

Coaching grupowy jako narzędzie pracy Diet Coacha część 1 i 2

Informacje o usłudze

Czy usługa może być dofinansowana?	Tak
Sposób dofinansowania	<ul style="list-style-type: none">wsparcie dla przedsiębiorców i ich pracowników
Rodzaj usługi	Usługa szkoleniowa
Podrodzaj usługi	Usługa szkoleniowa
Dostępność usługi	Otwarta

Numer usługi	2018/02/14/7404/133838		
Cena netto	2 900,00 zł	Cena brutto	3 567,00 zł
Cena netto za godzinę	90,63 zł	Cena brutto za godzinę	111,47
Usługa z możliwością dofinansowania	Tak		
Liczba godzin usługi	32		
Termin rozpoczęcia usługi	2018-07-07	Termin zakończenia usługi	2018-07-29
Termin rozpoczęcia rekrutacji	2018-02-14	Termin zakończenia rekrutacji	2018-06-29
Maksymalna liczba uczestników	12		
Kategoria główna KU	Zdrowie i Uroda		
Kategorie dodatkowe KU	Zdrowie i Uroda		
Podstawa uzyskania wpisu w zakresie świadczenia usług współfinansowanych	Certyfikaty: Certyfikat systemu zarządzania jakością wg ISO 9001:2008 (PN-EN ISO 9001:2009) - w zakresie usług szkoleniowych		
Czy usługa pozwala na zdobycie kwalifikacji lub części kwalifikacji zarejestrowanych w ZRK?	Nie		

Czy usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji innych niż kwalifikacje zarejestrowane w ZRK?	Nie
Czy usługa prowadzi do nabycia kompetencji?	Tak

Informacje o podmiocie świadczącym usługę

Nazwa podmiotu		Techpal sp. z o. o.	
Osoba do kontaktu	Anna Iwaniec	Telefon	+48895429821
E-mail	a.iwaniec@techpal.com.pl		

Cel usługi

Cel edukacyjny

Nabycie kompetencji rozwijania umiejętności moderowania pracy grupy, rozwijania wrażliwości interpersonalnej i wzajemnej empatii, wspierania uczestników w zakresie rozwiązywania istotnych dla nich spraw, budowania atmosfery wsparcia w grupie. Zadaniem diet coacha prowadzącego coaching grupowy jest także motywowanie uczestników do świadomych wyborów, odpowiedzialności, zachęcanie do poszukiwań nowych rozwiązań w celu podnoszenia efektywności współpracy w grupie jak również zwiększenia skuteczności w osiągnięciu celów osobistych. Uczestnik nabędzie wiedzę i umiejętności w zakresie pracy w procesie grupowym, będzie potrafił podejmować decyzje i rozwiązywać problemy komunikacyjne.

Szczegółowe informacje o usłudze

Ramowy program usługi

Część 1:

- Wprowadzenie do coachingu grupowego
- Zmiana i proces grupowy
- Metoda coachingu grupowego
- Umiejętności osoby prowadzącej proces grupowy – typologia uczestników
- Jak budować program coachingu grupowego
- Reagowanie na konflikty w grupie – trudne sytuacje szkoleniowe
- Narzędzia komunikacyjne w procesie coachingu grupowego
- Narzędzia służące porozumieniu

Część 2:

- Struktura pracy a wybór metod i technik szkoleniowych
- Aktywne metody pracy z grupą
- Rola feedbacku
- Pytania w coachingu grupowym
- Podsumowanie i egzamin

Efekty usługi (produkty), efekty uczenia się/kształcenia

Uczestnik osiągnie następujące efekty uczenia się/kształcenia, tj. będzie:

- znał zasady moderowania pracy w grupie,
- umiał rozwijać wrażliwość interpersonalną i wzajemną empatię,
- umiał wesprzeć uczestników w zakresie rozwiązywania istotnych dla nich spraw,
- umiał zbudować atmosferę wsparcia w grupie,
- umiał zmotywować uczestników do świadomych wyborów odpowiedzialności, zachęcić do poszukiwania nowych rozwiązań w celu podnoszenia efektywności współpracy w grupie jak również zwiększenia skuteczności w osiąganiu celów osobistych,
- miał świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności z zakresu coachingu grupowego w kontekście pracy Diet Coacha,
- miał chęć rozwoju i samokształcenia
- umiał planować własny rozwój w zawodzie diet coacha.

Grupa docelowa

Diet coachowie którzy ukończyli kurs diet coachingu (3 części):

- są zmotywowani do pracy nad sobą i swoimi umiejętnościami,
- poszukują nowych rozwiązań i są gotowi do ich aktywnego stosowania w swojej pracy
- są gotowi dzielić się własnym doświadczeniem

Opis warunków uczestnictwa

- **Ukończony kurs diet coachingu**

Materiały dydaktyczne

- skrypt szkoleniowy

Harmonogram

LP	Przedmiot / Temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1	COACHING GRUPOWY JAKO NARZĘDZIE PRACY DIET COACHA cz 1	2018-07-07	10:00	18:00	8:00
2	COACHING GRUPOWY JAKO NARZĘDZIE PRACY DIET COACHA cz 1	2018-07-08	10:00	18:00	8:00

LP	Przedmiot / Temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3	COACHING GRUPOWY JAKO NARZĘDZIE PRACY DIET COACHA cz 2	2018-07-28	10:00	18:00	8:00
4	COACHING GRUPOWY JAKO NARZĘDZIE PRACY DIET COACHA cz 2	2018-07-29	10:00	18:00	8:00

Osoby prowadzące usługę

Imię i nazwisko	Urszula Mijkoska
Obszar specjalizacji	Autorka metody Diet Coaching, Superwizor, coach, dietetyk, trener.
Doświadczenie zawodowe	<p>Pierwszy Diet Coach w Polsce. Twórca idei i programu Diet Coachingu. Autorka polskich książek o Diet Coachingu. Certyfikowany coach, superwizor coachingu, trener, dietetyk, refleksoterapeuta. Prowadzi Kurs Diet Coachingu akredytowany przez Izbę Coachingu. Prowadzi coaching indywidualny i grupowy. Pomaga w rozwoju kompetencji przywódczych, komunikacyjnych, zarządzania sobą i relacjami. Wspiera w poszukiwaniu równowagi pomiędzy pracą a życiem osobistym, w radzeniu sobie z wypaleniem zawodowym, stresem oraz sytuacjami konfliktowymi. Pomaga w budowaniu samoświadomości emocjonalnej, pewności siebie i w poszukiwaniu zrównoważonego stylu życia. Pracuje w paradygmacie systemowym; podejście to cechuje widzenie osoby w kontekście zespołowym i organizacyjnym. Organizuje warsztaty dla coachów w zakresie coachingu grupowego oraz szkolenia związane z zarządzaniem stresem, emocjami i świadomym odżywianiem się. Jest certyfikowanym refleksoterapeutą twarzy, stóp, dłoni i oczu metodą Lone Sorensen. Specjalizuje się w schorzeniach układu hormonalnego, immunologicznego oraz otyłości. Autorka książek: „Diet Coaching. Poradnik dla wiecznie odchudzających się”, „Diet Coaching. Pierwsza polska książka o świadomym odżywianiu się”, „Stres na detoksie”, „Zupy detoks”.</p>

Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług	15-letnie doświadczenie w świadczeniu tego typu usług
Wykształcenie	wyższe

Lokalizacja usługi

Adres: Krucza 51/103 00-022 Warszawa, woj. mazowieckie Szczegóły miejsca realizacji usługi:	Warunki logistyczne:
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------