

Masaż Tkank Głębokich i rozluźnianie mięśniowo-powięziowe on-line

Usługa archiwalna

Informacje o usłudze

Czy usługa może być dofinansowana?	Tak
Sposób dofinansowania	<ul style="list-style-type: none">wsparcie dla przedsiębiorców i ich pracownikówusługa prowadzona w formie zdalnej
Rodzaj usługi	Usługa szkoleniowa
Podrodzaj usługi	Usługa szkoleniowa
Dostępność usługi	Otwarta

Numer usługi	2020/05/17/5241/568503		
Cena netto	999,00 zł	Cena brutto	999,00 zł
Cena netto za godzinę	55,50 zł	Cena brutto za godzinę	55,50
Usługa z możliwością dofinansowania	Tak		
Liczba godzin usługi	18		
Termin rozpoczęcia usługi	2020-05-30	Termin zakończenia usługi	2020-07-05
Termin rozpoczęcia rekrutacji	2020-05-18	Termin zakończenia rekrutacji	2020-05-30
Maksymalna liczba uczestników	15		
Kategoria główna KU	Medycyna i uroda		

Podstawa uzyskania wpisu w zakresie świadczenia usług współfinansowanych	Certyfikaty: Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0
Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji lub części kwalifikacji zarejestrowanych w ZRK?	Nie
Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji innych niż kwalifikacje zarejestrowane w ZRK?	Nie
Czy usługa prowadzi do nabycia kompetencji?	Tak

Informacje o podmiocie świadczącym usługę

Nazwa podmiotu		Ośrodek Szkoleniowo-Wdrożeniowy Marek Szarata	
Osoba do kontaktu	Agata Konarska	Telefon	+48 662 310 264
E-mail	szkolenia.mtg@gmail.com		

Cel usługi

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy z zakresu metody masażu tkanek głębokich w pracy strukturalnej oraz w leczeniu dolegliwości bólowych. Uczestnik zdobędzie umiejętność w zakresie: - prawidłowego diagnozowania oraz prowadzenia terapii przy użyciu metody masażu tkanek głębokich - masażu tkanek głębokich z zastosowaniem diagnostyki i anatomii palpacyjnej - zastosowania technik terapeutycznych w wybranych dolegliwościach bólowych - planowania strategii pracy z pacjentem - pracy w wielu terapeutycznych pozycjach ułożeniowych. W aspekcie kompetencji społecznych szkolenie przyczyni się do umiejętnego samokształcenia się, rozumienia znaczenia komunikacji interpersonalnej oraz prawidłowego rozstrzygnięcia dylematów związanych z wykonywaniem obowiązków zawodowych

Szczegółowe informacje o usłudze

Ramowy program usługi

Dzień 1/12

30.05.2020

Godzina 20.00

Czas trwania: 1,5 godziny

Podstawy Masażu Tkanek Głębokich, czym jest, skąd pochodzi i do dokąd może nas zaprowadzić Masaż Tkanek Głębokich.

Dzień 2/12

31.05.2020

Godzina 20.00

Czas trwania: 1,5 godziny

Wprowadzenie w świat nauki zajmującej się powięzią. Anatomiczne i fizjologiczne podstawy Masażu Tkanek Głębokich i rozluźniania mięśniowo-powięziowego.

Dzień 3/12

06.06.2020

Godzina 20.00

Czas trwania: 1,5 godziny

Podstawy techniczne wykonania zabiegu: wysokość stołu podczas terapii, pozycja jedno i dwuimenna terapeuty, pozycja półtwarda terapeuty, mechanika ciała terapeuty. Narzędzia i techniki masażu tkanek głębokich.

Dzień 4/12

07.06.2020

Godzina 20.00

Czas trwania: 1,5 godziny

Diagnostyka i terapia grzbietu z wykorzystaniem oporu kierunkowego. Wnioskowanie kliniczne co do powiązań dysfunkcji odnalezionych na grzbiecie z innymi rejonami ciała. Planowanie serii sesji terapeutycznych.

Dzień 5/12

13.06.2020

Godzina 20.00

Czas trwania: 1,5 godziny

Praca z powłokami brzuszными, przeponą, mięśniem biodrowo-łędziowym. Omówienie zastosowania klinicznego pracy z ww strukturami.

Dzień 6/12

14.06.2020

Godzina 20.00

Czas trwania: 1,5 godziny

Opracowanie mięśnia czworobocznego łądźwi. Omówienie zastosowania klinicznego pracy tą strukturą.

