

# Szkoła Profesjonalnego Coachingu

## Informacje o usłudze

<b>Czy usługa może być dofinansowana?</b>	Tak
<b>Sposób dofinansowania</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>wsparcie dla przedsiębiorców i ich pracowników</li></ul>
<b>Rodzaj usługi</b>	Usługa szkoleniowa
<b>Podrodzaj usługi</b>	Usługa szkoleniowa
<b>Dostępność usługi</b>	Otwarta

Numer usługi	<b>2017/11/02/10513/97743</b>		
Cena netto	<b>9 400,00 zł</b>	Cena brutto	<b>9 400,00 zł</b>
Cena netto za godzinę	<b>41,59 zł</b>	Cena brutto za godzinę	<b>41,59</b>
Usługa z możliwością dofinansowania	<b>Tak</b>		
Liczba godzin usługi	<b>226</b>		
Termin rozpoczęcia usługi	<b>2018-01-26</b>	Termin zakończenia usługi	<b>2018-10-28</b>
Termin rozpoczęcia rekrutacji	<b>2017-11-02</b>	Termin zakończenia rekrutacji	<b>2018-01-19</b>
Maksymalna liczba uczestników	15		
Kategoria główna KU	<b>Umiejętności osobiste</b>		
Kategorie dodatkowe KU	<b>Psychologia</b>		
Podstawa uzyskania wpisu w zakresie świadczenia usług współfinansowanych	<b>Certyfikaty:</b> Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES)		
Czy usługa pozwala na zdobycie kwalifikacji lub części kwalifikacji zarejestrowanych w ZRK?	<b>Nie</b>		
Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji innych niż kwalifikacje zarejestrowane w ZRK?	<b>Nie</b>		

Czy usługa prowadzi do nabycia kompetencji?

**Tak**

## Informacje o podmiocie świadczącym usługę

Nazwa podmiotu	<b>Grupa Active Change Leszek Zawlocki</b>		
Osoba do kontaktu	<b>Bożena Czernek</b>	Telefon	<b>+48 509 501 476</b>
E-mail	<b>biuro@ipri.com.pl</b>		

## Cel usługi

### Cel edukacyjny

CELE: • zdobycie praktycznych umiejętności w zakresie prowadzenia coachingu; • rozwinięcie swoich umiejętności interpersonalnych i intrapsychicznych; • poznanie efektywnych metod pracy z ludźmi; • doświadczenie zmiany coachingowej "na sobie"; • ukształtowanie postawy profesjonalnego coacha;

## Szczegółowe informacje o usłudze

### Ramowy program usługi

Szkoła Profesjonalnego Coachingu jest największym w Polsce programem szkoleniowym, umożliwiającym zdobycie wiedzy i umiejętności niezbędnych do uprawiania działalności w zakresie coachingu - wspierania ludzi w dążeniu do celów i rozwiązywania ich trudności. Jest to kurs, który kompleksowo przygotowuje do zawodu coacha **zgodnie z wytycznymi Izby Coachingu i standardami ICF** (International Coaching Federation). Szkoła Profesjonalnego Coachingu daje również narzędzia do działania w obszarze zarządzania, edukacji i pomocy psychologicznej - może być więc przydatnym kursem rozszerzającym dla osób, pracujących w różnych branżach.

ZARYS PROGRAMU:

#### **ETAP 1: METODOLOGIA COACHINGU**

##### **• Zajęcia integracyjne i warsztaty komunikacji z wprowadzeniem do coachingu (28 godzin dydaktycznych)**

Celem tej sesji jest integracja uczestników, wyrównanie wiedzy i umiejętności z zakresu psychologicznych podstaw pracy z drugim człowiekiem, zdobycie umiejętności z zakresu psychologii uczenia się w coachingu i komunikacji z klientem.

##### **• Trening interpersonalny (45 godzin dydaktycznych)**

Celem treningu jest poszerzenie doświadczenia komunikacji międzyosobowej i ukazanie przebiegu procesu grupowego. Trening traktujemy również jako intensywną pracę nad sobą, podczas której uczestnicy mogą przyrzeć się swoim osobistym możliwościom i ograniczeniom.

##### **• Dwa trzydniowe warsztaty z zakresu metodologii pracy coachingowej (56 godzin dydaktycznych)**

Celem tych zajęć jest zdobycie umiejętności psychologicznych w pracy z drugim człowiekiem oraz całościowe zapoznanie się z coachingiem jako metodą pracy.

##### **• Trzydniowy warsztat wprowadzający w pracę metodami poznawczo-behawioralnymi (28**

## **godzin dydaktycznych)**

Celem tego zjazdu jest dostarczenie podstawowych technik niezbędnych w pracy z klientem.

### **• Trzydniowy trening kontaktu z klientem (28 godzin dydaktycznych)**

Celem tej sesji jest praktyczne ćwiczenie umiejętności pracy z klientem ze szczególnym uwzględnieniem sytuacji trudnych w coachingu.

Po tym etapie, obejmującym w sumie 185 godzin szkoleniowych, uczestnicy mogą rozpocząć praktykę coachingową pod superwizją.

