

Train the trainers - radzenie sobie ze stresem oraz wykorzystanie umiejętności trenerskich

Informacje o usłudze

Czy usługa może być dofinansowana?	Tak
Sposób dofinansowania	<ul style="list-style-type: none">wsparcie dla przedsiębiorców i ich pracowników
Rodzaj usługi	Usługa szkoleniowa
Podrodzaj usługi	Usługa szkoleniowa
Dostępność usługi	Otwarta

Numer usługi		2019/12/04/9472/498368	
Cena netto	980,00 zł	Cena brutto	1 205,40 zł
Cena netto za godzinę	70,00 zł	Cena brutto za godzinę	86,10
Usługa z możliwością dofinansowania		Tak	
Liczba godzin usługi		14	
Termin rozpoczęcia usługi	2020-06-04	Termin zakończenia usługi	2020-06-05
Termin rozpoczęcia rekrutacji	2020-01-29	Termin zakończenia rekrutacji	2020-06-05
Maksymalna liczba uczestników		12	
Kategoria główna KU		Rozwój osobisty	
Kategorie dodatkowe KU		Usługi	
Podstawa uzyskania wpisu w zakresie świadczenia usług współfinansowanych		Certyfikaty: Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0	
Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji lub części kwalifikacji zarejestrowanych w ZRK?		Nie	

Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji innych niż kwalifikacje zarejestrowane w ZRK?	Nie
Czy usługa prowadzi do nabycia kompetencji?	Tak

Informacje o podmiocie świadczącym usługę

Nazwa podmiotu		Circinus Training Center Adam Pluciński	
Osoba do kontaktu	Aneta Wojciechowska	Telefon	534510550
E-mail	aneta.wojciechowska@circinus.pl		

Cel usługi

Cel edukacyjny

WIEDZA - Uczestnik: - pozna podstawowe narzędzia trenerskie - dowie się, jak budować wiarygodność i zaangażowanie podczas warsztatów - pozna techniki prezentacji, techniki asertywne, metody rozładowywania napięcia, mechanizmy obronne oraz narzędzia radzenia sobie ze stresem - pozna cykl Kolba - model uczenia się przez doświadczenie - pozna praktyczne wskazówki dotyczące radzenia sobie z trudnymi sytuacjami na szkoleniu UMIEJĘTNOŚCI - Uczestnik: - będzie potrafił rozpoznać 4 typy uczestników na szkoleniu i dobrać do nich minimum jedną metodę zaangażowania - będzie potrafił rozpoznać mechanizmy obronne, aktywujące się w sytuacjach stresowych - będzie potrafił przygotować plan szkolenia zgodnie z cyklem Kolba KOMPETENCJE SPOŁECZNE - Uczestnik: - będzie świadomy procesów zachodzących w grupie i ich wpływu na zachowanie Uczestników warsztatów - będzie świadomy konsekwencji postawy asertywnej, agresywnej i biemej - będzie świadomy czynników wpływających na odbiór Trenera przez grupę

Szczegółowe informacje o usłudze

Ramowy program usługi

Dzień I

- *Komunikacja interpersonalna - kluczowa kompetencja Trenera*
- *Autoprezentacja w pracy Trenera*
- *Zarządzanie procesem grupowym*
- *Jak szkolić dorosłych?*
- *Kontrola i zarządzanie stresem podczas szkolenia*
- *Podsumowanie*

Dzień II

- *Stres - przypadłość XXI wieku*
- *Mechanizmy obronne w sytuacjach stresowych*
- *Narzędzia radzenia sobie ze stresem*
- *Techniki behawioralne - trening asertywności*
- *Tworzenie scenariusza warsztatu z zakresu radzenia sobie ze stresem*
- *Podsumowanie i zakończenie szkolenia*

Po zakończeniu szkolenia Uczestnik wypełnia ankietę ewaluacyjną.

Efekty usługi (produkty), efekty uczenia się/kształcenia

WIEDZA - Uczestnik:

- zna podstawowe narzędzia trenerskie
- wie, jak budować wiarygodność i zaangażowanie podczas warsztatów
- zna techniki prezentacji, techniki asertywne, metody rozładowywania napięcia, mechanizmy obronne oraz narzędzia radzenia sobie ze stresem
- zna cykl Kolba - model uczenia się przez doświadczenie
- zna praktyczne wskazówki dotyczące radzenia sobie z trudnymi sytuacjami na szkoleniu

UMIĘTNOŚCI - Uczestnik:

- potrafi rozpoznać 4 typy uczestników na szkoleniu i dobrać do nich minimum jedną metodę zaangażowania
- potrafi rozpoznać mechanizmy obronne, aktywujące się w sytuacjach stresowych
- potrafi przygotować plan szkolenia zgodnie z cyklem Kolba

KOMPETENCJE SPOŁECZNE - Uczestnik:

- jest świadomy procesów zachodzących w grupie i ich wpływu na zachowanie Uczestników warsztatów
 - jest świadomy konsekwencji postawy asertywnej, agresywnej i biernej
 - jest świadomy czynników wpływających na odbiór Trenera przez grupę
-

Grupa docelowa

Szkolenie przeznaczone jest dla trenerów wewnętrznych, początkujących trenerów, konsultantów lub osób, które chcą rozpocząć pracę w tym charakterze. Dla każdego, kto chce poznać podstawową wiedzę na temat planowania szkoleń, uczenia się dorosłych oraz radzenia sobie ze stresem.

Informacje dodatkowe

Prezentowane szkolenie jest **szkoleniem zamkniętym** dla firm. Cena za osobę obowiązuje przy zgłoszeniu 10 uczestników. Możliwe utworzenie nowej karty indywidualnie pod firmę. Data, miejsce i godziny warsztatów ustalamy indywidualnie.

Szkolenie trwa 14 godzin (2 dni szkoleniowe, każdy po 7 godzin).

Metody pracy stosowane podczas naszych szkoleń:

- Dyskusje moderowane
- Studium przypadku (Case study)
- Ćwiczenia indywidualne i grupowe
- Filmy, materiały audio
- Burze mózgów
- Odgrywanie ról (drama), scenki
- Wykład interaktywny
- Rozwiązywanie realnych problemów

- Metafory, analogie, historie
- Kwestionariusze, test

Po realizacji usługi realizowane są wywiady telefoniczne, mające na celu pomiar efektów działań szkoleniowo-rozwojowych.

Więcej informacji o naszej firmie a także pełnej ofercie szkoleniowej pod adresem

www.circinus.pl

Harmonogram

LP	Przedmiot / Temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak danych					

Osoby prowadzące usługę

Lokalizacja usługi

Adres: Łódź, woj. łódzkie Szczegóły miejsca realizacji usługi: Szkolenie może zostać zrealizowane w całej Polsce. Może odbyć się w siedzibie firmy lub innym wybranym miejscu - skontaktuj się z nami, aby ustalić szczegóły.	Warunki logistyczne:
--	----------------------