Dzień 7/12

20.06.2020

Godzina 20.00

Czas trwania: 1,5 godziny

Praca z klatką piersiową i obręczą barkową oraz rotatorami ramienia. Przedstawimy wam pracę z różnymi przypadkami klinicznymi takimi jak pacjenci z protrakcją ramion, obniżenie lub uniesienie jednej łopatki czy zaburzenia w rotacji ramienia.

Dzień 8/12

21.06.2020

Godzina 20.00

Czas trwania: 1,5 godziny

Praca z ramieniem i przedramieniem. Przedstawimy propozycje pracy z syndromami takimi jak zapalenie głowy długiej bicepsa, łokieć tenisisty, czy łokieć golfisty.

Dzień 9/12

27.06.2020

Godzina 20.00

Czas trwania: 1,5 godziny

Praca z mięśniem naramiennym i zstępującą częścią trapeza. Przedstawimy propozycje pracy z uniesieniem barku i pochyleniem głowy do boku. Będzie też o cieśni podbarkowej. Praca z frontem szyi oraz stawem skroniowo-żuchwowym. Kark i strefa podpotyliczna. Przedstawimy strategię pracy w tych obszarach. Pokaże propozycje pracy przy takich syndromach jak wdowi garb oraz protrakcja szyi.

Dzień 10/12

28.06.2020

Godzina 20.00

Czas trwania: 1,5 godziny

Tył uda oraz przyśrodkowa strona uda. Przedstawimy wam 2 strategię prac z tymi rejonami ciała. Jedna będzie dotyczyła pacjenta sportowca a druga niesportowca.

Dzień 11/12

04.07.2020

Godzina 20.00

Czas trwania: 1,5 godziny

Front uda oraz boczna część uda. Przedstawimy wam strategię pracy z kolanem biegacza i kolanem skoczka.

Dzień 12/12

05.07.2020

Godzina 20.00

Czas trwania: 1,5 godziny

Staw skokowy i przednia strona goleni. Łydka oraz ścięgno Achillesa. Przedstawimy propozycje pracy z objawami wzdłuż goleni takimi jak shin splints, popracujemy z troczkiem prostowników by odzyskać zakresy ruchu w stawie skokowym i rozluźnimy łydkę by wspomagać urazy ścięgna Achillesa.

Efekty usługi (produkty), efekty uczenia się/kształcenia

Masaż głęboki to terapia działająca na warstwach i piętach tkanek nieopracowywanych w masażu klasycznym czy sportowym. Jest też formą zaprogramowanej terapii pacjenta lub sportowca dostosowaną do konkretnej jednostki, nie jak w masażu sportowym powtarzającymi się sekwencjami ruchów takich samych dla każdego zawodnika.

Za pomocą tej techniki można wpływać na stan napięcia mięśniowego i powięziowego, można korygować wady i leczyć dysfunkcje narządu ruchu.

Techniki w masażu tkanek głębokich.

W zależności na jakiego rodzaju tkance oraz w jakim kierunku pracujemy można wyróżnić kilka technik stosowanych w masażu głębokim:

- Ruch podłużny
 - Dekompresja stawów
 - Techniki stymulowania mięśnia do skracania/skurczu
 - Techniki stymulowania mięśnia do rozciągania
 - Zahacz i rozciągaj
 - Oddzielanie przedziałów międzymięśniowych
 - Masaż poprzecznych
-

Grupa docelowa

W szkoleniu mogą wziąć udział fizjoterapeuci i technicy masażyście oraz studenci kierunków fizjoterapia, w-f, wydziału lekarskiego.

Harmonogram

LP	Przedmiot / Temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1	Podstawy Masażu Tkanek Głębokich, czym jest, skąd pochodzi i do dokąd może nas zaprowadzić Masaż Tkanek Głębokich.	2020-05-30	20:00	21:30	1:30
2	Wprowadzenie w świat nauki zajmującej się powięzią. Anatomiczne i fizjologiczne podstawy Masażu Tkanek Głębokich i rozluźniania mięśniowo-powięziowego.	2020-05-31	20:00	21:30	1:30
3	Podstawy techniczne wykonania zabiegu: wysokość stołu podczas terapii, pozycja jedno i dwumenna terapeuty, pozycja półotwarta terapeuty, mechanika ciała terapeuty. Narzędzia i techniki masażu tkanek głębokich.	2020-06-06	20:00	21:30	1:30
4	Diagnostyka i terapia grzbietu z wykorzystaniem oporu kierunkowego. Wnioskowanie kliniczne co do powiązań dysfunkcji odnalezionych na grzbiecie z innymi rejonami ciała. Planowanie serii sesji terapeutycznych.	2020-06-07	20:00	21:30	1:30
5	Praca z powłokami brzuszными, przeponą, mięśniem biodrowo-łędźziowym. Omówienie zastosowania klinicznego pracy z ww strukturami.	2020-06-13	20:00	21:30	1:30
6	Opracowanie mięśnia czworobocznego łądźwi. Omówienie zastosowania klinicznego pracy tą strukturą.	2020-06-14	20:00	21:30	1:30
7	Praca z klatką piersiową i obręczą barkową oraz rotatorami ramienia. Przedstawimy wam pracę z różnymi przypadkami klinicznymi takimi jak pacjenci z protracją ramion, obniżenie lub uniesienie jednej łopatki czy zaburzenia w rotacji ramienia.	2020-06-20	20:00	21:30	1:30