## **ETAP 2: NARZĘDZIA COACHINGOWE**

### **• Cykl trzech trzydniowych warsztatów z zakresu coachingu (w sumie 84 godziny dydaktyczne)**

Celem tego bloku zajęć jest edukacja w zakresie technik i narzędzi coachingu wywodzących się z różnych modeli interwencji psychologicznych. Uczestnicy mogą poznać i wybrać optymalny dla siebie styl pracy coachingowej.

### **• Trzydniowa sesja treningu grupowego z superwizją, e-learning i certyfikacja (33 godziny dydaktyczne)**

Celem tych zajęć jest praca coachingowa w obszarze własnych zasobów, umiejętności zawodowych oraz indywidualnego stylu pracy pod superwizją. Sesje te są również ugruntowaniem wiedzy i umiejętności oraz obejmują proces certyfikacyjny.

Etap ten kończy się podpisaniem licencji i **wydaniem certyfikatu coacha**, ważnego dwa lata.

Bardziej szczegółowy program w [INFORMATORZE Szkoły Profesjonalnego Coachingu](#) oraz [na stronie internetowej \(tutaj\)](#).

## **ETAP 3, opcjonalny: WARSZTATY SPECJALISTYCZNE I SUPERWIZJA**

Zajęcia te skupiają się na doskonaleniu własnego stylu pracy coachingowej, rozszerzają rozumienie coachingu i ukierunkowują na określoną specjalizację, m.in.:

- Coaching kariery i job-coaching
- Warsztaty z Racjonalnej Terapii Zachowania
- Gestaltowskie narzędzia w pracy coacha
- Psychologia dla coachów
- Metody prowokatywne w pracy coacha i trenera

Zajęcia te odbywają się pod warunkiem zebrania określonej liczby osób i odbywają się zwykle 5-8 razy w roku.

Na tym etapie przewidziana jest superwizja dla zainteresowanych przedłużeniem certyfikatu o kolejne dwa lata. Do uzyskania certyfikatu ważnego bezterminowo, wymagana jest superwizja w wymiarze minimum 20 godzin.

---

## **Efekty usługi (produkty), efekty uczenia się/kształcenia**

### **Absolwenci Szkoły Profesjonalnego Coachingu posiadają:**

- gruntowną znajomość teorii coachingu
  - umiejętność stosowania coachingu w praktyce
  - świadomość odpowiedzialności za profesjonalizm w relacji coachingowej
  - wysokie kompetencje interpersonalne
  - umiejętność inspirowania i wspierania zmian u klienta
  - szerokie spektrum możliwości pracy coachingowej w każdym środowisku
  - wiedzę na temat najbardziej skutecznych metod pomagania i motywowania
  - podstawy pracy terapeutycznej, co umożliwia dalsze kształcenie się w pracy z ludźmi
  - umiejętność korzystania ze wsparcia superwizyjnego oraz regularnego autocoachingu
-

## Grupa docelowa

### Kurs przeznaczony jest dla osób, które:

- cechują się osobistą dojrzałością,
- swoją przyszłość zawodową chcą związać z coachingiem lub innymi formami pracy z ludźmi (jako menadżer, trener, konsultant, terapeuta, doradca, wychowawca, etc.),
- chcą pracować z pasją jako profesjonaliści w swojej branży,
- mają dużą motywację do rozwoju osobistego,
- chcą nauczyć się, w jaki sposób efektywnie pomagać innym,
- chcą rozwinąć swoje zasoby i umiejętności interpersonalne,
- są zdecydowani być dobrymi coachami.



## Opis warunków uczestnictwa

O przyjęcie w poczet Uczestników kursu decyduje pozytywny wynik rozmowy rekrutacyjnej. Zgłoszenia przyjmujemy poprzez elektroniczny [formularz rekrutacyjny \(kliknij\)](#).

## Informacje dodatkowe

Kurs jest **akredytowany przez Izbę Coachingu**, jako pierwszy kurs zawodowego coachingu, co daje pewność rzetelnego kształcenia i szereg korzyści dla naszych Absolwentów. Szkoła Profesjonalnego Coachingu uzyskała również akredytację Małopolskiego Kuratora Oświaty, co oznacza, że kurs spełnia ustalone wymagania i przyjęte kryteria jakości. Centrum Zapewniania Jakości Kształcenia w Małopolsce przy Wojewódzkim Urzędzie Pracy dwukrotnie przyznało nam **znak jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych**.

Jest to prawdopodobnie największy kurs na świecie w 100% dotyczący coachingu. Program Szkoły obejmuje proces grupowy, wiedzę z zakresu komunikacji interpersonalnej, narzędzia wywodzące się z różnych koncepcji psychologicznych oraz różne ujęcia coachingu.

