

"Profesjonalny Coach" 2 edycja programu Szkoły Coachingu Katarzyna Kuzak - Kierunek Kariera Zawodowa

Usługa archiwalna

Informacje o usłudze

Czy usługa może być dofinansowana?	Tak
Sposób dofinansowania	<ul style="list-style-type: none">wsparcie dla osób indywidualnychwsparcie dla przedsiębiorców i ich pracowników
Rodzaj usługi	Usługa szkoleniowa
Podrodzaj usługi	Usługa szkoleniowa
Dostępność usługi	Otwarta

Numer usługi	2019/07/08/38984/426065		
Cena netto	6 499,84 zł	Cena brutto	7 994,80 zł
Cena netto za godzinę	70,65 zł	Cena brutto za godzinę	86,90
Usługa z możliwością dofinansowania	Tak		
Liczba godzin usługi	92		
Termin rozpoczęcia usługi	2019-10-18	Termin zakończenia usługi	2020-02-15
Termin rozpoczęcia rekrutacji	2019-07-25	Termin zakończenia rekrutacji	2019-10-17
Maksymalna liczba uczestników	20		

Kategoria główna KU	Rozwój osobisty
Kategorie dodatkowe KU	Zarządzanie i organizacja
Podstawa uzyskania wpisu w zakresie świadczenia usług współfinansowanych	Certyfikaty: Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0
Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji lub części kwalifikacji zarejestrowanych w ZRK?	Nie
Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji innych niż kwalifikacje zarejestrowane w ZRK?	Nie
Czy usługa prowadzi do nabycia kompetencji?	Tak

Informacje o podmiocie świadczącym usługę

Nazwa podmiotu	Motywatorium Katarzyna Kuzak		
Osoba do kontaktu	Katarzyna Kuzak	Telefon	+48 602 485 954
E-mail	katarzyna.kuzak@gmail.com		

Cel usługi

Cel edukacyjny

Udział w szkoleniu pozwoli uczestnikom zdobyć 11 kompetencji coachingowych, dzięki którym nauczą się, jak profesjonalnie prowadzić sesje coachingowe. Po ukończeniu kursu uczestnicy są przygotowani do rozpoczęcia własnej praktyki coachingowej, jak również do wykorzystywania zdobytych umiejętności w firmach i instytucjach. Kurs "Profesjonalny Coach" posiada akredytację ACSTH wydaną przez International Coach Federation w wymiarze 100h.

Szczegółowe informacje o usłudze

Ramowy program usługi

Program "Profesjonalny Coach" Szkoły Coachingu Katarzyna Kuzak składa się z 5 modułów tematycznych. Każdy z nich to 2-dniowy intensywny trening umiejętności.

- **Moduł 1. Podstawy Coachingu.** Podczas tego modułu dowiesz się, czym jest proces coachingowy i gdzie można go zastosować. Poznasz główne elementy profesjonalnej rozmowy coachingowej. Będziesz ćwiczyć podstawowe umiejętności coacha, a ich opanowanie pomoże Ci w profesjonalny sposób prowadzić indywidualne sesje z klientem.
- **Moduł 2. Profesjonalna Sesja Coachingowa.** Podczas tego modułu będziesz ćwiczyć prowadzenie pełnej rozmowy coachingowej. Dowiesz się, jak coaching łączy się z neuronauką oraz nauczysz się umiejętnie wykorzystywać techniki wizualizacji do pogłębiania

świadomości klienta i poszukiwania najlepszych rozwiązań i nowych sposobów działania.

- **Moduł 3. Coaching w Biznesie.** Podczas tego modułu zdobędziesz wiedzę związaną z wykorzystaniem coachingu w firmach i organizacjach. Dowiesz się, jaką rolę odgrywa sponsor, a jaką coach oraz kto jest kluczowym klientem. Nauczysz się, jak pracować z coachee w obszarze jego wyzwań biznesowych. Szczególne znaczenie będzie miało także to, kim jesteś jako coach i tym samym pracą nad postawą coacha. W tym module dowiesz się także, jak znaleźć połączenie między sytuacją w firmie, umiejętnościami klientami a postawą coacha.
- **Moduł 4. Narzędzia i techniki pogłębiające świadomość klienta.** Podczas tego modułu zdobędziesz wiedzę i umiejętności z zakresu budowania tzw. discovery space, czyli przestrzeni, w której klient będzie mógł odkrywać, pogłębiać swoją świadomość oraz radzić sobie z trudnymi emocjami. Nauczysz się, jak pomagać klientowi zmieniać te przekonania, które mu nie służą oraz jak go wesprzeć w budowaniu nowych, wspierających go postaw.
- **Moduł 5. Mentoring i doskonalenie umiejętności.** Podczas 5. modułu będziesz mieć możliwość doskonalenia prowadzenia pełnej sesji coachingowej. Otrzymasz szczegółową informację zwrotną od mentorów. Dzięki temu dowiesz się, jakie umiejętności należy pielęgnować, aby prowadzone sesje coachingowe były profesjonalne i maksymalnie przydatne klientowi. Otrzymasz wskazówki dotyczące ścieżki certyfikacyjnej w ICF – International Coach Federation – oraz informacje na temat wewnętrznego egzaminu, kończącego Szkołę Coachingu.

Pomiędzy modułami uczestnicy dobierają się w pary lub trójki coachingowe i ćwiczą nabywane umiejętności. Wyzwania, które pojawiają się podczas ćwiczeń są omawiane podczas dodatkowej telekonferencji on-line (1 raz w miesiącu).

Efekty usługi (produkty), efekty uczenia się/kształcenia

Po ukończonym szkoleniu uczestnicy

posiadają wiedzę:

- dotyczącą etapów sesji coachingowej
- z zakresu różnorodnych modeli coachingowych
- z zakresu emocji i motywacji
- z zakresu Neurolingwistycznego Programowania
- z zakresu wykorzystywania metod coachingowych w zarządzaniu zespołem
- z zakresu prowadzenia coachingu w firmach i organizacjach

potrafią:

- wspierać klienta w identyfikacji celów
- wykorzystywać narzędzia i techniki coachingowe do pogłębiania świadomości klienta
- pracować głosem, dostosowując ton głosu do etapu sesji coachingowej i poruszanej tematyki
- samodzielnie prowadzić profesjonalne sesje coachingowe
- rozpoznać, gdy klient potrzebuje innego rodzaju pomocy (szkolenia, mentoringu, terapii)

Grupa docelowa

Program "Profesjonalny Coach" jest skierowany do:

- **osób** na stanowiskach **kierowniczych i przedsiębiorców**, którzy chcą zdobyć nowe umiejętności pracy z ludźmi
- **osób udzielających pomocy** innym (psychologów, terapeutów, doradców zawodowych, dietetyków)

- **początkujących coachów**
- **trenerów, mentorów, konsultantów**

Usługa również adresowana dla uczestników projektu Kierunek Kariera Zawodowa.

Materiały dydaktyczne

Uczestnicy otrzymują około 100 stron materiałów szkoleniowych, bogatych w opisy różnorodnych technik coachingowych oraz przykładowe pytania coachingowe, które są pomocne w prowadzeniu sesji z klientem.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach projektu Kierunek Kariera Zawodowa.

Harmonogram

LP	Przedmiot / Temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1	Moduł 1. Dzień 1. Podstawy Coachingu	2019-10-18	09:00	17:00	8:00
2	Moduł 1. Dzień 2. Podstawy Coachingu	2019-10-19	09:00	17:00	8:00
3	Telekonferencja po Module 1	2019-11-08	18:00	20:00	2:00
4	Moduł 2. Dzień 1. Profesjonalna Sesja Coachingowa	2019-11-15	09:00	17:00	8:00
5	Moduł 2. Dzień 2. Profesjonalna Sesja Coachingowa	2019-11-16	09:00	17:00	8:00
6	Telekonferencja po Module 2	2019-11-25	18:00	20:00	2:00
7	Moduł 3. Dzień 1. Coaching w Biznesie	2019-12-06	09:00	17:00	8:00
8	Moduł 3. Dzień 2. Coaching w Biznesie	2019-12-07	09:00	17:00	8:00
9	Telekonferencja po Module 3	2019-12-19	18:00	20:00	2:00
10	Moduł 4. Dzień 1. Narzędzia i techniki pogłębiające świadomość klienta	2020-01-17	09:00	17:00	8:00
11	Moduł 4. Dzień 2. Narzędzia i techniki pogłębiające świadomość klienta	2020-01-18	09:00	17:00	8:00

