

Wewnątrz - czy zewnątrzsterowność - automotywacja w pracy

Informacje o usłudze

Czy usługa może być dofinansowana?	Tak
Sposób dofinansowania	<ul style="list-style-type: none">wsparcie dla przedsiębiorców i ich pracowników
Rodzaj usługi	Usługa szkoleniowa
Podrodzaj usługi	Usługa szkoleniowa
Dostępność usługi	Otwarta

Numer usługi		2019/05/15/13272/402323	
Cena netto	600,00 zł	Cena brutto	600,00 zł
Cena netto za godzinę	60,00 zł	Cena brutto za godzinę	60,00
Usługa z możliwością dofinansowania		Tak	
Liczba godzin usługi		10	
Termin rozpoczęcia usługi	2019-05-20	Termin zakończenia usługi	2019-05-20
Termin rozpoczęcia rekrutacji	2019-05-15	Termin zakończenia rekrutacji	2019-05-20
Maksymalna liczba uczestników		25	
Kategoria główna KU		Usługi	
Podstawa uzyskania wpisu w zakresie świadczenia usług współfinansowanych		Certyfikaty: Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych	
Czy usługa pozwala na zdobycie kwalifikacji lub części kwalifikacji zarejestrowanych w ZRK?		Nie	
Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji innych niż kwalifikacje zarejestrowane w ZRK?		Nie	

Czy usługa prowadzi do nabycia kompetencji?

Tak

Informacje o podmiocie świadczącym usługę

Nazwa podmiotu		Klinika Wiedzy Agata Drabek	
Osoba do kontaktu	Agata Drabek	Telefon	+48608638947
E-mail	agatadrabek@klinikawiedzy.pl		

Cel usługi

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest umiejętność doboru czynników wewnętrznych i zewnętrznych wpływających na motywację w procesie pracy. Celem szkolenia jest nabycie przez Uczestników wiedzy na temat technik motywacyjnych i umiejętności wykorzystywania ich w codziennej pracy. Szkolenie wspiera rozwój osobisty pracowników, pomaga zapobiegać wypaleniu zawodowemu oraz utrzymywać aktywność zawodową

Szczegółowe informacje o usłudze

Ramowy program usługi

Program szkolenia:

Program szkolenia

1. Teoria motywacji - aspekt psychologiczny
2. Motywacja a automotywacja - motywujące czynniki zewnętrzne a czynniki wewnętrzne
3. Autodiagnoza własnych zasobów motywacyjnych
4. Czynniki motywujące a demotywatory - analiza przypadków
5. Czym jest automotywacja?
6. Odkrywanie własnego potencjału
7. Automotywacja w pracy
8. Praca na zasobach
9. Problemy decyzyjne a automotywacja
10. Problem automotywacji w monotonnej pracy i przy rutynowych obowiązkach
11. Stres jako czynnik demotywujący
12. Life - work balance
13. Wyznaczanie celów i priorytetów w procesie automotywacji
14. Przekonania i nawyki jako czynniki wpływające na obniżenie automotywacji
15. Trudne sytuacje w pracy - jak sobie z nimi radzić, żeby się nie zdemotywować

16. Skazani na sukces, zablokowani wizją porażki
17. Techniki automotywacyjne – prezentacja i omówienie
18. Motywacja wewnętrzna – jak ją w sobie odnaleźć i uruchomić
19. Dostosowanie technik automotywacyjnych do typów osobowości
20. Analiza skuteczności
21. Rola emocji w procesie automotywacji
22. Zarządzanie czasem jako element automotywacji
23. Problem wypalenia zawodowego i rola automotywacji w profilaktyce tego zjawiska
24. Automotywacja jako droga do poczucia satysfakcji i spełnienia – nie tylko zawodowego
25. Budowanie poczucia własnej wartości
26. Automotywacja w życiu codziennym

Efekty usługi (produkty), efekty uczenia się/kształcenia

Po ukończeniu szkolenia Uczestnicy posiadają:

W efekcie szkolenia Uczestnicy:

Zdobędą wiedzę na temat motywacji i automotywacji

Zdiagnozują własne zasoby motywacyjne

Poznają i nauczą się stosować najskuteczniejszych technik automotywacyjnych

Poznają zasady automotywacji w pracy

Nauczą się, jak radzić sobie ze stresem, syndromem wypalenia zawodowego i jak wspierać swoją motywację w monotonna i rutynowych obowiązkach zawodowych

Dowiedzą się, jak utrzymać równowagę między pracą zawodową a życiem prywatnym

Udoskonalą swoje umiejętności w zakresie zarządzania czasem i planowania

Grupa docelowa

Szkolenie dedykowane jest dla pracowników wszystkich branż. Minimalna liczba uczestników: 10.

Harmonogram

LP	Przedmiot / Temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1	Wewnątrz - czy zewnątrzsterowność - automotywacja w pracy	2019-05-20	08:00	18:00	10:00

Osoby prowadzące usługę

Imię i nazwisko	Ewa Tomczak
Obszar specjalizacji	praca zespołowa, komunikacja, radzenie ze stresem, obsługa klienta

Doświadczenie zawodowe	trener, menadżer, doradca ds. klientów kluczowych
Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług	Kilkadziesiąt godzin w obszarze specjalizacji
Wykształcenie	Wykształcenie wyższe

Lokalizacja usługi

Adres: Piotrkowska 249/251/22 90-456 Łódź, woj. łódzkie Szczegóły miejsca realizacji usługi: Na życzenie Zamawiającego miejsce realizacji szkolenia może ulec zmianie	Warunki logistyczne:
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------