

# Kurs Hipnozy - Kurs Hipointegracyjnej Psychoterapii Głębi (H.I.T.T.®) Wenera Meinholda - pierwszy stopień

## Informacje o usłudze

<b>Czy usługa może być dofinansowana?</b>	Tak
<b>Sposób dofinansowania</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• wsparcie dla osób indywidualnych</li><li>• wsparcie dla przedsiębiorców i ich pracowników</li></ul>
<b>Rodzaj usługi</b>	Usługa szkoleniowa
<b>Podrodzaj usługi</b>	Usługa szkoleniowa
<b>Dostępność usługi</b>	Otwarta

Numer usługi	<b>2018/07/04/27347/188104</b>		
Cena netto	<b>8 925,00 zł</b>	Cena brutto	<b>8 925,00 zł</b>
Cena netto za godzinę	<b>54,75 zł</b>	Cena brutto za godzinę	<b>54,75</b>
Usługa z możliwością dofinansowania	<b>Tak</b>		
Liczba godzin usługi	<b>163</b>		
Termin rozpoczęcia usługi	<b>2019-02-21</b>	Termin zakończenia usługi	<b>2019-12-15</b>
Termin rozpoczęcia rekrutacji	<b>2018-11-01</b>	Termin zakończenia rekrutacji	<b>2019-01-27</b>
Maksymalna liczba uczestników	30		
Kategoria główna KU	<b>Usługi</b>		

Podstawa uzyskania wpisu w zakresie świadczenia usług współfinansowanych	<b>Akt prawny:</b> posiada akredytację w zakresie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych, o której mowa w art. 68b ustawy z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2015 r. poz. 2156 oraz z 2016 r. poz. 35, 64, 195,668 i 1010)
Zakres tematyczny	<b>Kurs Hipnointegracyjnej Psychoterapii Głębi (H.I.T.T.®) Wernera J. Meinholda</b>
Czy usługa pozwala na zdobycie kwalifikacji lub części kwalifikacji zarejestrowanych w ZRK?	<b>Nie</b>
Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji innych niż kwalifikacje zarejestrowane w ZRK?	<b>Uznawane kwalifikacje:</b> Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie (np.: po ukończeniu nauki zawodu u rzemieślnika, po ukończeniu kwalifikacyjnego kursu zawodowego)? <b>TAK</b> Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym (lista zidentyfikowanych certyfikatów w pkt 2c opracowania)? <i>Dokument jest certyfikatem wydanym przez Międzynarodowe Towarzystwo Hipnozy i Badań nad Hipnozą (IGTH) uznawanym w większości krajów świata.</i>
Czy usługa prowadzi do nabycia kompetencji?	<b>Tak</b>

## Informacje o podmiocie świadczącym usługę

Nazwa podmiotu	<b>Towarzystwo Hipnozy Terapeutycznej i Badań nad Hipnozą</b>		
Osoba do kontaktu	<b>Adam KITA</b>	Telefon	<b>+48 502 459 707</b>
E-mail	<b>adamfkita@gmail.com</b>		

## Cel usługi

<b>Cel biznesowy</b> Zwiększenie liczby klientów o min. 1 w miesiąc po zakończeniu szkolenia.
--

## Cel edukacyjny

- uczestnik będzie wiedział czym jest Metoda terapeutyczna HITT Wenera Meinholda - będzie umiał: stosować Metodę HITT w swojej pracy z klientami w zależności od ich potrzeb - kompetencje społ: rozwinię swoje umiejętności hipnotycznej rozmowy z pacjentem w celach prozdrowotnych

## Szczegółowe informacje o usłudze

### Ramowy program usługi

**NABÓR UCZESTNIKÓW SZKOLENIA W METODZIE PSYCHOTERAPEUTYCZNEJ H.I.T.T.® (HIPNOINTEGRACYJNEJ PSYCHOTERAPII GŁĘBI WENERA MEINHOLDA) do końca stycznia 2019 r. Inaugurację szkoły przewidujemy w lutym 2019 r.**

**Metoda Psychoterapeutyczna H.I.T.T.® Wenera Meinholda to wyjątkowo skuteczne połączenie analizy głębi z hipnozą, w której terapeuta dysponuje skutecznymi środkami do pracy z deficytami z okresu wczesnodziecięcego, niedostępnymi w innych modalnościach.**

Dlaczego polecamy Metodę Psychoterapeutyczną H.I.T.T.® Wenera Meinholda: **Co nas wyróżnia?**

**Organizator:** TOWARZYSTWO HIPNOZY TERAPEUTYCZNEJ I BADAŃ NAD HIPNOZĄ W KRAKOWIE (GTH POLSKA) we współpracy z INTERNATIONAL GESELLSCHAFT FUR THERAPEUTISCHE HYPNOSE UND HYPNOSEFORSCHUNG (IGTH)

**Adresat:** psychoterapeuci certyfikowani, psychoterapeuci będący w trakcie atestowanych kursów psychoterapii, psychologowie, absolwenci I stopnia kursu hipnozy terapeutycznej organizowanej przez nasze Towarzystwo.

Od kandydatów oczekuje się nienagannej postawy etycznej w procesie pomagania innym oraz elementarnych umiejętności stosowania hipnozy.

Wymaga się, żeby były to osoby, które:

- Ukończyły przynajmniej kurs Podstawy Hipnozy organizowany przez Towarzystwo Hipnozy Terapeutycznej i Badań nad Hipnozą lub są certyfikowanymi psychoterapeutami (bądź są w trakcie atestowanych kursów psychoterapii)
- Gotowi są do podjęcia własnej terapii treningowej w Metodzie Psychoterapeutycznej H.I.T.T.® Wenera Meinholda
- Pomyślnie przeszły rozmowę kwalifikacyjną w trakcie naboru do szkoły

Osoby zamierzające skorzystać z naszego szkolenia proszone są o przysłanie najpóźniej w terminie do 31 stycznia 2019 r. swojego zgłoszenia na adres biura Towarzystwa : **biuro@hipnoza.org.pl**.

### Należy dostarczyć następujące dokumenty:

1. **Formularz CV** (kliknij aby pobrać).
2. **Kserokopię dyplomu** ukończenia szkoły wyższej oraz odbytych szkoleń psychoterapeutycznych, w tym kursu Podstawy Hipnozy lub zaświadczenie o byciu jego uczestnikiem.
3. **List motywacyjny** zawierający uzasadnienie podjęcia nauki w szkole.

Po analizie dostarczonych dokumentów, zaprosimy kandydatów na indywidualną rozmowę kwalifikacyjną. **Planowany termin rozmowy kwalifikacyjnej: 10.02.2019 (szczegóły w indywidualnej korespondencji). Inauguracja szkoły: 21-24.02. 2019 r.**

**Istnieje możliwość uzyskania dofinansowania** w wysokości 50-80% do organizowanych przez nas Kursów (szczegóły: <http://bit.ly/2MiS8um>) lub nieoprocentowanego kredytu z możliwością umorzenia

do 25% (szczegóły: <https://bit.ly/2PoBeYr>).

**Kadra szkoły:** Anna Trzcieniecka-Green, Halina Gąsior, Bożena Hanik, Jerzy Kutaj, Anna Orłowska, Danuta Sobańska, Maria Stanisławiak, oraz Claudia Manzini- Egger i zaproszeni goście zagraniczni.

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w Krakowie** godz. w Centrum Terapii i Rozwoju Vivere, ul. Sokołowskiego 24, w soboty od godz. 11.00 do 19.30, w niedziele od godz. 9.00 do godz. 15.00. Każdy weekend szkoleń zawiera 18 godzin lekcyjnych. Szkolenia wyjazdowe w wybranym ośrodku szkoleniowo-wypoczynkowym poza Krakowem.

## **PIERWSZY STOPIEŃ SZKOLENIA W METODZIE PSYCHOTERAPEUTYCZNEJ H.I.T.T.®**

Pierwszy rok obejmuje osiem modułów weekendowych, w tym dwa moduły wyjazdowe : czterodniowy moduł, wprowadzający do metody H.I.T.T. ® i pięciodniowy, ukierunkowany na własne doświadczenia uczestników w Metodzie H.I.T.T.®

**I moduł - Trening autogenny i wprowadzenie do Metody Psychoterapeutycznej H.I.T.T.®** (4.dniowe szkolenie wyjazdowe). Prowadzący: Bożena Hanik, Halina Gąsior, Maria Stanisławiak, Jerzy Pocica. **Termin: 21-24.02. 2019.**

**II moduł- Faza adolescencji** i, a w tym: zadania, symbole, komunikacja, charakterystyczne przejawy deficytów, strategie terapeutyczne, ćwiczenia w podgrupach, demonstracje pracy, doświadczenia własne, elementy superwizyjne. Prowadzenie: Anna Trzcieniecka- Green. **Termin: 16-17.03.2019 r.**

**III moduł - Faza indywiduacji.** Jej struktura treści i kolejnych faz rozwojowych jest taka sama jak w module II. Prowadzenie: Maria Stanisławiak. **Termin: 6-7.04.2019.**

**IV moduł - Faza genitalno- edypalna.** Prowadzenie: Bożena Hanik. **Termin: 18-19.05.2019.**

**V moduł - Faza analna.** Prowadzenie: Anna Trzcieniecka -Green. **Termin: 14-15.09.2019.**

**VI moduł - Faza oralna.** Prowadzenie: Halina Gąsior. **Termin : 5-6.10.2019.**

**VII moduł - Faza symbiotyczna.** Prowadzenie: Anna Orłowska. **Termin: 9-10.11.2019.**

**VIII moduł - Integracja,** zastosowanie, praktyka (szkolenie wyjazdowe). Prowadzący : Danuta Sobańska, Halina Gąsior, Bożena Hanik **Termin: . 11-15.12.2019**

---

## **Efekty usługi (produkty), efekty uczenia się/kształcenia**

Szkolenie jest dwupoziomowe. Jeśli uczestnik szkolenia zdecyduje się wyłącznie na ukończenie pierwszego poziomu otrzyma tytuł: **Początkujący Hipnoterapeuta w Metodzie H.I.T.T.®**.

---

## **Grupa docelowa**

psychoterapeuci certyfikowani, psychoterapeuci będący w trakcie atestowanych kursów psychoterapii, psycholodzy, absolwenci I stopnia kursu hipnozy terapeutycznej organizowanej przez nasze Towarzystwo.

---

## Opis warunków uczestnictwa

Od kandydatów oczekuje się nienagannej postawy etycznej w procesie pomagania innym oraz elementarnych umiejętności stosowania hipnozy.

Wymaga się, żeby były to osoby, które:

- Ukończyły przynajmniej kurs Podstawy Hipnozy organizowany przez Towarzystwo Hipnozy Terapeutycznej i Badań nad Hipnozą lub są certyfikowanymi psychoterapeutami (bądź są w trakcie atestowanych kursów psychoterapii)
- Gotowi są do podjęcia własnej terapii treningowej w Metodzie Psychoterapeutycznej H.I.T.T.® Wernera Meinholda
- Pomyślnie przeszły rozmowę kwalifikacyjną w trakcie naboru do szkoły

## Informacje dodatkowe

Osoby decydujące się na uzyskanie międzynarodowego certyfikatu hipnoterapeuty **Metodą Psychoterapeutyczną H.I.T.T.®** powinny:

- **Uczestniczyć we wszystkich modułach** danego poziomu szkolenia (nie mniej niż w 80% zajęć).
- **Odbyć terapię treningową Metodą Psychoterapeutyczną H.I.T.T.®** w wymiarze godzin określonym przez prowadzącego terapię treningową od aktualnego wieku do poczęcia. Terapię treningową prowadzą wskazani przez Towarzystwo hipnoterapeuci.
- **Złożyć pracę teoretyczną**, łączącą się z tematyką H.I.T.T.®
- **Uczestniczyć w superwizjach** w trakcie szkoły, a po jej ukończeniu w superwizjach dla absolwentów (wymagane do dyplomu, co najmniej 50 godz. superwizji w metodzie) oraz w 2 warsztatach prowadzonych przez gości zagranicznych związanych z metodą( w toku szkoleń proponujemy je odrębnie uczestnikom szkoły).
- **Z wynikiem pozytywnym zdać egzamin końcowy.**

## Harmonogram

LP	Przedmiot / Temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1	I moduł – Trening autogenny i wprowadzenie do Metody Psychoterapeutycznej H.I.T.T.®	2019-02-21	10:00	19:00	9:00
2	I moduł – Trening autogenny i wprowadzenie do Metody Psychoterapeutycznej H.I.T.T.®	2019-02-22	10:00	19:00	9:00
3	I moduł – Trening autogenny i wprowadzenie do Metody Psychoterapeutycznej H.I.T.T.®	2019-02-23	10:00	19:00	9:00

<b>LP</b>	<b>Przedmiot / Temat zajęć</b>	<b>Data realizacji zajęć</b>	<b>Godzina rozpoczęcia</b>	<b>Godzina zakończenia</b>	<b>Liczba godzin</b>
4	I moduł – Trening autogenny i wprowadzenie do Metody Psychoterapeutycznej H.I.T.T.®	2019-02-24	10:00	15:00	5:00
5	II moduł- Faza adolescencji	2019-03-16	10:30	19:30	9:00
6	II moduł- Faza adolescencji	2019-03-17	09:00	15:00	6:00
7	III moduł – Faza indywiduacji.	2019-04-06	10:30	19:30	9:00
8	III moduł – Faza indywiduacji.	2019-04-07	09:00	15:00	6:00
9	IV moduł – Faza genitalno- edypalna	2019-05-18	10:30	19:30	9:00
10	IV moduł – Faza genitalno- edypalna	2019-05-19	09:00	15:00	6:00
11	V moduł – Faza analna	2019-09-14	10:30	19:30	9:00
12	V moduł – Faza analna	2019-09-15	09:00	15:00	6:00
13	VI moduł – Faza oralna	2019-10-05	10:30	19:30	9:00
14	VI moduł – Faza oralna	2019-10-06	09:00	15:00	6:00
15	VII moduł – Faza symbiotyczna	2019-11-09	10:30	19:30	9:00
16	VII moduł – Faza symbiotyczna	2019-11-10	09:00	15:00	6:00
17	VIII moduł – Integracja, zastosowanie, praktyka	2019-12-11	10:00	19:00	9:00
18	VIII moduł – Integracja, zastosowanie, praktyka	2019-12-12	10:00	19:00	9:00
19	VIII moduł – Integracja, zastosowanie, praktyka	2019-12-13	10:00	19:00	9:00

LP	Przedmiot / Temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20	VIII moduł – Integracja, zastosowanie, praktyka	2019-12-14	10:00	19:00	9:00
21	VIII moduł – Integracja, zastosowanie, praktyka	2019-12-15	10:00	15:00	5:00

## Osoby prowadzące usługę

Imię i nazwisko	<b>Anna Trzcieniecka-Green</b>
Obszar specjalizacji	Psychologia kliniczna, psychologia głębi, psychoterapia, hipnoza terapeutyczna.
Doświadczenie zawodowe	Dr n. hum. Anna Trzcieniecka-Green była wiceprezydentem International Federation of Integrative Depth Psychology in Therapy and Reserch of Hypnosis INFIDEPTH, które zajmuje się psychologią głębi i badaniami nad hipnozą analityczną. Pracuje z pacjentami cierpiącymi na nerwice i zaburzenia osobowości. Zajmuje się również leczeniem uzależnień oraz pracą z pacjentami chorymi somatycznie przy pomocy metod psychologicznych. Prowadzi praktykę w Krakowie.
Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług	Kierowała Zakładem Psychologii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego. Obecnie wykłada psychologię kliniczną w Górnośląskiej Wyższej Szkole Handlowej. Prowadzi wykłady i warsztaty w Polsce, Wielkiej Brytanii, Niemczech, Francji i Meksyku. Jest współautorką i redaktorem podręcznika „Psychologia. Podręcznik dla studentów kierunków medycznych” (Univeristas, 2012) oraz autorką publikacji „Wczesna interwencja psychologiczna w chorobie niedokrwiennej serca i jej terapeutyczne znaczenie” (Księgarnia Akademicka, 2014), oraz wielu innych publikacji nt. psychologii i hipnozy.

Wykształcenie	<p>Studia magisterskie ukończyła na Uniwersytecie Jagiellońskim, tytuł doktora psychologii (Ph.D) uzyskała na Uniwersytecie Londyńskim. Jest psychologiem klinicznym (specjalistą II st.) i psychoterapeutą, członkiem Sekcji Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, British Psychological Society oraz jedyną Polką, która uzyskała w Wielkiej Brytanii status Chartered Psychologist (prawo do wykonywania zawodu w Wielkiej Brytanii). Swoją przygodę z hipnozą rozpoczęła zaraz po studiach w ośrodku leczenia nerwic prowadzonym przez Prof. Jerzego Aleksandrowicza, dzięki któremu ostatecznie hipnozy uczyła się u światowo uznanego Prof. Stanisława Kratochvila. Bardzo szybko zrozumiała, że hipnoza jest niezwykle skuteczną metodą terapeutyczną. W ramach doskonalenia swoich umiejętności uczestniczyła w warsztatach prowadzonych przez twórców NLP – Richarda Bandlera i Johna Grindera, Betty Alice Erickson i Roxannę Erickson Klein (córki Milтона Ericksona), Briana Almana, Stevena Gilligana i Kate Thompson (uczniów Milтона Ericksona), Anne Ancelin Schützenberger i wielu innych.</p>
---------------	---

Imię i nazwisko	<b>Bożena Hanik</b>
Obszar specjalizacji	psycholog kliniczny - specjalizacja II stopnia, psychoterapeutka Sekcji Naukowej Psychoterapii PTP
Doświadczenie zawodowe	Ma ogromne doświadczenie kliniczne – szkoliła się u najlepszych specjalistów w kraju i na świecie. Pracowała w szpitalu psychiatrycznym im. Józefa Babińskiego w Krakowie-Kobierzynie, prowadzi też własną praktykę w Krakowie.
Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług	Od ponad 15 lat prowadzi szkolenia z zakresu psychoterapii i hipnozy terapeutycznej.
Wykształcenie	Swoje doświadczenie nabywała m.in. u boku terapeutów takich jak: Carl Rogers, Antoni Kępiński, Betty Alice Erickson, Jeffrey K. Zeig, Werner Meinhold.

Imię i nazwisko	<b>Halina Gąsior</b>
Obszar specjalizacji	Psycholog kliniczny, psychoterapeuta.



Doświadczenie zawodowe	Posiada wieloletnie doświadczenia psychoterapeutyczne oraz wszechstronne przygotowanie teoretyczne i warsztatowe w zakresie nowoczesnej psychoterapii. Jest certyfikowana przez Milton H. Erickson Instytut Berlin w zakresie NLP. Ukończyła czteroletni atestowany kurs psychoterapii do certyfikatu Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego w Krakowie oraz kurs pierwszego i drugiego stopnia hipnozy terapeutycznej organizowany przez Towarzystwo Hipnozy Terapeutycznej i Badań nad Hipnozą. Jest obecnie jedną z 10 specjalistów w kraju w zakresie Hipnointegracyjnej Psychoterapii Głębokiej prowadzonej przez Wernera Meinholda. Ceni sobie i pożytkuje wiedzę i umiejętności uzyskane podczas wielu krajowych i zagranicznych szkoleń i superwizji własnych w nurcie psychoterapii ericksonowskiej. Członkini Śląskiego Stowarzyszenia Psychoterapeutów oraz Polskiego Towarzystwa Terapii Motywującej /PTTM/. Od wielu lat prowadzi Prywatny Gabinet Psychoterapeutyczny w Katowicach. Zajmuje się psychoterapią zaburzeń nerwicowych związanych ze stresem i pod postacią somatyczną, zaburzeń odżywiania / anoreksja, bulimia/, zaburzeniami osobowości. Pomaga osobom w stanach lęku, depresji, mających trudności z samoakceptacją, przeżywających stratę, rozwód, dotkniętych wypaleniem zawodowym, osamotnieniem, itd.
Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług	Od wielu lat prowadzi szkolenia z zakresu psychoterapii i hipnozy terapeutycznej.
Wykształcenie	Psychologię ukończyła na Uniwersytecie Śląskim, a następnie uzyskała specjalizację w zakresie psychologii klinicznej Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.

## Lokalizacja usługi

<p>Adres:  <b>Andrzeja Sokołowskiego 24</b>  <b>30-001 Kraków, woj. małopolskie</b></p> <p>Szczegóły miejsca realizacji usługi:  <b>Centrum Terapii i Rozwoju „Vivere” w Krakowie</b></p>	Warunki logistyczne:
---	----------------------