LP	Przedmiot / Temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8	Praca z ramieniem i przedramieniem. Przedstawimy propozycje pracy z syndromami takimi jak zapalenie głowy długiej bicepsa, łokieć tenisisty, czy łokieć golfisty.	2020-06-21	20:00	21:30	1:30
9	Praca z mięśniem naramiennym i zstępującą częścią trapeza. Przedstawimy propozycje pracy z uniesieniem barku i pochyleniem głowy do boku. Będzie też o cieśni podbarkowej. Praca z frontem szyi oraz stawem skroniowo-żuchwowym. Kark i strefa podpotyliczna. Przedstawimy strategię pracy w tych obszarach.	2020-06-27	20:00	21:30	1:30
10	Tył uda oraz przyśrodkowa strona uda. Przedstawimy wam 2 strategię prac z tymi rejonami ciała. Jedna będzie dotyczyła pacjenta sportowca a druga niesportowca.	2020-06-28	20:00	21:30	1:30
11	Front uda oraz boczna część uda. Przedstawimy wam strategię pracy z kolanem biegacza i kolanem skoczka.	2020-07-04	20:00	21:30	1:30
12	Staw skokowy i przednia strona goleni. Łydka oraz ścięgno Achillesa. Przedstawimy propozycje pracy z objawami wzdłuż goleni takimi jak shin splints, popracujemy z troczkiem prostowników by odzyskać zakresy ruchu w stawie skokowym i rozluźnimy łydkę by wspomagać urazy ścięgna Achillesa.	2020-07-05	20:00	21:30	1:30

Osoby prowadzące usługę

Imię i nazwisko	Łukasz Czubaszewski
Obszar specjalizacji	Fizjoterapeuta, osteopata, nauczyciel Masażu Tkanek Głębokich rekomendowany przez Arta Riggsa.

Doświadczenie zawodowe	Od 15 lat pracuje zawodowo koncentrując się na pomocy pacjentom bólowym. Współpracuje z wieloma drużynami różnych dyscyplin sportowych w tym klubów ligowych z wielkopolski, amatorskich klubów sportowych i reprezentacji kraju. Prowadzi Centrum Fizjoterapii i Osteopatii w Poznaniu. Jest byłym wykładowcą poznańskiego AWF. Rozwija swoją wiedzę i zainteresowania w obszarach terapii podczas licznych szkoleń specjalistycznych, konferencji i kongresów naukowych.
Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług	Przeprowadził kilkadziesiąt szkoleń z tematu Masaż Tkanek Głębokich od 2010 roku.
Wykształcenie	dr Nauk o Kulturze Fizycznej, Fizjoterapeuta, Osteopata

Imię i nazwisko	Piotr Szałański
Obszar specjalizacji	Fizjoterapeuta, Certyfikowany Integrator Strukturalny, Nauczyciel Przedmiotów Zawodowych ze Specjalizacją Medyczną, Nauczyciel Masażu Tkanek Głębokich z rekomendacją Arta Riggsa.
Doświadczenie zawodowe	Od 10 lat prowadzi prywatną praktykę terapeutyczną. Od 2012 roku pomaga Pacjentom w rodzinnym Bełchatowie. Były wykładowca AWF Poznań i WSEiT Poznań.
Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług	Przeprowadził kilkadziesiąt szkoleń z tematu Masaż Tkanek Głębokich od 2010 roku.
Wykształcenie	mgr Fizjoterapii, Certyfikowany Integrator Strukturalny, EGSI. Absolwent AWF Poznań i European Guild of Structural Integration (Praga) oraz Wyższej Szkoły Zarządzania w Częstochowie. Uczestnik licznych szkoleń zawodowych. Systematycznie bierze udział w konferencjach, sympozjach i kongresach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej i terapii powięziowej w kraju i za granicą.

Lokalizacja usługi

Adres:

**Antoniego Edwarda Odyńca 38
93-150 Łódź, woj. łódzkie**

Szczegóły miejsca realizacji usługi:

**Szkolenie prowadzone on-line na
platformie ClickMeeting**

Warunki logistyczne: