

# Kurs Hipnozy I Stopnia

## Informacje o usłudze

<b>Czy usługa może być dofinansowana?</b>	Tak
<b>Sposób dofinansowania</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>wsparcie dla osób indywidualnych</li><li>wsparcie dla przedsiębiorców i ich pracowników</li></ul>
<b>Rodzaj usługi</b>	Usługa szkoleniowa
<b>Podrodzaj usługi</b>	Usługa szkoleniowa
<b>Dostępność usługi</b>	Otwarta

Numer usługi	<b>2018/07/04/27347/188037</b>		
Cena netto	<b>6 900,00 zł</b>	Cena brutto	<b>6 900,00 zł</b>
Cena netto za godzinę	<b>45,10 zł</b>	Cena brutto za godzinę	<b>45,10</b>
Usługa z możliwością dofinansowania	<b>Tak</b>		
Liczba godzin usługi	<b>153</b>		
Termin rozpoczęcia usługi	<b>2018-10-13</b>	Termin zakończenia usługi	<b>2019-06-17</b>
Termin rozpoczęcia rekrutacji	<b>2018-07-06</b>	Termin zakończenia rekrutacji	<b>2018-09-30</b>
Maksymalna liczba uczestników	18		
Kategoria główna KU	-		
Kategorie dodatkowe KU	<b>Usługi Medycyna i uroda</b>		
Podstawa uzyskania wpisu w zakresie świadczenia usług współfinansowanych	<b>Akt prawny:</b> posiada akredytację w zakresie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych, o której mowa w art. 68b ustawy z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2015 r. poz. 2156 oraz z 2016 r. poz. 35, 64, 195,668 i 1010)		
Zakres tematyczny	<b>Kurs Hipnozy I Stopnia</b>		

Czy usługa pozwala na zdobycie kwalifikacji lub części kwalifikacji zarejestrowanych w ZRK?	<b>Nie</b>
Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji innych niż kwalifikacje zarejestrowane w ZRK?	<b>Uznawane kwalifikacje:</b> Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie (np.: po ukończeniu nauki zawodu u rzemieślnika, po ukończeniu kwalifikacyjnego kursu zawodowego)? TAK
Czy usługa prowadzi do nabycia kompetencji?	<b>Tak</b>

## Informacje o podmiocie świadczącym usługę

Nazwa podmiotu		<b>Towarzystwo Hipnozy Terapeutycznej i Badań nad Hipnozą</b>	
Osoba do kontaktu	<b>Adam KITA</b>	Telefon	<b>+48 502459707</b>
E-mail	<b>adamfkita@gmail.com</b>		

## Cel usługi

<p><b>Cel biznesowy</b></p> <p>Zwiększenie liczby klientów o min. 1 w miesiąc po zakończeniu szkolenia.</p>
<p><b>Cel edukacyjny</b></p> <p>- uczestnik będzie wiedział czym jest hipnoza - będzie umiał: stosować hipnozę w swojej pracy z klientami w zależności od ich potrzeb - kompetencje społ: rozwinięte podstawowe umiejętności hipnotycznej rozmowy z pacjentem w celach prozdrowotnych</p>

## Szczegółowe informacje o usłudze

### Ramowy program usługi

#### **Program kursu Podstawy Hipnozy - edycja 2018/ 2019**

#### **MODUŁ I Podstawy hipnozy**

**(13-14.10.2018)**

- podstawowe teorie hipnozy (wykład).
- hipnoza grupowa (demonstracja).
- podstawy kontaktu hipnotycznego (ćwiczenia w małych grupach).

- co daje hipnoza?
- zagadnienia etyczne.

**KORZYŚCI:** *Podczas tego modułu poznasz różne spojrzenia na to czym jest hipnoza, doświadczysz hipnozy osobiście, dowiesz się czym jest dostrojenie i prowadzenie oraz jak istotne jest rozpoznawanie stanów emocjonalnych Pacjentów. Poznasz korzyści ze stosowania hipnozy w pracy z Klientem i podstawowe zagadnienia etyczne z nią związane.*

## **MODUŁ II Wybrane techniki indukcyjne, ich możliwości i ograniczenia**

**(10-11.11.2018)**

Ogólne omówienie metod indukcji (wykład):

- fiksacji,
- relaksacyjnej,
- wizualizacyjnej,
- ericksonowskiej (niedyrektywnej),
- dysocjacyjnej,
- słuchowej.

Demonstracje i ćwiczenia.

**KORZYŚCI:** *Czy wiesz, że system reprezentacji dominujący w normalnym stanie świadomości jest peryferyjny w hipnozie i odwrotnie? Podczas tego modułu nauczysz się korzystania z wielu różnorodnych technik wprowadzania w hipnozę, dzięki czemu zyskasz większą elastyczność i skuteczność w dotarciu do osób o różnych preferencjach.*

## **MODUŁ III Metody komunikacji w hipnozie. Praca z oporem**

**(8-9.12.2018)**

- kontakt
- język hipnozy
- reguły lingwistyczne
- komunikacja pozawerbalna
- podstawowe zasady NLP

Wykłady demonstracje i ćwiczenia w grupach.

**KORZYŚCI:** *Podczas tego modułu dowiesz się jak w prowadzeniu hipnozy pomagają: nominalizacji, słowa-klucze, truizmy, presupozycje (prezentacje); poznasz wzorce werbalne pozwalające wprowadzać w głęboki stan hipnozy (słowa pomosty, słowa klucze, nominalizacja, itd.) Nauczysz się formułować skuteczne sugestie – wprowadzać w stan hipnozy, oraz KOMUNIKOWAĆ SIĘ z Pacjentem.*

## **MODUŁ IV Techniki wyobrażeniowe**

**(5-6.01.2019)**

- geneza powstania technik wyobrażeniowych.
- symbole i ich znaczenie.
- rola technik wyobrażeniowych w diagnozie i terapii.
- most psychosomatyczny –most afektywny (somatyczny) Watkina twórcy terapii stanów ego (ego state therapy) i most somatyczny Trzcienieckiej-Green
- Redefinicja Siebie (Redefinition of Self) Marie Wilson
- techniki leunerowskie (Hans Carl Leuner)
- Epstein (psychodynamika – uzdrowienie przez wizualizacje)
- psychosynteza

**KORZYŚCI:** *Techniki wyobrażeniowe są podstawą wszystkiego co robimy – żeby cokolwiek wykonać*

musimy sobie to uprzednio wyobrazić. Wyobraźnia jest kluczowym narzędziem w procesie zmiany. Dzięki temu modułowi będziesz dysponować narzędziami, które pozwolą Ci skonceptualizować przypadek Twojego Pacjenta oraz zaplanować leczenie zgodne z jego potrzebami. Staniesz się terapeutą transteoretycznym/multimodalnym.

## **MODUŁ V Teoria i praktyka stosowania sugestii**

**(16-17.02.2019)**

- struktura sugestii
- sugestie bezpośrednio i pośrednio, negatywne i pozytywne
- sugestie posthipnotyczne
- zasiewanie idei
- sugestie paradoksalne

**KORZYŚCI:** Skuteczny terapeuta nie dostosowuje pacjenta do swojej teorii ale dobiera metodę do pacjenta. Dlatego rozumie różne systemy i potrafi stosować WSZYSTKIE możliwe sugestie aby mieć wybór i większe możliwości jako profesjonalista. Podczas tego modułu nauczysz się prawidłowo formułować różne sugestie – bezpośrednio i pośrednio, negatywne i pozytywne, i inne.

## **MODUŁ VI Metafory**

**(9-10.03.2019)**

- struktura i elementy metafory
- zasady stosowania metafor
- symboliczne przedstawienie się
- Corydon Hammond – trzy rodzaje metafor:
  - archetypowe
  - oparte na indywidualnym doświadczeniu
  - tworzone przez terapeutę na użytek konkretnego pacjenta
- Metafory w psychoterapii Phillip Barker

**KORZYŚCI:** Ludzie uczą się przez słuchanie opowieści. Historie łatwiej przemawiają do nas niż sugestie bezpośrednio – umysł podąża za opowieścią a treści przekazywane są wprost do umysłu nieświadomego. Podczas tego modułu nauczysz się wykorzystywania różnego rodzaju metafor w pracy z Pacjentem, co pozwoli Ci na olbrzymie zwiększenie efektywności terapeutycznej.

## **MODUŁ VII Wybrane zjawiska hipnotyczne**

**(13-14.04.2019)**

- halucynacje pozytywne
- regresja wieku
- most kataleptyczny
- i inne

**KORZYŚCI:** Podczas tego modułu poznasz wybrane zjawiska hipnotyczne, wokół których narosło wiele mitów – rozpoznasz je i wypróbujesz niektóre z nich.

## **MODUŁ VIII Wprowadzenie do [Metody Terapeutycznej H.I.T.T.®](#) Wenera Meinholda**

**(11-12.05.2019)**

Unikalna Metoda Wenera Meinholda łączy psychologię głębi z hipnozą, dlatego nazwał ją Hipointegracyjną Psychoterapią Głębi ([Metoda Terapeutyczna H.I.T.T.®](#)) . Metoda ta rozwiązuje między innymi problemy okresu około natalnego, nieosiągalne dla większości metod terapeutycznych, dlatego stanowi jedno z najdoskonalszych narzędzi terapeutycznych i jest wybierana przez wielu doświadczonych terapeutów wywodzących się z różnych szkół.

## MODUŁ IX Seminarium z **Claudią Manzini-Egger** „Faza genitalna i Analiza fokalna”

(31.05 - 1.06.2019)

**Claudia Manzini - Egger** jest **Prezesem GTH Szwajcaria** (Szwajcarskie Towarzystwo Hipnozy Terapeutycznej i Badań nad Hipnozą) oraz **Prezesem GTH International**. W pracy z klientami stosuje głównie psychodynamiczno-analityczną hipnoterapię (Metodę H.I.T.T.® Wernera Meinholda), jest także nauczycielem Treningu Autogennego.

Koszt udziału w seminarium dla osób biorących udział w kursie: **w cenie kursu**.

## MODUŁ X Zastosowanie hipnozy

(15-16.06.2019)

- zastosowanie hipnozy w leczeniu bólu, wybranych zaburzeń i chorób
- wykorzystanie hipnozy w autorozwoju
- autohipnoza, pismo automatyczne

**KORZYŚCI:** W tym module nauczymy Cię także w jaki sposób hipnoza może wpłynąć na zwiększenie własnych możliwości, rozwinięcie potencjału – jak się lepiej uczyć dzięki hipnozie, zdawać egzaminy, tworzyć, rozmowy o pracę, wyrażać, realizować, osiągać cele i lepsze wyniki w sporcie.

### Wręczenie dyplomów

---

## Efekty usługi (produkty), efekty uczenia się/kształcenia

Zadaniem kursu jest **wszechstronne** przeszkolenie Uczestników w różnych rodzajach hipnozy, tak aby po jego ukończeniu mogli **samodzielnie stosować hipnozę w praktyce terapeutycznej**. Kurs przeznaczony jest **dla profesjonalistów**: psychoterapeutów, lekarzy (**np. dentystów - stomatologów, psychoonkologów, położników-ginekologów, którzy nauczą się specyficznej i niezwykle skutecznej pracy z bólem pacjenta**), psychologów, terapeutów, coachów, trenerów i osób zbliżonych zawodów oraz dla studentów ostatnich lat medycyny i psychologii.

Organizacja kursu (jeden weekend w miesiącu na przestrzeni roku) ma na celu wykorzystanie przerw w nauce do utrwalenia (na poziomie świadomym i nieświadomym) zdobytych umiejętności. **Absolwenci nauczą się** praktycznego, profesjonalnego stosowania hipnozy w medycynie (psychoterapia, medycyna psychosomatyczna, dentystryka, leczenie bólu, rehabilitacja, leczenie uzależnień) w sporcie oraz innych dziedzinach życia jak np. rozwój osobisty czy praca w zespołach.

---

## Grupa docelowa

Kurs przeznaczony jest **dla profesjonalistów**: psychoterapeutów, lekarzy, psychologów, terapeutów, coachów, trenerów, nauczycieli i osób zbliżonych zawodów oraz dla studentów ostatnich lat medycyny i psychologii.

---

## Opis warunków uczestnictwa

Osoby zainteresowane udziałem w kursie prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na dole strony. Rozmowy wstępne odbywać się będą 22 września 2018 od godziny 11.00, przy ul. Sokołowskiego 24 w Krakowie.

---

## Informacje dodatkowe

Strona kursu (więcej informacji + opinie uczestników): <http://www.hipnoza.org.pl/szkolenia/i-stopien-podstawy-hipnozy/>

## Harmonogram

LP	Przedmiot / Temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1	MODUŁ I Podstawy hipnozy	2018-10-13	10:30	19:30	9:00
2	MODUŁ I Podstawy hipnozy	2018-10-14	09:00	15:00	6:00
3	MODUŁ II Wybrane techniki indukcyjne, ich możliwości i ograniczeni	2018-11-10	10:30	19:30	9:00
4	MODUŁ II Wybrane techniki indukcyjne, ich możliwości i ograniczeni	2018-11-11	09:00	15:00	6:00
5	MODUŁ III Metody komunikacji w hipnozie. Praca z oporem	2018-12-08	10:30	19:30	9:00
6	MODUŁ III Metody komunikacji w hipnozie. Praca z oporem	2018-12-09	09:00	15:00	6:00
7	MODUŁ IV Techniki wyobrażeniowe	2019-01-05	10:30	19:30	9:00
8	MODUŁ IV Techniki wyobrażeniowe	2019-01-06	09:00	15:00	6:00
9	MODUŁ V Teoria i praktyka stosowania sugestii	2019-02-16	10:30	19:30	9:00
10	MODUŁ V Teoria i praktyka stosowania sugestii	2019-02-17	09:00	15:00	6:00
11	MODUŁ VI Metafory	2019-03-09	10:30	19:30	9:00
12	MODUŁ VI Metafory	2019-03-10	09:00	15:00	6:00
13	MODUŁ VII Wybrane zjawiska hipnotyczne	2019-04-13	10:30	19:30	9:00
14	MODUŁ VII Wybrane zjawiska hipnotyczne	2019-04-14	09:00	15:00	6:00

LP	Przedmiot / Temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15	MODUŁ VIII Wprowadzenie do Metody Terapeutycznej H.I.T.T.® Wenera Meinholda	2019-05-11	10:30	19:30	9:00
16	MODUŁ VIII Wprowadzenie do Metody Terapeutycznej H.I.T.T.® Wenera Meinholda	2019-05-12	09:00	15:00	6:00
17	MODUŁ IX Seminarium z Claudią Manzini-Egger „Faza genitalna i Analiza fokalna”	2019-05-31	10:00	19:00	9:00
18	MODUŁ IX Seminarium z Claudią Manzini-Egger „Faza genitalna i Analiza fokalna”	2019-06-01	10:00	19:00	9:00
19	MODUŁ X Zastosowanie hipnozy	2019-06-15	10:30	19:30	9:00
20	MODUŁ X Zastosowanie hipnozy	2019-06-16	09:00	15:00	6:00

## Osoby prowadzące usługę

Imię i nazwisko	<b>Anna Trzcieniecka-Green</b>
Obszar specjalizacji	Psychologia kliniczna, psychologia głębi, psychoterapia, hipnoza terapeutyczna.
Doświadczenie zawodowe	Dr n. hum. Anna Trzcieniecka-Green była wiceprezydentem International Federation of Integrative Depth Psychology in Therapy and Reserch of Hypnosis INFIDEPTH, które zajmuje się psychologią głębi i badaniami nad hipnozą analityczną. Pracuje z pacjentami cierpiącymi na nerwice i zaburzenia osobowości. Zajmuje się również leczeniem uzależnień oraz pracą z pacjentami chorymi somatycznie przy pomocy metod psychologicznych. Prowadzi praktykę w Krakowie.

Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług	Kierowała Zakładem Psychologii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego. Obecnie wykłada psychologię kliniczną w Górnośląskiej Wyższej Szkole Handlowej. Prowadzi wykłady i warsztaty w Polsce, Wielkiej Brytanii, Niemczech, Francji i Meksyku. Jest współautorką i redaktorem podręcznika „Psychologia. Podręcznik dla studentów kierunków medycznych” (Univeristas, 2012) oraz autorką publikacji „Wczesna interwencja psychologiczna w chorobie niedokrwiennej serca i jej terapeutyczne znaczenie” (Księgarnia Akademicka, 2014), oraz wielu innych publikacji nt. psychologii i hipnozy.
Wykształcenie	Studia magisterskie ukończyła na Uniwersytecie Jagiellońskim, tytuł doktora psychologii (Ph.D) uzyskała na Uniwersytecie Londyńskim. Jest psychologiem klinicznym (specjalistą II st.) i psychoterapeutą, członkiem Sekcji Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, British Psychological Society oraz jedyną Polką, która uzyskała w Wielkiej Brytanii status Chartered Psychologist (prawo do wykonywania zawodu w Wielkiej Brytanii). Swoją przygodę z hipnozą rozpoczęła zaraz po studiach w ośrodku leczenia nerwic prowadzonym przez Prof. Jerzego Aleksandrowicza, dzięki któremu ostatecznie hipnozy uczyła się u światowo uznanego Prof. Stanisława Kratochvila. Bardzo szybko zrozumiała, że hipnoza jest niezwykle skuteczną metodą terapeutyczną. W ramach doskonalenia swoich umiejętności uczestniczyła w warsztatach prowadzonych przez twórców NLP – Richarda Bandlera i Johna Grindera, Betty Alice Erickson i Roxannę Erickson Klein (córkę Milтона Ericksona), Briana Almana, Stevena Gilligana i Kate Thompson (uczniów Milтона Ericksona), Anne Ancelin Schützenberger i wielu innych.

Imię i nazwisko	<b>Bożena Hanik</b>
Obszar specjalizacji	psycholog kliniczny - specjalizacja II stopnia, psychoterapeutka Sekcji Naukowej Psychoterapii PTP



Doświadczenie zawodowe	Ma ogromne doświadczenie kliniczne – szkoliła się u najlepszych specjalistów w kraju i na świecie. Pracowała w szpitalu psychiatrycznym im. Józefa Babińskiego w Krakowie-Kobierzynie, prowadzi też własną praktykę w Krakowie.
Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług	Od ponad 15 lat prowadzi szkolenia z zakresu psychoterapii i hipnozy terapeutycznej.
Wykształcenie	Swoje doświadczenie nabywała m.in. u boku terapeutów takich jak: Carl Rogers, Antoni Kępiński, Betty Alice Erickson, Jeffrey K. Zeig, Werner Meinhold.

## Lokalizacja usługi

<p>Adres:  <b>Sokołowskiego 24</b>  <b>30-001 Kraków, woj. małopolskie</b></p> <p>Szczegóły miejsca realizacji usługi:  <b>Centrum Terapii i Rozwoju „Vivere” w Krakowie</b></p>	Warunki logistyczne:
--	----------------------