

# X Edycja AKADEMIA AKREDYTOWANY COACH - Katowice CERTYFIKACJA I AKREDYTACJA COACHÓW przez ICF (International Coach Federation) program szkolenia aprobowany ACSTH

## Usługa archiwalna

### Informacje o usłudze

<b>Czy usługa może być dofinansowana?</b>	Tak
<b>Sposób dofinansowania</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>wsparcie dla przedsiębiorców i ich pracowników</li></ul>
<b>Rodzaj usługi</b>	Usługa szkoleniowa
<b>Podrodzaj usługi</b>	Usługa szkoleniowa
<b>Dostępność usługi</b>	Otwarta

Numer usługi	<b>2019/04/01/8270/354771</b>		
Cena netto	<b>6 500,00 zł</b>	Cena brutto	<b>6 500,00 zł</b>
Cena netto za godzinę	<b>76,47 zł</b>	Cena brutto za godzinę	<b>76,47</b>
Usługa z możliwością dofinansowania	<b>Tak</b>		
Liczba godzin usługi	<b>85</b>		
Termin rozpoczęcia usługi	<b>2019-06-29</b>	Termin zakończenia usługi	<b>2019-09-15</b>
Termin rozpoczęcia rekrutacji	<b>2019-04-02</b>	Termin zakończenia rekrutacji	<b>2019-06-26</b>

Maksymalna liczba uczestników	10
Kategoria główna KU	<b>Rozwój osobisty</b>
Podstawa uzyskania wpisu w zakresie świadczenia usług współfinansowanych	<b>Certyfikaty:</b> Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0
Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji lub części kwalifikacji zarejestrowanych w ZRK?	<b>Nie</b>
Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji innych niż kwalifikacje zarejestrowane w ZRK?	<b>Nie</b>
Czy usługa prowadzi do nabycia kompetencji?	<b>Tak</b>

## Informacje o podmiocie świadczącym usługę

Nazwa podmiotu		<b>LINGUA HOUSE SZKOŁA JĘZYKÓW OBCYCH COACHING &amp; TRAINING HOUSE BEATA OMASTKA</b>	
Osoba do kontaktu	<b>Coaching &amp; Training House</b>	Telefon	<b>327817781</b>
E-mail	<b>info@coaching- house.pl</b>		

## Cel usługi

## Cel edukacyjny

Szkolenie pozwala na zdobycie nowych umiejętności i kompetencji coachingowych, które będą wykorzystywane w pracy zawodowej. Dla uczestnika szkolenia są to: a) na poziomie wiedzy: - posiadanie wiedzy dotyczącej własnych zasobów i ograniczeń, nad którymi może pracować aby je poprawić bądź rozwinąć (świadomość mocnych i słabych stron), - posiadanie wiedzy dotyczącej tego, jak zwiększyć zaangażowanie swoje i pracowników, - posiadanie wiedzy dotyczącej tego, jak prowadzić rozmowę (sesję) coachingową z klientem według standardów insynuacji akredytującej coachów ICF, - posiadanie wiedzy dotyczącej sposobu organizacji zespołu współpracowników z wykorzystaniem narzędzi coachingowych poznanych podczas szkolenia, - posiadanie wiedzy z zakresu kodeksu etycznego coacha ICF. b) na poziomie umiejętności: - umiejętność nawiązywania poprawnych relacji z pracownikami, klientami i otoczeniem, - umiejętność zwiększenia wydajności pracy zespołowej, - umiejętność zwiększenia zadowolenia z pracy u siebie i pracowników, - umiejętność lepszej komunikacji oraz mniejszej ilości konfliktów, - umiejętność motywowania zespołu pracowników, - umiejętność wyznaczania celów i poprawy organizacji czasu pracy, - umiejętność podejmowania właściwych decyzji, - poprawa umiejętności liderkich, - poprawa umiejętności zachowania równowagi osobistej, zadowolenia oraz zaangażowania w pracę. c) na poziomie kompetencji społecznych: - rozwój kariery (awans bądź zmiana pracy), - zmiana własnych zachowań w efekcie coachingu i samopoznania, - poprawa jakości pracy, co prowadzi do wzrostu produktywności zespołu, - poprawa oczekiwanych wyników pracy, co przekłada się na redukcję kosztów, - poprawa relacji z i między pracownikami i klientami.

## Szczegółowe informacje o usłudze

### Ramowy program usługi

Akademia Akredytowany Coach to kompleksowa szkoła coachingu zbudowana na bazie szkoleń i warsztatów, których program został aprobowany przez międzynarodową instytucję International Coach Federation. Nauka oparta jest na aprobowanym w International Coach Federation Polska programie \* The Cornerstore Coaching - Filary Coachingu \* należącym do Leader Business Institute Anna Cywińska.

Szkolenie jest zbudowane na czterech filarach coachingu według The Cornerstore Coaching - Filary Coachingu to:

- kodeks etyczny ICF,
- budowanie relacji opartych na zaufaniu,
- przeprowadzenie przez zmianę,
- budowanie poczucia własnej wartości i wzmacnianie samoświadomości.

Program szkolenia aprobowanego w ICF:

#### **1. Coaching możliwości rozwoju:**

- Czym jest Coaching (Kodeks Etyczny, Zgodność z wytycznymi Kodeksu Etycznego standardami zawodu coachingu)
- Coaching jako proces
- Kształtowanie wybranych kompetencji coacha - zawieranie kontraktu z klientem.

#### **2. Sztuka coachingu w biznesie**

- Zastosowanie różnych modeli i filozofii w coachingu - model GROW, Piramida Diltsa, model Co-active Coaching, filozofia Coveya (Obecność coachingowa, Bezpośrednia komunikacja,
- Budowanie świadomości coacha - zmiana perspektyw przy zastosowaniu metafor, porównań,

symboli, historii .

### **3. Świadomy Coach**

- Odkrywanie własnego potencjału i wartości – pobudzanie kreatywności
- Empatyczne słuchanie na głębokich poziomach: rozum, serce, trzewia
- Intuicyjne zadawanie pytań w rozmowie coachingowej – obecność coacha
- Gry coachingowe – metody rozwojowe z wykorzystaniem słowa, obrazu, metafory wizualnej.

### **4. Grupowa sesja mentorska**

- Prowadzenie mini sesji coachingowych i grupowe udzielanie informacji zwrotnej – ustnej i pisemnej pod kontem kompetencji ICF – Kodeks Etyczny i 11 kompetencji coacha w praktyce.
- Przygotowanie do testu on line ICF

### **5. Indywidualna sesje mentorska**

- Przeprowadzenie sesji coachingowych z mentorem on line
- Nagranie sesji coachingowej z dowolnie wybranym klientem na nośniku elektronicznym wraz z transkrypcją

### **6. Szkolenie z użyciem narzędzi coachingowych - Fory dla Metafory**

- jak obrazy, sentencje i dobrze dobrane pytania mogą zainspirować i pobudzić wyobraźnię podczas sesji,
- jak wykorzystać Metaforę - rodzaje i funkcje metafory w pracy trenera i coacha,
- jak odkryć wartości Klienta - jako klucz do poznania motywów działania oraz podstawa naszych działań,
- poznasz poziomy neurologiczne Dilts'a wykorzystując obrazy i karty,
- dowiesz się jak wykorzystać Model GROW – jako coachingowa metoda rozwiązywania trudnych problemów w bezpieczny sposób.

### **7. Szkolenie - Test FRIS w coachingu i biznesie**

- poznasz swój styl myślenia i działania
- dowiesz się jak wykorzystać style myślenia i działania w coachingu i biznesie
- nauczysz się rozróżniać style myślenia.

Więcej informacji - [www.coachingi-szkolenia.pl](http://www.coachingi-szkolenia.pl)

---

## **Efekty usługi (produkty), efekty uczenia się/kształcenia**

Szkolenie pozwala na zdobycie nowych umiejętności i kompetencji językowych, które będą wykorzystywane w pracy zawodowej. Dla uczestnika szkolenia są to:

### **a) na poziomie wiedzy:**

- posiadanie wiedzy dotyczącej własnych zasobów i ograniczeń, nad którymi może pracować aby je poprawić bądź rozwinąć (świadomość mocnych i słabych stron),
- posiadanie wiedzy dotyczącej tego, jak zwiększyć zaangażowanie swoje i pracowników,
- posiadanie wiedzy dotyczącej tego, jak prowadzić rozmowę (sesję) coachingową z klientem według

standardów insynuacji akredytującej coachów ICF,

- posiadanie wiedzy dotyczącej sposobu organizacji zespołu współpracowników z wykorzystaniem narzędzi coachingowych poznanych podczas szkolenia,
- posiadanie wiedzy z zakresu kodeksu etycznego coacha ICF.

#### **b) na poziomie umiejętności:**

- umiejętność nawiązywania poprawnych relacji z pracownikami, klientami i otoczeniem,
- umiejętność zwiększenia wydajności pracy zespołowej,
- umiejętność zwiększenia zadowolenia z pracy u siebie i pracowników,
- umiejętność motywowania zespołu pracowników,
- umiejętność wyznaczania celów i poprawy organizacji czasu pracy,
- umiejętność podejmowania właściwych decyzji,
- poprawa umiejętności liderekich,
- poprawa umiejętności zachowania równowagi osobistej, zadowolenia oraz zaangażowania w pracę
- umiejętność zastosowania 11 kluczowych kompetencji coacha ICF;

#### **A. Umiejętność USTALANIA ZASAD WSPÓŁPRACY**

1. Zgodność z wytycznymi Kodeksu Etycznego i standardami zawodowymi
2. Uzgodnienie kontraktu na coaching

#### **B. UMIEJĘTNOŚĆ WSPÓŁTWORZENIE RELACJI**

3. Budowanie zaufania i poczucia bezpieczeństwa klienta
4. Obecność coachingowa

#### **C. UMIEJĘTNOŚĆ EFEKTYWNEGO KOMUNIKOWANIA**

5. Aktywne słuchanie
6. Trafne pytania
7. Bezpośrednia komunikacja

#### **D. UMIEJĘTNOŚĆ WSPIERANIE PROCESU UCZENIA I OSIĄGANIA REZULTATÓW**

8. Budowanie świadomości
9. Projektowanie działań
10. Planowanie i wytyczanie celów
11. Zarządzanie postępami i zaangażowaniem

#### **c) na poziomie kompetencji społecznych:**

- rozwój kariery (awans bądź zmiana pracy),
- zmiana własnych zachowań w efekcie coachingu i samopoznania,
- poprawa wyników pracy, co przekłada się na redukcję kosztów,
- poprawa jakości pracy, co prowadzi do wzrostu produktywności zespołu,
- poprawa relacji z i między pracownikami i klientami.

---

## **Grupa docelowa**

Osoby dorosłe. Osoby samozatrudnione, właściciele i pracownicy mikro-, małych- i średnich przedsiębiorstw: - menadżerowie, - psychologzy, - psychoterapeuci, - pedagodzy, - socjolodzy, - trenerzy, - pracownicy urzędów, - pracownicy działów personalnych, - wszystkie osoby zainteresowane rozwojem.

---

## **Materiały dydaktyczne**

Szkolenie na postać praktycznych warsztatów z licznymi ćwiczeniami praktycznymi oraz procesem coachingowym.

Zapewniamy komplet materiałów szkoleniowych oraz przerwy kawowe.

## Informacje dodatkowe

### UWAGA!

Każdy uczestnik szkolenia po złożeniu dokumentów u operatora, proszony jest o poinformowanie o tym fakcie naszej firmy szkoleniowej.

Natomiast po podpisaniu umowy, z operatorem konieczne jest bezzwłoczne zgłoszenie się przed szkoleniem z umową od operatora do sekretariatu szkoły: Katowice Ul. Gliwicka 12, tel 32 781 77 81 lub niezwłoczne przesłanie jej skanem na maila: info@coaching-house.pl

Podpisanie umowy z naszą firmą jest warunkiem formalnym i koniecznym do spełnienia przed rozpoczęciem szkolenia.

## Harmonogram

LP	Przedmiot / Temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1	Coaching możliwości rozwoju	2019-06-29	09:00	18:30	9:30
2	Coaching możliwości rozwoju	2019-06-30	09:00	18:30	9:30
3	Sztuka coachingu w biznesie	2019-07-05	17:00	21:00	4:00
4	Sztuka coachingu w biznesie	2019-07-06	09:00	18:30	9:30
5	Sztuka coachingu w biznesie	2019-07-07	09:00	18:30	9:30
6	Świadomy Coach	2019-08-30	17:00	21:00	4:00
7	Świadomy Coach	2019-08-31	09:00	18:30	9:30
8	Świadomy Coach	2019-09-01	09:00	18:30	9:30
9	szkolenie * Test FRIS w coachingu i biznesie	2019-09-13	17:00	21:00	4:00
10	warsztat * Fory dla metafory	2019-09-14	09:00	17:00	8:00
11	grupowa sesja mentorska	2019-09-15	09:00	17:00	8:00

## Osoby prowadzące usługę

Imię i nazwisko	<b>Anna Cywińska</b>
-----------------	----------------------

Obszar specjalizacji	Coach MCC ICF i Mentor z wieloletnią praktyką, Meneger, była Prezes ICF Polska, mentor, asesor. Prowadzi autorskie szkolenia aprobowane ACSTH w ICF
Doświadczenie zawodowe	COACH MCC ICF
Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług	Ponad 2500 pracy z klientem
Wykształcenie	coach MCC ICF, wykształcenie wyższe, MBA

Imię i nazwisko	<b>Miłosz Omastka</b>
Obszar specjalizacji	wieloletni praktyk i trener biznesu, coach i mentor
Doświadczenie zawodowe	coach ACC ICF, Meneger, TRENER BIZNESU, AUDYTOR.
Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług	
Wykształcenie	wyższe, coach ACC ICF

Imię i nazwisko	<b>Anna Łoza- Dzidowska</b>
Obszar specjalizacji	trener biznesu, coach, grafik
Doświadczenie zawodowe	Twórca kart coachingowych
Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług	
Wykształcenie	wyższe, trener biznesu, coach

## Lokalizacja usługi

<p>Adres:  <b>Gliwicka 12/11</b>  <b>40-079 Katowice, woj. śląskie</b></p> <p>Szczegóły miejsca realizacji usługi:  <b>Wzdłuż ulicy Gliwickiej ciągnie się bezpłatny parking. W pobliżu Pierogarnia, Pizzeria.</b></p>	<p>Warunki logistyczne:  <b>Wi-fi</b></p>
--	---