

Asertywność jako umiejętność wyrażania swojego zdania i poprawa jakości życia w sytuacjach społecznych kluczem do samorealizacji

Usługa archiwalna

Informacje o usłudze

Czy usługa może być dofinansowana?	Tak
Sposób dofinansowania	<ul style="list-style-type: none">wsparcie dla przedsiębiorców i ich pracowników
Rodzaj usługi	Usługa szkoleniowa
Podrodzaj usługi	Usługa szkoleniowa
Dostępność usługi	Otwarta

Numer usługi		2019/04/27/15262/385275	
Cena netto	300,00 zł	Cena brutto	369,00 zł
Cena netto za godzinę	75,00 zł	Cena brutto za godzinę	92,25
Usługa z możliwością dofinansowania		Tak	
Liczba godzin usługi		4	
Termin rozpoczęcia usługi	2019-09-09	Termin zakończenia usługi	2019-09-09
Termin rozpoczęcia rekrutacji	2019-04-29	Termin zakończenia rekrutacji	2019-08-09
Maksymalna liczba uczestników		20	

Kategoria główna KU	Rozwój osobisty
Podstawa uzyskania wpisu w zakresie świadczenia usług współfinansowanych	Certyfikaty: Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych
Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji lub części kwalifikacji zarejestrowanych w ZRK?	Nie
Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji innych niż kwalifikacje zarejestrowane w ZRK?	Nie
Czy usługa prowadzi do nabycia kompetencji?	Tak

Informacje o podmiocie świadczącym usługę

Nazwa podmiotu		Fundacja FORTIS	
Osoba do kontaktu	Małgorzata Kuczmik	Telefon	+48 881 229 811
E-mail	malgorzata.kuczmik@fundacjafortis.pl		

Cel usługi

Cel edukacyjny

Efekty kształcenia w zakresie wiedzy: uczestnicy nabędą wiedzę na temat zachowań asertywnych, reagowania i przyjmowania krytyki oraz wiedzę na temat strategii wykorzystywanych w procesie radzenia sobie ze z sytuacjami, w których ważna jest umiejętność asertywnego wyrażania swojego zdania. Efekty kształcenia w zakresie umiejętności: uczestnicy nabędą praktyczne umiejętności radzenia sobie w sytuacji, w której wymagana jest umiejętność wyrażenia swojego zdania bez potrzeby używania agresji, ale też bez konieczności ulegania. Efekty kształcenia w zakresie kompetencji społecznych: asertywność jako umiejętność wyrażania swojego zdania i poprawa jakości życia w sytuacjach społecznych poprzez budowanie pewności siebie i dążenie do samorealizacji.

Szczegółowe informacje o usłudze

Ramowy program usługi

1. Powitanie i utworzenie kontraktu;
2. Ćwiczenie na zapoznanie i integrację;
3. Zapoznanie się z wiedzą i tokiem myślenia uczestników.
4. Mini wykład na temat asertywności, zachowań asertywnych, agresywnych i uległych;
5. Przerwa;
6. Mini wykład na temat reagowania na krytykę, przyjmowania krytyki;

7. Ćwiczenia indywidualne;
8. Ćwiczenia grupowe;
9. Ćwiczenia zamykające/ rozluźniające.

Efekty usługi (produkty), efekty uczenia się/kształcenia

Nabywanie praktycznych umiejętności radzenia sobie w sytuacji, w której wymagana jest umiejętność wyrażenia swojego zdania bez potrzeby używania agresji.

Grupa docelowa

Osoby dorosłe zainteresowane poprawą jakości swojego życia, chcące lepiej radzić sobie w sytuacjach społecznych poprzez nabycie umiejętności zachowań asertywnych, uzyskanie większej pewności siebie, a tym samym dążące do samorealizacji.

Materiały dydaktyczne

- Arkusze do pracy
- Prezentacja multimedialna

Informacje dodatkowe

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest zebranie się minimalnej grupy 7 osób. W przypadku, gdy grupa się nie zbierze, wyznaczony zostanie nowy termin szkolenia.

Harmonogram

LP	Przedmiot / Temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1	Uzyskanie teoretycznej wiedzy dotyczącej asertywności	2019-09-09	09:00	10:00	1:00
2	Przerwa kawowa	2019-09-09	10:00	10:15	0:15
3	Analiza reagowania na krytykę	2019-09-09	10:15	11:15	1:00
4	Przerwa kawowa	2019-09-09	11:15	11:30	0:15
5	Podsumowanie	2019-09-09	11:30	13:00	1:30

Osoby prowadzące usługę

Imię i nazwisko	Irena Ozdoba
-----------------	---------------------

Obszar specjalizacji	Pedagog, psychoterapeuta leczenia uzależnień, seksuolog kliniczny
Doświadczenie zawodowe	Od roku 2009 praca jako terapeuta leczenia uzależnień, praca w Poradni w Gliwicach CZPiLU, Arkamed w Bytomiu, obecnie CPiLU Sosnowiec; praca w szpitalu - WSN w Lublińcu, aktualnie Szpital w Świętochłowicach. Prowadzenie wykładów przez okres 2 lat w szkole Żak w Gliwicach, od 3 lat do nadal - współpraca z firmą szkoleniową Progres. Prywatny gabinet w Gliwicach, w którym przyjmuje jako seksuolog i terapeuta oraz organizuje różnego typu szkolenia, warsztaty, zajęcia profilaktyczne.
Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług	Prowadzenie od 10 lat zajęć profilaktycznych, terapii indywidualnej i grupowej, warsztatów, szkoleń.
Wykształcenie	Wykształcenie wyższe magisterskie - UŚ w Katowicach, kierunek pedagogika resocjalizacyjna z profilaktyką społeczną, studia podyplomowe - specjalista terapii uzależnień (KBPN Katowice), drugą specjalizacją - seksuolog kliniczny (SWPS Katowice).

Lokalizacja usługi

Adres: Tadeusza Kościuszki 205 40-525 Katowice, woj. śląskie Szczegóły miejsca realizacji usługi:	Warunki logistyczne: Klimatyzacja, Wi-fi, Inne, interaktywna tablica z projektorem multimedialnym EPSON, EB-143Wi, nagłośnieniem, kamerami, zestawem do streamingu. Własny monitorowany parking.
--	--