## Harmonogram

LP	Przedmiot / Temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1	Komunikacja w coachingu.	2018-01-26	10:00	18:00	8:00
2	Komunikacja w coachingu.	2018-01-27	10:00	18:00	8:00
3	Komunikacja w coachingu.	2018-01-28	09:00	17:00	8:00
4	Trening interpersonalny	2018-02-21	15:00	18:00	3:00
5	Trening interpersonalny	2018-02-22	10:00	18:00	8:00
6	Trening interpersonalny	2018-02-23	10:00	18:00	8:00
7	Trening interpersonalny	2018-02-24	10:00	18:00	8:00
8	Trening interpersonalny	2018-02-25	09:00	14:00	5:00

<b>LP</b>	<b>Przedmiot / Temat zajęć</b>	<b>Data realizacji zajęć</b>	<b>Godzina rozpoczęcia</b>	<b>Godzina zakończenia</b>	<b>Liczba godzin</b>
9	Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 1	2018-03-23	10:00	18:00	8:00
10	Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 1	2018-03-24	10:00	18:00	8:00
11	Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 1	2018-03-25	09:00	17:00	8:00
12	Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 2	2018-04-27	10:00	18:00	8:00
13	Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 2	2018-04-28	10:00	18:00	8:00
14	Warsztaty coachingu w praktyce, cz. 2	2018-04-29	09:00	17:00	8:00
15	Podstawy pracy w paradygmacie poznawczo-behawioralnym	2018-05-25	10:00	18:00	8:00
16	Podstawy pracy w paradygmacie poznawczo-behawioralnym	2018-05-26	10:00	18:00	8:00
17	Podstawy pracy w paradygmacie poznawczo-behawioralnym	2018-05-27	09:00	17:00	8:00
18	Trening kontaktu z klientem	2018-06-22	10:00	18:00	8:00
19	Trening kontaktu z klientem.	2018-06-23	10:00	18:00	8:00
20	Trening kontaktu z klientem	2018-06-24	09:00	17:00	8:00
21	Warsztaty technik skoncentrowanych na rozwiązaniach	2018-07-13	10:00	18:00	8:00
22	Warsztaty technik skoncentrowanych na rozwiązaniach	2018-07-14	10:00	18:00	8:00
23	Warsztaty technik skoncentrowanych na rozwiązaniach	2018-07-15	09:00	17:00	8:00
24	Warsztaty technik poznawczo-behawioralnych w coachingu	2018-08-24	10:00	18:00	8:00
25	Warsztaty technik poznawczo-behawioralnych w coachingu	2018-08-25	10:00	18:00	8:00
26	Warsztaty technik poznawczo-behawioralnych w coachingu	2018-08-26	09:00	17:00	8:00

LP	Przedmiot / Temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27	Trening ewaluacyjny	2018-09-21	10:00	18:00	8:00
28	Trening ewaluacyjny	2018-09-22	10:00	18:00	8:00
29	Trening ewaluacyjny	2018-09-23	09:00	17:00	8:00
30	Warsztaty rozszerzonych metod coachingowych. Certyfikacja.	2018-10-26	10:00	18:00	8:00
31	Warsztaty rozszerzonych metod coachingowych. Certyfikacja.	2018-10-27	10:00	18:00	8:00
32	Warsztaty rozszerzonych metod coachingowych. Certyfikacja.	2018-10-28	09:00	17:00	8:00

## Osoby prowadzące usługę

Imię i nazwisko	<b>Leszek Zawlocki</b>
Obszar specjalizacji	Coach, superwizor coachingu, trener.
Doświadczenie zawodowe	Dyplomowany coach, certyfikowany master coach, akredytowany superwizor coachingu, trener, instruktor rekreacji ruchowej i wykładowca. Inicjator Grupy Trenerskiej Active Change oraz współzałożyciel Instytutu Psychoedukacji i Rozwoju Integralnego. Członek nadzwyczajny Polskiej Federacji Psychoterapii oraz Polskiego Towarzystwa Psychologii Behawioralnej. Ekspert w pracach Komisji ds. Standardów i Etyki oraz w Komisji ds. Akredytacji przy Izbie Coachingu.
Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług	Doświadczony trener, autor wielu programów rozwojowych.

Wykształcenie	Brał udział w licznych szkoleniach z zakresu pracy z ludźmi, profesjonalnej pomocy psychologicznej, terapii i coachingu. Dyplom z coachingu uzyskał w Wyższej Szkole Europejskiej im. Ks. J. Tischnera w Krakowie. Absolwent Uniwersytetu Jana Pawła II, Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Studium Pomocy Psychologicznej. Szkolił się również w renomowanych ośrodkach w takich koncepcjach jak: Gestalt, NLP, psychoterapia ericksonowska, Podejście Skoncentrowane na Rozwiązaniach, Racjonalna Terapia Zachowań, Mindfulness (MBSR).
---------------	---

## Lokalizacja usługi

<p>Adres: <b>Powroźnicza 6/2</b> <b>30-307 Kraków</b></p> <p>Szczegóły miejsca realizacji usługi: <b>Instytut Psychoedukacji i Rozwoju Integralnego Uwaga! Jeden ze zjazdów (trening interpersonalny) prowadzony jest w ośrodku poza Krakowem o standardzie pensjonatu. Płatność za pobyt z wyżywieniem na miejscu, niezależnie od ceny kursu.</b></p>	<p>Warunki logistyczne:</p> <p><b>Wi-fi</b></p>
--	---