praktyka	10-01-2023	10:00	11:55	01:55
Badanie sskb i techniki poziome- teoria, pokaz i praktyka	10-01-2023	12:10	13:30	01:20
Zespół Th/L- klinika	10-01-2023	13:45	15:30	01:45
Autoterapia	10-01-2023	16:30	18:30	02:00
Terapia Manualna Rakowskiego	11-01-2023	08:00	09:45	01:45

Zespół łuku atlasu wg Arlena - teoria, patogeneza, objawy, terapia. Badanie i techniki dla Oo/C- teoria, pokaz i praktyka	11-01-2023	10:00	11:55	01:55
Klinina - zespół Th/L - ciąg dalszy	11-01-2023	12:10	13:30	01:20
Badania dla Th/L- praktyka. Techniki zabiegowe.	11-01-2023	13:45	15:30	01:45
Autoterapia.	11-01-2023	16:30	18:30	02:00
Terapia Edukacyjna	12-01-2023	08:00	09:45	01:45
Techniki dla Oo/C- pokaz i praktyka	12-01-2023	10:00	11:55	01:55
Techniki zabiegowe dla L i Thi - test wiedzy	12-01-2023	12:10	13:30	01:20
Klinika - analiza przypadków	12-01-2023	13:45	15:30	01:45
Autoterapia	12-01-2023	16:30	18:30	02:00
Omówienie stawów żeber -badanie i terapia	13-01-2023	08:00	09:45	01:45
Techniki dla stawów żeber- pokaz i praktyka	13-01-2023	10:00	11:55	01:55
Pchnięcie kranialne- teoria, pokaz i praktyka	13-01-2023	12:10	13:30	01:20
Zespół Thm- teoria	13-01-2023	13:45	15:30	01:45
Techniki zabiegowe dla L i Thi - pokaz i praktyka	13-03-2023	09:00	11:00	02:00
Techniki zabiegowe dla L i Thi - praktyka - cd.	13-03-2023	11:15	13:15	02:00
Klinika - stany ostre	13-03-2023	13:30	15:30	02:00
Autoterapia - stany ostre	13-03-2023	16:30	18:30	02:00
Stany ostre- ciąg dalszy	14-03-2023	08:00	09:45	01:45
S1 na boku - omówienie - pokaz i praktyka	14-03-2023	10:00	11:55	01:55
Zespoły srk kręgosłupa L- klinika	14-03-2023	12:10	13:30	01:20
Terapia Edukacyjna	14-03-2023	13:45	15:30	01:45

Autoterapia - stany ostre - cd	14-03-2023	16:30	18:30	02:00
Techniki dla skb S3. Zespoły L.	15-03-2023	08:00	09:45	01:45
Techniki zabiegowe dla Thm- pokaz i praktyka	15-03-2023	10:00	11:55	01:55
Klinika - zespół C/Th	15-03-2023	12:10	13:30	01:20
Badanie odcinka C kręgosłupa - pokaz i praktyka	15-03-2023	13:45	15:30	01:45
Autoterapia	15-03-2023	16:30	18:30	02:00
Techniki na plecach - teoria, pokaz i praktyka	16-03-2023	08:00	09:45	01:45
Zespoły C/Th. Test wiedzy	16-03-2023	10:00	11:55	01:55
Technika rotacyjno-trakcyjna- pokaz i praktyka	16-03-2023	12:10	13:30	01:20
Terapia Edukacyjna	16-03-2023	13:45	15:30	01:45
Autoterapia	16-03-2023	16:30	18:30	02:00
Badanie stawów- pokaz i praktyka	17-03-2023	08:00	09:45	01:45
Stawy- techniki badawcze i zabiegowe	17-03-2023	10:00	11:55	01:55
Klinika - przykłady	17-03-2023	12:10	13:30	01:20
Mobilizacje dla sskb	17-03-2023	13:45	15:30	01:45

Główny cel usługi

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa: " Terapii Manualnej Rakowskiego - kurs podstawowy" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń czynności narządu ruchu, poprzez holistyczne ujęcie zagadnień terapeutycznych, oddziaływanie terapeutyczne na całą osobowość pacjenta, a także edukację pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres i wyciszenia przyczyn powstawania dolegliwości.

Efekty uczenia się

Absolwent kursu " Terapia Manualna Rakowskiego - kurs podstawowy"

- definiuje obszary pracy terapeutyczną
- stosuje techniki badawcze i zabiegowe w terapii różnych zespołów dolegliwości narządu ruchu
- edukuje pacjenta w zakresie niezbędnym do wyciszenia przyczyn dolegliwości i zachowania zdrowia
- definiuje i wykorzystuje do terapii fizyczne mechanizmy stresu jako reakcje anatomicznych struktur narządu ruchu na ten typ negatywnego bodźcowania
- wykorzystuje techniki holistycznego oddziaływania na narząd ruchu i osobowość pacjenta
- różnicuje objawy związane z przeżywaniem stresu wg indywidualnych wzorców reagowania

Sposób weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Po zakończeniu każdego modułu kursu następuje sprawdzenie wiedzy i umiejętności uczestników poprzez napisanie **testu obejmującego wiedzę teoretyczną**, którą uczestnicy zdobyli podczas kursu. **Zdobyte umiejętności praktyczne weryfikowane są na bieżąco podczas zajęć przez nauczycieli TMR.**

Czy usługa prowadzi do nabycia kompetencji? Tak

Kwalifikacje

Brak wyników.

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 9 000,00 zł

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 9 000,00 zł

Koszt osobogodziny netto 41,28 zł

Koszt osobogodziny brutto 41,28 zł

Adres realizacji usługi

ul. Leśna 1, 62-080 Sierosław, woj. wielkopolskie

Zajęcia odbywają się w siedzibie Instytutu Rakowskiego, w budynku Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

Zajęcia poprowadzą



Janina Słobodzian-Rakowska

dr nauk medycznych – Wojskowa Akademia Medyczna – wydział lekarski- rok ukończenia 2000 Specjalista fizjoterapii Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 14048 Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Studia wyższe magisterskie- Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu – rehabilitacja ruchowa - rok ukończenia -1983 Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 2/2009- Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej



Bogumiła Dampc

dr n. o zdr. - Akademia Medyczna w Poznaniu - rok ukończenia 2020 mgr fizjoterapii – Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu- fizjoterapia - rok ukończenia 2007 Fizjoterapeuta – numer wykonywania zawodu: 16943 Terapeuta Manualny z III° kompetencji TMR Nauczyciel Terapii Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 4/2016- Polskie Towarzystwo terapii Manualnej Holistycznej



Grzegorz Boczkowski

mgr fizjoterapii – Uniwersytet Jagielloński w Krakowie- wydział nauk o zdrowiu- fizjoterapia rok ukończenia 2009 Fizjoterapeuta – numer wykonywania zawodu: 17897 Terapeuta Manualny z III° kompetencji TMR Nauczyciel Terapii Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 1/2018- Polskie Towarzystwo terapii Manualnej Holistycznej

Kontakt



Katarzyna Polańska-Bebejewska

email: instytut@ctmrakowski.pl

tel: (+48) 618 147 900

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrytp do każdego modułu, a także książkę dr. Andrzeja Rakowskiego "Kręgosłup w stresie"

Warunki uczestnictwa

Wymagania formalne

W programie podstawowym uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich tych kierunków, a także licencjaci fizjoterapii.

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

Dokumenty:

Uczestnicy otrzymują skrypty do każdego modułu kursu. W pakiecie powitalnym otrzymują także książkę dr. Andrzeja Rakowskiego "Kręgosłup w stresie"

Każdy absolwent kursu TMR otrzymuje **Dyplom ukończenia kursu podstawowego**.

Ukończony Kurs podstawowy uprawnia do dalszego kształcenia specjalistycznego TMR w pełnym lub wybranym zakresie.

Kurs podstawowy TMR akredytowany jest przez Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej.

Informacje dodatkowe

Całość kształcenia obejmuje cztery części, każda trwa pięć dni (od poniedziałku do piątku) - razem 208 godzin edukacyjnych. Każda kolejna część odbywa się w przeciągu 2 kolejnych miesięcy.

Terminy poszczególnych modułów:

moduł I: 24.10.2022 - 28.10.2022

moduł II: 9-13.01.2023

moduł III: 13-17.03.2023

moduł IV: 8-12.05.2023

Ile kosztuje kurs?

Łączna cena kursu podstawowego, obejmująca 4 moduły wynosi 9000 zł.

Opłatę w wysokości 2250 zł można wносить za każdy moduł oddzielnie.