LP	Przedmiot / Temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12	Mentoring	2020-01-27	18:00	20:00	2:00
13	Telekonferencja po Module 4	2020-02-03	18:00	20:00	2:00
14	Egzamin wewnętrzny	2020-02-10	18:00	20:00	2:00
15	Moduł 5. Dzień 1. Mentoring i doskonalenie umiejętności	2020-02-14	09:00	17:00	8:00
16	Moduł 5. Dzień 2. Mentoring i doskonalenie umiejętności	2020-02-15	09:00	17:00	8:00

Osoby prowadzące usługę

Imię i nazwisko	Katarzyna Kuzak
Obszar specjalizacji	Specjalizuje się rozwoju osobistym - wspiera w pogłębianiu samoświadomości, wyznaczaniu i skutecznym realizowaniu celów.
Doświadczenie zawodowe	Od 2013 roku prowadzi firmę Motywatorium, gdzie pomaga innym w rozwijaniu umiejętności, zmianie przekonań, poszukiwaniu rozwiązań oraz podnoszeniu poczucia własnej wartości. Prowadzi coaching indywidualny, menedżerski oraz otwarte warsztaty rozwoju osobistego, które pomagają m.in. w odkrywaniu życiowej misji oraz pogłębianiu samoświadomości. Pracuje w podejściu skoncentrowanym na rozwiązaniu oraz w podejściu transformacyjnym.
Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług	Certyfikowany Coach PCC ICF, ECPC, TPLC, Trener. Jest autorem programu "Profesjonalny Coach" Szkoły Coachingu Katarzyna Kuzak i głównym Trenerem -Coachem.
Wykształcenie	Magister Psychologii UJ, Licencjat Zarządzanie AGH

Imię i nazwisko	Agata Olszewska-Sarapata
Obszar specjalizacji	Specjalizuje się w rozwoju osobistym oraz łączeniu coachingu z pracą z ciałem.

Doświadczenie zawodowe	Wspiera klientów w odkrywaniu swojego prawdziwego Ja, wartości i misji życiowej, projektowaniu życia świadomie, w zgodzie ze sobą i skutecznym działaniu na rzecz wyznaczonych celów. Praktykę coachingową łączy z pracą z ciałem metodą Life Impressions Bodywork. Prowadzi warsztaty z zakresu umiejętności społecznych i efektywności osobistej. Współpracuje z biznesem i organizacjami non-profit, realizuje projekty aktywizacyjne.
Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług	Certyfikowany Coach PCC, ECPC, TPLC, Trener. Współprowadziła I edycję i współtworzyła program "Profesjonalny Coach" Szkoły Coachingu Katarzyna Kuzak
Wykształcenie	Magister Psychologii UJ

Imię i nazwisko	Joanna Zawada-Kubik
Obszar specjalizacji	Specjalizuje się w teamcoachingu i procesach facylitacyjnych, jest pionierem coachingu transformacyjnego w Polsce.
Doświadczenie zawodowe	Posiada wieloletnie doświadczenie pracy w korporacji w działach Operacyjnym i Sprzedaży Detalicznej. Angażowała się w projekty dotyczące kluczowych zmian organizacyjnych: zmiany kultury organizacji, postaw, wartości korporacyjnych, systemów motywacji i nawyków pracy. Prowadzi procesy team coachingowe oraz warsztaty z umiejętności facylitacyjnych i coachingowych w pracy z zespołami.
Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług	Indywidualny Coach, Coach Zespołów, Mentor, Asesor, Certyfikowany Coach MCC ICF, CPCC, ORSC, TPLC. Prowadzi własną szkołę teamcoachingu, współprowadziła I edycję programu "Profesjonalny Coach" Szkoły Coachingu Katarzyna Kuzak, prowadzi certyfikowane szkolenia z zakresu coachingu transformacyjnego.
Wykształcenie	wyższe, mgr inż.

Lokalizacja usługi

Adres:

**Mieczysława Romanowskiego 4/5
33-300 Nowy Sącz, woj. małopolskie**

Szczegóły miejsca realizacji usługi:

Warunki logistyczne: