

Karta usługi została zablokowana. Podmiot nie dopełnił wymagań związanych z publikacją karty usługi w Bazie Usług Rozwojowych. Zapis na usługę nie jest możliwy.

# EEG-Biofeedback I stopnia

## Usługa archiwalna

Usługa została zablokowana przez Administratora Bazy.

### Informacje o usłudze

|   |                    |
|---|--------------------|
| <b>Czy usługa może być dofinansowana?</b> | Nie                |
| <b>Rodzaj usługi</b>                      | Usługa szkoleniowa |
| <b>Podrodzaj usługi</b>                   | Usługa szkoleniowa |
| <b>Dostępność usługi</b>                  | Otwarta            |

|                                     |                    |                               |                    |
|-------------------------------------|--------------------|-------------------------------|--------------------|
| Numer usługi                        |                    | <b>2019/11/19/8308/490186</b> |                    |
| Cena netto                          | <b>1 700,00 zł</b> | Cena brutto                   | <b>1 700,00 zł</b> |
| Cena netto za godzinę               | <b>37,78 zł</b>    | Cena brutto za godzinę        | <b>37,78</b>       |
| Usługa z możliwością dofinansowania |                    | <b>Nie</b>                    |                    |
| Liczba godzin usługi                |                    | <b>45</b>                     |                    |
| Termin rozpoczęcia usługi           | <b>2020-01-20</b>  | Termin zakończenia usługi     | <b>2020-01-24</b>  |
| Termin rozpoczęcia rekrutacji       | <b>2019-11-19</b>  | Termin zakończenia rekrutacji | <b>2020-01-13</b>  |
| Maksymalna liczba uczestników       |                    | 30                            |                    |
| Kategoria główna KU                 |                    | <b>Rozwój osobisty</b>        |                    |

|  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| Kategorie dodatkowe KU   | <b>Rozwój osobisty<br/>Usługi</b> |
| Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji lub części kwalifikacji zarejestrowanych w ZRK? | <b>Nie</b>                        |
| Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji innych niż kwalifikacje zarejestrowane w ZRK?   | <b>Nie</b>                        |
| Czy usługa prowadzi do nabycia kompetencji?  | <b>Tak</b>                        |

## Informacje o podmiocie świadczącym usługę

|                   |                                |  |                    |
|-------------------|--------------------------------|--|--------------------|
| Nazwa podmiotu    |                                | <b>ROBERT KOZŁOWSKI BIOMED CENTRUM<br/>REHABILITACJI POZNAWCZEJ I<br/>NEUROTERAPII</b> |                    |
| Osoba do kontaktu | <b>Natalia Gąska</b>           | Telefon  | <b>510 850 153</b> |
| E-mail            | <b>szkolenia@biomed.org.pl</b> |  |                    |

## Cel usługi

### Cel edukacyjny

Program szkolenia obejmuje tematykę proponowaną przez BCIA (Biofeedback Certification Institute of America). Omawiane zagadnienia dotyczą podstaw EEG (elektroencefalografii), systemu 10-20, teorii metody biofeedback, zasad prowadzenia terapii pacjenta, a także protokołów terapeutycznych dla danego zaburzenia.

## Szczegółowe informacje o usłudze

### Ramowy program usługi

#### Czas trwania szkolenia:

I dzień - godz. 10.00-17.15,

II dzień - godz. 9.00-17.00,

III dzień - godz. 9.00-17.15,

IV dzień - godz. 9.00-17.00,

V dzień - godz. 9.00-16.00.

#### Program szkolenia:

1. Wprowadzenie do metody Biofeedback:

- geneza Biofeedback'u. Perspektywa historyczna. Definicja psychofizjologii stosowanej wg Schwartz'a,  
- zastosowanie sprzężenia zwrotnego w terapii. Rodzaje pomiarów fizjologicznych. Podstawowe zagadnienia dotyczące charakterystyki sygnału EEG. Aparatura do diagnozy czy treningu? Objasnienie kluczowych terminów: częstotliwość a amplituda;

2. Przegląd badań na temat metody neurofeedback. Efektywność w wybranych zaburzeniach wg analizy Yucha & Gilbert. Klasyczne „protokoły treningowe”. Przygotowanie pacjenta do terapii wg Schwartz'a.

3. Neurofeedback w praktyce – warsztat dla początkujących neuroterapeutów:

- budowa aparatury Biofeedback, prawidłowe postępowanie z urządzeniem oraz elektrodami, jak właściwie podłączyć elektrody w systemie 10-20, zakładanie karty pacjenta; pomiar impedancji, jak wzmacniamy a jak hamujemy?

4. Neurofeedback warsztat. Podstawowe funkcje programu Biograph Infiniti. Zajęcia praktyczne w grupach:

- zakładanie karty pacjenta,  
- charakterystyka ekranu zarządzającego w trybie zapisu, odtwarzania, przeglądania.

5. Uruchamianie sesji diagnostycznej/treningowej. Zajęcia praktyczne w grupach:

- co to jest sesja otwarta? Czynności wstępne dla sesji otwartej: wybór statystyk, określenie trenowanych częstotliwości, ustawienia progów dla fali wzmacnianej oraz hamowanej,  
- co to jest sesja skryptowa? Zagadnienia dotyczące diagnozy wstępnej: zapis EEG w wybranej lokalizacji przy oczach otwartych, oczach zamkniętych i koncentracji uwagi.

6. Prowadzenie sesji treningowej:

- monitorowanie reakcji pacjenta podczas zapisu sesji treningowej,  
- artefakty jak je rozpoznawać, oznaczać oraz usuwać z dalszej analizy,  
- dopasowanie czasu i ilości treningów,  
- strategie prowadzenia pacjenta, kontrakt,  
- zasady prowadzenia sesji relaksacyjnych z metodą Biofeedback.

7. Baza danych oraz analiza danych diagnostycznych i treningowych (warsztat):

- baza danych. Przeglądanie sesji i przetwarzanie otrzymanych danych,  
- wykreślanie profilu,  
- prezentacja wyników. Przygotowanie raportu podsumowującego terapię w formie wykresu pojedynczej sesji lub trendu,  
- zasady obróbki danych (Word, Excel).

8. Wprowadzenie do ilościowej elektroencefalografii (QEEG).

9. Praktyczny warsztat umiejętności.

10. Neurofeedback w diagnozie i terapii ADHD:

- diagnoza ADHD z wykorzystaniem wskaźników fizjologicznych (Indeks Monastery w diagnostyce ADHD),  
- jak prowadzić zajęcia z dzieckiem nadpobudliwym.

11. Podstawowe czynności edycyjne oraz praca z multimediami w programie Biograph Infiniti (warsztat):

- wykorzystanie wykresów, multimediiów (dźwięków i animacji w terapii),  
- proste modyfikacje ekranów: zmiana animacji, zmiana melodii, wykorzystanie szablonów do utworzenia nowych ekranów-gier.

12. Warsztat praktyczny w grupach: diagnoza, trening, analiza danych.

13. Trening własny Biofeedback.

14. Egzamin pisemny (test).

---

## Efekty usługi (produkty), efekty uczenia się/kształcenia

Uczestnik nabywa umiejętności oraz wiedzy do prowadzenia diagnostyki, terapii i treningów metodą EEG-biofeedback.

## Grupa docelowa

Lekarze, psycholodzy, pedagogzy, logopedzi, rehabilitanci

## Materiały dydaktyczne

Każdy z uczestników otrzymuje materiały szkoleniowe w segregatorze.

## Harmonogram

| LP          | Przedmiot / Temat zajęć | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak danych |                         |                       |                     |                     |               |

## Osoby prowadzące usługę

|   |   |
|---|---|
| Imię i nazwisko                             | <b>Kamila Froń</b>  |
| Obszar specjalizacji                        | Psycholog, trener rozwoju osobistego, psychoterapeuta. Ma bogate doświadczenie w zakresie technik efektywnego sposobu radzenia sobie ze stresem z wykorzystaniem nowoczesnych metod relaksacyjnych m.in. za pomocą biofeedback. |
| Doświadczenie zawodowe                      |   |
| Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług |   |
| Wykształcenie                               |   |

|   |                                  |
|---|----------------------------------|
| Imię i nazwisko                             | <b>Dariusz Tuchowski</b>         |
| Obszar specjalizacji                        | Psycholog, terapeuta biofeedback |
| Doświadczenie zawodowe                      |                                  |
| Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług |                                  |
| Wykształcenie                               |                                  |

## Lokalizacja usługi

---

Adres:

**Warszawa, woj. mazowieckie**

Szczegóły miejsca realizacji usługi:

Warunki logistyczne: